

母亲文化系列丛书

母亲送给 孩子的 20件成长礼物



MUQIN SONGGEI
HAIZI DE
10JIAN CHENGZHANG
LIWU

阳光妈妈
的教子心经
——
母亲的爱
孩子的天

王开敏◎著

石油工业出版社



数据加载失败，请稍后重试！

母亲文化系列丛书

MUQIN SONGGEI
HAIZI DE
10JIAN CHENGZHANG
LIWU

母亲送给 孩子的 20件成长礼物

王开敏◎著

石油工业出版社



数据加载失败，请稍后重试！

前言

qianyan

我的“母亲文化”观

当孩子呱呱落地，伸展着四肢向这个世界欢呼的时候，女性便完成了一生中最为重要的角色转变——身为人母。当孩子躺在母亲的臂弯里慢慢成长，突然露出甜甜的笑，发出“妈”的音节时，母亲们一定会发出感叹：原来这个声音是如此美妙与动听……

我深切地意识到，只有在孕育并抚养孩子以后，女性的生命才真正变得完整。我本人也陶醉在身为人母的幸福之中，更把母亲这一天职看做是我终生的事业，每时每刻，尽心尽力去履行我的职责，去享受那生命中最美丽的快乐。

在抚育儿子——艾天成长成才的 18 年的时间里，我的培养方式与技巧根源于我信仰和坚持的“母亲文化”，我也在一直致力于“母亲文化”的探索与构建。作为一个有着理想和抱负的教育工作者，我越来越感觉到，母亲不仅是家庭重要的成员，对于孩子、家庭做出最大的贡献，对于家庭和谐、幸福也至关重要，而且对于整个社会的和谐、民族强盛更是意义深远。我们整个民族的每一分子都是由母亲抚育长大的，母亲的理念与教子方法与一代又一代人的成长息息相关，可以说，母亲的素质是这个民族人口素质的基础，是实践家庭教育的关键，母亲的地位更是一个民族文明程度的反映。

“母亲文化”及其涵义

传统观念中，母亲的意义和作用偏重于生物学的涵义，很多时候人们把女性看做是繁衍人类、使之生生不息的载体，而忽视了其社会及文化层面的涵义，其实这是对妇女的一种不公平的对待。时代变迁，现在不少妇女又产生新的误区，她们把教育孩子作为私人的事情，而把自己的事业看做是最能体现自身价值的头等大事，因而忽视了对孩子的教育。殊不知，教育孩子同母亲自身价值的实现不

母亲送给孩子的 10 件成长礼物

Muqin Songgei Haizi
de 10 jian Chengzhang Liwu

仅不矛盾，相反，它们之间是相辅相成的。

因此，从某种意义上说，女性最大的社会责任应该是去做一个优秀的母亲，因为做一个成功的母亲本身就是一种很大的成功。自古以来，有多少位母亲在培育出优秀儿女并把自己成功的经验传授给他们时，获得的是无与伦比的幸福和成就感。教育孩子是世界上最深奥的学问之一，把孩子培养成一个有益于社会的人则是母亲义不容辞的责任和天职。同时，孩子不仅仅属于母亲或家庭，还属于整个社会，孩子将来是社会的公民，是社会的财富，是实现中华民族伟大复兴的脊梁。

如今，我们提出建设和谐社会，正好为倡导“母亲文化”提供了一个契机。要构建和谐社会，全社会要认识到母亲们在我们整个社会里的重要意义，并对母亲的地位给予承认和肯定，这需要一种文化的支撑，这就是“母亲文化”。文化作为人类的思维成果和行为方式，涵盖了语言文字、文学艺术、科学技术、伦理道德、政法制度、文物典章、宗教习俗等许多方面。在这些方面中，与母亲这一角色直接、间接有关的内容就是母亲文化内涵的最坚实的基础，母亲对于社会的最重要的一种贡献，就是在孩子的幼年阶段，向孩子传递自己对于人类思维成果和行为方式的理解。这种最优的传递方式，就是我所推崇并大力宣扬的“母亲文化”。

母亲文化的探索与提炼是一个长期的过程，从“孟母三迁”开始，做一个优秀的母亲就是我国母亲们的理想，她们不断汲取以往成功母亲的宝贵经验，加以融合、互补，形成朴素的“母亲文化”，再用“母亲文化”使每一位母亲从中得到教育。这势必会形成良性循环，在造福家庭的同时也会对社会产生积极的影响。

