

老年常见病

知识问答

王浩 杨文 王琪 李燕 张文洛 姜辉 著

- 老年肺炎 / 老年结核病
- 心绞痛类型 / 猝死先兆
- 高血压分级 / 老年糖尿病特点
- 老年性痴呆症 / 老年人肾变化
- 胃溃疡 / 老年人癌症病变 / 老年白内障……



海潮出版社

老年常见病知识问答

王浩 杨文 王琪 李燕 张文洛 姜辉 著

海潮出版社

2001年·北京

图书在版编目(CIP)数据

老年常见病知识问答/王浩等著. —北京:海潮出版社,2001

ISBN 7-80151-435-1

I. 老… II. 王… III. 老年病:常见病—诊疗—问答 IV. R592-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第09895号

老年常见病知识问答

王浩 杨文 王琪 李燕 张文洛 姜辉 著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京西三环中路19号 邮政编码:100841)

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:7 字数:100千字

2001年3月第1版 2001年3月北京第1次印刷

印数:1-4000册

ISBN 7-80151-435-1/R·2

定价:10.80元

目 录

- | | |
|---------------------|---|
| ☆ 老年的年龄如何划分? | 1 |
| ☆ 人进入老年后会有哪些变化? | 1 |
| ☆ 老年人在神经系统方面有哪些变化? | 2 |
| ☆ 老年人为什么在运动后容易出现气短? | 2 |
| ☆ 老年人为什么会觉得饮食无味? | 3 |
| ☆ 老年人为什么容易肺部感染? | 3 |
| ☆ 老年人运动和感觉器官有哪些变化? | 4 |
| ☆ 如何延缓衰老的发生? | 4 |
| ☆ 什么是合理的饮食结构? | 5 |

☆ 老年人在吃饭时应注意什么?	6
☆ 体育锻炼对老年人有益处吗?	7
☆ 饭后百步走有益处吗?	8
☆ 为什么说保持良好的心理状态是抗衰老的有效方法?	8
☆ 健康老人的标准是什么?	9
☆ 老年病有哪些临床特点?	10
☆ 吃药是越多越好吗?	11
☆ 老年人用药时应注意什么?	13
☆ 感冒需要用高档抗菌素吗?	13
☆ 老年肺炎有何临床特点?	14
☆ 老年肺炎的治疗原则是什么?	15
☆ 慢性支气管炎的病因是什么?	16
☆ 何谓慢性阻塞性肺部疾病?	17
☆ 如何防治慢性阻塞性肺部疾患?	17
☆ 什么是慢性肺源性心脏病?	18

- ☆ 肺心病为什么不用地高辛治疗? 19
- ☆ 支气管哮喘与喘息性支气管炎有什么不同? 19
- ☆ 如何鉴别支气管哮喘与心源性哮喘? 20
- ☆ 老年结核病有何特点? 21
- ☆ 结核病的治疗原则是什么? 22
- ☆ 如何判断肺结核有无传染性和治疗效果? 22
- ☆ 什么是肺栓塞? 23
- ☆ 什么是呼吸衰竭? 24
- ☆ 呼吸衰竭的病人为什么爱“迷糊”? 24
- ☆ 如何治疗呼吸衰竭? 25
- ☆ 为什么对呼吸衰竭的病人反复强调保持
 呼吸道通畅的重要性? 26
- ☆ 呼吸衰竭时为什么要持续低流量吸氧? 27
- ☆ 什么情况下应用机械通气? 28
- ☆ 咯血要想到哪些疾病? 28
- ☆ 如何鉴别老年人胸腔积液? 29

☆ 心脏在人体中起什么作用?	30
☆ 心血管系统的检查方法有哪些?	31
☆ 心电图适用于哪些疾病的检查?	32
☆ 动态心电图适用于哪些疾病的检查?	33
☆ 超声心动图适用于哪些疾病的检查?	34
☆ 放射性同位素显像适用于哪些心脏疾病的检查?	34
☆ 哪些情况适应于冠状动脉造影术?	35
☆ 冠状动脉如何分布?	36
☆ 什么是冠心病?	36
☆ 什么人容易患冠心病?	37
☆ 冠心病有哪些类型?	38
☆ 怀疑冠心病心肌缺血应做哪些检查?	39
☆ 什么叫无症状性心肌缺血?	40
☆ 心绞痛有何特点?	41
☆ 心绞痛有哪些类型?	41

☆ 不稳定性心绞痛是怎么回事?	43
☆ 如何预防心绞痛的发生?	44
☆ 哪几类药物可以治疗心绞痛?	44
☆ 常用的硝酸酯类药物有哪些?	45
☆ 急性心肌梗塞有哪些表现?	46
☆ 如何诊断急性心肌梗塞?	47
☆ 急性心肌梗塞有哪些主要的并发症?	48
☆ 心肌梗塞其它并发症有哪些?	49
☆ 老年人急性心肌梗塞有哪些特点?	50
☆ 如何推测急性心肌梗塞的预后?	51
☆ 急性心肌梗塞的病人该如何处理?	51
☆ 什么是溶栓疗法?	52
☆ 急性心肌梗塞病人住院期间要注意些什么?	53
☆ 心肌梗塞的二级预防包括哪些内容?	54
☆ 心肌梗塞病人康复治疗分几期?	55
☆ 无症状的心肌梗塞需要治疗吗?	55

