

孩子在成长，父母也在成长

和孩子一起 上幼儿园

用心的妈妈，可爱的孩子

任淑霞
著



中国纺织出版社

和孩子一起 上幼儿园

——用心的妈妈，可爱的孩子

任淑霞 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

俗话说,“三岁看到老”,幼儿园是决定人生的关键时期,人生中的很多重要因素,在7岁之前就已经成型了。对孩子的培育,要着眼于他的一生!

用心的妈妈,懂得无微不至地照顾好孩子的衣食住行,还懂得整齐的教育理念。本书作者不仅是一位用心的妈妈,同时也是一名优秀的幼儿园老师。让我们跟随她的笔迹,从生活点滴中走进孩子的内心世界,把科学和情感结合起来,塑造出优秀的孩子吧!

图书在版编目(CIP)数据

和孩子一起上幼儿园:用心的妈妈,可爱的孩子/任淑霞著.

—北京:中国纺织出版社,2007.1

ISBN 978-7-5064-4107-0

I. 和… II. 任… III. 学前教育:家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第128217号

责任编辑:胡成洁 特约编辑:黄晓红 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

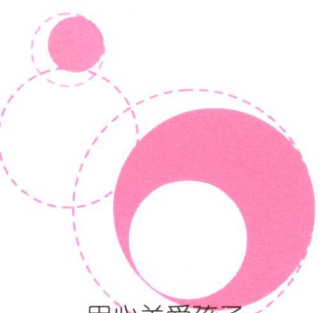
2007年1月第1版第1次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:9.25

字数:120千字 印数:1—6000 定价:18.80元

ISBN 978-7-5064-4107-0/G·0193

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



用心关爱孩子

赏识孩子

理解孩子

... ..

但决不任由爱心摧残孩子

更不做平庸懒惰的家长

我们要给孩子一个更美好、充实、

生动的童年

孩子的未来流光溢彩



育儿的内涵就是“爱+教育”，
但是把二者结合得比较好的家长不
多。翻开此书，你一定会深受启发。



投稿邮箱: asdf3006@126.com
购书及出版咨询: 13681494399

序

本书作者任淑霞，方正面庞不施粉脂，瘦高身型简洁着装，人前一站，俨然一株清水卵石间卓尔开放徐徐有香的水仙，温情脉脉，素朴淡雅。

她总是面带几丝微笑，总是谦逊礼让，说话的声音也总是细细的柔柔的和甜甜的，好像从来就不曾有过怨愤、忧愁和烦恼。她那双忽闪着的大眼特别有神，流丽文采，透出聪敏，泛着智慧之光，表明她是个勤奋上进、敏而好学、不懈追求和勇于探索的人。

淑霞出生在一个文化氛围挺浓的家庭，尽管家境不算宽裕，母亲还是拿出相当一部分资金为他们姐妹四人订阅一些课外读物，给小的讲解，为大的导读，使这些小姐妹自幼就养成很好看的读书学习的习惯并受到良好的文化知识和伦理道德方面的熏陶教育。

如同吃饭饮水一样，读书已成为淑霞生活的不可或缺的一部分。从少年起，她就阅读一些古典文学和现代文学方面的书，成年特别是有孩子后闲余时间少了， she 就把读书的重点放在家庭育儿成功案例和中西方幼教理论方面。

结婚生子和下岗待业没有直接的因果关系，但却巧合着同时降临在她的头上。下岗了，经济上自然拮据一点，但她并不感到悲观，反而庆幸可以专心致志带好孩子，她想，工作没有了，以后会有机会再找，但贻误了孩子却是永远的遗憾。她经常说，一个在事业上和育儿方面都获得成功的人才是值得称道的。事业成功了，孩子没有带好，这也是人生的一种悲哀。

孩子两岁时，有朋友劝她送幼儿园以便腾出手来下海经商挣大钱，她谢绝了，莞尔一笑，反问道：难道挣钱比育儿更重要吗！

她辛勤哺育女儿三年，把幼教理论用于自己的实践，把带有创见性的经验上升到理论上去认识，从女儿满月起她就天天记日记，把自己的做法和体会，把孩子的种种表现和进步，都装进一本本日记里。她自信一个优秀的孩子后面必然有一个优秀的母亲。

