

植物奥秘探索

ZHIWUAQMITANSUO

(三十五)

编著
张生会

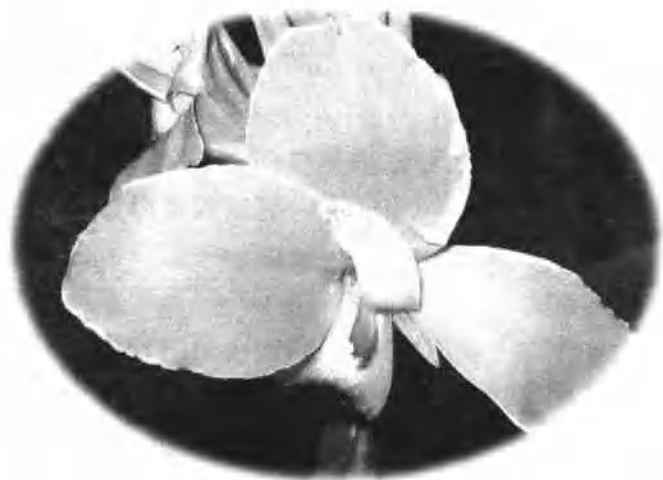


内蒙古人民出版社

植物奥秘探索

(三十五)

编 著:张生会



内蒙古人民出版社

目 录

以十二生肖冠名的植物	/ 1
八种能净化室内空气的绿色植物	/ 2
家居植物的选择——选择宜养或宜弃植物至关重要	/ 4
芦荟原汁原味亲近皮肤	/ 6
怎样用芦荟美容	/ 7
珍稀金花茶被证明具有防癌抗癌功效	/ 8
解读自然：植物为何知春	/ 11
名不虚传的长寿菜	/ 13
牡丹春节催花要点	/ 14
景观设计的生态性	/ 16
仙人指	/ 18
小型观赏植物——石头花	/ 19
中国十大名花之 牡丹	/ 20
鸡蛋花	/ 22
可以改变味觉的——神秘果	/ 23
张家界植物宝库中发观奇异植物	/ 24
可预报气家的百年大树	/ 26
世上最毒的树	/ 27



世界上最大的花朵·····	/ 30
珍稀植物良种——菜芙蓉·····	/ 30
没有气味的大蒜·····	/ 32
趣说橄榄油·····	/ 35
猪笼草·····	/ 38
最小的有花植物·····	/ 39
盆面优良缀物——满天星·····	/ 40
植物也有情感与交际 揭秘众多花朵开闭时间 ·····	/ 42
守护健康的万能药草——芦荟·····	/ 47
消痰止嗽的紫菀·····	/ 50
如何区别龙舌兰和芦荟·····	/ 52
卡瓦胡椒与失眠·····	/ 53
十大保健功能的美味水果·····	/ 55
常见芳香植物介绍·····	/ 58
认识植物好处多·····	/ 60
千姿百态的花粉·····	/ 62
花卉与人类情感·····	/ 68
植物也有感觉吗·····	/ 70
植物命名的模式和模式标本·····	/ 72
含维生素 C 最多的植物·····	/ 77
大自然的药箱·····	/ 78
植物能源的前景·····	/ 81
地球植物·····	/ 86

最早出现的绿色植物	/90
蓴	/90
苕菜	/97
说“苕”	/102
冠果草	/110
图片说明:	/115
开白花的苕菜属 (Nymphaeoides) 植物 ...	/116
灼灼其华, 在水一涯——布袋莲	/125
一、布袋莲	/125
二、布袋莲叶柄膨大的机制	/127
三、物候特征	/129
四、三型花柱	/130
五、种子形成的机制	/133
“荔枝”过了换“龙眼”	/135
无患子	/141
台湾栾树金黄登场	/145
秋山白色小精灵——山芙蓉	/148
台湾常见的棕榈科 (Arecaceae) 植物简介	/151

