



天才宝宝养教丛书

婴幼儿 智力开发全书

主编：石美霞

领先 全球的教养理念，最新、最全面、最实用！

父母是孩子的第一任老师，先天的聪慧基因固然重要，后天培养的最佳的时机更不容错过，挖掘孩子的最大潜能需要从零岁开始，唯有注重早期教育孩子才能成为父母的骄傲



人民日报出版社



天才宝宝养教丛书

婴幼儿 智力开发全书

1



婴幼儿

智力开发全书

主编：石美霞
编著：王景芳 秦秀芬



人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿智力开发全书/石美霞主编. —北京:人民日报出版社, 2006. 12

(天才宝宝养教系列)

ISBN 7-80208-458-X

I. 婴… II. 石… III. 婴幼儿—智力开发
IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 147065 号

婴幼儿智力开发全书

主 编:石美霞

责任编辑:陈先荣

封面设计:世纪海创工作室

出版发行:人民日报出版社

地 址:北京金台西路2号(邮编:100733)

发行热线:(010)65369529 65369527

编辑热线:(010)65363518

经 销:全国新华书店

印 刷:北京楠萍印务有限公司

开 本:900mm × 1300mm 1/16

印 张:144 字 数:1380 千字

印 数:5000

印 次:2007 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80208-458-X/G · 231

定 价:136.80 元



石美霞简介

毕业于北京师范大学，在读博士，从事教育事业近10年，现担任中国妇女儿童事业发展中心儿童早期教育研究所常务副所长，国家十一五“经典幼儿教育”课题主持人之一，兼任大成经典幼儿园园长。

本人及所带团队倡导并实践中国幼儿教育的最新模式：中西结合、古今结合、立体化启蒙，为孩子一生的幸福作准备的最佳教育模式。现已取得了显著的教学科研成果。

责任编辑 陈先荣

封面设计 世纪瀚创工作室



天才宝宝养教丛书



2.

3.





序

这个世界并不缺少爱,而是缺少爱的正确方法。当我们初为人父人母时,那种喜悦之情是难以言喻的。是的,我们亲手缔造了一个伟大的生命,同时也肩负起了养教之责。人们都说父母是孩子的第一任老师,但我还要说:其实父母也是孩子的终身老师。

那么,怎样的爱法才是正确的呢?说起来并不算复杂,那就是给孩子充分的、自发的表现机会,让孩子把自己的天性淋漓尽致地展现出来,这对他的早期智能开发是很重要的。我们尽量少用大人的思维方式去试图影响他的行为,即使他的行为在你的感觉当中是有悖常理和不可思议的,这就是人的最原始的天性。当然,也不能完全任由孩子无节制地自然发展。作为孩子的第一任老师,建议您应该在打算缔造这个伟大的生命之前,就要尝试掌握如何养与教,使您的宝宝赢就赢在起跑线上,并一往直前地担当领跑者。这就涉及到了婴幼儿的早期教育。传统观念认为,早教是可有可无的。科学研究证明,开展早期教育愈早愈好,胎教甚至都不能算真正的开始。从遗传学的角度讲,我们的言行、品德修养、思维方式、生理特性等都可能对后代有着重要的影响。所以,早教工程的奠基早在您决定结婚、寻找伴侣时期应该就已经开始了。

当然,真正能使您的宝贝直观感受到外界的启蒙,还应该从他那人生第一声嘹亮的啼哭开始。

非常欣喜地向您郑重推荐即将问世的《天才宝宝养教丛书》,这套丛书较系统详尽地提出了一整套的养育、早教的具体方案。是年轻的父母和准父母们必读和必备的,从而能科学、系统地对自己的宝贝进行调养与启蒙教育,真正使宝宝赢在起跑线上。

望子成龙、望女成凤,是每一个做父母的殷切希望。要想使他们真正成龙成凤,我们还是从宝宝人生的第一步开始吧。先天的聪慧基因固然重要,但后天的培养更为重要。“神童”,由您亲手培育,尽管我们可能付出太多的辛苦与汗水,丰硕的收获更会使您欣慰和自豪的。因为,这是您毕生全力以赴所从事的伟大事业。

中国妇女儿童事业发展中心幼儿教育研究所常务副所长
兼北京大成经典幼儿园园长



2006年12月10日于北京



目 录

1~3 个月阶段概括	1
宝宝第一月智力启蒙方案	3
感观互动启蒙	3
看看望望	3
按摩师	4
小小脚丫	5
言语互动启蒙	6
说说笑笑	6
出浴美人	7
心智互动启蒙	8
我是谁	8
交际互动启蒙	9
你的眼睛你看不到	9
蜜蜂嗡嗡嗡	10
初为父母备忘录	11
对婴儿的早期教育整体原则	11
常与婴儿进行视觉交流	12
常与婴儿进行听觉交流	12
常与婴儿进行触觉交流	13