育儿的内涵就是“爱加教育”，这几乎是所有家长的一种共识。把二者密切有机结合起来的人固然不少，但更多的却是各执一端走向一极。淑霞是将二者结合得比较完美的一个。

母爱是博大而厚重的，把自己纯真纯正的母爱扩大推延到更多的孩子身上，把自己成功的育儿经验让更多的家长和孩子收益，使更多的优秀孩子在自己手上长大成人，是淑霞由来已久的向往追求，简言之，她多么希望除了母亲以外，还有一个幼儿教师的身份。

孩子入园不久，她的美好愿望也变成了现实，一则招聘幼儿教师的广告绽开了她灿烂的笑容，她以优异的成绩被录用，与女儿牵着手一同走进了她向往已久的滨州医学院幼儿园。滨州医学院幼儿园是一所省属高校幼儿园，管理、教科研及艺术教育在国内外都享有盛誉，幼儿园良好的学术氛围和人文环境给她以

滋养，她也很快溶入了这支敬业精神与创新精神俱佳的教师队伍，这方沃土给了她无穷的力量，给她提供了更广阔的天地，使她理想得以实现。她在日记中这样写道，这是我最快乐的一天，因为这一天我梦想成真。这一生，我要做一个优秀的妈妈，把自己的孩子带好，我还要做一个优秀的幼儿教师，带好一茬茬孩子！

一晃三年过去了，三年的时间是短暂的，一个平庸懒惰的人也许会一无所获，但对于我们的淑霞，却是历练的三年和奋进的三年。她的勤奋她的谦虚她的吃苦耐劳和拼搏创新在同事中有口皆碑。她那一本本厚厚的日记，不但铭记着她的脚印、纪实着她的辛勤，也装满了她一曲曲激动人心的育儿故事。

从家庭走进幼儿园，天地宽广精彩了许多，但幼儿园似乎还不是她终极的目标。她想有朝一日要把自己的做法、经验和体会在更高层次与更大范围内和家長、同行进行沟通交流，推向社会以便进一步提高，进一步完善，发挥更大的作用，于是她想到出书。

摆在我们面前的这本《和孩子一起上幼儿园》就是淑霞三年来心血与汗水的结晶，也是她学习、实践、创新的科学总结。这本书的独特之处和优秀之处

就在于突破了一般的著述方式，以充满童趣、童心和童真的语言，儿歌童谣式地和人们娓娓交谈。家长、孩子、幼儿教师都会倾情去读。她试图以家长、幼儿教师、孩子和社会各个角度和不同层面审视育儿这一社会意义重大的主题。从而得出共同的结论。她期望，整个社会能协调一致把教育后代这件关系到千秋万代的大事做好。全书没有枯燥的理论解读和经验做法的平铺直叙，她是以一篇篇稚气活现的动人故事去启迪人们的心扉，掀动人们的情感。读她的书，就像出席一次别开生面的故事会，在沉浸和陶醉中，唤起对美妙童年的深切回忆，无意中走进一个多彩的童话世界，心灵不自觉地受到洗涤和净化，会把伟大的母爱变得更理智更纯洁更富有理想色彩和责任意识，会把幼儿教育变得更自觉更主动更具有社会意义和理论灵光。这本书，不仅会成为带孩子的父母的良师益友，连关心后代成长自以为对后代成长负有责任的社会成员也会开卷有益。

淑霞写这本书只是一种探索和尝试，这本书的侧重点是站在一个幼教工作者和母亲的双重角度来谈幼儿家庭教育。她现在有了新的打算，她要换一个角

度去看幼教，从而进一步解读幼儿教育的内涵和意义，为幼教书刊的春天增添了一道风景和一点秀色。

我们对淑霞寄以厚望，我们真切地相信她会成功，读者们一定会喜欢上这本书的，因为那的确是一种很醇厚的享受也是一种很实惠的滋补。

黄悦新 山东滨州医学院教授

刘红梅 山东滨州医学院幼儿园园长

2006.9 于滨州

前言

在孩子两岁的时候，一位朋友问道：“还没送托儿所呢？”我说：“还小，才两岁多点。”那人说：“我认识一个朋友，孩子一岁半就上幼儿园了，吃饭挺好，孩子也挺喜欢去。”这番话确实触动了我的心事。我羡慕那种把孩子生下来就交给老人或保姆，然后去干一番事业的女人，潇洒、时尚、富有。我从一个濒临倒闭的企业主动要求辞职后，原本也想打拼一番属于自己的天地，但当孩子降临到这个世界上，才发现一个母亲的情感和责任绝不是别人能轻易代替的。经济对于一个家庭是重要的，但孩子呢？对孩子的

