

走进男科

现代男性健康丛书 ②

王眉春 李 霖 编著

山西科学技术出版社



王眉春 李 霖 编著

走 进 男 科

现代男性健康丛书②

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进男科 / 王眉春, 李霖编著—太原: 山西科学技术出版社,
2005.5

(现代男性健康丛书)

ISBN 7-5377-2458-X

I . 走… II . ①王… ②李… III . 男性生殖器疾病—防治
IV . R697

中国版本图书馆 CIP 书据核字 (2005) 第 020888 号

现代男性健康丛书②

走进男科

作者: 王眉春 李 霖编著

出版发行: 山西科学技术出版社

社址: 太原建设南路 15 号

E-mail: zhang821229@sina.com

发行部: 0351-4922121

印刷: 太原兴晋科技印刷厂

开本: 850 × 1168 1/32

印张: 6.875

字数: 98 千字

版次: 2005 年 5 月第一版

印次: 2005 年 5 月第一次印刷

印数: 1-3000 册

书号: ISBN 7-5377-2458-X/R·910

定价: 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。



前

言



前言

这是一个沉重的话题。

有关调查表明,现阶段我国 20%以上男性患有不同程度的男科疾病,男性健康问题已日益突出。然而,由于受传统观念及社会偏见的影响,一些男士身上明明出了问题,却不愿意承认自己得了病,或者根本不到医院治疗,以至于延误了最佳的治疗时间。

这是一个男权的社会。

在当今和未来很长一段时间内,男性将一直是社会的主体。但在对待疾病方面,男性却成了一个弱势群体。由于他们永远处于主动出击的生存状态,为了事业,为了家庭,为了撑起一片蓝天,他们把自己融入了社会主体,但更多的是忽视了自己生病甚至喘息的机会。他们





累了、病了,有的产生了性功能障碍。种种疾病,包括生理的、心理的疾病,经常困扰着他们。这已经成为一个不争的事实。

这本《现代男性健康丛书·走进男科》,就是要告诉广大男性朋友,得男性病没有什么不正常。正确的态度是:大大方方进男科,理直气壮看男科,讳疾忌医,只能是自己的身心备受摧残。

本书分别从大胆走进男科医院、性功能障碍问题、透视男性不育症、摆脱男性杂病的困扰、警惕性传播疾病、艾滋病离我们有多远、避孕套:坚持就是胜利七个方面,共80多个话题,用通俗易懂的语言,较全面、系统地剖析男性疾病,指出危害,指明办法,寻求对策。这本书是男性健康方面的良师益友,也可以说是你的“家庭医生”。

在这里需要说明的是,在本书编辑过程中,曾参考、引用了一些书籍、报刊上的有关观点和资料,由于参阅的材料较广,不便一一说明,恕请有关作者见谅。要特别感谢李存秀老师为本书绘制漫画,并提出宝贵意见。



但愿《现代男性健康丛书·走进男科》一书首先能起到医治男士“心”病的作用——正确对待自己,善待自己;同时对那些持有这样那样糊涂认识或偏见的人,能起到发聋振聩的作用。

祝所有的中老年男士远离疾病,永远健康!

编著者

2004年12月

前

言





目 录



目 录



一 大胆走进男科医院

- 1 “妇科”与“男科” 1
- 2 男人有病不丢人 5
- 3 大胆走进男科医院 8
- 4 学会与医生沟通 11
- 5 男性头上“三把剑” 13
- 6 性事消极的因素分析 15
- 7 影响性欲的药物因素 19
- 8 男人应注意自检 23
- 9 男人也该常洗下身 24
- 10 为自己,更为你爱的人 27

二 性功能障碍问题

- 1 性功能障碍问题 31
- 2 男性健康问题的交叉点 34
- 3 ED 悄然而来的缘由 36





- 4 关注 ED 莫忽视 40
- 5 早泄的分级 43
- 6 核心在于性满足 45
- 7 “障碍”产生的女方因素 46
- 8 当心外遇性 ED 48
- 9 诊治是正确的选择 49
- 10 主治“医生”是爱妻 51
- 11 用沟通来掌管“性福” 55
- 12 按摩疗法治 ED 58
- 13 ED 不会总伴随你 59

