

中医内科学(一)

高等教育自学考试同步辅导/同步训练

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书

高玉芳 / 主编

中医学专业(本科)



中国时代经济出版社

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书

高等教育自学考试同步辅导/同步训练

中医内科学 (一)

主 编 高玉芳

副主编 李国臣 刘增祥

编 委 张玉璞 马凤琴 徐胜珍

杨 光 徐 丽 张利众

王东辉 刘 学

中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医内科学. 1/高玉芳主编. —北京:中国时代经济出版社, 2001. 6(2003. 2 重印)

(高等教育自学考试同步辅导/同步训练)

ISBN 7-80169-027-3

I. 中… II. 高… III. 中医内科学—高等教育—自学考试 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 033618 号

中医内科学(一)

高玉芳 主编

出 版	中国时代经济出版社 (原中国审计出版社)	
地 址	北京市东城区东四十条 24 号	邮政编码 100044
电 话	(010)88361317 64066019	传 真 (010)64066026
发行经销	新华书店总店北京发行所发行	各地新华书店经销
印 刷	北京市高岭印刷厂	
开 本	880×1230 1/32	版 次 2001 年 6 月北京第 1 版
印 张	10.375	印 次 2003 年 2 月第 3 次印刷
字 数	270 千字	印 数 15001—2000 册
定 价	16.00 元	

版权所有 侵权必究

说 明

本书是全国高等教育自学考试指定教材《中医内科学（一）》（中医学专业——本科）的配套辅导用书。

本书的编写依据：

1. 全国高等教育自学考试指导委员会颁布的《中医内科学（一）自学考试大纲》；
2. 全国高等教育自学考试指导委员会组编的指定教材《中医内科学（一）》（李明富主编，中国中医药出版社出版）。

本书特点：

1. 本书在编写过程中，严格以考试大纲为依据，以指定教材为基础。充分体现“在考查课程主体知识的同时，注重考查能力尤其是应用能力”的新的命题指导思想。

2. 全书完全依照指定教材的结构，以章为单位。每章设“内容提示”、“同步练习”、“参考答案”三部分。“内容提示”主要是对该章的重点、要点内容的总结归纳。“同步练习”则根据考试大纲对各知识点的要求，将知识点及知识点下的细目以各种主要考试题型的形式编写，覆盖全部考核内容，适当突出重点章节，并且加大重点内容的覆盖密度。“参考答案”是对同步练习中所有试题的解答。

3. 两套模拟试题综合了考试大纲和教材对应试者的要求，可用于检验应试者的学习效果。

编写高质量的全国高等教育自学考试辅导用书，是社会助学的一个重要环节。毫无疑问，这是一项艰难而有意义的工作，需要社会各方面的关怀与支持，使它在使用中不断提高和日臻完善。

敬请读者批评指正。

编 者
2001年5月

目 录

总 论	(1)
内容提示	(1)
同步练习	(1)
参考答案	(9)
第一章 外感病证	(12)
内容提示	(12)
同步练习	(13)
参考答案	(26)
第二章 肺病证	(36)
内容提示	(36)
同步练习	(37)
参考答案	(58)
第三章 心脑病证	(71)
内容提示	(71)
同步练习	(72)
参考答案	(93)
第四章 脾胃肠病证	(108)
内容提示	(108)
同步练习	(109)
参考答案	(143)
第五章 肝胆病证	(162)
内容提示	(162)
同步练习	(163)

参考答案.....	(177)
第六章 肾膀胱病证	(187)
内容提示.....	(187)
同步练习.....	(188)
参考答案.....	(208)
第七章 气血津液病证	(220)
内容提示.....	(220)
同步练习.....	(221)
参考答案.....	(242)
第八章 经络肢体病证	(256)
内容提示.....	(256)
同步练习.....	(257)
参考答案.....	(275)
第九章 癌 证	(285)
内容提示.....	(285)
同步练习.....	(286)
参考答案.....	(300)
模拟试题 (一)	(309)
参考答案.....	(315)
模拟试题 (二)	(318)
参考答案.....	(323)

总 论

内 容 提 示

总论中明确了中医内科学的定义、性质和范围；阐明了中医内科学形成与发展的四个不同历史阶段以及各阶段的史实与意义；指出了内科疾病发病与否及发病的形式，取决于人体正气与邪气的盛衰及其邪正之间相互作用的结果。同时又指出发病还受到体质、病邪、情志、行为、时间、地域等因素的影响和制约；论述了中医内科疾病常见的症状如发热、咳嗽、气喘、口渴、腹痛、胸痛、饮食异常、汗出异常、二便异常、神志异常等症状学的临床意义，探究了这些症状发生的病因与病理；介绍了中医内科疾病的治疗原则和常用治法；强调了本学科的学习要点与方法。

