

会撒娇的女人有福气

石晓娜◎编著

前 言

常听周围一些结过婚的，特别是年龄稍大一点的女人说：“现在不比年轻的时候了，那时候可以撒撒娇，耍耍赖，偷偷懒……”其实，撒娇与年龄是没有必然联系的。只要幸福，只要有爱，女人就会撒娇。

著名作家莫小米写过一篇名为《女人结婚 70 年撒娇 70 年》的文章，文中描写一个撒了一辈子娇的幸福女人。

文章的主人公是一对老人。他们每天都要步行到一家西餐馆去用晚餐。一天，老先生为老太太要了一份奶油小蘑菇汤、一个煎鸡蛋和一份精致的甜点。老太太发现鸡蛋煎得略微老了一些，就撅起嘴巴，身体也不由自主地在座位上扭动起来——她在撒娇。老先生立即就察觉了，急忙招呼服务生，为太太重新来了一份，而将那份煎老的鸡蛋，拿到自己面前。这时，老太太幸福地笑得像个小女孩。

更让人惊奇的是，这个老太太已经 96 岁了，老先生也已经 86 岁了。他们结婚已经 70 年了，也就是说老太太对丈夫撒娇，也已经撒了 70 年了！

可见，只要爱在，撒娇就在。

也就是说，即便你现在只有 20 岁，如果他不爱你，你也不会对他撒娇；假若他一直爱你到老，那么，哪怕你今年已经 96 岁

了，你还是会对他撒娇。他只会觉得你可爱，因为他爱你。

男人若不爱女人，在男人眼里，女人的撒娇只可能是一种滑稽可笑的，甚至是装模作样的表演。这时，女人的撒娇，非但不会增进彼此之间的感情，反而会让男人觉得厌恶乃至恶心。所以，女人千万要记住：撒娇不分年龄，而要看准对象。不是所有的男人都喜欢看你撒娇的。在不爱你的男人面前撒娇，实际上是在让自己出丑。当然，如果他对你的爱一直都在，那么，你恃宠而“娇”，一直到老，也没什么不可以。

的确，只要幸福，女人就会撒娇。但鉴于男人的保护性、攻击性，和女人的被保护性、接纳性，把这句话反过来说也是相当有道理的。那就是：会撒娇的女人有福气。

在人类的社会中，男人一直是以强者的身份出现。在男人与生俱来的保护意识的作用下，女人的柔弱恰恰就是男人最佳的保护对象。那么以柔克刚，也就具有了一定的杀伤能力。水的柔弱是人所共知的，但却很难阻挡它。所以女人如果运用自身最柔性的武器“撒娇”，那男人终究有被渗透的时候。男人一旦被征服，女人的幸福生活也就随之而来了。

能撒娇的女人很多，但会撒娇的女人却不多。撒娇贵在一个“巧”字。有些男人是不怕硬的，但很少能抵抗住女人那温柔的一刀。所以女人不妨运用一下“四两拨千斤”的巧劲。

有一个朋友，因生活琐事和老公吵了起来。气急的老公扬手要打她一个耳光，而此时的她愣愣地看着老公，忽然举起两个拳头，撒娇似地不停地在老公的胸前捶打，脸上一副委屈含娇的表情。捶打够了，她一头扑进老公的怀里，把委屈的泪都洒在了老公的身上。老公的满腔怒火，顿时烟消云散，将她紧紧地搂在怀里，不住地向她道歉，还拿起她的手不停地打自己的脸。就这样，一场带有硝烟的战争平息了。所以，撒娇这一武器，是非常值得姐妹们好好利用的。

撒娇是上天赐与女人的一件法宝，运用它能让男人把你当成他生命中最柔软的一部分，好好爱惜，心甘情愿地好好保护你。但是撒娇决不是蛮不讲理。撒娇要有度，要看场合、地点，不能没完没了。

为了能使姐妹们成为“娇”点，徜徉在属于自己的幸福和甜蜜中，我们特意编写了《会撒娇的女人有福气》一书。本书共分六章，分别从女人的撒娇与爱情、婚姻、家庭等不同侧面，轻松而又不失深刻地阐述和讲解了“女人要撒娇”和“女人怎样撒娇”这两个主题。本书语言清新活泼，文中充溢着撒娇女人的温情与幸福，部分篇幅后边还点缀有“小测试”、“一笑了之”等很有趣味的文字，希望姐妹们在阅读本书的时候能有一个开朗的心境。