有鉴于此，我努力把自己在为人母的过程中所获得的实践与经验加以梳理，并通过与成千上万的成功母亲一起交融互动，形成一套有利于子女成才、最终推动民族素质提高与进步的“母亲文化”。我的“母亲文化”是一种具有中国传统智慧的、理性的思维成果和行为方式的总结，是在家庭关系中，母亲向孩子传递自己对文化的理解的最优文化。这种“母亲文化”具有中国传统文化的内在精神和显著特征，包含很多中国传统文化中关于家庭和睦、和谐的思想与观念。当

2

母亲送给孩子的 10 件成长礼物

Muqin Songgei Haizi
de 10 jian Chengzhang Liwu

前，在构建社会主义和谐社会中，为适应社会的深刻变化，充分吸收和运用中国“母亲文化”的宝贵资源，具有重要的理论意义和现实意义。

在我看来，“母亲文化”正是和谐社会的重要组成部分，“母亲文化”对这个社会和谐发展起着巨大的作用，需要有识之士加以认识并给予重视，在全社会形成尊重母亲、倡导“母亲文化”的氛围。

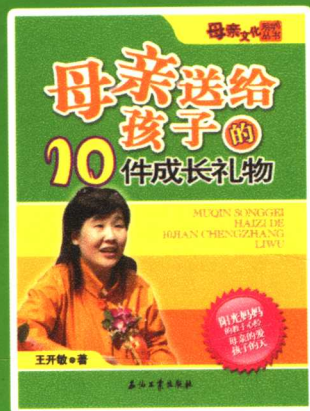
王开敏

2006年5月

作者简介

王开敏，本科毕业于湖北师范学院，随后担任了中学教师、高校教师、政府官员等一系列职务，曾任黄石高等专科学校校办主任兼外事处长，民进省委委员，黄石市人大常委会常委。现就职于武汉大学战略研究中心，进行“母亲文化”的研究。曾出版著作《架个天梯给孩子》。

王开敏致力于实践和探索适合我国国情的家庭教育方法和理念，并在儿子艾天身上进行实验。2002年，王开敏的儿子艾天参加弗里曼亚洲奖学金面试并最终胜出，获得了4年总共18万多美元的全球最高奖学金，飞赴美国威斯里安大学求学。2006年艾天大学毕业，在面试过程中被冠以“面试王”的称号。



策划编辑: 郎东晓

责任编辑: 贾 榕 胡 敏 秦 云

封面设计: * 大象设计工作室·胡晶爽

010-84804305

目录

mulu

第一章 爱孩子是一门艺术 1

母爱对孩子身心健康成长有着至关重要的作用。母亲爱孩子，天经地义。但母亲怎样爱孩子，这里面确实蕴含学问，大有讲究。母亲是孩子素质教育的第一人，母亲的素质高低直接决定孩子的起点。

“母亲文化”所倡导的中心思想便是：“孩子是母亲最值得付出的‘事业’”。

教育孩子是一门科学，而爱孩子则是一门艺术。

所有的母亲都爱自己的孩子，也都在以自己的方式关爱孩子。我想，母亲想给予孩子的关爱不是多少的问题，而是方法的问题。在近十多年的“母亲文化”研究工作中，以及为母之道的探索经验告诉我，有一些非常普遍的想法和做法其实是非常深的谬误。

高尔基说过：说起爱，就是母鸡都会做的事情！不仅要给孩子爱，还要懂得如何去爱。亲爱的母亲们，为了我们下一代的健康成长，为了使咱们的孩子真正成为健康、合格、对社会有用的人。因此，“如何更好地去爱孩子”是值得每位母亲都应该认真思考的问题。

第一节 母爱的早期付出 02

第二节 孩子，让我们一起 07

第三节 带孩子走好人生的几个关坎 11

第四节 中国式的父母之爱 14

第五节 怎样给孩子关爱 18

第六节 爱孩子需适度 20

第七节 关爱孩子的心灵 22

第八节 让孩子学会爱 24

第二章 让纪律成为孩子快乐的规则 28

纪律和孩子的健康自由发展是辩证统一的。所谓纪律应该也只能是规范孩子们的最低行为准则，它是孩子们不管在社会上、学校里、家庭中都应该遵守的、起码的道德要求。作为纪

目录

mulu

律，条文宜少不宜多。如果多了，反而降低了其严肃性和约束力，纪律也就不成其为纪律了。何况，把所有的规矩都上升为纪律，不但遏制了孩子们想像力、创造力的发挥，而且只能培养出诸多“温、良、恭、俭、让”式的“绵羊人才”。

