

无 公 害 野 菜 系 列 丛 书



野菜の

识别与食疗保健

郭文场 主编



中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

野菜的认识与食疗保健/郭文场主编. —北京:中国林业出版社, 2002. 12
(无公害野菜系列丛书) ISBN 7-5038-3313-0

I. 野… II. 郭…

III. ①野生植物:蔬菜—鉴别②野生植物:蔬菜—食物疗法 IV. ①S647②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 097900 号

内 容 简 介

本书对中国常见 90 种野菜的别名、来源、识别特征、生长环境、分布、采收加工、化学成分、药理作用、性味与功用、食疗举例及民间验方等项作了概述。为了介绍文中野菜的形态特征,并附原植物墨线图 90 幅、彩照 48 幅。

可供从事野生植物资源学、营养学、食品科学、中医学、药膳学领域的有关人员阅读,还可离退休人员 and 城乡居民识别、采集和利用野菜提供科学依据。

主 编 郭文场 副主编 杨松涛 韩继福 张九莲 于 艳
编著者 于 艳 张亚兰 马晓伟 郭文场 赵冰冰 陈树宁
韦旭斌 郭连奎 蔡 辉 杨松涛 段维和 韩继福
摄 影 杨松涛 张亚兰 郭文场

出版:中国林业出版社(100009 北京西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发行:新华书店北京发行所

印刷:北京昌平百善印刷厂

版次:2003 年 2 月第 1 版

印次:2003 年 2 月第 1 次

开本:889mm×1230mm 1/32

印张:7.75 插页:16

字数:360 千字

印数:1~5000 册

定价:17.00 元



白米碎花芥



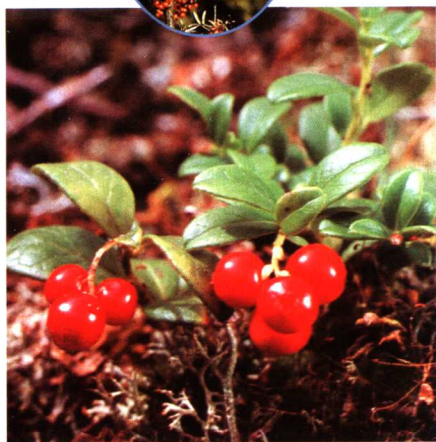
薄荷



笔管草



沙棘



越橘



费菜



马齿苋



藿香



茺蒿



鸭跖草



桔梗



沙枣



山楂叶悬钩子



桔梗



宽叶香蒲



牛蒡



地瓜苗



绿苋



石刁柏

锦鸡儿



茛苳菜



芥



蕤白



五味子



地肤



榆



玉竹



榛



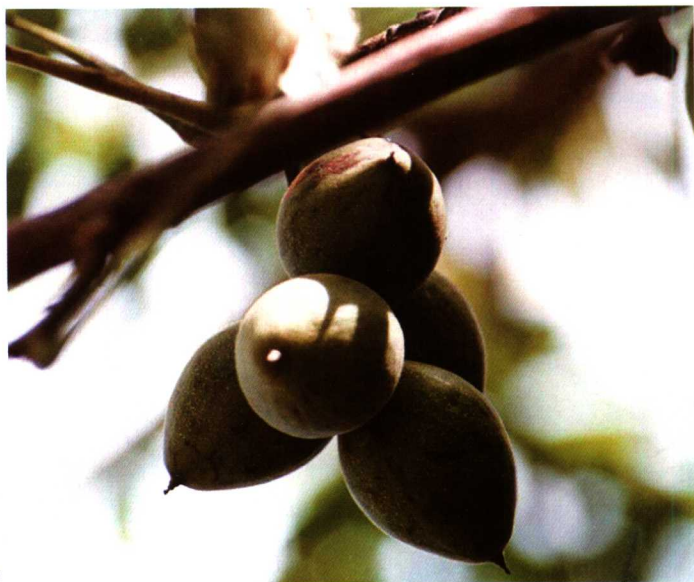
枸杞



丝毛飞廉



打碗花



胡桃楸



水芹



大叶芹



小黄花菜



歪头菜



木耳



刺梨



苜蓿



刺儿菜



蒙古蒲公英



金顶侧耳



猴头菌



金针菇