

急救問答



JI JIU WEN DA



江西人民出版社

前 言

为了保障广大社員的身体健康，更好地参加三大革命运动，特针对农村比較常見的十四种急症，采用問答的形式，介紹了一些急救的知識和一些簡单易行的治疗方法，供广大社員和基层卫生人員閱讀和参考。但由于作者对編写通俗读物缺乏經驗，书中不足之处，敬希读者批評指正。

一九六五年五月十七日

目 录

一、急 救

- (一)什么叫急救? (1)
- (二)农村中有哪些常见的急症? (1)

二、中 暑

- (一)人为什么会发生中暑? (2)
- (二)中暑的人有哪些症状? (3)
- (三)对中暑的病人应怎样处理? (4)
- (四)对中暑昏迷的病人怎样进行抢救? (5)
- (五)怎样进行刮痧和扭痧? (6)
- (六)为了防止中暑应注意些什么? (7)

三、烧 伤

- (一)烧伤有哪些原因? (8)

(二)怎样分別燒傷的輕重程度? (8)

(三)對燒傷的病人要怎樣進行急救? (9)

四、凍 傷

(一)人為什麼會發生凍傷? (11)

(二)凍傷對人有什麼危害? (11)

(三)對凍傷應怎樣處理? (12)

(四)為了預防凍傷要注意哪些問題? (13)

五、觸 電

(一)什麼叫觸電? (14)

(二)觸電的人有什麼症狀? (15)

(三)搶救觸電的人要注意些什麼? (16)

(四)為了防止觸電應注意哪些問題? (17)

六、漏 水

(一)落水的人是怎樣淹死的? (18)

(二)對剛剛淹死的人應怎樣進行急救? (19)

七、出 血

- (一)什么叫出血? (20)
- (二)有哪些不同的出血? (21)
- (三)出血有什么危险? (22)
- (四)紧急止血有哪些办法? (22)
- (五)什么叫加压包扎止血法? (23)
- (六)怎样运用指压止血法? (23)
- (七)怎样运用止血带来止血? (24)
- (八)怎样抢救休克? (25)
- (九)鼻子出血怎么办? (26)
- (十)咯血和呕血有什么不同? (27)
- (十一)对咯血或呕血的病人应该怎样处理? ... (27)

八、外 伤

- (一)什么叫外伤? (28)
- (二)闭合性外伤是怎样引起的? (29)
- (三)对闭合性外伤应怎样处理? (29)
- (四)开放性外伤是怎样发生的? (30)

(五)对开放性外伤应怎么处理? (30)

(六)内脏受伤会引起什么症状? (31)

(七)对内脏受伤的病人应怎样进行急救? (32)

九、骨 折

(一)什么叫骨折? (33)

(二)骨折应怎样进行急救? (34)

(三)对四肢骨折应怎样临时固定? (34)

(四)对四肢以外的骨折应怎样处理? (36)

十、煤气中毒

(一)为什么会发生煤气中毒? (37)

(二)煤气中毒的人会出现哪些症状? (38)

(三)煤气中毒应怎样进行抢救? (39)

(四)为了防止煤气中毒要注意哪些问题? (39)

十一、食物中毒

(一)什么叫食物中毒? (40)

(二)食物中毒有哪些症状? (41)

- (三)对食物中毒的病人应怎样进行急救? (42)
- (四)为了防止食物中毒要注意哪些问题? (43)
- (五)誤食了桐油以后有哪些症状? (43)
- (六)誤食了桐油要怎样处理? (44)

十二、野菰中毒

- (一)为什么会发生野菰中毒? (44)
- (二)野菰中毒有哪些症状? (45)
- (三)对野菰中毒的病人应怎样急救? (46)
- (四)为了防止野菰中毒要注意哪些问题? (47)

