

魔法美发

[日] 主婦之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编辑



Rayli
特辑



推荐**200个DIY美发方法**
束发 盘发乐趣多多
享受打理头发的**成就感**

中国轻工业出版社

瑞丽
BOOK

最新推出



瑞丽
BOOK
精品推荐

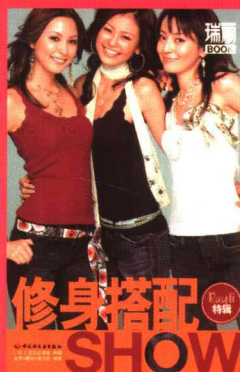
亲近瑞丽 收藏精华



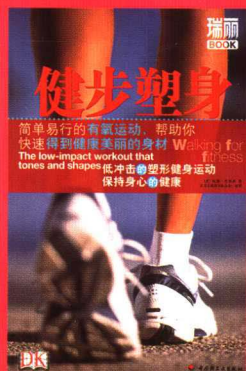
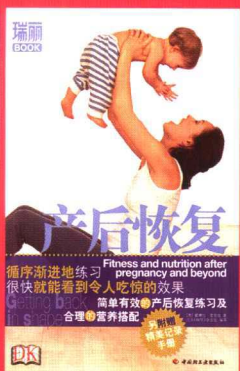
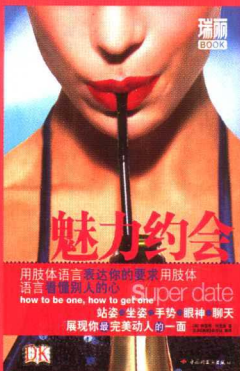
Select Book

现在就清点你的瑞丽藏书

搭配SHOW系列



DK系列



百搭系列
新完美系列
伊人系列
家居系列



特别鸣谢

- 模特：葛冈碧、酒井彩名、彩友美、陸守絵麻、今井りか、芥川舞子
- 摄影师：KOZA、長野奈々子、大久保義高、吉田民人、袴田幸治 (STASH)、鈴木希代江、鈴木希江、内山功史、深谷義宣 (aura)、藤田修弘、瀧瀬徹
- 化妆&发型：山下智子、高橋俊介、木部明美、中村康弘、NANAMI、二法田諭、小松利幸
- 插图：康璐

瑞丽
BOOK

魔法美发

●[日] 主婦之友社 供稿 ●北京《瑞丽》杂志社 编译

图书在版编目(CIP)数据

魔法美发/日本主妇之友社供稿;北京《瑞丽》杂志社编译.——北京:
中国轻工业出版社, 2007.3
(瑞丽BOOK)
ISBN 978-7-5019-5858-0

I. 魔… II. ①日…②北… III. 理发—造型设计 IV. TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第020825号

本著作部分内容由日本主妇之友社供稿

© 2005, 2006 SHUFUNOTOMO CO.,LTD.

责任编辑: 李 烨

策划编辑: 李 烨

版式设计: 袁鸿雁

责任终审: 朱 骏

责任校对: 太兴华 胡建明

封面设计: 袁鸿雁

责任监印: 徐晓山

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京市东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2007年3月第1版第1次印刷

开 本: 636×965 1/16 印张: 10

字 数: 210千字

书 号: ISBN 978-7-5019-5858-0/TS·3406

定价: 30.00元

著作权合同登记 图字: 01-2007-1007

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn book@rayli.net.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

