



程社明博士告诉你

如何做自己人生之舟的船长

你的船 你的海

职业生涯规划



程社明◎著

- ★我到底想干什么？
- ★我到底能干什么？
- ★我到底为什么干？

新华出版社

你的船 你的海

—— 职业生涯规划 ——

程社明 著

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

你的船 你的海:职业生涯规划/程社明 著.

北京:新华出版社,2007.5

ISBN 978-7-5011-7926-8

I. 你 … II. 程 … III. 职业选择 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 033800 号

你的船 你的海:职业生涯规划

选题策划:卢瑞华 博士德

责任编辑:卢瑞华 高 磊

装帧设计:大章旗鼓工作室

出版发行:新华出版社

网 址:<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

地 址:北京石景山区京原路 8 号

邮 编:100040

经 销:新华书店

照 排:北京东方人华科技有限公司

印 刷:三河市华晨印务有限公司

开 本:787mm×1092mm

印 张:21

字 数:200 千字

版 次:2007 年 5 月第一版

印 次:2007 年 5 月第一次印刷

书 号:ISBN 978-7-5011-7926-8

定 价:38.00 元

本社购书热线:(010)63077122 中国新闻书店电话:(010)63072012

图书如有印装问题,请与印刷厂联系调换 电话:(010)88423459



本书回答了职业生涯中最根本的问题：“我到底想干什么？我到底能干什么？我到底为什么干？”

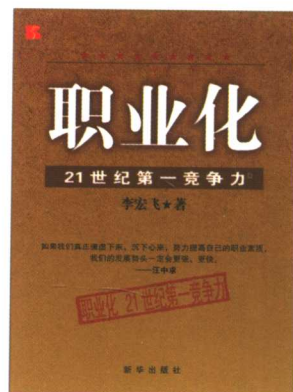
这是一本睿智的富有原创性的著作，我曾经读过许多职业生涯类的书籍，只有这一本把它总结成了整体。

程社明博士告诉你如何做自己人生之舟的船长。

珍藏它吧！

——李践

风驰传媒集团董事长
《做自己想做人》、《砍掉成本》
等畅销书作者



作者:李宏飞
定价: 25.00元



作者:刘兴旺
定价: 22.50元



作者:孙虹钢
定价: 19.80元

致 谢 辞

感恩的人生很充实，感恩的人生真幸福！

感谢恩师陈炳富、恩师李燕杰、恩师彭清一、恩师杨沛霆、恩师李中莹，感谢您们对我形成正确的人生观、职业观、提升职业素质给予的批评指导和教诲。

感谢优秀企业家、优秀职业经理人、专家学者对“职业生涯开发与管理”推广事业的支持、指导和帮助：李昭总经理、俞宝才总经理、赵晓虹总经理、何应新董事长、曾耿胜董事长、张雷董事长、蔡鲲鹏董事长、骆建彬主任、巩玉新部长、胡佰海董事长、胡传良董事长、孟昭春总经理、易发久董事长、苗育董事长、任福清董事长、盛百椒总经理、许尔明董事长、王朝晖总经理、王书礼董事长、张建新董事长、蔡裕龙总经理、伏广华总经理、陈云龙总经理、范盈总经理、雷雯总经理、李俊生总经理、刘亚峰总经理、刘桂林部长、薛莉总经理、杨欣社长、李茂津总经理、王小平主任、邵峻青行长、勾振东书记、王东军书记、穆晓秋处长、唐文魁部长、吴云部长、尚全民主任、张晖董事长、苏敬斌总队长、鲍云帆主任、侯纲主任、刘玉芬董事长、陈旭黎董事长，姚裕群教授、李践总裁、王璞教授、汪中求先生。

感谢汪洱老师、朱新月老师、张明帅老师为本书写作给予的指导意见。感谢高磊老师为本书所做的编辑、修改工作。感谢曹莉珺小姐为本书编排、校对所做的工作。感谢我的同事卢宝理、戴洁、冯燕、王爽、崔虎、鲁晨慧、戴旭、杨俊、鲁津、徐秀菊、戴声元、姚明、葛

