

庫 文 健 保

編 主 法 雄 葉

瀉 腹

著 決 汪

行 印 局 書 通 文

目次

一 漫談胃腸的生理機能	一
二 爲什麼會腹瀉？	八
——引起腹瀉的幾種原因——	
三 你受過腹瀉的痛苦嗎？	一一
——談談腹瀉的症狀——	
幾種引起腹瀉常見的疾病	一三
甲 急性方面的	一三
(一) 霍亂	一三
(二) 傷寒及副傷寒	一五
(三) 細菌性痢疾	一六
(四) 急性阿米巴性痢疾	一八

(五) 疫痢.....一八

(六) 急性胃腸炎.....一九

(七) 急性闌尾炎.....二一

(八) 流行性感冒.....二二

(九) 食物中毒.....二二

(十) 化學品中毒.....二三

(十一) 其他少見之疾患.....二四

乙 慢性方面的.....二四

(一) 慢性胃腸潰瘍.....二五

(二) 局部腸阻塞.....二五

(三) 胃酸缺乏症.....二六

(四) 希普症.....二七

(五) 慢性肺結核及腸結核.....二八

(六) 腸癌.....二九

(七)神經性腹瀉.....二九

(八)心臟病性下瀉.....三〇

(九)腎臟病性下瀉.....三一

(十)肝臟病性下瀉.....三一

(十一)其他少見之疾患.....三二

五 談談胃腸機能的保健法.....三二

甲 衛生上的注意點.....三二

乙 營養上的注意點.....三四

(一)體內營養的需要.....三四

(二)完善的飲食應具備的條件.....三六

(三)如何改善營養.....三七

(四)注意營養的心理衛生.....三九

丙 疾病時的營養.....四〇

後記.....四七

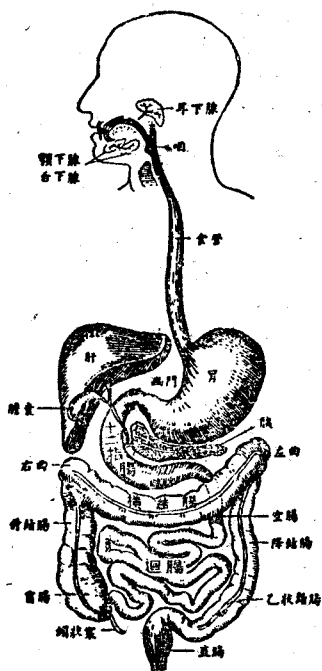
腹瀉

一 漫談胃腸的生理機能

當你走進了一家大工廠，機器正在不斷隆隆的響，工人們正在緊張而忙碌的工作着，原料品一批批的湧進來，優美的製成品也一車車的送出去，你一定會讚嘆那機器的玄妙，和工人力量的偉大；然而你可知道我們人體，卻是世界上的一座最精巧有組織的機器工廠，而且這一個工廠的機器，是一時一刻也不停的轉動着的。你仔細研究一下這工廠的發展和維持，知道牠也需要外界原料繼續不斷的供應，在一種偉大的熔爐中，將牠改造吸收，再變成體內必需的物質，才能發揮「萬物之靈」的威能。這個熔爐，就是我們所熟知的消化系統，沒有牠，全廠只有緊縮而終於倒閉的一途了。

人體的工廠需要什麼原料？固體的液體的都要，包括醣、脂肪、蛋白質和維生素等為生活所必需，當然水和空氣更不可缺少。經過消化系統機械的和化學的作用，

才能改變組成了身體有用的成份，吸入血液和淋巴中，轉運到身體的各部；這種消化系統，好像一條粗細不等的長管，從口腔經咽、食道、胃、小腸、大腸而達肛門，所以也叫消化管。原料入口是口腔，食物經牙齒的切斷、磨細、而達消化的主要基地——胃和腸，使牠再經分解，吸收運到組織中。下列簡圖，可以看出消化系統的部位，和幾種幫助消化的腺體。