61180S2X101ZYW

Part1

美发工具的魔法家族

- 006 吹风机
- 007 梳子
- 008 电热发卷
- 009 夹发器和卷发棒
- 010 定型产品



Part2

美发魔法的全面展示

- 014 直发的打理技巧
- 026 卷发制作
- 076 盘发的制作



Part3

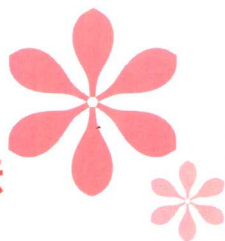
DIY发型变换体验

- 112 复杂&简单随意变换
- 136 发型与服饰的搭配

Part4

实现完美变身的小魔法

- 146 解决发型DIY的10个难题
- 153 解决小烦恼变身完美发型
- 156 根据发质、脸型改造人气发型





魔 · 法 · 美 · 发



Part1

美发工具的魔法家族

吹风机

梳子

电热发卷

夹发器和卷发棒

定型产品



吹风机

吹风机不仅可以用于将头发吹干，还可以用于制作直发和卷发造型，使用率非常高。正确使用吹风机，在帮助你做出满意发型的同时，也能使你的头发远离不必要的伤害。

吹风机的选择

选购时，要注意选择噪音小，并且风力可以调节的吹风机。有的吹风机装有扩散柔风嘴，热风经多根梳齿传到发根，可以使热力分布均匀，风力柔和。

→特殊的吹风机更易令头发变得蓬松。



→通过有效的吹风定型技巧，可以打理出柔美的直发和卷发。



↓家庭用小型吹风机，是塑造美丽发型的必备品。



吹风机的使用

使用吹风机和滚梳，或者结合拧卷头发的方法可以做出蓬松的微卷发。也可以利用吹风机打造出自然的直发造型。对于不善于使用卷发棒和夹发器的人，吹风机也可以帮助你制作出满意的发型。



用吹风机吹直头发的方法

步骤1：在潮湿的头发上均匀地抹上一些直发膏，然后将全部头发分成均等的4份（两份放到前面，两份留在脑后）。用发夹将前面的头发在头顶处夹好，将脑后的两份头发拉到肩前。

步骤2：头微微前倾，然后用宽齿梳梳起一份头发的发根，将梳子略用力拉到离发根1厘米处。保持拉紧的状态，然后使用吹风机吹干发根。注意吹风机不要距离头发太近。

步骤3：将吹风机转至身前，用梳子从发根梳向发梢，吹风机跟着梳子移动，重复这个动作直至将头发吹干。这样就可以让头发达到干燥且顺直的效果。

受损头发如何使用吹风机

减少吹风频率：如果一定要使用吹风机，最好在风筒上安装一个滤风筒，让热风吹到头发时有个缓冲。而且一定要保持从风口到头发有12厘米（1拳左右）的安全距离，这样才能把热风对染后头发的损害降到最低。

正确的吹发顺序：按刘海—头顶—发干—发梢的顺序进行吹发。因为头发全湿时，发梢部分会先干，所以，按以上顺序吹发效果更好，否则会加深对原本就已受损头发的伤害。



梳子

挑选适合的梳子是成功打造发型的关键。一把合适的梳子，不但能够帮助你更好地护理头发，还可以令发型的制作过程更加顺利。

梳子的选择和使用

梳子有很多种，从材质到形状，每种梳子的独特设计都有它的用途。选购时，要结合自己的需要进行选择，这样才能顺利地做出自己满意的发型。

材质和梳齿

自然的材料可以防止静电的产生，对头发的保养也很有好处。密度较小的宽齿梳可以简单地梳理头发，使洗后的头发不易打结。梳子齿端的圆形颗粒可以防止损伤头皮，减少脱发、头屑等烦恼。



用宽齿梳梳理打结的头发

梳理打结的头发时，不要从发根开始，而要发梢部分一点点梳理开，才是正确的做法。



DIY发型常用梳子

尖尾梳和滚梳是我们在制作发型时必不可少的梳子。尖尾梳用来给头发分区，滚梳可以做出微卷发型，也可以用它来打理出蓬松的顶发。



电热发卷

这种带有电热底座的发卷，加热快，使用起来也很方便。主要用于将顶部和脑后部的头发制作出蓬松的效果。只要掌握好卷发的方向，就能做出很好的造型效果。

电热发卷的选择

电热发卷由发卷和电加热器两部分构成。成套的电热发卷，一般备有两种或三种直径不同的发卷，直径较大的发卷更适合于制作蓬松的顶发和自然的大波浪，直径较小的发卷则适用于发梢。

→ 用于卷头顶和脑后的头发，或塑造特殊效果。



电热发卷的使用

使用电热发卷时，卷发的方向很重要，要根据所做发型的要求把头发分区，确定每区的发量和卷发的方向后，再用发卷将头发卷起。



↑ 刘海儿和顶部的头发使用粗发卷，从发根开始向前卷曲。

→ 用四个发卷将顶部头发从发根处呈放射状卷曲。



夹发器和卷发棒

夹发器是将头发拉顺直的好帮手，效果十分明显。卷发棒则是DIY发型时经常会用到的工具，但使用时需要一定的技巧，要想做出满意的发型，需要不断地练习才能够做到。

夹发器和卷发棒的选择

选择一款合适、好用的工具可以帮助你顺利完成造型，并且可以避免烫伤的意外发生。夹发器和卷发棒的握把最好为塑料材质，因为铁质材质易导热，容易把手烫伤。接触头发的部分最好选表面经过陶瓷处理的材质，对头发的伤害较小；亮面不锈钢材质，导热虽快，但不小心会把头发烧焦。卷发棒按直径大致分为大、中、小三种，直径较大的，做出的波浪比较大；直径较小的，做出的发卷也比较小，头发更卷，发量看起来多一些。小号的卷发棒多在特殊部位使用。对于刚刚开始使用卷发棒的人，挑选时最好选择可以调节温度的。