教育，在潜意识里我感觉决不仅仅是给他们好吃好喝好穿，看着他们一天天长大，而更要关注他们的心灵、情感。在女儿只有几天大的时候，原以为已经睡熟的她，每当我一离开，试图去吃饭时，便立即号啕大哭，一抱起来，哭声便戛然而止，反复几次都是如此。后来，是爷爷抱着她，我才把那顿饭吃完。您说，孩子需要的是什么？

随着女儿的成长，我意识到自己面对孩子的许多问题都不知所措，于是开始接触幼教方面的书籍。渐渐地，我对女儿的教育有了比较明确的脉络和意识，空闲之余，我一面将自己的育儿体会和心得记下来，总结得失，弥补不足，一面自学英语。现在每当别人看到女儿那阳光灿烂的样子时，总喜欢说，这孩子的性格真好。殊不知女儿小时候也是个内向的孩子。

女儿入园以后，我又一次踏入社会。先是在一家大型商场里做了一名普通的员工，一年后，怀着对幼教行业美好的憧憬，我进

入了一所当地知名幼儿园。在此期间，我曾经小有辉煌，也曾经坎坷和艰辛。生活的经历，让我目睹了多种多样的做人方式，从夫妻、婆媳、妯娌，到街坊邻里关系的相处，从周围普通员工，到所能接触到的高级管理人员的待人处事，使我进一步思考做人的道理。这无疑对教育孩子起到了不可缺少的推动作用。没有“显赫”的文凭，没有固定的工作，我成了一个彻底的“自然人”，这带给我的却是精神上的与世无争和无牵无绊，达到了一种高度自主意识状态。工作之余，我将所有能利用的业余时间都用在了看书和写东西上，忙碌中，为自己的心灵和思想找到了一片空间。进入幼儿园的第一个学期里，我的第一篇幼教论文《育儿体会三则》，在山东高校幼教研究会举办的科研论文评选中荣获三等奖，第二学期写的论文《家庭教育情商系列篇》，在滨州市教育局举办的全市学前教育论文评选中荣获一等奖。这对过去从来没有接触过教育行业的我来说，无疑是极大的鼓励。

第二学期，我被分到了小班任教。渐渐地，我发现家长们充满了各种各样的困惑：有的头疼孩子上幼儿园哭闹，有的担忧孩子的自理问题，有的发愁孩子的交往意识不够主动，有的忧虑孩子吃不下饭怎么办，有的家长孩子一发脾气就不知该如何对付。在一次家长会上，我从一名幼儿园孩子家长的角度，总结了一些对待孩子的做法和想法。写完发言稿的当天，我在办公室的桌子上发现了一本大学自学教程《幼儿园教程》，忍不住随手打开看看，令我惊喜的是，里面许多理论性的知识已经被我包含在发言稿中生动的育儿故事里。

家长会开得很成功。会后，家长们有的围着我说出不少自己的困惑和平时遇到的麻烦，有的向我要演讲稿的复印件，甚至有的半夜无眠的时候，把心中最想说的话写给我。这次小小的成功经历告诉我：其实成功的决定因素不是自己受教育的专业和程度，而是本身的自学能力。在学习工作过程中，我得

前言

到的是与专家、与女儿、与家长们的共同心灵感应，是一种不可言喻的快乐。另外，我想我之所以能做出这一切，还有一个重要原因，那就是对女儿深深的爱。如今，女儿就要上一年级了。回顾过去，我走过了一条不悔路。作为既是母亲又是幼教工作者的我来说，如果自己几年来积累的育儿心得和体会能给更多的、还在困惑中的母亲带来一些启示的话，那将是我最大的快乐和欣慰。

在本书的写作过程中，我得到了滨州医学院幼儿园的领导、老师以及家人对我的大力支持和帮助，在此我向他们表示最诚挚的谢意，尤其要感谢刘红梅园长，如果没有她的支持，也就没有我今天的感悟！

任淑霞

2006年11月

目 录

第 1 篇 从形形色色的孩子看家庭教育

1.1 开篇：孩子的不足来源于家长	2
1.2 “美丽的洋娃娃”	3
1.3 精明的“淘气包”	4
1.4 不爱吃饭的丫丫	6
1.5 骄傲的“小孔雀”	7
1.6 “妈妈，抱抱我！”	8
1.7 不谦虚的骏骏	10
1.8 为啥两种表现？	11
1.9 不睡懒觉的乐乐	13
1.10 没有朋友的南楠	14