消化系統圖

人們知道牛奶會發酸，高粱可以做酒，但對胃腸機能的各種變化，卻茫無所知。消化生理的發現，歷史還是不太久，在一八二二年加拿大島上的一位旅行者名叫馬丁

(Alex. St. Martin) 被駐防邊境士兵的槍偶然走火而打傷，幸未殞命，但腹壁已洞穿，當經軍醫波蒙 (William Beaumont) 的醫治，又偶然的把腹壁與胃壁縫在一起，於是長好了就在體外開了一個洞，由此可向內窺見胃的動作和液體的分泌。他試用一塊肉，用線繫住放在胃內，隔了半小時，拉出線來看，發現邊緣已有耗損，一小時後，肉一半不見了，兩小時後祇剩得一條線；他又用膠管，將胃液吸出，詳加化驗，這是消化液研究的開始。此後各地生理學者，悉心研究，這方面尤其是蘇聯的生理學家，巴甫洛夫 (Pavlov) 教授，在消化生理的貢獻，有着偉大的成就。



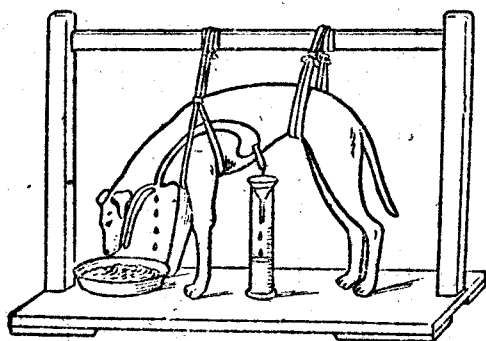
巴甫洛夫教授

消化工作的進行，不僅是將大塊食物分散為小粒，更將複雜的物質化為簡單。食物經消化後，不特成份繁簡懸殊，其性質亦完全改變；此種改變，實由於消化管內所發生化學變化的結果。而這種化學變化的發生，是賴消化液中酶 (Enzyme) 的存在，這種消化液的來源，有由消化管本身分泌，如胃液和腸液；也

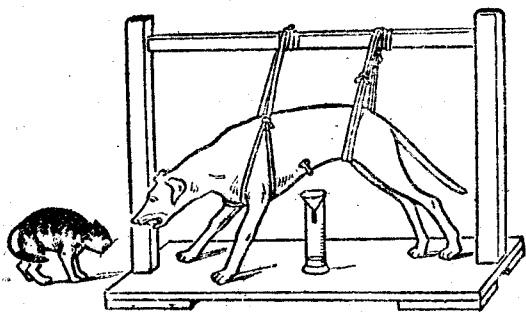


Pavlov 的實驗手術後之巴氏袋犬

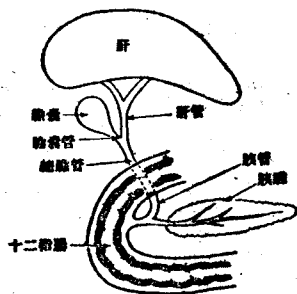
1. 爲主胃。
2. 巴氏袋即手術後由主胃中分出之小胃。
3. 爲一硬橡皮製成之套管，備收集小胃胃液之用。



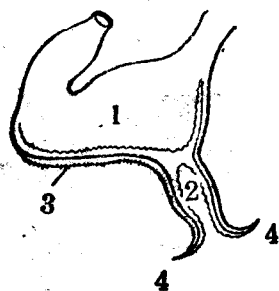
犬假食時(即食物經口腔後由食道應管流出，不
齒至胃)引起胃液分泌的試驗。



犬精神緊張時胃液分泌受影響減少之試驗



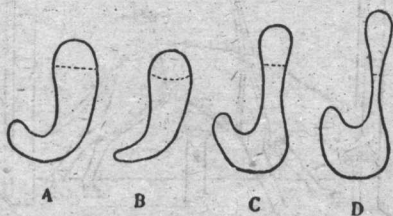
人類膽汁及胰液排出路徑



巴氏袋 Pavlov pouch 的製法

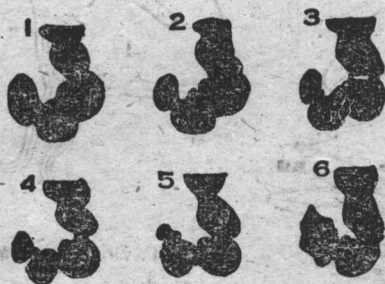
1. 主胃
2. 巴氏袋
3. 胃切開後縫成兩部
4. 胃壁開孔處

有由附近的腺體分泌，如唾液、胰液和肝臟分泌至膽囊中貯藏着的膽液。這種複雜的化學變化，在目前全世界所有的實驗室中，都沒有方法代替牠，使牠進行得如此順利而迅速。



生理的及病理的胃形

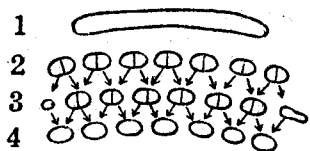
- A. 正常緊張性的胃形，
- B. 過緊張性的胃形，
- C. 乏緊張性的胃形，
- D. 無緊張性的胃形，