←小巧轻便的夹发器，效果不凡。



←大号卷发棒，卷发棒较粗，能卷出蓬松自然的大发卷。



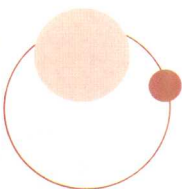
←中号卷发棒，卷发棒稍细，可卷出有发束感的中号发卷。



←小号卷发棒，强力卷发效果，可用来卷特殊部位的细卷。

夹发器和卷发棒的使用

使用夹发器时，要注意将头发拉出一定的弧度，紧贴脸部的直发效果并不好。对于比较顽固的弯曲头发，需要用夹发器将其从发根部向发梢拉直。使用卷发棒对于初学者会有一定的难度，不小心就会有被烫伤的危险，要慢慢练习，先选择较低的温度，熟练后再将温度调高。



↑头发多的人，可以一部分一部分地将头发拉直。



定型产品

无论是要打造蓬松的顶发还是动感的发梢，都要使用定型产品，这是发型制作不能缺少的步骤。不同的发型要使用不同的定型产品，了解了这些产品，挑选最适合自己的，才能让你的秀发更具活力。

定型产品的挑选

发蜡和发膏可以用于不顺、打结的头发，是打造具有层次感头发的必备品，还能适度为头发增加光泽。发胶和摩丝适用于固定发型，发胶比较适合柔软的发质，摩丝用在粗硬的发质上效果较好。塑发喷雾可以使发质更具弹性，调理喷雾则有保持水分、防紫外线等作用。

→ 发膏，易于造型，使干燥的头发保持良好的弹性。



→ 塑发喷雾，容易涂抹均匀，不会使发丝粘连成团。



→ 摩丝，让秀发散发亮丽光泽，具有丰盈动感，保证持久的蓬松定型效果。



↓ 造型发蜡，可在头发表面形成一层防水发膜。



← 抗热喷雾，抵御热处理带给头发的伤害，使顺滑的直发富有光泽。



↑ 造型发蜡，定型效果非凡，能塑造服帖效果。



→ 超级造型喷雾，子稍加梳理即可，喷洒后用梳。



↓ 喷雾发蜡，赋予发丝更多光泽感。



← 造型摩丝，再顽固的弯曲发丝也能变得自然顺滑。

定型产品的使用

卷发后涂发蜡或膏状定型品，既可使造型效果自然，富有动感，又可以给头发补充水分。用卷发棒卷出发卷后，在干枯的发梢部分使用发蜡可增加光泽度。直发造型时，应从头发的中间部分开始一直到发梢均匀涂抹摩丝。注意留出发根，塑造清晰的整体轮廓。



↑ 将两侧的头发放
在耳后，再在发梢
涂抹发蜡，制作出
动感发束。

↓ 全体头发表面涂
抹发蜡，用手打理，
制造自然发束。





魔 · 法 · 美 · 发



Part2

美发魔法的全面展示

直发的打理技巧

卷发的制作

盘发的制作



直发的打理技巧

直发给人的感觉简单、清纯，但是对于不擅长自己做发型的人来说，有时也会觉得直发的造型单调，缺乏活力。其实只要掌握一些简单的技巧，就能打造出好感度很高的直发造型。

蓬松直发提升清纯感

蓬松柔软的直发，充满质感，是提升清纯感的关键，不擅长打理头发的人也能够轻松完成。造型时要突出蓬松的特征，发梢略浓密，动感、柔软的感觉最动人。



通透的质感 集中视线

强调通透感的直发，适合婉约甜美的人。调节头发内侧的发量，可营造轻盈感。



↑ 用发卷制作出蓬松的顶发，打造空气感的直发。

HAIR DATA

多★★★★★少
硬★★★★★软
自然卷发 无自然卷



顶发蓬松

直发所需的造型产品



→ 泡沫状定型剂，在发量多的内侧头发发根处涂抹。

→ 泡沫状定型剂，梳子的设计，可以让泡沫更容易涂抹在头发上。



↑ 发蜡，令头发柔软顺滑。



→ 直发定型剂，让发梢也顺滑。

→ 摩丝，能制作出完美的发型轮廓。