一个懂得撒娇的女人，才会有持久的女人味，才是女人中的女人。如果你能有个人可以撒娇并能把娇撒好的话，你一定是一个有福气的女人。



目

录

第一章 女人一撒娇 男人就投降

——男人在“娇”女人面前没方向

没有男人可以抗拒女人的撒娇 /2

“撒娇”这个词在词典上的意思是：仗着受宠而故意作态。把它们拆开，“撒”的解释是尽量使出来或者施展出来；“娇”是柔嫩，美丽可爱，也可以做过度爱护的解释。现在重新把它们放在一起，就成了这样的解释：撒娇，即尽量把自己的美丽可爱展现出来。

对心爱的男人撒娇是一种情趣 /5

“撒娇”这个词，从古代流行到现代，一直都没有衰退的痕迹。也正是这个词，让男人不但拿女人没有办法，而且还喜欢。一个女人对心爱的男人撒娇是一种情趣。会撒娇的女人，才是一个幸福的、可爱的、美丽的女人。

撒娇是一种细腻的情感游戏 /9

有一位著名的作家曾经把撒娇比做是“无伤大雅的权术游戏”。其实，撒娇就是一种转移性别、年龄、权力的策略游戏。在这个游戏中，永远的强者不会是最后的赢家，因为那些看似柔弱的人会以柔制刚。



要撒娇更要会撒娇 /12

会撒娇且有可撒娇之处的女人是幸福的。两者融合，往往容易形成良性循环。会撒娇的女人，自然不难觅到撒娇之处；而有了撒娇之处，才更便于把娇撒得淋漓尽致。

撒娇示弱是前进的一种方式 /16

示弱是女人前进的武器，而撒娇便是示弱的一种方式，几乎没有一个男人可以拒绝女人柔柔的嗓音，只要女人一撒娇，男人们天性里的大男人主义便会被激发出来，然后心甘情愿乖乖听命。

撒娇是女人身上最具“杀伤力”的武器 /19

女人身上最具“杀伤力”的武器就是撒娇，撒娇不是蛮不讲理，撒娇是用以柔克刚的技艺把自己的优势掩盖，以弱势来麻痹男人，让男人把你当成他生命中最柔软的那一部分，好好爱惜，心甘情愿地好好待你。

女人撒娇才会显得很女人 /23

薄怨微嗔是撒娇，刁蛮任性、耍小性子是撒娇，泪眼含愁是撒娇……女人撒娇的时候总显得很女人，而男人在女人撒娇的时候，不自觉地更像男人。他们常常觉得在自己臂弯里、怀抱中撒着娇的女人是纤弱的、淘气的、无助的，不满足一下疼爱一下，有点说不过去。

女人撒娇好处多多 /27

男人大都像孩子，他们爱撒野，那怎么样来制服他们的这种“野”性呢？为了能够制服他们的“野”性，上天给了女人一个法宝就是用撒娇来对付他们！慢慢你就会发现，其实男人是很好搞定的！除了会哄他、会骗他之外，更要会向他撒娇！



男人撒娇 VS 女人撒娇 /31

其实不仅女人会撒娇，男人也会撒娇哦，而且男人撒起娇来可是一点都不输给女人的！男人撒娇一般都是在向女人认错，也只有在做错事的时候，他们才会向女人撒一下娇，耍一下赖。而女人撒娇就不同了，女人撒娇是没有道理的，也可以说女人撒娇是理所当然的！

女人撒娇=原子弹 /34

在某网站上看到过这样一个公式：女人撒娇=原子弹，可以想象女人的撒娇会有多么大的威力了。它可以让相爱的两个人更加相爱，可以让闹别扭的情人全好如初，甚至可以把两个准备分手的人重新聚到一起。



目
录

女人撒娇千姿百态 /38

当撒娇已经成为一种流行的时候，各式各样的女人就开始了她们的撒娇旅程。这些千姿百态的女人当然也会撒出千姿百态的娇来，不管有多么千姿百态，她们的目的只有一个，那就是引起心爱的男人的注意和呵护。



第二章 会撒娇的女人有福气

——撒娇在 幸福就在

做一个撒娇的可爱女人 /46

“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱才美丽的。”这句话实在是太有道理了，一个人的美丽是表象，可爱却是在骨子里。可爱女人那种发嗲的声音，是会让男人的骨头都酥掉的。

撒娇也应带着包容和关怀 /50

男人并没有女人们想的那么复杂，男人是很好被搞定的。很多时候，男人要的只是一种类似母爱的包容和关怀，一种无怨无悔、夫唱妇随的契合感觉。

撒娇可以激发男人的进取心 /55

很多时候，女人撒娇都是为了男人，不仅是想要得到他的疼爱，也不只是想吸引他的注意，还是为了让他更有男子气概。会撒娇的女人最美，会撒娇的女人，可以造就出成功的男人。社会上不少成功男人，背后就是有个这样懂得撒娇又懂得激励男人的女人。遇到这样的女人的男人是最幸运的。

