

凡有多读多背 后有下笔如神

 **CEB**
长喜英语

大学英语 **4** 级考试

写作

经典范文背诵

C **LASSICAL** **ESSAYS**
FOR RECITATION **100 篇**

《长喜英语》图书编委会 **编** 王长喜 **主编**

sinoexam.cn
MP3
免费下载

710分
新题型

CET-4
学苑出版社

行文点评 写作思路清晰点拨
佳句临摹 好词好句轻松掌握
观点拓展 旁征博引思如泉涌
全文译文 生花妙笔双语语境

先有多读多背 后有下笔如神

H315

451

2006

大学英语 ④ 级考试

写作

经典范文背诵

CLASSICAL ESSAYS
FOR RECITATION

100 篇

主 编：王长喜

副主编：白玉宽

《长喜英语》图书编委会 编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级写作经典范文背诵 100 篇

王长喜主编

-北京:学苑出版社,2002.9

ISBN 7-5077-2026-8

I. 大…

II. 王…

III. 英语—高等学校—水平考试—自学参考资料

IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060848 号

责任编辑:陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:各地新华书店

印 刷 厂:河北天普润印刷厂

开 本:787×960 1/32

印 张:9.375

字 数:135 千字

版 次:2006 年 12 月北京第 4 版

2006 年 12 月第 1 次修订

印 数:1—8 000

定 价:8.00 元

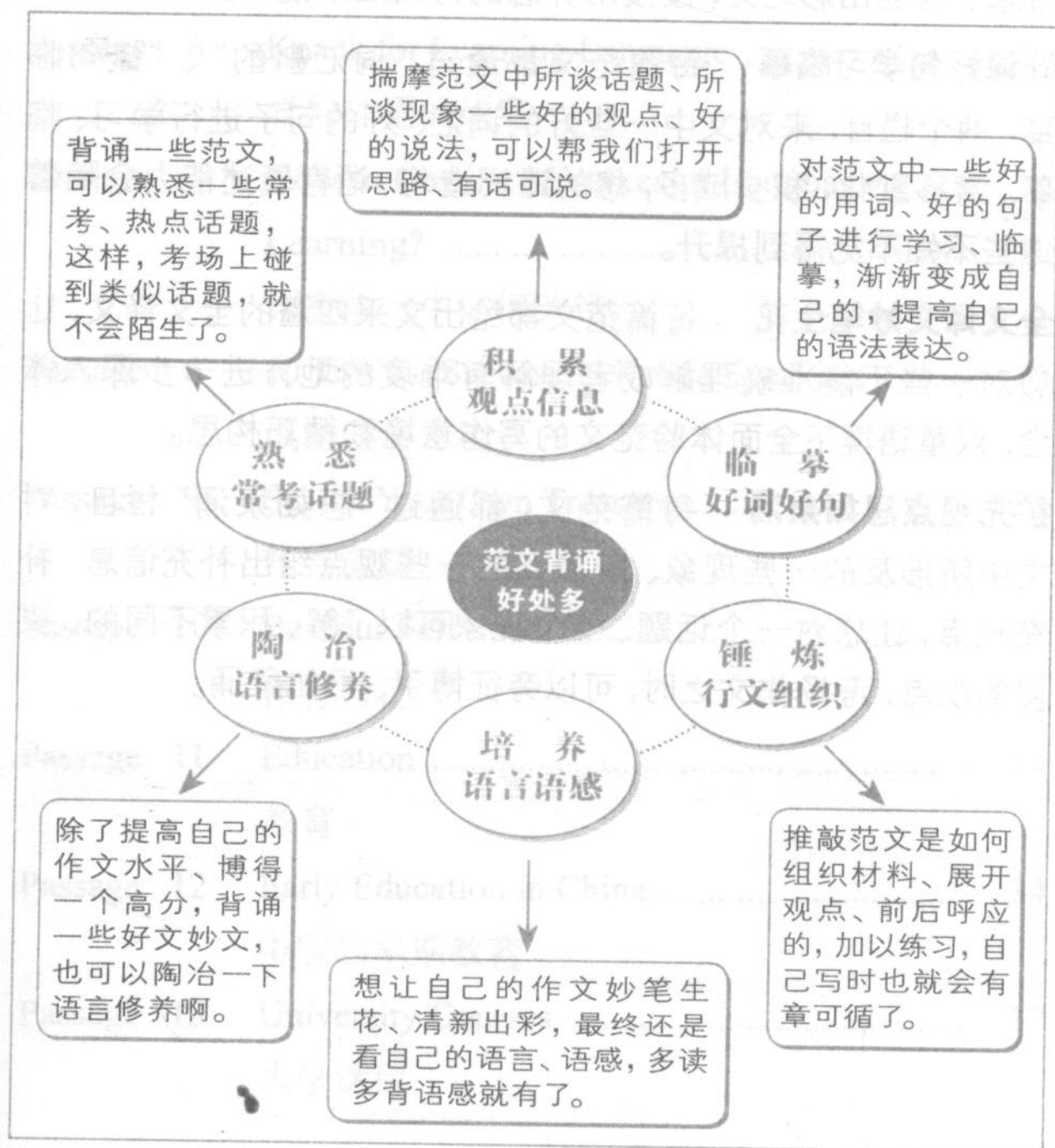
前言

“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。”——这句话，同样适用于我们的大学英语四级写作。

考场上，面对一篇作文试题，当我们对所谈话题了解不多、无话可说时，当我们对文章展开思路不清、步履艰难时，当我们对遣词造句驾驭乏力、表述生涩时，当我们对憋出作文信心不足、自感乏味时，我们，是否问过自己——

平时，我们读了多少作文范文、熟悉了多少热点话题？平时，我们推敲了多少范文思路、吸收了多少观点信息？平时，我们分析了多少文章架构、揣摩了多少行文组织？平时，我们又临摹了多少好词好句、提升了多少表达能力？

先有多读多背，后有下笔如神。要想在考场上轻松行文、妙笔生花，就选择在平时多读多背吧。



您手中这本轻巧温婉、新意扑面的“范文背诵100篇”，正是这样一本可以帮您通过平时多读多背、考场之上妙笔成文的四级作文好伙伴。

