



学科学 破迷信

XUEKEXUE POMIXIN



云南出版集团公司
云南科技出版社



学科学 破迷信

XUEKEXUE POMIXIN



中国出版集团
中国出版集团

云岭新农民素质丛书

学科学 破迷信

云南出版集团公司
云南科技出版社
·昆明·

图书在版编目(CIP)数据

学科学 破迷信 / 云南科技出版社编. —昆明: 云南科技出版社, 2006.12

ISBN 7-5416-2455-1

I.学... II.云... III.破除迷信 - 普及读物

IV.B917-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 155890 号

策划编辑: 长 征 之 召

责任编辑: 明清贤

责任校对: 叶水金

责任印制: 翟 苑

封面设计: 熊惠明

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明市五华区教育委员会印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 3.5 字数: 79 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

定价: 6.00 元

《云岭新农民素质丛书》编委会

主 任：吴贵荣

成 员：蔡春生 严 建 李树洁 周鹄昌 孙海清
范建华 周天让 金桂兰 李 凡 李静波
饶南湖 陈 洁 赖永良 牛 霖 张雅琴
刘 荣 陈 乐 杨 丽 秦 穆 刁军培
段洪文 邓 胤 易会安 段 瑛 谭敦寰
李 江 李媛芬 高学明 郭天翼 江云华
陈卫东 宁德锦 伍建军 渠志荣 苏海琳

序 言

中共云南省委常委、宣传部部长 张田欣

推进社会主义新农村建设，是符合国情、顺应潮流、深得民心的历史选择，是统筹城乡发展、构建和谐社会的重要部署，是加强农业、繁荣农村、富裕农民的重大举措。中央作出建设社会主义新农村的战略决策后，省委、省政府高度重视，及时制定了立足云南实际的实施意见，提出了我省建设社会主义新农村的目标要求和重要措施。2006年5月，胡锦涛总书记来云南考察时，对我省建设社会主义新农村提出了新的更高的要求。全省各地各部门认识统一，行动积极，措施具体，广大农村干部群众加快发展生产、建设美好家园、追求幸福生活的热情高涨，干劲倍增。云岭新农村建设的热潮不断推进，全省上下关心、支持、参与新农村建设的良好态势正在形成。

社会主义新农村建设是一项复杂的系统工程，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设等方方面面。其中，文化建设既是新农村建设的题中应有之义，是新农村建设的重要内容，又可为新农村建设提供强大的精神动力和智力支持。没有新农民，就没有新农村；没有高素质的农民，就没有新农村建设的快速推进。

省委书记白恩培同志在省第八次党代会的报告中明确提出，要持之以恒地抓好教育培训，造就大批有文化、懂技术、会经营、守法纪的新型农民，充分发挥广大农民在新农村建设中的主体作用。我们要采取有效措施，推进新农村文化建设，努力提高广大农民的整体素质，从而把农村人口压力转化为人力资源优势，为新农村建设提供持久动力。

省委宣传部等部门按照中央和省委、省政府关于建设社会主义新农村的部署和要求，紧密结合我省农业发展实际，适应农民群众接受能力和水平，组织编写并由云南科技出版社出版《云岭新农民素质丛书》，这是重视农业、支持农村、服务农民，助力云岭新农村建设的实际行动，是推进新农村文化建设的具体举措。各地、各有关部门要充分运用农民群众喜闻乐见的形式，广泛开展针对性、实效性较强的读书用书活动，使这套丛书在提高我省农民群众的思想道德素质、文化科技素质和健康素质方面发挥更大的作用。

农业丰则基础强，农民富则国家盛，农村稳则社会安。希望社会各方面进一步关心、支持、参与新农村文化建设，不断推进云岭新农村建设步伐，使建设社会主义新农村成为惠及广大农民群众的民心工程，推动我省农村走上生产发展、生态良好、生活富裕的文明发展道路。