幸福总是会垂青懂得撒娇的女人 /61

被宠爱的女人才懂得撒娇，当女人只被要求独立、坚强的时候，她失去的，正是撒娇的权利。会撒娇的女人会得到男人的宠爱，一旦得到了男人的宠爱，就会变得容光焕发，就会给人一种沐浴在爱河里面的感



觉，因为她很幸福。

撒娇要恰到好处 /64

恰到好处的撒娇，可以让男人的虚荣心得到满足，同时也可以加强两人的感情。所以说，男人都喜欢女人对自己撒娇，而会撒娇的女人通常也容易得到男人的喜爱。

流泪的女人让人更心疼 /67

作为女人，不要怕别人看到你流泪的眼睛，因为女人是水做的。如果你多了独立少了泪水，这多少会让男人有些失落。你想，假如世界上的女性都不哭，都成了铁娘子，世界是不是会少些滋润？懂得流泪的女人，是一个懂得撒娇的女人，这样的女人才会让男人更心疼。

做一个男人眼中的“万人迷” /71

看过《粉红女郎》的女人，都会很羡慕剧中的那个万人迷，都希望自己也能把娇撒得像万人迷那样令人神魂颠倒，都希望自己的身材可以成为万人迷那样的性感的“S”型，都希望自己拥有万人迷那样的性格和智慧。这很难吗？其实并不难。

独特的魅力可以抓住男人的心 /76

每个女人都是独特的，也都有各自独特的魅力。遗憾的是，很多女人不知道该如何表现自己的魅力。其实，魅力的表现，就在于平时的个性。女人能吸引一个男人的地方，往往就是她身上所表现出来的独特的魅力。

上海的“嗲妹妹”让男人如痴如醉 /80

上海女人的嗲是最为出名的，被称为“嗲妹妹”的上海女人也无愧





这个称谓。在上海，“嗲”已经成为了一种人们所认同的文化形态。所以，上海女人们也就义不容辞地把嗲发得淋漓尽致。

男人挡不住“嗲”女人的诱惑 /84

当男人面对一个嗲女人的时候，相信没有几个能够抵挡得住的。女人的嗲会让男人浑身的骨头都像酥了一样。因此，男人对发嗲的女人往往会有求必应，毫无招架之力。



会撒娇的女人有福气

第三章 女人撒娇不撒野

——保持自己的女人味

女人撒娇有术 /92

当你和男人说一件事情的时候，可以先不和他谈，而是和他绕。绕来绕去，到最后再把话题回到你要说的那件事情上。这样一来，就会引起男人的兴趣，成功率当然就会很高了。

看似不经意的撒娇更有效果 /95

当一个女人把娇撒到炉火纯青的地步时，她就会让人看不出她在撒娇，或是撒一些不经意的娇，给人一种“我不是故意的”感觉。而这些不经意的娇，比那些刻意的撒娇会更有效果。

没有不会撒娇的女人 /98

“不要嘛！”“讨厌！”当女人对一个男人这样说的时候，女人是真



的不要，还是真的想要？是真的觉得讨厌，还是真的觉得感觉很好？其中的潜台词就需要男人去分辨喽！这个世界上，没有不会撒娇的女人，只有不识趣的男人。

女人撒娇南北有别 /101

不管南方女人再怎么淡漠，她的生活中也必须有一个男人出现；不管北方女人有多么强悍，也需要一个男人的怀抱作为她歇息的港湾。淡漠的女人不能永远淡漠，强悍的女人也不能一直强悍。找一个可以让自己撒娇的男人，然后，幸福地过完属于自己的一生才是最实际的问题。

看看你是哪个星座的娇娇女 /107

星座的秘密中也可以透露出一个人会不会撒娇，或者用一种时髦的话说，就是人人都有自己的撒娇指数。就像是人的智商有高有低一样，女人撒娇的水平也有高有低，这就表现在撒娇指数的高低上。

