

心灵居所

The Residences of Soul

程萌 著

Photographs and Essays
by Cheng Meng

从
冰
岛
到
希
腊
的
完
美
旅
程



The
Residences
of
Soul

程萌 著



——从冰岛到希腊
的完美旅程

 GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社
·桂林·

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵居所：从冰岛到希腊的完美旅程 / 程萌著. —桂林：广西师范大学出版社，2005.5

ISBN 7-5633-5294-5

I. 心… II. 程… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 029672 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市育才路 15 号 邮政编码: 541004)
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 肖启明

全国新华书店经销

湛江南华印务公司印刷

(广东省湛江市霞山区绿塘路 61 号 邮政编码: 524002)

开本: 889 mm × 1 194 mm 1/24

印张: 6.5 字数: 60 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷公司联系调换。

作者的“心灵居所”自然、宁静，这些特色独具的小城有着穿透城市喧嚣的力量，蕴含着一种纯粹的美，渗透了作者对人生问题的思考和对人类生存状态的深沉关怀。透过作者清丽、柔和的文字，和其精心摄制的明亮、隽永的照片，一种冲击视觉、震撼心灵的力量在默默翻涌。

Cheng



Meng

程 萌

旅欧时装作家，摄影家，时尚文化学者。

伦敦时装周(*London Fashion Week*)和巴黎时装周(*Prêt-à-Porter*)等的时装作家和特邀摄影师。

曾荣获国际摄影联合会(*FIAP*)大奖、中国新闻奖摄影金奖等20多项国际和国家级的重大奖项，其摄影作品被国际摄联影像博物馆永久收藏。至今已出版9部中英文摄影及文化专著。有众多的文字和图像散见于各大时尚刊物。

献给悠客的诗意读本



冰壁元旅
THE RESIDENCES OF SOUL
心灵居所

心灵居所

1 引子 心灵之旅开始的地方

12 第一章 冰岛雷克雅未克：北纬66° 的荒原之恋

1. 蓝湖背影
2. 丝绸和鱼皮上的创造
3. 荒岛博物馆里的女人
4. 荒原问题少年
5. 荒原中的艺术心灵

32 第二章 迷失在英伦最优雅的6 个小镇

1. 哈洛小镇：知更鸟在歌唱
2. 绍德森小镇：海边少女
3. 从斯坦福到伊利：阳光与钟声的交响
4. 索尔斯伯里：神奇巨石阵
5. 坚果比赛和老式飞机展：玩儿的就是格调
6. 遥远的小镇：在海那边

52 第三章 追忆巴黎以南的时光与流水

A. 安那西，美丽的晕眩

1. 安那西，湖畔奏鸣曲
2. 守卫小城的秘密
3. 卢梭在这里住过
4. 我胸前的安那西时光

B. 夏慕尼，眺望4 807 米的完美风暴

1. 木屋里的凝思
2. 飞跃勃朗峰

68 第四章 遥远的里斯本

1. 初到里斯本
2. 葡萄牙人的狡黠
3. 从贝伦塔眺望大西洋
4. 吃名菜 Bacalhau, 会“忠诚的朋友”

82 第五章 接近于透明的蓝：从科莫湖到苏莲托

- A. 科莫湖，深深深蓝
 1. 科莫湖的夜与昼
 2. 隐秘的丝都
- B. 苏莲托，歌声之外的怀想
 1. 绿色峡谷
 2. 活力之城
 3. 小城的诗人
 4. 贵族气息
 5. 春天的眺望