目 录

- 灵芝是仙草吗 / 1
- 天麻为什么不见了 / 3
- 千年人形何首乌是真是假 / 5
- 五月端午话“避邪” / 7
- 红豆杉是神药吗 / 8
- 竹子开花是凶是吉 / 10
- “厄尔尼诺”现象与全球性气候异常 / 12
- “天开门”与海市蜃楼 / 15
- 龙卷风是一种自然现象 / 17
- 夜潮地的奥秘与三月萝卜 / 21
- 红雨、蛙雨、麦雨、钱雨 / 23
- 鬼斧神工的天生桥 / 25
- 黑龙潭玉带分水的缘由 / 27
- 蓝光闪过话地震 / 29
- 夜明珠存在吗 / 32
- 阴阳合历出闰月 / 33
- 日食、月食早知道 / 36
- 天上的星星会掉下来吗 / 39
- 乌鸦与喜鹊 / 42
- 自然界中有凤凰吗 / 44
- 神龙和恐龙 / 46
- 蜜蜂飞来飞走为哪般 / 51
- 人为什么会有幻觉 / 53
- 生男生女不靠仙 / 56
- 怪胎的前因后果 / 59
- 葡萄胎与“葡萄精怪” / 63
- “禁忌”古今谈 / 65
- 凭属相择配偶不可取 / 68
- 剖析相面的“奥秘” / 71
- 手相与命运 / 74
- 求签能应验吉凶祸福吗 / 76
- 从“宇宙语”说开去 / 77
- 电脑算命科学吗 / 79
- “水变油”的闹剧说明什么 / 81
- 神是怎样产生的 / 84
- 姜太公 / 85
- 玉皇大帝 / 86
- 男女不明的观世音 / 87
- “关圣帝君”的由来 / 88
- 龙与龙王 / 89



目 录

虚构的赵公元帅 / 90

怕鬼的思想是怎样产生的 / 91

世上真有鬼魂吗 / 92

名山寺庙要修复 为何不准农
村重修土地庙 / 93

谈黄道吉日 / 94

五行的由来 / 95

算“八字”的秘密 / 96

梦和梦游 / 97

什么是封建迷信和封建迷信活
动 / 98

提倡科学反对迷信 / 99

“法轮功”邪教组织的六大特
点 / 100

取缔法轮功符合广大人民群众
的利益 / 101

揭开封建迷信的骗术——风
水 / 102

灵芝是仙草吗

灵芝草自古以来都被人们奉为仙草，据说有起死回生的特效，在它生长的地方不是有仙童保护，就是有毒蛇猛兽看管，在小说(白蛇传)里还有白娘子盗仙草，救活已死去的许仙的一段佳话。这里所说的仙草，就是灵芝草，生长于蓬莱仙境，不是有“仙气”的人是难以得到的。在民间的年画中也有以灵芝为题材的合和二仙、寿星百岁图，在老寿星的身边的马鹿，嘴里衔的仙草，是益寿延年、长生不老的象征，这仙草也就是灵芝草。直到如今也有些草药摊上，摆上一两株灵芝草，以显示草药医生的品位和他所卖药物价值的珍贵。

灵芝草是仙草吗？真有起死回生的作用吗？吃了它能长生不老吗？要是从科学的角度来看，灵芝草只不过是一种菌类，

与我们日常所食用的香菇、花菇等差不多。只是灵芝草是木质的，属多孔菌科灵芝属中的灵芝，一般称为灵芝草，是药用菌类之一。它通常生长在我国江南各地气候温湿的阔叶林内朽木桩旁或少数朽干上。药用有滋补强身、健脑补肾、益胃消食、消炎解毒等作用，常被用于治疗体虚、肾虚、胃痛、头晕、失眠、神经衰弱、咳嗽痰喘等，也有解菌中毒的作用。由于灵芝有这



图1 灵芝是仙草吗



样的功效，在以前医学不是太发达的时代，过分夸大了它的药用价值，被蒙上了一层神秘色彩。在西汉宣帝时已作为吉祥的征兆物了，以后在历史上加以神话传奇和人为渲染，弄得更是神乎其神，拜为神奇仙草，这就不符合科学事实了。

如今用灵芝作为保健品，这对于以上所述的症状是有一定疗效的。但若是把它吹得神乎其神，甚至宣传一些封建迷信的东西，这就别有用心了，应加以注意。

(陈 介)