三 透视男性不育症

- 1 透视男性不育症 65
- 2 男性不育症的病外因素 69
- 3 慎防:洗桑拿洗出不育症 74
- 4 警惕:农药引发不育症 75
- 5 注意:男性基因正在丢失 78
- 6 影响生育的职业因素 80
- 7 环境激素与不育 83
- 8 睡眠不足与不育 85
- 9 保护“脆弱”的精子 88



- 10 检查男性不育症 89
- 11 判定男性不育症 92
- 12 治疗男性不育症 94

四 摆脱男性杂症的困扰

- 1 前列腺疾病的困扰 97
- 2 前列腺炎与性功能异常 100
- 3 预防前列腺炎“四要点” 103
- 4 前列腺炎的治疗 104
- 5 前列腺增生的自我保健 106
- 6 积极预防阴茎癌 109
- 7 男性疾病:精液夹血 110
- 8 男性疾病:睾丸疼痛 111
- 9 男性疾病:精索静脉曲张 112
- 10 男性怪病不可忽视 113
- 11 男性也得乳腺病 114



目

录



五 警惕性传播疾病

- 1 市场经济不等于性解放 119
- 2 关注性病问题 122
- 3 解读性病现象 124





- 4 谁在传播性病 126
- 5 淋病不可忽视 130
- 6 警惕尖锐湿疣 132
- 7 梅毒仍未灭绝 135
- 8 陌生的生殖器疱疹 137
- 9 男人也有滴虫病 141
- 10 如何面对性病 143
- 11 性病“防身术” 146
- 12 性病患者的家庭消毒 148

六 艾滋病离我们有多远

- 1 关于“世界艾滋病日” 151
- 2 并非危言耸听 153
- 3 艾滋病,正向普通中国人蔓延 154
- 4 男子汉应向自己宣战 156
- 5 请接受“最好的疫苗” 158
- 6 可怕的艾滋病 160
- 7 艾滋病的早期症状 162
- 8 艾滋病流行的四大特点 164
- 9 患了艾滋病还能活多久 166
- 10 孪生兄弟——性病和艾滋病 170



- 11 预防艾滋病基本知识 172
- 12 治疗艾滋病主要方法 174
- 13 独善其身行不通 175
- 14 “红丝带”象征着什么 178

七 避孕套：“坚持就是胜利”

目 录

- 1 避孕套的起源和发展 183
- 2 避孕套的品种与规格 184
- 3 避孕套的新成员 187
- 4 学会巧用避孕套 188
- 5 避孕套,你戴对了吗 190
- 6 仅属个别人的过敏现象 192
- 7 慎用疗效型避孕套 193
- 8 避孕套的功外功 196
- 9 “套”住“性”福 199
- 10 避孕套让你安全快乐 201
- 11 “坚持就是胜利” 203

附录

- 1 预防艾滋病、性病三字经 205
- 2 抗癌食疗歌 206



— 大胆走进男科医院

1 “妇科”与“男科”

我们去医院看病时,只要你留意,就会发现这样一种现象:在妇科诊室外,前来就医的女性神态自若地坐在诊室外的长椅上,等待就诊。而在挂着男科牌子的诊室外,却常常是“门前冷落车马稀”,即便有患者,往往也是步履匆匆,神色不安。同样是去医院看病,为何会有截然不同的心态呢?这就要从就医的病种说起。

妇科,顾名思义,主要是诊治妇女的常见病、多发病,人们普遍认为,妇女患妇科病是不奇怪的,来妇科诊治也是正常现象。而男性到男科看病,问题就不那么简单了,那一定是得了见不得人的病或是有了“毛病”。所谓“毛病”就是指ED(阴茎勃起功能障碍)。在现实

—
大胆走进男科医院





现代男性健康丛书 ② 走进男科



“妇科”与“男科”





生活中常常有这种情况,有些男人有了这方面的“毛病”,妻子也通情达理,鼓励其到医院来就诊,尽管如此,这些男人一旦来到医院就诊时,也总是心里发虚,生怕被熟人看见,更怕医生问这问那,甚至来上几次都没有勇气跨进诊室的门。据一些医院的男科医生讲,和其他诊室比较,来男科就医的患者总是寥寥无几。