通过对总论的学习，应了解中医内科学的定义、性质和研究范围，了解中医内科学的发展简史，熟悉中医内科疾病发病要点，注意掌握中医内科疾病常见的十七种症状学要点和常用的几种治疗学要点。

同 步 练 习

一、单项选择题

1. 我国最早对医学进行分科的朝代是()。
A. 周朝 B. 殷商 C. 东汉 D. 唐代
2. 我国最早的内科医师称之为()。
A. 疡医 B. 疾医 C. 食医 D. 兽医
3. 始于战国而成书于西汉的医学典籍是()。

- A.《脉法》 B.《上下经》
C.《五十二病方》 D.《黄帝内经》
- 4.《黄帝内经》论述内科病证有()多种。
A. 100 B. 150 C. 200 D. 250
5. 在病因上首分内因、外因、不内外因三类的医家是()。
A. 东汉·张仲景 B. 南宋·陈无择
C. 唐代·王冰 D. 清代·叶桂
6. 在症状学方面《诸病源候论》论及的病候已达()。
A. 784 条 B. 397 条 C. 200 条 D. 400 条
7. 提出用青蒿治疗疟疾的是()。
A. 东汉·《伤寒杂病论》 B. 唐·《千金要方》
C. 晋·《肘后方》 D. 宋·《太平圣惠方》
8. 我国历史上首先用“内科”命名的医学著作是()。
A.《内科摘要》 B.《明医杂著》
C.《医学纲目》 D.《金匱要略》
9. 强调命门之火的医家是()。
A. 张景岳 B. 赵献可 C. 薛己 D. 叶天士
10. 提出“久病入络”的医家是()。
A. 薛生白 B. 吴鞠通 C. 叶天士 D. 朱丹溪
11. 首创卫气营血辨证的医家是()。
A. 吴有可 B. 张景岳 C. 吴鞠通 D. 叶天士
12. 提出三焦辨证的医著是()。
A.《温病条辨》 B.《温热病篇》
C.《外感温热篇》 D.《景岳全书》
13. 每于午后或夜间发热,如潮汛之准时,此热谓之()。
A. 潮热 B. 高热 C. 低热 D. 湿热
14. 恶寒与发热交替出现时,可谓之()。
A. 急性发热 B. 慢性发热 C. 寒热往来 D. 发热恶寒
15. 内伤发热时,其热势一般是()。
A. 低热 B. 高热 C. 潮热 D. 壮热
16. 昼咳甚者,一般多为()。