常考话题尽数涵盖 100篇范文尽数涵盖了四级作文七大常考话题——校园生活类25篇、品格修养类20篇、情感交流类11篇、健康心理类9篇、形色社会类17篇、人与自然类8篇、热点话题类10篇。

热点信息最新收录 七大话题每种话题下所选范文，所涉及、所谈论的都是最新、最热、最受关注的一些事件、现象、争议等，背诵这些范文，可以让您接触到最新的时事，吸收到最新的论点。

行文结构精彩点评 每篇范文，都在文中标出主题句，给出清晰、简洁的行文点评，带着您一步步体会这篇范文是如何组织、如何展开、如何呼应的，以及这样行文有什么好处、给范文带来了哪些出彩之处，慢慢培养您的行文组织能力。

好词好句学习临摹 每篇范文都通过“词汇斟酌”、“佳句临摹”两个栏目，来对文中一些好的词汇、好的句子进行学习、临摹。潜移默化，积少成多，您的遣词造句、语言表述能力会随着这些不知不觉得到提升。

全文译文妙笔生花 每篇范文都给出文采四溢的全文译文，让您对一些不能准确理解或者理解有难度的地方进一步深入体会，双重语境下全面体验范文的写作意境和精巧构思。

扩充观点思如泉涌 每篇范文，都通过“思如泉涌”栏目，对文中所涉及的一些现象、所谈到的一些观点给出补充信息、补充观点，让您对一个话题、一个现象可以了解、积累不同的、更多的观点，考场作文之时，可以旁征博引、思如泉涌。

目 录

Part 1 校园生活篇

Passage 1	Just at the Beginning	2
	在起跑线上	
Passage 2	Youth	4
	青春寄语	
Passage 3	Learning: a Lifelong Career	7
	学习: 一生的事业	
Passage 4	The Most Influential Book in My Life	11
	对我一生影响最大的书	
Passage 5	Improving Your Motivation for Learning English	14
	提高英语学习的动机	
Passage 6	Knack for Learning Language	17
	学习外语的诀窍	
Passage 7	How to Correct Mistakes in Language Learning?	19
	语言学习中如何改错?	
Passage 8	10 Tips for Successful Public Speaking	21
	成功演讲十秘诀	
Passage 9	Search Your Own Treasure	25
	找寻宝藏	
Passage 10	Be Your Self	28
	做你自己	
Passage 11	Education	31
	教育	
Passage 12	Early Education in China	34
	中国的早期教育	
Passage 13	University Courses	37
	大学课程	