当然，任何事情，没有规矩，就没有方圆，要是给予孩子的自由超过一定的尺度，太过于自由，对于孩子的成长也是不利的。我们应该做到让纪律成为孩子乐意遵守的规则。

第一节 遵守纪律是孩子发展的需要 ◎29

第二节 纪律和孩子的健康自由发展是辩证统一的 ◎32

第三节 纪律要明确地执行 ◎36

第四节 对孩子的纪律教育要贯彻到底 ◎38

第三章 父母以身作则，给孩子做好榜样 41

“以身作则原则”是家庭教育原则之一。指在家庭教育中父母要用自己的模范行动给子女做出好的榜样，并以此影响和教育子女。模仿是人类最基本的学习手段之一。父母是孩子的第一任老师和被模仿的主要对象。家长的言谈举止、为人处世，对子女的成长起着潜移默化的作用。因此，父母能够以身作则，给子女做出好的榜样，是家庭教育取得成功的重要保证。

父母对孩子的“言传身教”应是全天候、全方位和全过程的。瑞典作家斯特林堡在《女仆的儿子》中说过：“孩童时期是相信，少年时期是怀疑，成年时期是认识。”从对孩子成长影响的角度看，父母是孩子的第一榜样，应该努力做到值得孩子“相信”，经得住孩子“怀疑”，有助于孩子“认识”人生和社会。也就是说，你希望自己的孩子成为什么样的人，自己就应该在孩子面前展示出那种样子。

第一节 “其身不正，虽令不行” ◎42

第二节 “对不起，我错了” ◎45

第三节 对孩子进行“言传身教” ◎47

第四章 保护自尊、培养自信 51

自尊心是孩子的生命之火，是孩子成长的原点。自尊心没有建立起来，就等于孩子的生命之火没有点燃，因此，他不会有成长的动力。

建立孩子自尊心的最好方法是尊重孩子，把孩子当作和自己完全平等的人来对待。当父母尊重孩子的时候，他开始尊重自己，进而他会尊重别人。这样他的“人化”过程才能启动。建立孩子自尊心的第二个重要的方法是无条件地爱孩子。当母亲无条件地爱孩子的时候，孩子的自我价值会上升，他开始感觉自己很好，进而会产生寻求更好的动力。

目录 mulu

任何人都有自尊和被人尊重的需要，孩子也不例外。而自尊、被人尊重，是产生自信心的第一心理动力。有一句教育名言是这样说：要让每个孩子都抬起头来走路。“抬起头来”意味着对自己、对未来、对所要做的事情充满信心。

- 第一节 自尊心是孩子的生命之火 ◎52
- 第二节 孩子，抬起你的头来！ ◎55
- 第三节 培养孩子自信的“秘诀”——信任 ◎58
- 第四节 尊重孩子的选择 ◎61

第五章 建立母亲的自我形象 65

家庭教育是孩子最早接触的教育，会影响人的一生，而现实生活中，很多父母却把家当成了教室的延伸，把孩子当成了实验室中的学习机器，家庭教育的误区正在伤害着我们的孩子！从这层意义上说，扭曲母亲形象的并非孩子，而正是母亲自己。

母亲的形象被扭曲，引起社会普遍关注，有人认为是母亲自作自受，有人认为是当妈的被逼无奈，是教育现状、社会竞争导致的必然现象。

母亲素质差势必影响下一代的成长。社会在发展，连孩子们的观念都在变，所以，作为当代人的母亲的观念也要改变了！其实，母亲更应感谢孩子，是他们让我们知道了该怎么样生活，为了孩子们，更是为了我们自己。

- 第一节 不要让母亲形象扭曲了！ ◎66
- 第二节 树立母亲的新形象 ◎71
- 第三节 母亲：家庭重要成员 ◎74
- 第四节 母亲的自我观 ◎76
- 第五节 母亲的社会观 ◎80

第六章 成就孩子一生的好习惯 86

世界上著名的“铁娘子”——英国首相撒切尔夫人在谈及习惯时说：“有时事务太忙，我也可能感到吃不消，但生活的秘诀实际上在于把 90% 的生活变成习惯，这样你就可以习惯成自然了。毕竟你想都不用想就去刷牙，这是习惯。”撒切尔夫人所说的“想都不用想”，实际上就是受习惯支配的潜意识的作用。

要让孩子从小具备成功者的素质，一项刻不容缓的任务就是：帮孩子培养好习惯。如果由于母亲们的疏忽，孩子已经养成了一些坏习惯，那么不要迟疑，马上帮助孩子改正这些坏习惯。在青少年时期，由于人的身心发展还未定型，具有较强的可塑性，这一时期也是矫治不良