- A. 内伤咳嗽 B. 外感咳嗽
C. 痰湿咳嗽 D. 痰热咳嗽

17. 咳痰黄而稠者属()。

- A. 热 B. 寒 C. 燥 D. 虚

18. 喘而汗出,汗出如油,而青肢冷,六脉似无,为()。

- A. 元气欲脱 B. 痰热壅肺
C. 肝火犯肺 D. 肾气不固

19. 口渴的基本病机是()。

- A. 寒邪直中 B. 水气凌心
C. 津液不足 D. 气不化津

20. 渴而小便甜或小便浊,或善食易饥者多为()。

- A. 消渴病 B. 湿温病 C. 温燥病 D. 春温病

21. 口渴,但漱水而不欲咽,舌上有青紫瘀斑者,为内有()。

- A. 水饮 B. 瘀阻 C. 湿热 D. 痰饮

22. 小腹硬满急痛,漱水不欲咽,或如狂喜忘,大便色黑,此为()。

- A. 虚寒腹疼 B. 蓄血腹痛
C. 气滞腹痛 D. 蛔虫腹痛

23. 胸痛痛引肩背,发热呕恶者,为()。

- A. 寒滞肝脉 B. 气滞血瘀
C. 肝胆湿热 D. 血瘀阻滞

24. 心胸卒然大痛,持续不解、面青肢冷、脉微细者,为心脉闭阻不通,特称()。

- A. 胸痹 B. 胸痛 C. 肋痛 D. 真心痛

25. 饮食异常可见于多种内科疾病,其中更为常见的是()。

- A. 脾胃疾病 B. 脾肾痰病
C. 肝胆痰病 D. 肠道痰病

26. 喜食异物者,多为()。

- A. 胃中实火 B. 虫病之兆
C. 脾胃湿热 D. 肝脾不调

27. 病人睡时汗出,醒则汗止,此汗谓之()。

A. 自汗 B. 黄汗 C. 战汗 D. 盗汗

28. 患者出现头晕耳鸣,并且面赤、口苦咽干,其病机为()。

A. 肝阳上亢 B. 肝肾不足
C. 肝血不足 D. 痰浊上蒙

29. 患者症见乏力身黄,伴纳呆呕恶,腹胀或胁痛,苔黄腻者为()。

A. 肝火上炎 B. 肝胆湿热
C. 脾虚湿阻 D. 湿热壅脾

30. 呕吐苦水、舌红苔腻、脉弦者,其病机为()。

A. 胆胃郁热 B. 肝胆湿热
C. 胃气上逆 D. 肝胃不和

31. 无大便而有便意,解而无便,伴解后气短乏力者,确切地说当为()。

A. 中气不足 B. 气虚下陷
C. 肾气亏虚 D. 脾肾阳虚

32. 某老年男性,近一年来症见尿频、排尿不畅,其病机为()。

A. 肾气不足 B. 肾阴亏虚
C. 脾肾阳虚 D. 肾虚瘀阻

33. 病变过程中病人出现神志昏迷,乃为()。

A. 疾病危重的重要指征 B. 疾病有望好转的指征
C. 疾病稳定的指征 D. 疾病邪陷脏腑的重要指征

34. 热病过程中病人出现抽搐、伴壮热、汗大出、渴欲饮冷、神昏谵语者,为()。

A. 肝阳化风 B. 血虚生风
C. 阴虚风动 D. 热极生风

35. 血液从肌肤渗出者,准确地应称为()。

A. 齿衄 B. 肌衄 C. 鼻衄 D. 目衄

二、多项选择题

1. 中医内科在古代的称谓有()。

- A. 疾医 B. 杂医 C. 大方脉
D. 郎中 E. 先生
2. 传统的中医内科将其研究的疾病分为哪两大类? ()
A. 外感病 B. 内伤病 C. 热病
D. 温病 E. 杂病
3. 一般地说,内伤病的辨证论治是以……的生理、病理理论为指导()。
A. 脏腑 B. 经络 C. 气血津液
D. 六淫 E. 三焦
4. 一般地说,外感病的辨证论治是以……的生理、病理理论为指导()。
A. 六经 B. 卫气营血 C. 三焦
D. 脏腑 E. 经络
5. 中医内科学的发展,大体上经历了()。
A. 萌芽阶段 B. 奠基阶段 C. 充实阶段
D. 成形阶段 E. 发扬阶段
6. 《三因极一病证方论》在病因上首分哪三类病因? ()
A. 风 B. 寒 C. 外因
D. 内因 E. 不内外因
7. 明清时期,内科的重要著作有()。
A. 《医学纲目》 B. 《伤寒杂病论》
C. 《杂病证治准绳》 D. 《张氏医通》
E. 《医宗必读》
8. 与疾病发生和变化有关的因素有()。
A. 体质因素 B. 病邪因素 C. 情志因素
D. 行为因素 E. 时间与地域因素
9. 就一日而言,大多数疾病一般的变化规律是()。
A. 旦慧 B. 昼安 C. 夕加
D. 夜甚 E. 暮轻
10. 内科疾病中常见症状发热的两种基本病机是()。
A. 阳盛则热 B. 阴虚发热 C. 气虚发热

- D. 湿热内蕴 E. 阳明热盛
11. 概括地说内科疾病发热的病因有()。
- A. 外感 B. 内伤 C. 七情
- D. 六淫 E. 血瘀
12. 发热的形式有()。
- A. 高热 B. 低热 C. 急性发热
- D. 灼热 E. 慢性发热
13. 发热的热势一般可描述为哪几种情况?()
- A. 微热 B. 低热 C. 高热
- D. 灼热 E. 潮热
14. 对于咳嗽,临床辨证时应注意痰的()。
- A. 色 B. 质 C. 量
- D. 味 E. 黄白
15. 气喘的基本病机是()。
- A. 肺气上逆 B. 肺失宣发 C. 肾气失纳
- D. 木火刑金 E. 土不生金
16. 气喘涉及的脏腑主要是()。
- A. 脾 B. 肺 C. 肾
- D. 心 E. 肝
17. 气喘的病理性质有()。
- A. 寒 B. 热 C. 虚
- D. 实 E. 阴阳互结
18. 脾胃病的基本病机是()。
- A. 胃气上逆 B. 脾气下陷 C. 肝胃不和
- D. 脾胃的功能紊乱 E. 运化失常
19. 对于汗出,临证时应了解哪些因素?()
- A. 汗量多少 B. 汗的粘稠度 C. 汗出时间
- D. 汗出部位 E. 主要兼症
20. 头晕的基本病理因素是()。
- A. 风 B. 火 C. 痰
- D. 瘀 E. 虚