Passage 14	Examinations Exert a Negative Influence on Education	40
	考试对教育的负面影响	
Passage 15	Work for College Education	43
	为接受大学教育而工作	
Passage 16	Summer Job	46
	暑期打工	
Passage 17	Why are Children Lacking Sleep	48
	为何年少总缺觉?	
Passage 18	Does Mobiles Distract Study?	50
	手机影响学习吗?	
Passage 19	Love in College	53
	校园爱情	
Passage 20	Step Away From the Video Games	56
	远离电子游戏	
Passage 21	Laptops Enter into Campus	59
	笔记本进军校园	
Passage 22	On-Line Learning	62
	上网学习	
Passage 23	Learning Style	65
	学习方式	
Passage 24	About Intelligence	67
	关于智力	
Passage 25	Volunteers	70
	志愿者	

Part 2 品格修养篇

Passage 26	Goals	74
	目标	
Passage 27	Depend on Yourself	76
	依靠自己	
Passage 28	Never Put off until Tomorrow What You Can	

	Do Today	79
	今日事今日毕	
Passage 29	Create Your Own Life	81
	人生要靠自己创造	
Passage 30	Importance of Being Busy	84
	忙碌的重要性	
Passage 31	Find Ourselves	86
	发现自我	
Passage 32	On Diligence	89
	论勤奋	
Passage 33	Life is Struggle	92
	生存就是竞争	
Passage 34	The Ultimate Success Formula	94
	成功终极方程式	
Passage 35	A Grain of Sand	97
	一粒沙子	
Passage 36	Mistakes	100
	错误	
Passage 37	Defeat the Defeat	102
	战胜挫折	
Passage 38	Get Out and Do!	105
	走出困境, 振作起来!	
Passage 39	Living life over	108
	如果有来生, 我会抓住每一秒	
Passage 40	On Hobbies	111
	论爱好	
Passage 41	Love Your Life	114
	热爱生活	
Passage 42	Details in Life 1	117
	生活细节 (一)	
Passage 43	Details in Life 2	120
	生活细节 (二)	

Passage 44	Balanced Life	123
	生活平衡	
Passage 45	"There" is no better than "Here".....	125
	彼岸无尽头, 知足才常乐	

Part 3 情感交流篇

Passage 46	Prayer for My Mother	130
	为母亲祈祷	
Passage 47	A Mother's Letter to the World	132
	写给全世界	
Passage 48	Father's Day	135
	父亲节	
Passage 49	Don't Run Away From Home	138
	不要离家出走	
Passage 50	The Words of Love	140
	爱情箴言	
Passage 51	On Friendship	143
	论友谊	
Passage 52	A Forever Friend	145
	一生的朋友	
Passage 53	Are Neighbors Important?	148
	邻居重要吗?	
Passage 54	Generation Gap	151
	代沟	
Passage 55	A Most Treasured Letter of Reply	154
	一封最珍贵的回信	
Passage 56	Christmas Miracles	156
	圣诞奇迹	

Part 4 健康心理篇

Passage 57	Laughter Brings Healthy Heart	162
	笑出来的健康心脏	

Passage 58	Ten Other Factors Behind Obesity	164
	导致肥胖的另外十大原因	
Passage 59	Ways of Losing Weight	167
	减肥方法	
Passage 60	Exercise with Mind	170
	健身要得法	
Passage 61	Can The Regular Use of Text Messages and E-mails Lower the IQ?	173
	经常收发短信和电邮会损害智商吗?	
Passage 62	The Harm of Smoking	176
	吸烟的危害	
Passage 63	Loneliness	178
	孤独	
Passage 64	Don't Sweat the Small Stuff	180
	不必庸人自扰	
Passage 65	Relax Yourself	183
	放松自我	

Part 5 形色社会篇

Passage 66	City Living is the Best	188
	住在城市最好不过了	
Passage 67	There is Nothing as Good as Living in the Country	191
	住在乡下再好不过了	
Passage 68	The Growth of Fast-Food Restaurants in China	193
	快餐厅在中国的发展	
Passage 69	How to Select a Home Computer	196
	如何选购家用电脑	
Passage 70	The Power of Advertisements	199
	广告的力量	
Passage 71	Background Music	202
	背景音乐	