十三、农药中毒

- (一)几种主要的农药是用什么制成的? (48)
- (二)有机磷类农药是怎样发生中毒的? (48)
- (三)有机磷类农药中毒有哪些症状? (49)
- (四)有机磷类农药中毒应怎样进行急救? (50)
- (五)誤食了砷类农药有什么症状? (50)
- (六)誤食了砷类农药应怎样急救? (51)

(七)使用“六六六”、“二二三”农药是

否也会中毒? (52)

(八)使用“六六六”、“二二三”中了毒

要怎样处理? (52)

(九)为了防止农药中毒应注意些什么? (52)

十四、毒蛇咬伤

(一)毒蛇咬伤与无毒蛇咬伤有什么不同? (54)

(二)被毒蛇咬伤后有哪些全身症状? (55)

(三)被毒蛇咬伤后要怎样进行急救? (55)

十五、疯狗咬伤

(一)疯狗咬伤是一种什么病? (57)

(二)被疯狗咬伤以后要经过多少时间

才发病? (58)

(三)发生了狂犬病有些什么症状? (58)

(四)怎样辨认咬人的狗是不是疯狗? (59)

(五)被疯狗咬伤后要怎样做紧急处理? (59)

(六)怎样才能防止疯狗咬伤和避免狂犬病? ... (60)

十六、人工呼吸法

- (一)什么叫人工呼吸? (60)
- (二)在什么情况下需要做人工呼吸? (61)
- (三)做人工呼吸时要注意哪些事项? (61)
- (四)常用的人工呼吸法有哪几种? (63)
- (五)俯臥压背式人工呼吸法怎么做? (63)
- (六)仰臥压胸式人工呼吸法怎么做? (64)
- (七)对口吹气人工呼吸法怎么做? (65)

一、急救

(一) 什么叫急救？

一个人受到意外的伤害（如外伤出血、触电等）或得了急病（如中暑、中毒等）的时候，如果不立刻进行抢救，在很短时间內就会有生命的危险。所以在病人来不及去医院的时候，就要先给以临时的、紧急的、适当的处理，以保护病人的生命安全，减轻他的痛苦，为进一步的救治做好准备，这就是急救。

(二) 农村中有哪些常见的急症？

农村中常见的急病或意外的伤害有中暑、烧伤、冻伤、触电、溺水、出血、外伤、骨

折、煤气中毒、食物中毒、野蒜中毒、农药中毒、蛇咬伤和疯狗咬伤等十余种。不管遇有上述哪一种急症，都需要进行急救。

二、中 暑

（一）人为什么会发生中暑？

夏天，长时间在太阳下曝晒容易中暑；长时间在锅炉旁边工作，或拥挤在闷热而又潮湿的屋子里，身上的热气散不出去，也可能中暑；如果衣服太紧，过度劳累，喝水不够或过分饥饿时，使身体抵抗力减弱，同时又在太阳光下曝晒或挤在闷热的屋子里，就更容易发生中暑。一般都把“中暑”叫做“发痧”或“闹痧”。其实“发痧”指的范围更广，也包括中

暑在内。

(二)中暑的人有哪些症状?

中暑包括有：热射病、日射病、热痉挛（也就是热抽筋）。

①热射病的病人，会感觉全身疲倦、头痛、头晕、口渴、出汗、作呕、皮肤干燥潮红、发高热、脉搏呼吸加快，严重的会昏倒、人事不省。

②日射病的病人，主要是由于头部受到太阳光的直接照射而引起的。病人会感到剧烈的头痛、头晕、耳鸣、眼花、作呕、面色苍白、皮肤湿冷、脉搏弱而且快，病人极度软弱，有时也会突然晕倒，但并不发热。