对不同星座的男人撒娇要用不同的招数 /112

不要对所有的男人都用一种撒娇术，有的撒娇招术可能会对这个男人有用，但是对另外一个就没用了。所以，搞清楚男人的星座，然后找出适合他的撒娇方法，你才可以尽情地撒！

了解他的血型 抓住他的心 /117

一个人的血型会反映出这个人的性格，也可以反映出这个人对爱情的观点以及其他方面的看法。掌握了这些情况再对症撒娇，看他还怎么能跑出你的手掌心。

撒娇也得有感觉 /123

从女人撒娇的角度看，这世界上确实存在着两类男人：克林顿式的和普京式的。前者是用来接触的，后者是用来崇拜的。当你遇到可以向





他撒娇的男人，并且他也喜欢你向他撒娇的男人时，一定不要错过；当你遇到了不能撒娇的男人，也不要强求，把他当朋友来对待也是一种不错的选择。

“娇纵”职场要拿捏好分寸 /126

Office中从来就没有真正的浪漫，想做其中的铿锵玫瑰，就要学会在一定范围内天马行空地撒娇，更要在“职场规矩”的百般桎梏中，做到千帆过尽，面不改色。女人们似乎只有经过几场或大或小的历练，才能真正收放自如地“娇纵”职场。

女人的撒娇不同于任性 /130

女人需要恰当地把握住撒娇的技巧和对方的承受能力，要知道哪些是比较敏感的、最好躲避的区域。因为，过度的任性只会让男人离你越来越远。

女人撒娇别撒野 /133

《我的野蛮女友》流行时，很多女孩都学会了野蛮，并且都把自己当成了野蛮女友，个个柳眉倒竖，杏眼圆睁，动不动就对自己的男朋友动粗，以为这样就可以搞定一切。其实，虽然大多数男人喜欢女友撒娇，但是，他们绝对不会喜欢一个爱撒野的女孩子。因为，每个男人都希望自己的身边有一个温柔可爱的娇女子，而不是一个耀武扬威的女主人。

女人撒娇也得得分情形 /136

女人天生有两大对付男人的武器：第一是眼泪；第二就是撒娇。这两者都可以令男人举手投降。然而这些“杀人武器”并不是说在什么情况下都可以使用的，在不适当的场合或不适当的时候撒娇，往往会适得其反。



做个有品位的女人 /139

一个有品位的女人，撒起娇来才能把娇撒的有品位。有品位的女人喜欢读书，喜欢艺术作品，有品位的女人会把爱情看成奢侈品，会注意打扮自己，会乐观地面对生活……

第四章 “娇” 女人最容易满足

——用“娇”情俘获他的心



女人太强就是弱 /148

不管怎样的女人，都应该找一个旗鼓相当的男人，你强他更强，你就变成了可爱的小女人了。你强他弱，你往往就会成为威胁他尊严的压力。所以，女人在爱情面前，一定要擦亮眼睛，分清重量级和段位。

以大女人的姿态享受小女人的幸福 /153

不要只做大女人，也不要只做小女人。大女人太强，让男人望而却步；小女人太弱，又让男人们觉得累赘。要想把握好尺度，你不妨时而做大女人，时而做小女人。懂得以大女人的姿态，享受小女人的幸福，这样你就会成为一个幸福的女人。

在老男人面前只有小女人 /157

老男人在事业上游刃有余、有张有弛，他们的悲情经历、创业心路是一部特别吸引人的小说，他们有容乃大、无欲则刚的生活哲学显得高深莫测，说到底他们就是爱情故事里极力渲染的男一号形象。因此，很多女人更愿意把老男人当作保护伞，做依偎在他身边的小女人。



容易满足的小女人最幸福 /162

小女人想妩媚就妩媚，想撒娇就撒娇。遇不如意，悲从中来，哭将起来，眼泪排山倒海奔涌而出。转身却会在男人的轻揽怀中破涕为笑，小女人是好哄的女人。小女人幸福，小女人满足。因为她知道，那个她最爱的人会永远陪在她身边……



会撒娇的女人有福气

会“卖”面子的女人有人疼 /167

不肯向男人低头、拒绝男人照顾的女人，或许除了把自己搞得伤痕累累之外，只能落个独自垂泪的后果。要知道，阴阳调和才是一种温馨和谐的状态，女人表现得女人一点，身边的男人自然也就男人一点了！

女人要撒娇也要成熟 /171

撒娇是一门艺术，如果不讲道理到失去控制的地步，往前一步是“撒泼”，再往前一步就是“撒野”，这两条都是做女人的大忌，非但没有什么情调，还会让自己尊严尽失，更会让男人避之唯恐不及。

找到好男人才能尽情地撒娇 /175

一个女人想要撒娇就要找准对象，不要随便找一个男人就撒娇。也就是说，找男人撒娇的标准就是找丈夫的标准，因为，如果你对丈夫以外的男人撒娇（当然，父亲不算），就不叫撒娇而是另外一个词了。