以十二生肖冠名的植物

鸡爪槭 槭树科落叶小乔木，掌状叶多裂，形似鸡爪，是著名的观红叶植物，有常年红、深秋红等品种。

狗牙根 禾本科多年生草本，为旷地、水边、田野常见野草，秆匍匐在地面上，生长繁殖迅速。

猪笼草 猪笼草科多年生草本，以食虫而著称。其叶延伸生有囊状体，可分泌蜜汁吸引小虫入内，而后封盖将虫消化。

鼠尾草 唇形科多年生草本，因全株生有短绒毛形似鼠尾而得名，可作为花境栽培材料。

牛舌兰 爵床科常绿灌木，又名鸭嘴花，白色花上有紫色浅条，似牛吐舌，故名。

虎尾兰 龙舌兰科多年生草本，叶基生、肉质，有深浅相间的横斑纹，酷似虎尾花纹。

兔耳花 报春花科多年生草本，学名仙客来，因开花后花瓣向上展开，形似兔子竖起的耳朵而得名。

龙吐珠 马鞭草科木质藤本，开花时，白色花从绿色筒状萼片中缓缓伸出，宛若绿龙吐珠。

蛇目菊 菊科一年生草本，花瓣8片呈舌状，先端3齿浅裂，未开的花苞呈球状，在茎上如蛇之目，故名。

马利筋 常年开伞形花，可盆栽观赏，根、叶、花还可入药。

2. 豆科落叶乔木，因圆形或卵圆形叶片先端二裂如羊蹄而得名，蝶形花大而艳丽，属中的红花羊蹄甲即香港“区花”洋紫荆。

猕猴桃 猕猴桃科落叶本质藤本，其果实初时密生绒毛，酷似猴头，因而得名。

八种能净化室内空气的绿色植物

经研究发现，绿色植物对居室的空气污染具有很好的净化作用，而它们吸入化学物质的能力大部分来自于盆栽土壤中的微生物，而并非主要来自叶子。在居室中，每10平方米栽一两盆花草，基本上就可达到清除污染的效果。这些能净化室内环境的花草有：

1. 紫苑属、黄耆、含烟草和鸡冠花，能

吸收大量的铀等放射性核素。

2. 常青藤、月季、蔷薇、芦荟和万年青，可有效清除室内的三氯乙烯、硫比氢、苯、苯酚、氟化氯和乙醚等。

3. 桉树、天门冬、大戟、仙人掌，能杀死病菌；天门冬，可清除重金属微粒。

4. 常春藤、无花果、蓬莱蕉和普通芦荟，不仅能对付从室外带回来的细菌和其他有害物质，甚至可以吸纳连吸尘器都难以吸到的灰尘。

5. 龟背竹、虎尾兰和一叶兰，可吸收室内80%以上的有害气体。

6. 柑桔、迷迭香和吊兰，可使室内空气中的细菌和微生物大为减少。

7. 月季，能较多地吸收硫化氢、苯、苯酚、氯化氢、乙醚等有害气体。

8. 紫藤，对二氧化硫、氟气和氟化氢的抗性较强，对铬也有一定的抗性。

家居植物的选择——选择宜养或 宜弃植物至关重要

，宜养植物

●品名：芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹

“要”的理由：它们可以清除空气中的有害物质，特别是在对付甲醛上颇有功效。有研究表明，虎尾兰和吊兰，可吸收室内80%以上多种有害气体，尤其是吸收甲醛的能力超强。

●品名：常青藤、铁树、菊花、金橘、石榴、紫茉莉、半支莲、月季花、山茶、石榴、米兰、雏菊、腊梅、万寿菊。

“要”的理由：它们在抵抗二氧化硫、氟、氯、乙醚、乙烯、汞蒸气、铅蒸气、一氧化碳、过氧化氮等有害气体上，各有用武之地。家中电器、塑料制品等散发的一些有毒气体，因为有了这些植物保镖，危害到你的机会就会大为减少。

●品名：玫瑰、桂花、紫罗兰、茉莉、

柠檬、蔷薇、石竹、铃兰、紫薇

“要”的理由：这些芳香花卉产生的挥发性油类具有显着的杀菌作用。紫薇、茉莉、柠檬等植物可以杀死原生菌，如白喉菌和痢疾菌等。茉莉、蔷薇、石竹、铃兰、紫罗兰、玫瑰、桂花等植物散发出的香味对结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌的生长繁殖具有明显的抑制作用。