③热痉挛的病人，是由于天热大量出汗，身体中的水分和盐分损失太多，而引起手脚或全身抽筋，尤其是小腿肌肉抽筋更明显；通常把它叫做“吊脚痧”。这种病人还有头晕、作

嘔、口渴、尿少等症狀。

(三) 對中暑的病人應怎樣處理？

因為中暑發病比較急驟，所以要及時治療。下面介紹幾種簡便而又有效的方法：

①輕症病人，只要扶送到陰涼而又通風的地方去休息一會兒，喝些涼開水，就會慢慢恢復。

②對出汗太多，引起肌肉抽筋的病人，可多喝鹽開水。

③如果病人已昏倒在地，應趕快把病人移到陰涼的地方，讓他躺下，頭部稍墊高，解开衣扣，向着涼風靜臥；如果病人能喝水，可喂給一些鹽開水或涼茶，並內服十滴水、仁丹等解暑藥。

④如果病人發高熱，可用冷濕手巾敷頭部和胸部，同時用濕手巾摩擦全身皮膚，使體內熱氣發散出去。

⑤对于皮肤湿冷的虚弱病人，要用热手巾擦拭身体，到皮肤温度接近正常时为止，再盖上毯子休息。

(四) 对中暑昏迷的病人怎样进行抢救？

如果中暑的人已经昏倒不知人事，可用以下几种方法，使病人苏醒。

①针刺“人中”穴（在鼻柱沟的中央）：刺入约两分深，留捻一分钟；如果临时找不到针，可用大拇指的指甲重重捏按人中；此外用针刺十指的尖端（“十宣”穴），出血少许，也可以使病人回醒过来。

②用氨水（阿摩尼亚水）或醋酸给病人嗅，或就地拔草通入病人的鼻孔，使他打喷嚏，就能很快地觉醒。

③对于虚弱病人，可用艾火温灸脐孔，或用手帕一块蘸热水敷脐孔，并轻轻按摩，冷了再换，直到苏醒为止。

經以上方法处理，还没有恢复的重病人，要馬上送到医院去，或請医师来抢救。

（五）怎样进行刮痧和扭痧？

刮痧和扭痧是民間常用的一种方法，对于突然发生中暑，特別是有头痛、发热、作呕、抽筋的病人，有疏通气血、減輕症状的作用。它的具体做法如下：

①刮痧法：用边缘圆滑的瓷羹匙一个，蘸些菜油，在病人的肩胛、颈项、背脊、胸胁和臂弯、膝弯等部位的皮面上，从上而下先輕輕地刮，等到皮肤出現紅斑，病人自己觉得皮肤好象变厚的时候，再稍用力沉刮，直到皮肤变成紫紅色，并且稍微隆起为止。

②扭痧法：在病人的头部、颈项、胸、腹等处，用右手中指和食指弯曲併攏，蘸些清水，把病人的皮肤用力拮挾起来，再让它滑脱，这样一揪一放，反复地用力操作，直到皮

下溢血，出現許多暗紫色斑紋為止。

(六) 为了防止中暑应注意些什么？

为了预防中暑，夏天下田劳动的时候，要戴草帽或用手巾遮头，避免太阳直晒头部；在屋里工作或开会，要打开門窗，注意空气的流通；如果出汗太多，应多喝开水或盐开水。

受热以后如果人感到不舒服，可喝些解暑清热的飲料，如菜豆湯、六一散（滑石六錢、甘草一錢、加薄荷叶少許，放在有盖的壺里，用沸水泡浸五六分鐘后，即可飲用，可以連續泡用3—4次），或用青木香一錢，研末或放口中嚼烂，用溫开水冲服，都可以預防中暑。

三、燒 傷

(一) 燒傷有哪些原因？

開水、蒸氣、火焰或灼熱的物體接觸到身體，就會發生燒傷或燙傷。從事高溫作業的工人，最容易發生燒傷；炊事員或家庭婦女和小孩都可能發生燒傷；在山區開荒燒山的時候，也可能發生燒傷。

(二) 怎樣分別燒傷的輕重程度？

根據皮肉被燒壞的深淺，通常把燒傷分做三度：

第一度：皮膚發紅、灼熱、疼痛，幾天之內就會消退。