Passage 72	Rowling and Harry Potter	205
	罗琳和《哈利·波特》	
Passage 73	McDonald's	208
	麦当劳	
Passage 74	Keeping Pets	210
	养宠物	
Passage 75	My First Marathon	213
	我的第一次马拉松	
Passage 76	Cycling is In Disfavor	216
	自行车失宠	
Passage 77	Urban Transportation	218
	城市交通	
Passage 78	Country of Immigrants	221
	移民之国	
Passage 79	Valentine's Day	224
	情人节	
Passage 80	Halloween	226
	万圣节前夕	
Passage 81	Hawaii	229
	夏威夷	
Passage 82	The Great Wall	232
	长城	

Part 6 人与自然篇

Passage 83	Universe	236
	宇宙	
Passage 84	Animals Need Protecting	239
	动物需要保护	
Passage 85	Pollution	241
	污染	
Passage 86	Noise Pollution	244
	噪音污染	

Passage 87	Saving Water	246
	节约用水	
Passage 88	The Importance of Fresh Air	249
	新鲜空气的重要性	
Passage 89	Protection of the Environment	251
	保护环境	
Passage 90	My Idea of Family Planning	254
	计划生育之我见	

Part 7 热门话题篇

Passage 91	New Beijing, Great Olympics	258
	新北京新奥运	
Passage 92	Extreme Sports	261
	极限运动	
Passage 93	Net Economy	264
	网络经济	
Passage 94	Nose-driven Mouse	267
	鼠标跟着鼻子走	
Passage 95	DIY	270
	自己动手	
Passage 96	Packing a Person	273
	包装一个人	
Passage 97	Sportsmen and Money	276
	运动员和金钱	
Passage 98	Language pollution	278
	语言污染	
Passage 99	What Should We Choose: Machine or Death?	281
	我们该如何选择: 呼吸机还是死亡?	
Passage 100	Podcast Revolution	284
	播客革命席卷中国	

Part 1 校园生活篇



We are just at the beginning of the process in

Passage

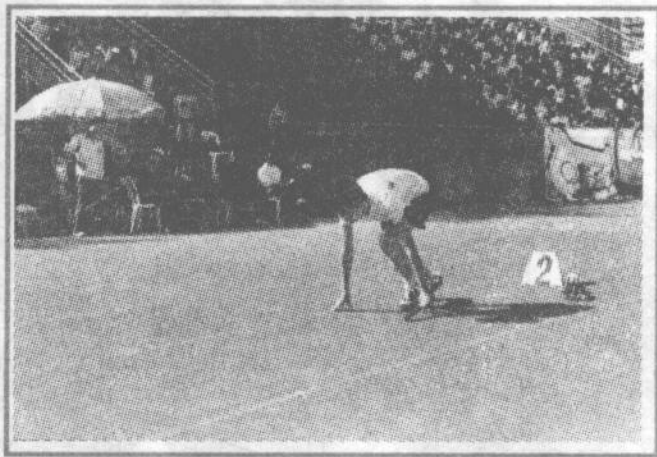
1

生命是运动的,生命是一个过程。每一天都可以是一个全新的开始,只要你懂得了生命的道理。从现在开始,认真对待生命中的每一天吧,美好的未来就在我们手里!

Just at the Beginning

“We are reading the first verse of the first chapter of a book whose pages are infinite...”

I do not know who wrote those words, but I have always liked them



as a reminder that the future can be anything we want to make it. We can take the mysterious, hazy future and carve out of it anything that we can imagine, just like a sculptor carves a statue from a shapeless stone.

We are all in the position of the farmer. If we plant a good seed, we reap a good harvest. If our seed is poor and full of weeds, we reap a useless crop. If we plant nothing at all, we harvest nothing at all.

I want the future to be better than the past. I don't want it contaminated by the mistakes and errors with which history is filled. We should all be concerned about the future because that is where we will spend the reminder of our lives.^① The past is gone and static. Nothing we can do will change it.^② The future is before us and dynamic. Everything we do will affect it.

Each day will bring with it new frontiers, in our homes and in our businesses, if we will only recognize them. We are just at the beginning of the progress in

every field of human endeavor.