98 第六章 萨尔茨堡：我带回了天堂的钥匙

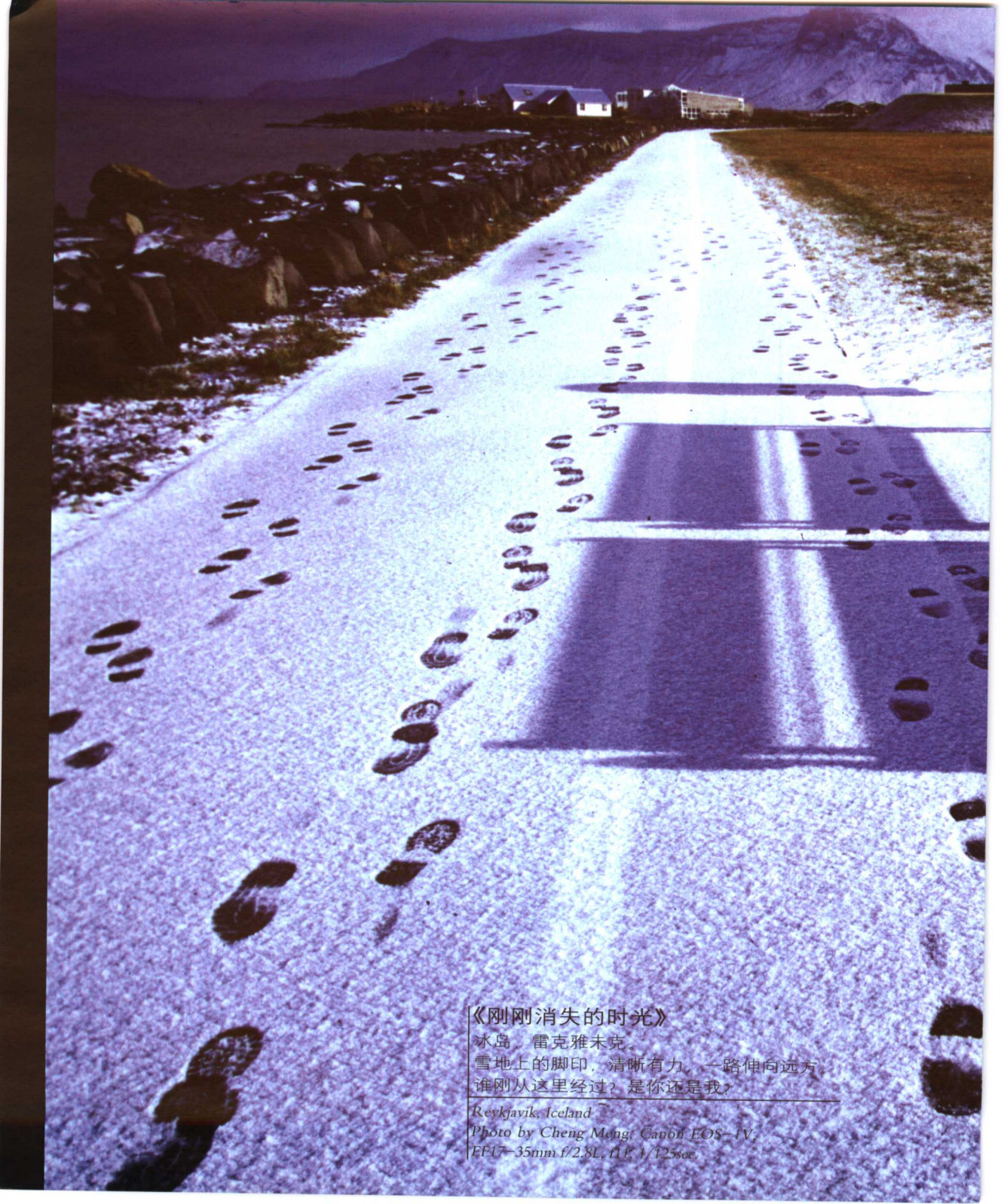
1. 枕着钟声入梦
2. 古堡探幽
3. 天堂的招牌
4. 触摸音乐之魂

112 第七章 希腊，爱琴海上的梦想之船

1. 飞往雅典
2. 寻找圣地
3. 珍珠般的小岛
4. 米可诺斯，沿着村上春树的目光
5. 在爱琴海的甲板上
6. 恒久的聆听

- 135 后记 遥远的湖
- 142 附录1. 换钱的快乐与烦恼
- 144 附录2. 退税手续指南
- 146 附录3. “自助游”

引子
心灵之旅开始的地方

A photograph of a snowy road in Iceland. The road is covered in a thick layer of snow, and a series of dark footprints are visible, leading from the foreground towards the horizon. The road is flanked by a rocky shoreline on the left and a grassy field on the right. In the background, a small village with several houses is visible, and beyond that, a range of mountains under a clear sky.