母亲送给孩子的 10 件成长礼物

Muqin Songgei Haizi
de 10 jian Chengzhang Liwu

目 录 mulu

习惯的最佳时期。

任何一种习惯都不是天生的，都是可以改变的，只要您认真地爱着您的孩子，只要您付出自己的耐心，并配合切实可行的方法，那么您就是在为孩子铺就一条走向成功的大道。让孩子养成这些良好的习惯是您送给他们最好的礼物！因为具备了成功者的习惯，成功离您的孩子也就不会太遥远了！

- 第一节 习惯的养成从“第一次”开始 087
- 第二节 节俭、理智消费的习惯 089
- 第三节 讲诚信的习惯 092
- 第四节 有效地利用和管理时间的习惯 096
- 第五节 勇于承担责任的习惯 099
- 第六节 宽容别人的习惯 102
- 第七节 讲究卫生的习惯 104
- 第八节 知法守法的习惯 107
- 第九节 善于自我保护的习惯 111
- 第十节 喜欢运动的习惯 114

第七章 幽默——教育的第一位“助手” 119

幽默是母亲与孩子沟通的有效方式。世界上有人拒绝痛苦，有人拒绝忧伤，但绝不会有人拒绝笑声。在教育孩子时，一个母亲如果经常能想到“寓教于乐”，再顽皮、再固执的孩子也会转变的。幽默表面上只是一种教育手段，实际上它贯穿的是一种乐观精神，一种坚信“明天会更好”的执著，反映了教育的人文本质。

幽默也是成功的法宝。它使你从失败中受到鼓舞，使你保持积极进取的心态。在追求成功的道路上，幽默有助于一个人身心健康，使你建立起一种良好的人际关系，增强竞争的力量和风度，为你树立一个良好的社会形象，娴熟地运用幽默，是让孩子取得成功的秘诀之一。

- 第一节 给家庭教育来点“幽默” 120
- 第二节 如何培养孩子的幽默感 123
- 第三节 微笑的诱惑：用微笑教育孩子 126

第八章 培养“和商”：学会与人相处、合作 129

孩子除了掌握必要的知识技能外，更为重要的是应该有良好的“和商”，即充满爱心、关爱他人，能愉快地与人相处，与人合作，有良好的交往、组织能力以及健康的体魄。我一直觉得，高分不是衡量孩子能力的惟一标准，而且只要孩子身体健康，知识兴趣广泛，有良好的心

目录 mulu

态和合作精神，也同样能走向成功。

我们生活在一个不能脱离合作的时代，“和商”已经成为我们这个时代最亮丽的一道风景线。

“和商”可以集思广益，能弥补个人能力的不足；“和商”可以创造新的财富和机会，能产生更高的效率；“和商”能让人感到人与人之间的温暖，是成功的基石。

“和商”是每个人适应社会、立足社会、谋求自身发展不可或缺的重要素质。与人愉快相处、合作的能力，成为当今世界人才的重要素质之一。

第一节 教会孩子与人相处之道 ◎130

第二节 1+1 可以大于 2——让孩子学会合作 ◎133

第三节 让孩子学会分享 ◎137

第四节 孩子，你和别人一样出色！ ◎139

第五节 不要让虚荣心阻挡孩子成长脚步 ◎142

第九章 学习的能力 146

社会的高速发展已进入经济的时代，知识经济也可以称之为人才经济。而人才及其知识、智慧、技能，是通过教育、培训、自学，总之是通过学习而获得的。知识经济的核心要素是知识。知识的获取、积累、运用、创新必须通过学习，学习是获取知识的前提，没有学习就没有知识，没有智慧，没有创新，没有能力，没有技术，没有经济。因此，可以说学习就是力量。

学习能力也是孩子走向成功的基本能力之一，只有让他们不断地学习，不断地进行知识的积累，不断地充实自己，才可能获得更大的发展。学习是孩子一生都要进行的活动，让孩子养成良好的学习习惯，这样才能获得真正的学习能力。