21. 小便异常是指小便()方面的改变。
A. 次数 B. 量 C. 颜色
D. 气味 E. 渡时感觉异于平常
22. 小便异常的基本病机是()。
A. 肾与膀胱气化失常 B. 津液代谢失常 C. 膀胱湿热
D. 下焦湿热 E. 小肠热盛
23. 水肿病机涉及到的主要脏腑是()。
A. 心 B. 肺 C. 肝
D. 脾 E. 肾
24. 临床上按神昏的深浅程度可分为()。
A. 神识恍惚 B. 神志迷蒙 C. 昏迷
D. 昏愤 E. 昏睡
25. 对于抽搐的病机常简称为()。
A. 蠕动 B. 生风 C. 痙痲
D. 动风 E. 拘挛
26. 攻下法可因证候不同而分为()。
A. 寒下 B. 温下 C. 润下
D. 逐水 E. 泻腑
27. 补益法适用于()方面的虚证。
A. 阴 B. 阳 C. 气
D. 血 E. 津液及脏腑
28. 扶正常用的方法有()。
A. 益气 B. 养血 C. 滋阴
D. 助阳 E. 补虚
29. 理血法适用于()。
A. 血行不畅 B. 瘀血内阻 C. 各种出血病证
D. 血热 E. 血虚
30. 祛风药多温燥,对于()情况应当慎用。
A. 津液不足 B. 阴虚阳亢 C. 肝阳化风
D. 热极生风 E. 风邪上扰

三、名词解释

1. 扶正祛邪
2. 异法方宜
3. 解表法
4. 和解法
5. 气喘
6. 远血与近血

四、填空题

1. 金元时期对中风病因认识,已从既往的_____发展为以_____立论。
2. 一般地说,阳邪易导致_____证,阴邪易致_____证。
3. 口渴的基本病机是_____或_____所致。
4. 腹痛的基本病机是各种原因导致腹部_____或腹部脏腑失于气血的_____。
5. 胸痛一般为实证,病邪有_____;但也有本虚标实证,其病机为病邪壅阻_____。
6. 饮食异常尤以_____更为常见,其基本病机为_____。
7. 头晕的基本病机归纳起来,不外_____五个方面。
8. 呕吐病理性质有_____两个方面,其基本病机为外感或内伤导致的_____。
9. 小便变化不仅是_____病变的主要症状,也是观察体内_____的指征。
10. 出血多见于虚实两端,实者多由于_____,虚者多由于_____。

五、简答题

1. 中医内科学的定义、性质、范围是什么?
2. 水肿的定义以及病机是什么?
3. 临床上如何区别水肿的程度?
4. 神昏的基本病机是什么?
5. 抽搐的特征及病机是什么?

六、论述题

1. 试述治则、治法与治疗手段三者之间的关系。
2. 试述标本缓急的含义及其对临床的指导意义。
3. 试述壮水制阳、益火消阴的含义及适应证。

参 考 答 案

一、单项选择题

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. A | 2. B | 3. D | 4. C | 5. B | 6. A |
| 7. C | 8. A | 9. B | 10. C | 11. D | 12. A |
| 13. A | 14. C | 15. A | 16. B | 17. A | 18. A |
| 19. C | 20. A | 21. B | 22. B | 23. C | 24. D |
| 25. A | 26. B | 27. D | 28. A | 29. B | 30. A |
| 31. B | 32. D | 33. A | 34. D | 35. B | |

二、多项选择题

- | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| 1. ABC | 2. AB | 3. ABC | 4. ABC | 5. ABCD |
| 6. CDE | 7. ACDE | 8. ABCDE | 9. ABCD | 10. AB |
| 11. AB | 12. CE | 13. ABCD | 14. ABCD | 15. AC |
| 16. BCDE | 17. ABCD | 18. DE | 19. ABCDE | 20. ABCDE |
| 21. ABCDE | 22. AB | 23. BDE | 24. ABCD | 25. BD |
| 26. ABCD | 27. ABCDE | 28. ABCD | 29. ABC | 30. AB |