《刚刚消失的时光》

冰岛·雷克雅未克

雪地上的脚印，清晰有力，一路伸向远方。
谁刚从这里经过？是你还是我？

Reykjavik, Iceland

Photo by Cheng Meng; Canon EOS-IV,
EF17-35mm f/2.8L, 11P, 1/125sec





《反光中的流连》

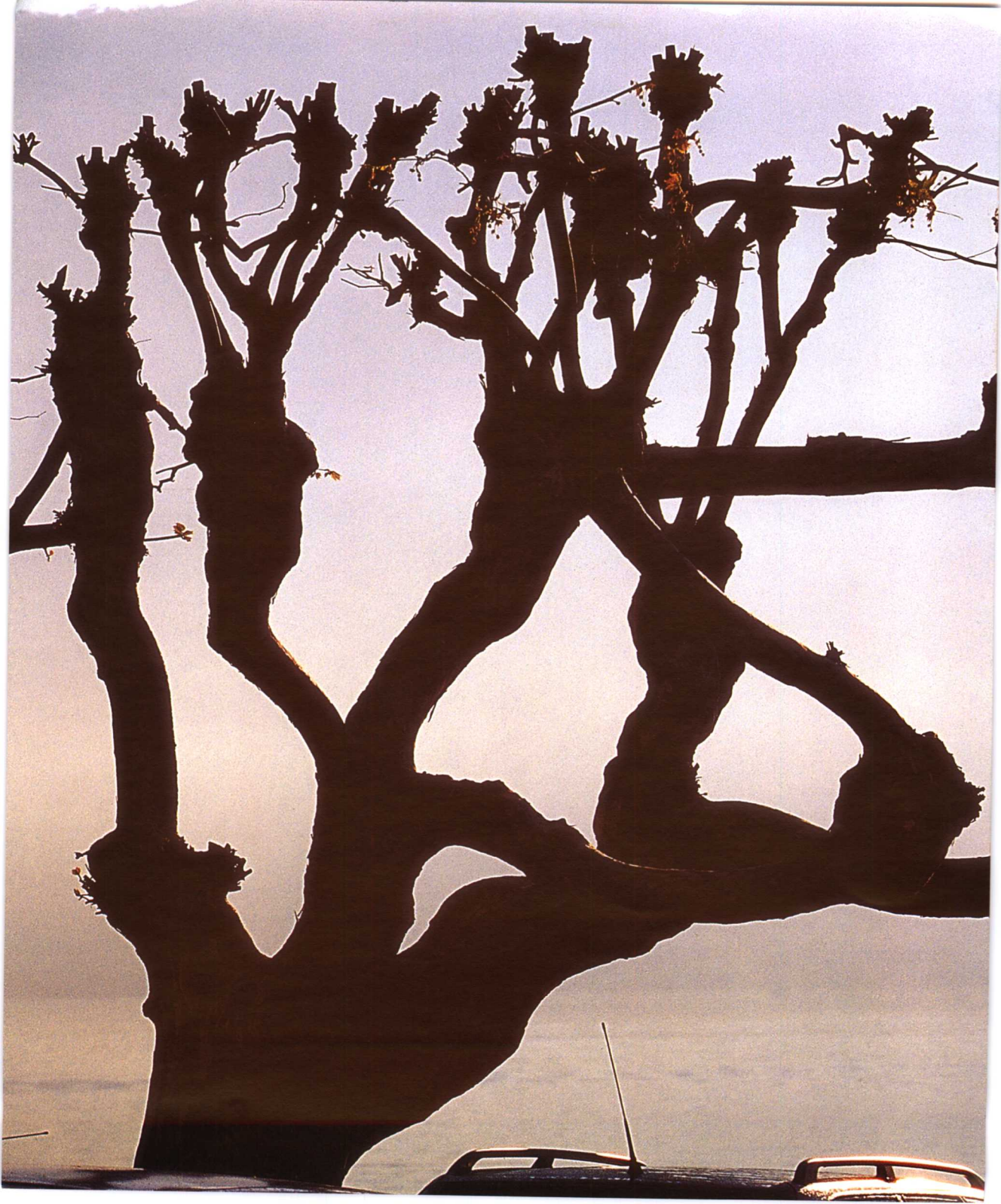
英国，斯坦福小镇。

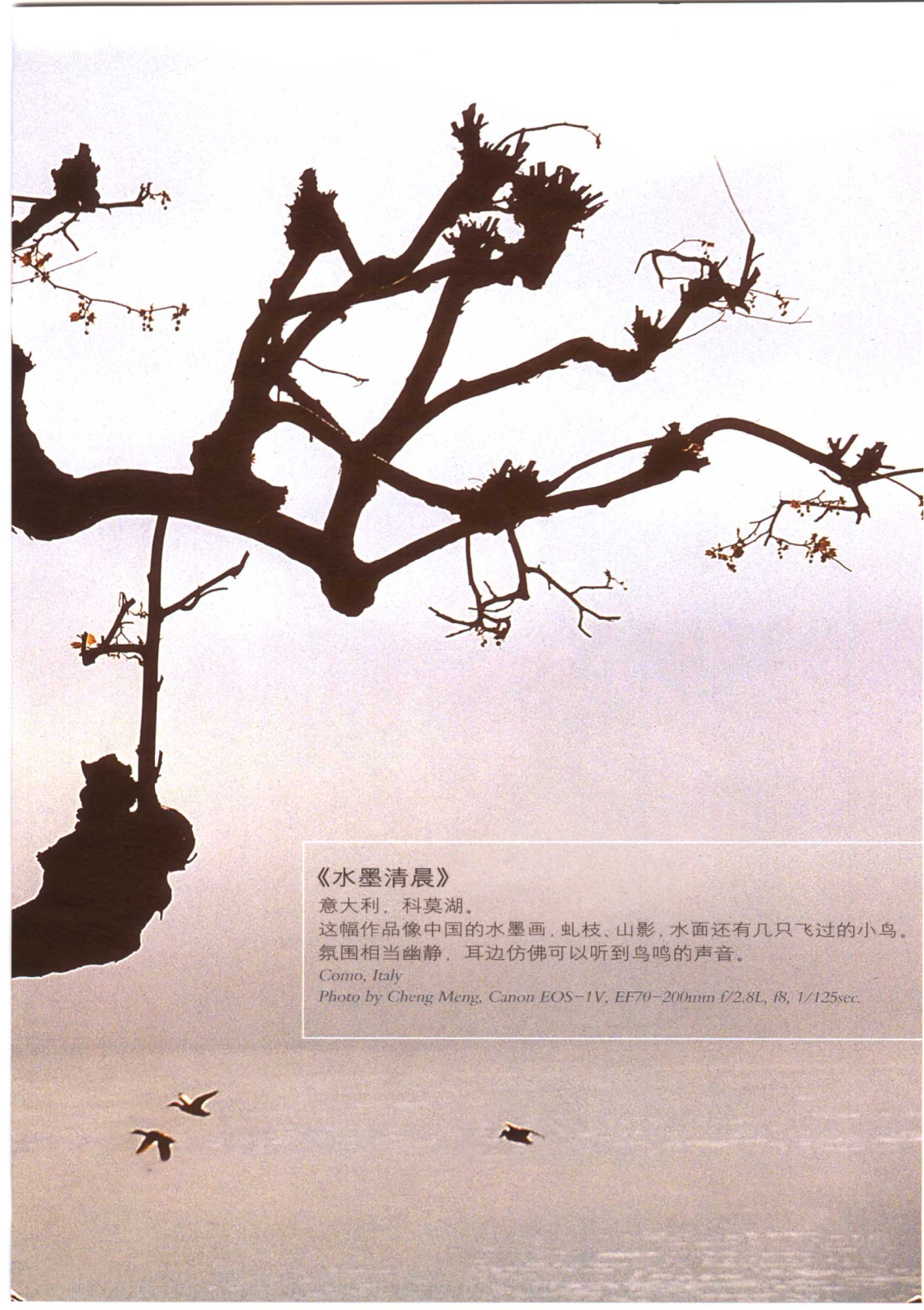
在阳光下感受安静，倾听飞鸟振翅的微响，看着小孩在河水的反光中，伸直了两臂，从小河的石桩上亦惊亦喜地走过，水鸟就在她的头顶上飞过……这样的生活我愿意重复一万次。

Stamford, England

Photo by Cheng Meng, Canon EOS-InRS, EF17-35mm f/2.8L, f8, 1/250sec.







《水墨清晨》

意大利，科莫湖。

这幅作品像中国的水墨画，虬枝、山影，水面还有几只飞过的小鸟。氛围相当幽静，耳边仿佛可以听到鸟鸣的声音。

Como, Italy

Photo by Cheng Meng, Canon EOS-1V, EF70-200mm f/2.8L, f8, 1/125sec.