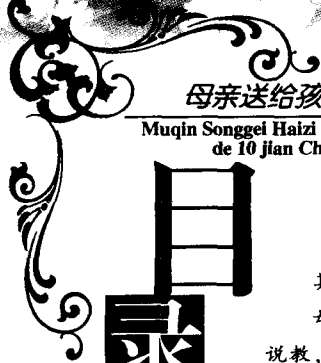
第一节 兴趣是最好的老师 ◎147

第二节 让孩子插上想像的“翅膀” ◎152

第三节 让孩子善于观察 ◎155

第十章 与孩子成为朋友 158

母亲与孩子最难的是沟通，我觉得多数责任是在母亲。我们都是从婴儿，小孩，青年，成人走过来的。当母亲面对一个六七岁的孩子时，应当想到他六七岁的幼稚，到了孩子十五六岁的时候，母亲也应当会明白孩子这个时期的冲动。而当孩子到了成人后，有了独立的思维方式，而母亲这个时候不能再像对待小孩子一样的那么专制。而是低下那高昂的头与孩子真心的做朋友。



母亲送给孩子的 10 件成长礼物

Muqin Songgei Haizi
de 10 jian Chengzhang Liwu

目 录 mulu

其实，孩子与母亲做朋友，是少年人与母亲双方的事。其关键就是平等。

母亲应作为孩子的良师诤友，把孩子当作朋友去帮助，而不只是高高在上地说教，更不能威逼。这样才能保持孩子对自己的信任，良好地导引孩子们向善。

第一节 做个会倾听的朋友 ◎159

第二节 做个会欣赏孩子的朋友 ◎162

第三节 母亲的“双重角色” ◎165



第一章

爱孩子是一门艺术

对孩子身心健康成长有着至关重要的作用。母亲们爱孩子，天经地义。但母亲们怎样关爱孩子，这里面确实蕴含学问，大有讲究。母亲们是孩子素质教育的第一人，母亲的素质高低直接决定孩子的起点。

“母亲文化”所倡导的中心思想便是：“孩子是母亲最值得付出的‘事业’”。

教育孩子是一门科学，而爱孩子则是一门艺术。

所有母亲们都爱自己的孩子，不过，却都在以自己的方式关爱孩子。我想，母亲们想给予孩子的关爱不是多少的问题，而是方法的问题。在近十多年的“母亲文化”研究工作，以及为母之道的探索经验告诉我，有一些非常普遍的想法和做法其实是非常深的谬误。

高尔基说过：说起爱，这是母鸡都会做的事情！不仅要给孩子爱，还要懂得如何去爱。亲爱的母亲们，为了我们下一代的健康成长，请你们认真考虑如何更好去爱孩子的问题，让他们真正成为一个健康、合格、对社会有用的人。

第一节 母爱的早期付出

每个母亲都用自己的爱，邀约来自宇宙的“宝贝”——孩子。

每一刹那，母亲看着孩子天真无邪的双眼时，没有人不被那生命的喜悦而感动！每一刹那，当孩子脸上绽放着笑容，就像清晨的阳光，千百亿的光芒温暖着父母的心！从孩子身上，我们又重新赞叹生命的奥妙。我们毫无保留地打开完全的自己，并深深的许诺要尽己所能去爱他（她），给出所有的一切！

孩子是母亲最优秀的“作品”，是母亲用爱呼求来的恩典！当我们决定好要让生命更加丰富时，孩子便来到我们的面前！我们相信，天堂就是我们生活的这块土地！但是它要先从我们母亲自身、先从家庭做起！

“母亲文化”的首要基点便是希望我们的母亲们一定要爱你的孩子，去关注他成长的每一天。我认为母爱的早期付出可分为四个基本步骤：

步骤一：为孩子的降临提前准备

新婚后，很多小夫妻都会期盼在未来某个时候生养个小生命，创造生命中又一个奇迹。为了美满幸福的婚姻，不断为生活注入新鲜的味道，新婚夫妻早早就自觉为生儿育女做些准备，因为幸福的家庭生活少不了孩子的欢笑。

即将要身为人父人母的夫妻要学会慢慢转变角色，去为做称职的父母进行准备。这种准备应该是两个方面的，一层是物质准备，因为现在生养孩子的费用要高以前许多，而要使孩子接受良好的教育更是需要耗费很多钱财，所以物质方面的准备是必不可缺的；另一层是心理的准备，毕竟生养孩子对任何一对夫妻来说都是非常重大的事情，在未来的家庭生活中将占据很大的部分，小夫妻要学会积极调整心态，以健康成熟的心态来迎接小生命的降临。

一般人们都比较关注物质层面的准备，因为那是非常现实的。但后者的准备也丝毫不能忽略，这里我想谈谈自己的看法。首先要坚信自己能够成为一个健康孩子的父母。也许因为年轻，你可能会因为自己知道的甚少而不是信心十足，但你应该坚信自己是称职的父母。因为你可以通过不断的学习来完善自己的知识，增强自我的信心。