婴幼儿智力开发全书

常与婴儿进行嗅觉交流	13
有问必答	13
怎样保护孩子的听力?	13
新生儿对温度敏感吗?	14
有必要和刚出生的宝宝说话吗?	15
刚出生的婴儿是不是整天都在睡觉?	16
新生儿睡觉时为什么还做怪相?	16
如何评定新生儿的反射行为?	17
早教 BBS	18
安静觉醒状态	18
活动觉醒状态	18
测试新生儿的味觉发育	19
如果新生儿总是哭该怎样看待?	19
新生儿的条件反射	20
安全警示 100 句	21
宝宝第二月智力启蒙方案	22
感观互动启蒙	22
怎么没了?	22
最动听的歌	23
天音	24
言语互动启蒙	25
彩色绒球	25
心智互动启蒙	26
手套精灵	26
交际互动启蒙	27
魔术手套	27





快乐拍手歌	28
初为父母备忘录	28
婴儿听力发展的几个阶段	28
0~3 个月的婴儿躯体动作发展特点	29
玩具能开发孩子的智力	30
有问必答	31
怎样对婴儿进行听话能力的训练?	31
多大的孩子能区别语音与其他物体发出的声音?	31
如何促进 0~3 个月的婴儿的动作发展?	32
我们应该为 0~3 个月的婴儿提供什么样的玩具?	32
如何提供促进婴儿触觉发展的环境?	33
早教 BBS	33
适合 2~4 个月婴儿做的体操	33
做婴儿操时要注意些什么?	34
触觉的发展对婴儿的作用	35
孩子的皮肤饥饿	35
安全警示 100 句	36
宝宝第三月智力启蒙方案	37
感观互动启蒙	37
音乐时间	37
大汽车	38
穿上鞋子	39
言语互动启蒙	40
用肚子倾听	40
心智互动启蒙	41
粘粘贴贴	41





婴幼儿智力开发全书

交际互动启蒙	42
滚翻高手	42
藏猫猫	43
有问必答	44
新生儿前三个月的视觉发育情况如何?	44
0~3个月的婴儿双手动作的发展情况怎样?	45
哪些必要的刺激对孩子的成长有好处?	45
如何开发孩子的语言智力?	46
如何培养孩子的注意力?	47
早教 BBS	47
父母为孩子选购玩具的原则	47
对婴幼儿语言教育的误解	48
孩子语言发展的几个阶段	48
语言对婴儿心理发展的作用	49
婴幼儿的发音特点	50
婴儿记忆力的特点	51
安全警示 100 句	52
4~6 个月阶段概括	53
宝宝第四月智力启蒙方案	55
感观互动启蒙	55
小足球运动员	55
婴儿球运动	56
言语互动启蒙	57
空中飞	57





心智互动启蒙	58
注意我的脚丫	58
钓大鱼	59
交际互动启蒙	60
绿野仙踪	60
宝宝的酷车	61
有问必答	62
怎样和4~6个月的婴儿玩玩具?	62
孩子的记忆力是如何发展的?	63
怎样培养孩子的节奏感?	64
怎样引导婴儿在玩耍中感受节奏?	65
手的活动对思维能力的发展有什么好处?	65
怎样在玩耍中感受音的高低?	66
身体运动游戏对婴儿有什么好处?	67
早教 BBS	67
4~6个月婴儿视觉发育情况	67
4~6个月的婴儿躯体动作发展的特点	68
4~6个月的婴儿手眼协调能力特点	68
适合4~6个月婴儿做的体操	69
安全警示 100 句	70
宝宝第五月智力启蒙方案	71
感观互动启蒙	71
帽子们	71
握紧、放松	72
言语互动启蒙	73
铃儿响起来	73





婴幼儿智力开发全书

心智互动启蒙	74
搭船	74
下雨了	75
交际互动启蒙	76
小爬虫	76
有问必答	77
怎样帮助婴儿理解成人的话?	77
对婴儿说话时带手势有什么作用?	78
早教 BBS	78
在咿呀学语阶段训练孩子的发音	78
对婴儿进行言语训练必知	79
安全警示 100 句	80

宝宝第六月智力启蒙方案

感观互动启蒙	81
黑暗游戏	81
最自由的游戏	82
言语互动启蒙	83
玩偶的吸引力	83
骑马旅行	84
心智互动启蒙	85
小汽船	85
红汽车	86
交际互动启蒙	87
坐在马背上	87
洋娃娃本能	88