懂得善待自己的女人才有男人怜惜 /180

女人不仅会撒娇，还会怒嗔，当然不是真正的发怒，但也不会那么容易打发。当一个女人的娇嗔在生活中被磨掉的时候，她就真的会成为一个名副其实的家庭“煮妇”。



别把“分手”作为撒娇的筹码 /184

“分手”这个词时常出现在一些女人的口中，或许她们认为这是撒娇最好的筹码。殊不知，女人把“分手”作为撒娇的筹码，只会让男人更加不珍惜她。如此一来，“分手”就不再是筹码，而是一种行动，甚至是一种无可挽回的事实了。

女人越“傻”越幸福 /188

会装傻的女人，其实是很聪明的，傻傻地撒娇，傻傻地生活。如果两个人和平相处，那么不妨试试装傻。这样说并不是让谁去忍气吞声，而是换一种思维方式，把生活中的小事儿模糊处理。

爱他 你就不妨装装傻 /194

男人总是喜欢女人傻一点，再傻一点。且不管这个女人在外面是如何能干，如何风光，当她回到他身边，躺在他的怀抱里的时候，他就希望她像一只温柔的小宠物，有没有大脑并不重要。女人几乎凭本能就能捕捉到男人的这一特性，不傻的也会学着去装傻。



目
录

第五章 “娇”女人才能享受好生活

——撒娇着 快乐着

再娇弱的女人也不要输给生活 /202

无论是什么原因让你不再有撒娇的激情，你都要认真分析，然后争取挽回很可能会不再回头的撒娇时代。要知道，幸福是掌握在自己手中的，再娇弱的女人也不要输给生活。



好女人才有资格享受撒娇的好生活 /206

撒娇也是要有资本的，做个好女人是撒娇的最大的资本。其实，所谓的好女人只不过是外人的评论而已。作为一个女人，只需知道自己要的是什么，知道自己的特质是什么，然后全力以赴，淋漓尽致地展现就可以了。



主动的女人更有可能获得真爱 /212

当你预感到爱已悄悄地爬上你的心头的时候，请你一定注意：爱，需要含蓄与羞赧；爱，更需要表白！害怕拒绝的女孩只能处于一种被动状态，主动的女孩更有可能获得真爱和幸福！

女人这样赢得男人的爱 /215

每个女人都想让丈夫永远爱自己，有些女人也确实做到了这一点。但是，有些女人的做法却使丈夫离她越来越远。有人说：100次不愉快事件的发生，有99次是起因于感情用事；100对有情人，有99对能够终成眷属的，这是因为他们能互相关怀备至，体贴入微。

不要太过苛责你的那个他 /221

有的女人向男人撒娇撒得毫无理由，或者可以说是在撒泼。确实，不是每个男人都完美的，就像没有完美的女人一样。不要过于苛责你的那个他，他或许没有太多的优点，但是，绝对有很多值得你所欣赏的地方。

爱在争吵中进行 /226

一对夫妻三天两头发生争吵是因为他们的婚姻快走到尽头了吗？难道真的是这样吗？有争吵的夫妻之间真的没有爱存在吗？其实不然。有很多人就是这样，他们的爱是在争吵中进行的。



给男人一个独立的空间 /230

一个男人需要妻子给她一定的空间去享受他的某些嗜好，做妻子的没必要担心他去追求别的女孩或被别的女孩所迷惑。只有那些对单元式的小家庭生活感到厌倦的男人，才会掉进狐狸精的陷阱。如果你送给你的男人一把大刀，却不给他自由的空间去挥舞，你还不如送他一把水果刀。

要就要一种能够抓在手中的幸福 /233

没有男人的贴心，没有男人的陪伴，不管拥有多么豪华的生活，女人都不会有幸福的感觉。只要能得到男人无限的疼爱，就算他只是为自己熬上一碗白米粥，女人也会感到无限的幸福。女人所要的幸福，是一种实实在在的幸福，一种能够抓在手中的幸福。

把家烙在丈夫的心上 /237

有些女人一旦结了婚就会把男人管得死死的，不给他们一点喘息的空间。她们认为，这样一来，男人们就不会有别的心思了。她们大概忘了“哪里有压迫，哪里就会有反抗”这句话。当男人因为过分的管制而喘不过气来的时候，他们往往会揭竿而起。那些聪明的女人们的做法是：把家烙在丈夫的心上。

女人可以把娇撒遍全家 /244

有一种女人，她不仅会在丈夫面前撒娇，把丈夫的心拴得牢牢的，她还会把娇撒遍全家。上到自己的公公婆婆，下到自己的儿子，中间还有比自己年长一些的哥哥姐姐们，全都成了她撒娇的对象。

做父母眼里永远的娇女儿 /247

一个女人无论年龄有多大，在父母眼里永远都是个孩子。所以，女人向父母撒娇是天经地义的事情，是无可厚非的。聪明的女人总会在最



目
录