荣、崔炎、王明莉，感谢我的研究生宋海波、冯素君、陈莉、李恒宁、谢京军、胡建霞，感谢我的朋友李非、李露荪、杨润宇、李晓菁、徐冰、刘小岩、刘江源、孙元盛、李志强、翁忠英、宗倩、姚瑶、齐文、樊震、李荣平、贾应生，感谢我的家人程庸、马敏、程社光、程社力、程遥，感谢你们对我的关心和帮助，特别是程遥为本书起名，我的父亲程庸题写书名。感谢你们为本书所做的工作，感谢你们对“职业生涯开发与管理”推广事业的贡献。

作者

2007.4

职业生涯丛书编辑委员会

程社明	戴洁	程社力	宋海波
冯素君	陈莉	黄河清	冯燕
王爽	卢宝理	崔虎	鲁晨慧
戴旭	杨俊	鲁津	李恒宁
谢京军	樊震	程社光	王坤
葛荣	胡建霞	贾应生	程遥



程社明博士

- ◎ 工商管理硕士、法学硕士研究生、管理学博士
- ◎ 职业生涯开发与管理企业应用咨询师
- ◎ 职业生涯开发与管理专题培训师
- ◎ 中国人职业导航顾问联盟顾问
- ◎ NLP 及格执行师
- ◎ 国务院国有资产监督管理委员会
国际商务职业资格专家委员会主任委员

现任南开大学 MBA 中心教授、研究生导师，清华大学职业经理训练中心特聘教授，北京大学高级总裁班特聘教授，天津管理学学会常务理事，天津明理企业管理咨询有限公司董事长，北京家和业咨询有限公司董事长。

在天津主导创建中法合资企业，任董事、总经理，制定并逐步成功实施企业文化战略、市场开发战略、组织结构发展战略、人才培养战略，建立职业生涯开发与管理应用体系，8 年内不仅使销售额增加 150 倍，而且使外资占 90% 的合资企业除生产经理外全部实现管理干部本土化，两次受到法国总统希拉克的接见和鼓励。

1999 年应邀到台湾中山大学、中原大学、中央大学、元智大学进行职业生涯专题讲座。1999 年被聘为南开大学 MBA 中心教授，2000 年在全国首创开设“职业生涯开发与管理”课程，连续五年被学员评为 MBA 教学优秀课程。

2001 年起至今，在清华大学、北京大学、复旦大学、中山大学、中国社会科学院等学校讲授职业生涯开发与管理课程，得到广泛好评。

1999 年写作出版国内第一本职业生涯开发与管理专著：《你的职业—职业生涯开发与管理》。

2003 年 1 月，与同事合著《人生发展与职业生涯规划》，该书成为清华大学职业经理训练中心的指定教材。

2005 年，在《名家论坛》、《前沿讲座》等电视节目录制职业生涯等专题讲座，在全国播出。



1998 年为法国政府代表团
介绍创建中法合资企业经验。



1997 年 5 月受到法国
总统希拉克亲切接见。



1997 年创建中法合
资企业期间受到天津市
市长接见。



1995 年 7 月在
枫丹白露欧洲管理
学院学习。



1998年首创《职业生涯开发与管理》企业内训课。



2004年7月在《剑桥大学职业领导人高级课程》培训现场。

2004年3月在清华大学讲授中国职业经理人联训课程。



2003年在北京大学高级职业经理研修班讲课。



2005年4月在
海峡两岸千家企业
学习工程培训现场。



2003年8月在
全国保险经理人大会
上。

2003年8月在
大庆石化公司培训
现场。





2005年1月在《名家论坛》摄制现场。



在第五届学习型中国论坛上。

2003年12月在《中外管理》杂志社北京中外企业管理培训中心授课。



2004年在山东鲁能瑞华集团做职业生涯规划开发与管理培训。



1998 年获得博士学位后看望病中的导师陈炳富教授。

与共和国四大演讲家之一李燕杰结师生之缘。



与共和国四大演讲家之一彭清一结师生之缘。

序 言 一

在我 36 年的舞台生涯中,在我 25 年的演讲经历中,在我三千多场关于生命与人生的演讲中,我培养了无数的学生,为无数的青年学子指导过人生发展的方向,我也看过一些有关职业生涯规划的书,听过一些讲师讲职业规划的问题,但我觉得社明职业生涯的设计是标新立异、独树一帜的,应该说他在这个方向上的研究是最好的。