三、名词解释

1. 扶正是指采用如益气、养血、滋阴、助阳等有助于扶持、补益正气的治疗方法；祛邪是指采用如发表、攻下、渗湿、利水、消导、化瘀等有助于祛除、消灭病邪的治疗方法。扶正适用于正虚邪不盛的病证；祛邪适用于邪实而正虚不甚的病证；扶正祛邪同时并举，适用于正虚邪实的病证。

2. 异法方宜是中医治则之一。它是指治疗疾病不能固守一法，

对不同的个体、时间、地域等应采取不同的治疗方法,方为适宜。

3. 解表法是透过发汗、开泄腠理,逐邪外出的一种治法,又称汗法。它广泛适用于邪遏肌表的病证。

4. 和解法是通过调和、协调的方式治疗表里间、脏腑间病变的治法,又称和法。它的适用范围广泛,习惯上包括和解少阳、调和肝脾以及调理胃肠。

5. 气喘又称喘息、喘逆,是呼吸气息急促,呼吸困难的一种临床症状。

6. 便血色黑者为远离肛门处的胃肠出血,称远血;便下鲜血或先便后血,为近肛门端的肠段出血或痔疮出血,称近血。

四、填空题

1. 内虚邪中 内风
2. 实热 虚寒
3. 津液不足 津液不能上潮于口
4. 气血不畅,不通则痛 温煦濡养,因虚而痛
5. 寒、热、痰、瘀 心胸血脉,气血不通
6. 脾胃病 脾胃的功能紊乱,运化失常
7. 风、火、痰、瘀、虚
8. 虚和实 胃失和降,胃气上逆
9. 肾与膀胱 津液盈亏及病情顺逆
10. 火热伤络 气不摄血

五、简答题

1. 中医内科学是以中医理论阐述内科疾病的病因病机、证候特征、辨证论治及预防、康复、调摄规律的一门临床学科。同时也是学习和研究中医其它临床学科的基础,为中医学的一门主干学科。

2. 水肿是指体内水液滞留,泛滥肌肤,引起头面、四肢、腹部、甚至全身浮肿的症状,严重者可伴见胸水、腹水。其基本病机是肺脾肾三脏对水液代谢的失调。

3. 水肿症见面目虚浮,手足发胀,但压无凹陷,称为潜在性水

肿；若仅踝肿，按之凹陷易复，为Ⅰ度浮肿；较重者，浮肿过膝，按之凹陷没指，不易恢复，为Ⅱ度浮肿；更重者全身浮肿，腹大胸满，卧则喘促，为Ⅲ度浮肿。

4. 神昏的基本病机是外感时疫、热毒内攻，内伤阴阳气血逆乱，导致邪气蒙扰神窍，神明失司，或元气败绝，神明散乱。

5. 抽搐是以四肢不自主的抽动，甚则颈项强直，角弓反张为特征；基本病机是外感或内伤，构成风、火、痰、虚等病理因素，导致筋脉失养而抽搐。

六、论述题

1. 治疗原则是在中医基本理论和辨证论治精神指导下制定的，对疾病治疗的立法、选方、用药等具有指导意义的法则；治疗方法则从属于治疗原则，包括在治疗原则指导下制定的对某一疾病的治疗大法和对某一证候的具体治法；治疗手段则是指与治疗有关的药物、给药途径及其治疗器具等。

2. 标本，是指疾病的主次本末。标是疾病的枝节和表象，本是疾病的本质，证候是标，病机是本；缓急有两义：一为病证缓急，指病证的发展速度和危害性，二为治疗缓急，指治疗应有计划、有步骤地进行，这里主要指治疗有缓急原则；决定治疗先后步骤的因素是标本，一般按照“急则治其标，缓则治其本，标本俱急者，标本同治”的原则进行治疗。

3. 壮水制阳是指采用滋阴壮水的治法，治疗一般寒凉治法不能控制的阳亢证，适用于因肾阴不足不能制阳引起的一系列阳亢证；益火消阴是指采用补命门之火的治法，治疗一般温热治法不能控制的阴寒证，适用于肾之真阳不足所引起的阳虚内寒证。