宜弃植物

●品名：夹竹桃、黄花夹竹桃、洋金花（曼陀罗花）

“不要”的理由：这些花草有毒，对人体健康不利。如夹竹桃被称为“低水准的迷幻药”，其叶、花、树都含成分类似洋地黄的强心苷，久闻会造成心律加快，并会引发幻觉、晕厥等中枢神经症状。

●品名：夜来香

“不要”的理由：其香味对人的嗅觉有核强的刺激作用，夜晚还会排出大量废气，对人体不利。高血压和心脏病患者闻后更容易感到胸闷，因此需慎重选择。

●品名：万年青

“不要”的理由：有一定刺激性和毒性。其茎叶含有哑棒酶和草酸钙，触及皮肤会感

到奇痒；误尝它，还会引起中毒。

芦荟原汁原味亲近皮肤

芦荟，并不稀奇，许多美容品中都含有芦荟的成分。稀奇的是，直接把芦荟鲜叶涂在脸上的做法。这种被称为原汁原味的美容法一时间流行开来，到商场去买芦荟叶也成为新的流行行为。在这里，我们介绍一些芦荟美容的小常识，或许能有助于大家正确使用芦荟美容。

芦荟原意是苦味：芦荟，在英语中是苦味之意。属百合科肉质多浆植物，原生长在非洲沿海大陆干旱地带，芦荟种类繁多，不同种的茎叶形态类型也不同，大的像椰子树那样有 20 多米高，而小的仅有 3 厘米左右。掰开芦荟厚厚的叶子，可见稠厚透明的肉浆，手感粘滑，气味清淡，微苦。在众多的芦荟品种中，除了作为观赏植物的以外，主要被利用的有：作为药品使用的南部非洲的“开普芦荟”（也叫好望角芦荟），作为饮料或化妆品使用的美洲的“翠叶芦荟”（也叫库拉索芦荟）和在日本作为食品及化妆品使用的：

“木立芦荟”，还有适于外用的“皂质芦荟”和“中华芦荟”。

芦荟鲜叶是最适宜直接美容的翠叶芦荟，即库拉索芦荟，它具有使皮肤收敛、柔软化、保湿、消炎、漂白的性能。还有解除硬化、角化、改善伤痕的作用，不仅能小皱纹、眼袋、皮肤松弛，还能保持皮肤湿润、娇嫩，同时，还可以治疗皮肤炎症，对粉刺、雀斑、痤疮以及烫伤、刀伤、虫咬亦有很好的疗效。对头发也同样有效，能使头发保持湿润光滑、预防脱发。

怎样用芦荟美容

一、面部美容：用鲜叶汁早晚涂于面部15—20分钟，坚持下去，会使面部皮肤光滑、白嫩、柔软，还有治疗蝴蝶斑、雀斑、老年斑的功效。

二、自制芦荟化妆水：取汁，加少许水即可涂于面部美容，洗头后抹到头发上可以止痒、防止白发、脱发，并保持头发乌黑发亮，秃顶者还可生出新发。

三、自制芦荟润肌膏：备芦荟叶250克、黄瓜1条、鸡蛋1个、面粉和砂糖。

1) 将芦荟叶片、黄瓜洗净分别弄碎，用

纱布取叶；

2) 将鸡蛋打到碗内，再放入一小匙芦荟汁，3 小匙黄瓜汁；2 小匙砂糖并充分搅拌均匀；

3) 加入 5 小匙左右的面粉或燕麦粉，调成膏状即可；

4) 美容方法：将润肌膏均匀敷在整个脸上，然后，眼、嘴闭合，使面部肌肉保持不动，约 40—50 分拌后，用温水洗脸。每周坚持 1—2 次。

珍稀金花茶被证明具有防 癌抗癌功效

世界闻名的金花茶曾经只是一种仅供观赏的珍稀茶花，如今它被证明在降低血脂、血糖及防癌抗癌方面具有特殊功效，展现了极高的科研和开发利用价值。在近日召开的 2005 中国广西第二届金花茶国际学术研讨会上，众多专家对此表现出了极大的兴趣。