有些专家分析这种现象时指出,ED 患者不愿就医主要有以下几方面的原因:首先是缺乏认识。不少患者认为,ED 不是病,不需要治疗,自己随便找点保健品,慢慢调养就可以了。其二是重视不够。主要是不少中老年男性,认为 ED 没什么大不了的,既不危及生命,有无碍于工作,反正“这个年纪也无所谓有没有性生活了”。其三是羞于启齿。受传统文化的影响,加之过去缺乏有效的治疗办法,使得许多人出现 ED 后就背上了沉重的思想包袱,他们渴望得到正确的帮助,但大多数患者由于害羞和丧失自信心而不愿到医院治疗,只好默默忍受疾病的折磨。

——大胆走进男科医院



有关专家认为,ED 不但影响病人自己身心健康,还影响他与配偶及家人的关系,是严重损害男性生命质量的一种疾病。更重要的





是,ED 通常是男性某些疾病的先期信号。如果重视 ED 的治疗,可能会及早发现身体潜在的不健康因素,从而避免更多的疾患。所以,及时诊治才是正确的选择,而选择正规医院、咨询专科医生更是明智之举。这是因为,正规医院的专科医生能迅速判别求医者的病情,他们可利用一套简单、可靠的临床评估方法,判断出求医者是否患了 ED 及患 ED 的程度。这些专家还可告诉求医者,ED 的检查并不像某些人担心的那样难堪,一般无令人尴尬和痛苦的检查,医生就可以针对患者的病因,与其共同商讨治疗方案,使病人获得科学的治疗,早日康复。因此,许多专家忠告,ED 患者要有信心到医院向医生看病、咨询,不要再被“游医”欺骗。也不要私自滥用所谓的补药,盲目热衷于各种性保健品,结果酿成后患。

美国著名的健康专家丹尼·赫尔斯在其出版的专著中,给患者建议了几种预防江湖骗子的策略,其中有:用最新的权威信息武装自己,从适当的信息来源获得可靠的疾病诊治信息;通过关于治疗的研究报告,了解有关的信息,如治疗效果、使用说明等。也可查询男性健康咨询热线、网站等。





如果说健康是最重要的资产,那么科学的保健和正确的诊疗就是资产保值、增值的重要保证。大大方方地去医院吧!也许你会发现,妇科和男科,就像内科和外科一样,普普通通,没有什么不同。

2 男人有病不去人

男科学从定义上讲,包括男性生殖系统的解剖、生理异常以及炎症、创伤、肿瘤等疾病的诊治。但是我国和国际一样,长期以来男科病均由泌尿外科医生进行诊治。许多疾病如前列腺增生、前列腺癌、睾丸肿痛等等,虽已有较深研究,但因受传统观念影响,对男性性功能异常、性传播疾病和男性不育等类疾病重视不够。且社会上不法游医出于私利,在墙上、电线杆上或报刊上刊登不实广告,坑害病人,扰乱医疗秩序。在我国第二届男科学学术大会上明确规定,我国男科学在相当长的时间内,应把研究重点放在性功能异常、性传播疾病、男性不育症和计划生育方面,以保证男性的身心健康。

随着人均寿命的延长,男科病和男性心血管疾病、糖尿病的增加,以及治疗这些疾病的

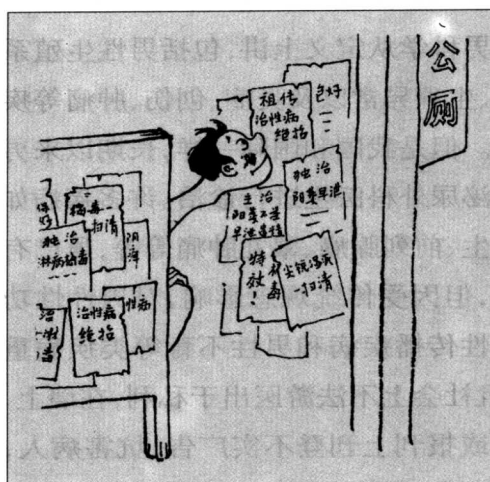


——
大胆走进男科医院





现代男性健康丛书 ② 走进男科



阴暗角落里的骗局