天麻为什么不见了

我国著名中药天麻，在一些偏僻边远的地区，被奉为天赐之物，所以有天麻之称。另外在不少地区，它还有一个怪里怪气的名字——鬼麻。这到底是怎么回事呢？日常生活中人们对大自然常有一些还不认识和不了解的东西，对神秘莫测的东西都归之于鬼神。天麻之所以又被称为鬼麻，是因为人们对它还不认识，而它又有一种神奇的镇静和催眠效果，对神经衰弱和头痛有明显的疗效。人们除了在山野里偶尔采到它之外，还刨回家来栽培，结果不但没有长大，反而不见了，小个的是如此，用大的来栽也是如此，栽了下地就不见了，一无所获。但是有的人焚香拜祭一番，把它移一个地方，它却又长得很好，还会开花结籽，难道真的有鬼神在作祟吗？有的人故弄玄虚，硬是把它说成是有鬼附身，披上封建迷信的色彩，故称之为鬼麻。然而，人们经过研究，终于在1958年有了以四川地区的天麻做人工无性繁殖的报道，揭示了天麻在生长过程中，要与蜜环菌共生的关系，用培植蜜环菌材进行天麻的人工无性繁殖的方法，揭示了天麻栽培下地后，会消失得无影无踪之谜。那么为什么有人烧香祭天后，又栽活了呢？而且不但长得大，还开花结籽，这又是什么缘故呢？这可能是巧合，在移栽的地方可能有蜜环菌的菌材。再有一种可能就是也许摸着了一点天麻与朽木共生的关系，然而知其然而不知其所以然，人们在解释其中原因时，就只能往鬼神上面靠。

天麻属兰科中天麻属植物，大多数兰科植物都有这样的一种特性，在栽培的土壤中需要某些菌类或某种特定的菌类“陪



伴”，它们才能生长良好，这是一个先决条件，这也就是说为什么有些人栽培兰花长得特别好的其中原因之一，这种现象在植物学中称为伴生。因此，栽培兰花时最好还是带一些当地的土壤为好，不然也可以从别的生长良好的兰花盆中，弄点土来与新栽兰花的土壤混合，这样新栽的兰花不容易死掉。除兰花外，也还有些植物也需要在土壤中有某些菌类，它们才能生长良好，比如桉树的生长初期就是这种情况。

(陈 介)

千年人形何首乌是真是假

何首乌是我国的传统中药，药用部分为块根，由于藤细脆弱易断，块根生长缓慢，入土很深，挖得一拳头大小的块根，不是件容易事。它的块根生用可通便润肠，解各种疮毒，经炮制有益肝补肾、乌发、固精、益气等作用，是一种著名的中药。一段时间在昆明的街头巷尾有人拿着高20余厘米，宽10余厘米，厚约5厘米的成双的人形何首乌出售，口称这对人形何首乌已有千年，为太上老君点炼成的，服用后不但是白发变黑，强壮固精，滋阴壮阳，而且益寿延年，长生不老，乃稀世之宝。从外形看人形何首乌全身是毛，呈黑褐色，而且头、四肢及臀部十分逼真，正面男性者胸部平坦，下身生殖器处略略翘起；女性者胸部膨胀，下身平平，头顶均有一段茎蔓留存，每只足有一斤或一斤多重，如此大的何首乌也是不多，何况还是雌雄成双的人形何首乌，十分奇特，竟有人出三四百元去买。无独有偶，这沿街叫卖千年何首乌，不但昆明有，在北京、上海、广州等地也有发现，甚至还在香港街头有出现。这么多的人形何首乌，不能不让人们生疑。后来经检验真相大白，原来是用薯参或其他芭蕉茎之类的东西，经人工雕刻、上煤灰等弄出来的骗人玩意儿。

其实这类东西，略作一点科学的判断，就不难识破，首先是天下竟有如此出奇的植物，块根如此酷似人形？其次，有成人形还不算，竟还是一对，有雌有雄，如此之巧；再者，何首乌的质地和外表不会有这么多“毛”；若再细看一下，这些人形何首乌头顶的茎蔓，并非其原有的，而是插进去的。若是再细