社明做得很成功,他是“职业生涯开发与管理”理论和方法的探索者、实践者、受益者、传播者和推广者。从 18 岁开始比较模糊的考虑自己的职业发展道路到 38 岁成功完成所订立的人生目标,20 年时间他从一个钳工变成了博士,他用“职业规划”实现了从普通工人到百万身价的飞跃,也让更多人懂得了“计划人生”。

社明是我的入室弟子,我非常欣赏他。他能取得这样的成就与其本身很有关系。他是个很谦虚的人,不管任何人提意见,他都会很认真地容纳别人的意见,不断地改进自己的方法,所以他今天才会有如此精彩的论述。

社明的成功也值得我们思考。这是一个忙碌的时代,很多人忙碌得连思考的时间都没有,每天没有方向,没有计划,机械式地早出晚归,忙里忙外。常常听见有人叹息说:“真是人在江湖,身不由己。”众多有着傲人光环的天之骄子在就业的大潮中



被淋湿、被淹没。在这一大潮中,不仅饭碗成了泥捏的,甚至连找一个合适的饭碗都变得相当困难。所以很多人大喊,职业危机的时代来了。

真是这样吗?我们来看看这种现象的本质。有的人在工作之初就不知道自己应该在怎样的领域开始自己的职业生涯,几年过去了,懵懵懂懂地换了几家公司,回过头来才发现,只是积累了不同行业、不同职能方向不成功的丰富经验。而常常是越聪明的人越容易产生这样的问题,因为似乎什么工作都难不倒聪明人,他们有机会就尝试不同的工作,结果却都是蜻蜓点水、浅尝辄止。一段时间以后突然发现,多种多样的工作经验并没有给自己带来沉甸甸的收获,反而形成了自己缺乏专长、缺乏核心竞争力的局面,最终让自己发现好像饭碗总是不牢靠,永远都难以结束低薪的长跑,甚至没有了饭碗,白白浪费了上天赋予他们的才智。

当然,也有与之对应的例子。有的人起点并不高,既没有灵思泉涌的智慧,也没有博大精深的知识,更没有声名显赫的背景,但是因为他们有正确的职业发展之路,几年之后他们在职场上的价值超过了很多当初起点比他们高的人,社明就是这样的例子。

社明是个很努力很刻苦的人,二十多年来,他在自己的职业生涯中不断地总结,不断地开拓。他承传统遗脉,采西学精理,在职业生涯规划发展领域实现了新的突破。所以书中为读者提供的是职业生涯发展中的新知、思想、理论、观点和方法,为读者展现的是怎样迎接当今最激烈的职业竞争,并为所有渴望职业成功的人提供了正确的方向。

书中用行云流水般的语言,娓娓的叙述,为我们打造了奋斗者职业生涯的精细路径。社明把职业生涯规划与发展的众多理论道理寓于自己和朋友发展的故事之中,细细道来,引人入胜。你会在愉悦之中不知不觉地看完全书,并顿悟作者为你精心谋划的航船与大海!



我相信:这部书出版后,一定会让广大读者,尤其是希望在职场中取得更大成就,渴望练就一番职业生存真本领的朋友们,从中学到更多、更丰富的知识和方法,为社会、为国家、为实现自己的人生价值,插上一双美丽的翅膀。

“大风泱泱兮大潮滂滂!”其实只要把握好自己手中的舵,又何惧风雨?

所以,我推荐程社明博士职业生涯的丰富经验和超卓方法。打开这本书吧,拿起书中职业发展的武器,去开拓自己的成功;打开这本书吧,以书中的思想为明灯,去找到你的船,航进你的海。

共和国四大演讲家之一

彭清一

2007.2