胃蠕動時之X光攝影

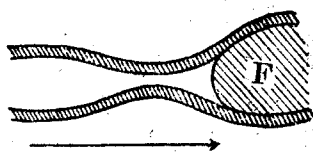
在化學的消化進程中，消化管的機械動作，實亦不容忽視，像胃的蠕動，小腸的

擺動和分節運動等，這種機械動作的意義：①推進食物，以免積滯。②攪拌食物，使與消化液充分混合。③增加食物與腸壁的接觸面，以利吸收。④排出殘渣於體外。



腸之分節運動

1. 小腸不作運動時之形狀。
2. 分節運動時，小腸分成若干小節。
3. 五秒鐘之後，每一小節重分為兩半節，其隣近之兩半節乃融合為一節。
4. 再逾五分鐘，又重新組合。



腸之蠕動

F. 食物
箭頭示蠕動方向

消化液的分泌和消化管的運動，都受體內神經和內分泌的管制，要是一旦失調，疾病就會產生。

食物既經消化，分解為分子甚小的物質，透過了消化管的粘膜組織，而入血液循環和淋巴系統，輸送於身體各部組織，以供需要，這種歷程就叫吸收(Absorp-

tion)。

此外，很奇怪的，在我們大腸中，還容納着大批細菌。事實上，這些無數的細菌，平常大都是不會致病的，只要牠們安守本份，不進入其他臟器，是沒有什麼害處；而且殘餘蛋白質的分解，糞色素的形成，有時可能得益，但是大量的發酵，是會引起腹瀉的。

平常食物自口進食，通過全部消化管，殘渣形成糞便自肛門排出，歷時約為二十四至七十二小時，此與食物種類有關，醣類最快，蛋白質次之，脂肪最慢。

二 爲什麼會腹瀉？

——引起腹瀉的幾種原因——

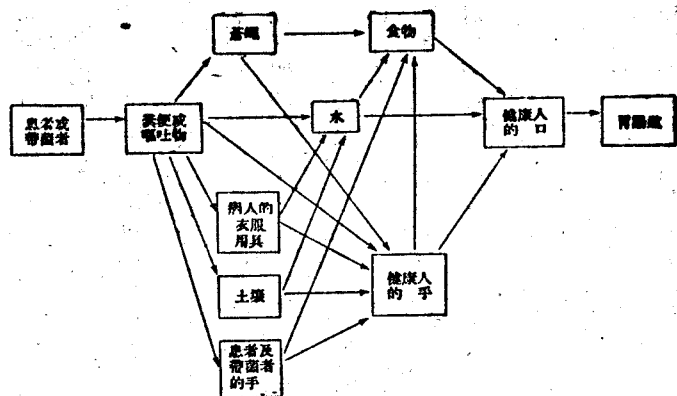
上面我們講過了胃腸的重要生理機能，因為牠是食物消化的基地，是身體勞動而消耗可獲得補充的泉源，一旦失調，就會影響整個健康，發生種種疾病，這種疾病最常見的症狀是腹瀉。在醫院內科病歷中，腹瀉是佔了很驚人的數目。而且原因複雜，受涼了會腹瀉，吃壞了會腹瀉，精神焦急時也會腹瀉；不管春夏秋冬，不論男女老

幼，均可引起。但是夏天多昆蟲的傳染，又易吃生冷的東西，故亦最流行；小孩子因為消化管發育不很健全，又不易保持清潔，所以得疫痢的也最多。要是我們把所有的原因歸納起來說，可以包括下列各種：

(甲)傳染性的腹瀉：這是由於細菌或寄生蟲的傳染，例如霍亂、傷寒、痢疾、流行性感胃等病菌，瘧原蟲及阿米巴原蟲等的寄生所致。牠們大部在腸中繁殖滋長，破壞了腸的組織，損壞了腸的生理機能，會引起了嚴重腹瀉的現象。

(乙)消化不良性腹瀉：這種由於飲食的沒有節制，或吃了不衛生的食物，如腐敗的牛乳、豬肉等；人工營養的嬰兒，更常因食物的成份配合得不適當，例如脂肪質太多，就會引起下瀉；還有人吃了一類食物，如魚、蝦、蟹或楊梅等，也會發生下瀉，這是個別的過敏現象；此外，有些因缺乏維生素而致下瀉的現象。