细切开，那它的“原形”则更是暴露无遗。因为何首乌的块根坚实，分量较重，中央的“髓”木质较重，呈浅黄棕色或浅红棕色，而这假的何首乌，质地不但松脆，分量较轻，而且里面是淡黄色，很容易识别。虽然如此，也还是有人上当，其原因是因为骗子利用了一些人迷信的心理。

(陈 介)

五月端午话“避邪”

在我国每逢农历五月初五是端午节，人们除了包粽子、划龙舟来祭奠我国的伟大诗人屈原外，还要喝雄黄酒或用雄黄涂在脸上，门上也挂些艾蒿、菖蒲之类的植物，来“除魔避邪”。这是流传在我国的一个传统习俗，因为每年到了农历五月时分，气候已转暖，万物复苏，虫、蚁等小动物也开始活动，一些病菌等也活跃起来，借节日之际作一些防病、清洁卫生的活动，是很有好处的。雄黄有杀菌、消毒的作用，艾蒿、菖蒲是具有芳香的植物，当芳香散发到大气中，有杀菌的功效，起到清新空气、清洁环境的作用。这本来是好习俗，但由于有的人对其原理不大了解，以为人的不适是由于邪气上升或邪气缠身，而这些东西可以除邪、避邪是有神的作用；有的巫师也趁机装神弄鬼，还在门头上加上一个照魔镜或照妖镜，使这一活动搞得神乎其神。有两家人住在一个单元的同一个楼层上，门是对着的，邻里之间起初还很好，每逢端午节各自都搞些这类活动，有一次其中一家也许觉得邪气太重，请人在门头上披红挂彩地搞了一面小镜子除邪，而对门的一家不知道，当大清早出门时，一抬头看到对门的一面“照妖镜”对准自己家门，心中顿时就很不高兴，认为把邪气冲向了自家，愈想愈是恼火，在自己的门头上也挂了一面大镜子，也就是说把邪气反照回去。这样一来你来我往，这一对本来相处得融洽的邻里，变成了冤家，整日吵闹不休，伤了和气。是何等的不值得。这类真实的故事，不仅城里有，而且农村里也有，这告诫我们封建迷信搞不得。

(陈 介)



红豆杉是神药吗

自红豆杉的提取物——紫杉醇有较好的抗癌作用被披露后，红豆杉便身价百倍，竟成了人们心目中的能治百病的神药。尤其是云南产的云南红豆杉，其树叶和树皮的有效成分，比其他地方产的红豆杉紫杉醇的含量要高出许多，达到千分之一，于是一时间在红豆杉身上竟开发了红豆杉茶、红豆杉冲剂、红豆杉酒、红豆杉杯、红豆杉碗、红豆杉茶壶、酒壶等等一系列产品，而且价格不菲。一个小小的红豆杉木茶杯，卖价20余元，而且它的用法竟是如此简单，只要用它盛水或饮酒用，就能起到有癌抗癌，无癌除病的保健作用。于是滇西北一带生长的红豆杉，难逃厄运。人们采集原料的方法十分粗野，不仅仅是取叶、修枝、剥皮，还要连根刨才算罢休。这样的弄法，没有几年这一带的红豆杉几乎到了绝种的地步，真是令人痛心。

红豆杉真是神药吗？真的能治百病吗？有医药常识的人都知道，世界上从来就没有一种药能治百病，也从来就没有什么神药。红豆杉并不是什么神药，也不可以治百病，它仅仅是一种当前治疗癌症较好的一种抗癌药。它的有效成分也绝非用一般方法就可以提取出来的，也不是简单的口服就能起到作用的，是要用特殊的溶剂，从叶子或树皮中提取出来，然后再用特殊的溶剂制成针剂，注射到人体中才能起到应有的效果，而这治疗效果也不是百分之百。

如前面所讲的那样，把它说得神乎其神，不但收不到效果，相反会把资源糟蹋了，把物种灭绝了。要知道每一个物种，都有它的多样性，而这些多样性，在当前有的被人类认识了，有