[230 words]

行文点评

本文虽然短小,但人生道理却深寓其中。首段首句的引文直指主题,随后在下一段中进行了阐释,提出自己的观点:未来操之在我,我们则在起跑点,我们能掌控自己的未来。第三段将我们的生活比作农夫的劳动,对论点进行论述。接下来一段中,作者提出自己对未来的希望,最后一段进行总结,警示人们未来要靠自己掌握,重申主题。

文中多处使用比喻、对比,例如将我们比作雕塑家、农夫,将昨天与明天相比,使得论证更加生动形象。

好文妙译

在起跑线上

“我们正在阅读一本不知道多少页数的书的第一章的第一节...”

我不知道这段文字是谁写的,但我一直很喜欢用它来提醒自己:未来操之在我。我们可以掌握神秘而不可知的未来,从中创出我们所能想象的任何东西,一如雕刻家可以将一块没有形状的石刻成雕像一样。

我们每个人都像是一个农夫。如果我们种下好种子,就会有丰收。如果种子不好而且田里杂草丛生,虽会有点儿收成但却派不上多大用场。而如果我们什么都不种,就根本不会有任何收获。

不管怎样,我希望未来会比过去更好。我不希望在未来再犯下那些充斥在历史中的错误。关心未来吧,因为我们的余生都要在未来中度过。往昔已经一去不复返了,而且是静止的,任凭我们怎么努力都不能改变它了。而未来就在我们眼前,而且是动态的,我们的任何行为都会影响到它。

如果我们能够认识得到,我们会发现每天都会有一些新的情况发生,在家里,还有我们的事业里。人类在每个领域都努力向前,而我们就处在起跑线上。

词汇斟酌

- ▶ **infinite** ['ɪnɪtɪt] *a.* 无穷的, 无限的
- ▶ **mysterious** [mɪs'tɪəriəs] *a.* 神秘的, 难以理解的
- ▶ **hazy** ['heɪzi] *a.* 朦胧的, 烟雾弥漫的, 模糊的
- ▶ **sculptor** ['skʌlptə(r)] *n.* 雕刻家
- ▶ **contaminate** [kən'tæmɪneɪt] *vt.* 弄脏, 污染
- ▶ **static** ['stætɪk] *a.* 静止的, 停止的
- ▶ **dynamic** [daɪ'næmɪk] *a.* 有活力的, 动态的
- ▶ **endeavor** [ɪn'devə] *vt. & n.* 尽力, 努力, 尝试

佳句临摹

①【注释】be concerned about 关心……

【临摹】People are more and more concerned about the traffic of big city. 人们越来越关注大城市的交通。

②【注释】we can do 是插入语, 有助于变化句式

【临摹】What explanation do you suppose the teacher could give? 你想老师会如何解释? (do you suppose 插入成分)

思如泉涌

- Ideal is the beacon. Without ideal, there is no secure direction; without direction, there is no life. 理想是指路明灯。没有理想, 就没有坚定的方向。没有了方向, 生活也就失去了意义。
- Life is long if you know how to use it. 如能善于利用, 生命乃长。

Passage

2

青春是一种心境, 一种气质。如果你正值青春年少, 那就随着青春的脉搏一起跳动吧; 即使你已经岁月沧桑, 心态依然可以保持年轻。让我们青春到老。

Youth

Youth is not a time of life;
it is a state of mind; it is not a
matter of pink cheeks, red lips
and flexible knees; it is a matter
of will, a quality of imagina-
tion, a vigor of the emotion, it
is the freshness of the deep
springs of life.



Youth means a dispositional
control of courage over coward-
ice, of the appetite for adventure over the love of ease.
This often exists in a man of 60 more than a boy of 20.
Nobody grows old merely by a number of years. We
grow old by deserting our ideals.

Years may wrinkle the skin, but to give up enthusi-
asm wrinkles the soul. Worry, fear, self-distrust bows
the heart and turns the spirit back to dust.

Whether 60 or 16, there is in every human beings'
heart the looking forward to wonder, the endless child-
like appetite of what's next and the joy of the game of
living.^① In the center of your heart and my heart there
is a wireless station: so long as it is receiving messages of
beauty, hope, cheer, courage and power from men and
from God, you are young.^②

When the aerals are down, and your spirit is cov-
ered with snows of cynicism and the ice of pessimism,
then you are grown old, even at 20, but as long as your
aerials are up to catch waves of optimism, there is hope
you may die young at 80.

[243 words]