上个世纪 60 年代我国在广西首次发现金花茶以前，人们只见过开红色、白色及红白

相间颜色的山茶花，只有极少数人相信世上有黄色的山茶花。日本著名植物学家津山尚曾为了寻找黄色的山茶花穷尽毕生精力最终空手而归。广西防城港市拥有世界95%以上的野生金花茶资源，广西也被誉为“金花茶的故乡”。

金花茶因其稀有和名贵的金黄花色被誉为“茶族皇后”和“植物界的大熊猫”，但在以前，当地人把这种茶花称作“牛屎草”，生病的牛吃了这种茶花会往会痊愈。现在金花茶是国家8种一级保护植物之一，广西已经在防城港建立国家级自然保护区。

金花茶叶子在民间被用于清热解毒、利尿利湿、止痢和止血等，《本草纲目》对它的药用价值有一定记载。经过几十年的研究，现在研究人员已经确信，金花茶在降低血脂、血糖，防癌、抗癌方面具有特殊功效。

1988年，广西中医学院、中国医科院广西药物植物研究所的几位专家曾专门作过分析实验，经过权威测试证明，金花茶含有天然有机锗、锌、硒、矾等多种对人体有重要保健作用的微量元素，以及茶多酚、黄酮类人体必需的氨基酸、维生素等，通过小白鼠实验证明在抑制肿瘤方面，金花茶几乎达到

了一般认为 30% 即肿瘤药物的水平。广西民族医药研究所进行的一项实验也证明，金花茶叶水提物具有显着的降脂作用。目前，金花茶特殊的保健治疗功能已经得到广泛认可。

广西富新科技股份有限公司是国内较早进行人工种植金花茶及开发金花茶产品的公司，公司总经理刘志新告诉记者，“金花茶是茶不是药”，又没有任何副作用，他们开发的金花茶浓缩液等产品已经销售到国内数十个省份，公司还正在建设 1 万亩金花茶人工种植基地。另据中国社会科学院研究生院陆敏珠介绍，目前金花茶保健产品倍受消费着青睐，每瓶 100CC 的金花茶浓缩液在国内的销售价格是 70—80 元左右，而在香港已经达到 300 港币。

解读自然：植物为何知春

休眠的树木又一次自动地苏醒了，鲜花绽放盛开，地上的小草，也重新吐绿，美丽的春天又来到了人间！然而，究竟是谁把这春天的信息告诉了植物呢？

回答极其简单，植物正是通过温度的升高，知道季节的变化。但假如单单凭这一点，它们就会受骗。因为它们往往会把严冬季节中所出现的短暂的暖流误认为是春天。因此，植物还得依靠千变万化的外界暗示来测定并判断时令。



许多树芽在对春天温暖的气候或者日常的变化作出反应之前，必然要面临或经受最低限度的零下摄氏度的温度。例如，苹果树芽大约需要经过 1000 至 1400 小时接近冰点的温度考验。科学家们发现，如果在一簇丁香花灌木丛中只有一颗芽轻度受冻，那么也

只有这一株受过冻的丁香才会开花！

虽然现在尚未有人确切知道外界的暗示是如何向植物泄露有关时令的消息的，但可以猜测正是这些暗示引发了植物内部的变化，诸如生长激素水平之改变等。它们可以引起某种抑制生长激素的衰竭，并激发起促进生长激素的合成。当它们达到恰当激素平衡的时候，就恢复生长。

如同树芽一样，那些鳞茎在春天萌芽以前，也需要适宜的冬季零下的温度。有时候，种子也不得不经历寒潮或曝晒才能打破它们寂静的休眠状态。

引起许多植物年复一年地在同一时间开花的一种机制，科学家们称之为光周性。据说，植物依靠一种叫做植物光敏色素的感光色素，能够感觉出在指定的一天中黑夜的长度，由此，也感觉出季节的变化。有一种理论假定了一条法则：当一种植物觉察到适合于它的白天