(丙)中毒性的腹瀉：除了上述傳染病的毒素及腐敗了的食品中毒之外，還有許許多多的藥類應用過量，可以引起嚴重的腹瀉；最常見的如砒劑、汞劑、磷劑及銀鹽類的中毒；但醫療上也有利用其刺激腸壁，增加腸的蠕動，提前排出其內容物的作用，以引起下瀉，如蓖麻子油及中藥的大黃等；又如果子鹽及硫酸鎂等，能吸收腸中水份



腸胃傳染病傳染途徑的表解



水是腸胃傳染病的媒介

增加腸內容積，加大腸內壓力而致下瀉。還有些能滑潤腸道的液體，使糞便易於通過，如液體石蠟等，都名爲瀉藥。

(丁)慢性的腸胃潰瘍：局部性的腸炎和腸阻塞，胃液缺乏病，和腸胃的瘤腫，都能引起頑固性的下瀉，但一般並不多見。

(戊)其他如肝臟病、腎臟病、敗血病、肺結核、循環及內分泌的障礙，都可以引起。還有精神上的作用，過度的恐懼、悲傷、或特殊緊張的興奮，都可引起精神性的下瀉。

三 你受過腹瀉的痛苦嗎？

——談談腹瀉的症狀——

我們每個人的終生，幾乎都經歷過腹瀉的苦痛。當你纏綿在病榻，繼續不斷的下痢，體內水份大量的排出，因此全身迅速的消瘦，皮膚乾燥，面容枯萎，使你淪入焦急而極度疲乏的呻吟中，你深深感覺頭暈、眼花、飲食無味，如這樣情況不能改善，即使百戰英雄，也會很快消磨得形消骨立，精疲力竭了。這些症狀，我們可大別爲急

性的和慢性的兩種：

(甲)急性的：常是便意頻數，一晝夜間有十數次或數十次，甚至有不能頃刻離開便器者，然次數愈多，往往其量愈少，肛門括約肌痙攣，與衣服或灌腸器接觸時即生劇痛，但有時括約肌麻痺而反致肛門哆開，腸內內容涓涓外溢，或發生脫肛現象。肛門附近皮膚，亦發炎潮紅，常生皸裂。依排出大便的外觀性質，可有水瀉；粘液便，大便中有透明的粘液；血便，大便中有成塊或成線狀的血液；膿便，尚有粘液血便，膿性粘液血便等等，當視腸粘膜破壞程度不同而異；此種大多無糞臭，而具特異之腥氣，但亦有臭而不可耐者，顏色可能有黑色、紅色或綠色等。腹瀉前有時有裏急後重的感覺，就是覺得便意很窘迫，急不可耐，立時如廁，只能努力排出少許粘液，排便以後，一時感覺輕快，但未幾便意仍頻窘如前。此外，腹痛、飽脹、雷鳴也可能發生，或合併有全身發熱，寒戰等症狀。

(乙)慢性的：常反復發作，一般症狀均較輕，患者尚可勉力做輕易工作；但因飲食不慎或感冒等誘因，症狀即突然增惡，病人便通不整，腹痛不時，睡眠不安，食慾不振，而漸次全身消瘦貧血，體溫下降，終年累月，可因極度衰弱致死。在便痢中，

亦常有粘液、血液、膿液等存在。

總之，腹瀉往往是許多疾病的一種症狀，不能將牠和疾病的本身分離，也因為疾病損害的程度不同，使消化道的機能受到一定的障礙，尤其在大腸和小腸中，最容易發現。引起了胃腸的病理現象，造成了瀉或吐的結果，因之體內大量水份喪失，影響到許多其他有關的臟器，發生一批批合併的症狀，許多是因為心力衰竭或呼吸表淺，而趨死亡。也有因為嚴重的損傷，形成腸壁穿孔，而發生大出血，因之病人昏迷、虛脫，很快就死亡。

四 幾種引起腹瀉常見的疾病

說起與腹瀉有關的疾病太多了，真是不勝枚舉，這裏不能一一仔細說明，僅就重要的及較常見的疾患，分急性的和慢性的兩方面各病的病因，傳染途徑，主要症狀，預防與護理概要等，分述於後：

甲 急性方面的（常和許多急性傳染病有關）：

一 霍亂