- ☆ 如何选择冠心病的治疗方式? 56
- ☆ PTCA 的适应症和禁忌症有哪些? 57
- ☆ 什么叫冠状动脉内支架置入术?适应症和禁忌症有哪些? 58
- ☆ 冠状动脉搭桥术的适应症有哪些? 59
- ☆ 常见的胸部疼痛有哪些原因? 59
- ☆ 什么是风湿性心脏病? 61
- ☆ 二尖瓣病变有哪些表现? 62
- ☆ 什么叫老年退行性心瓣膜病? 62
- ☆ 什么是早搏? 63
- ☆ 早搏需要处理吗? 64
- ☆ 如何诊治阵发性室上性心动过速? 64
- ☆ 什么叫心房颤动? 65
- ☆ 房颤转复心律的指征是什么? 66
- ☆ 慢性持续性房颤如何治疗? 67
- ☆ 什么叫病态窦房结综合征? 68

☆ 如何治疗病态窦房结综合征?	68
☆ 哪些情况应该安装人工心脏起搏器?	69
☆ 如何选择起搏器?	69
☆ 射频消融治疗的适应症有哪些?	70
☆ 什么叫晕厥?	71
☆ 心源性晕厥的常见原因有哪些?	71
☆ 什么是血管运动失调性晕厥?	72
☆ 如何治疗晕厥?	73
☆ 什么叫猝死?	74
☆ 猝死有哪些先兆?	74
☆ 周围一旦有猝死的病人该如何处理?	75
☆ 高血压病的定义是什么?	76
☆ 高血压如何进行分级?	76
☆ 血压是恒定的吗?	77
☆ 什么是“白大衣高血压”?	78
☆ 动态血压的测定有什么临床价值?	79

☆ 哪些原因可引起继发性高血压?	79
☆ 高血压有哪些危害?	80
☆ 高血压与糖尿病的关系如何?	81
☆ 影响高血压预后的因素有哪些?	82
☆ 如何理解高血压病人的危险性分层?	83
☆ 降压治疗有哪些益处?	84
☆ 单纯收缩期高血压需要治疗吗?	85
☆ 高血压的非药物治疗包括哪些内容?	85
☆ 治疗高血压的药物有哪些?	86
☆ 高血压药物治疗的原则是什么?	87
☆ 什么是高血压危象?	88
☆ 什么是心力衰竭?	89
☆ 心功能是如何进行分级的?	89
☆ 心衰有哪些临床症状?	90
☆ 心衰的病人应该锻炼吗?	91
☆ 如何治疗慢性充血性心力衰竭?	91

- ☆ 洋地黄中毒是怎么回事? 92
- ☆ 哪些原因可引起老年人进食发噎? 93
- ☆ 慢性胃炎是怎么回事? 93
- ☆ 消化性溃疡的疼痛有何特征? 94
- ☆ 胃溃疡和十二指肠溃疡各有什么特点? 95
- ☆ 如何治疗消化性溃疡? 96
- ☆ 消化性溃疡的并发症有哪些? 97
- ☆ 上消化道出血常见病因有哪些? 98
- ☆ 上消化道出血的治疗有哪些? 99
- ☆ 下消化道出血常见病因有哪些? 100
- ☆ 引起便秘常见病因有哪些? 101
- ☆ 如何治疗便秘? 102
- ☆ 腹泻常见病因有哪些? 103
- ☆ 黄疸如何进行分类? 104
- ☆ 病毒性肝炎的种类和传播途径有哪些? 105
- ☆ 如何理解“乙肝五项”的临床意义? 106

☆ 如何治疗肝炎?	108
☆ 澳抗阳性能转阴吗?	108
☆ 肝硬化常见病因有哪些?	109
☆ 肝硬化临床表现有哪些?	110
☆ 肝硬化的并发症有哪些?	110
☆ 什么是肝昏迷?	111
☆ 如何发现早期肝昏迷?	112
☆ 胆石症需要手术治疗吗?	113
☆ 糖尿病是一种什么样的病?	114
☆ 糖尿病的并发症有哪些?	115
☆ 老年糖尿病有什么特点?	116
☆ 糖尿病的综合防治措施有哪些?	117
☆ 糖尿病患者如何进行饮食控制?	118
☆ 药物治疗糖尿病时应注意什么?	119
☆ 常用的口服降糖药有哪些?	120
☆ 胰岛素治疗的适应症是什么?	121

☆ 低血糖反应是怎么回事?	121
☆ 老年甲状腺功能亢进有何特点?	122
☆ 痛风是怎么回事?	123
☆ 如何防治痛风?	124
☆ 高脂血症与哪些因素有关?	125
☆ 得了高脂血症怎么办?	126
☆ 老年人为什么容易骨折?	127
☆ 老年人应该怎么补钙?	128
☆ 老年人关节疼痛多见于哪些疾病?	129
☆ 老年人贫血的常见原因有哪些?	129
☆ 白细胞增高提示哪些疾病?	130
☆ 淋巴结肿大可能出现在哪些疾病中?	131
☆ 脑血管病包括哪些类型?	132
☆ 脑出血是怎么产生的?	133
☆ 蛛网膜下腔出血是怎么回事?	133
☆ 脑血栓形成和脑栓塞有什么不同?	134

- ☆ 什么是腔隙性脑梗塞? 135
- ☆ 短暂性脑缺血发作(TIA)是脑梗塞的信号吗? 136
- ☆ 怎么区分出血性中风还是缺血性中风? 137
- ☆ 中风预测准确吗? 138
- ☆ 怎样才能预防老年性中风? 139
- ☆ 脑出血应该如何治疗? 140
- ☆ 脑出血如何选择是内科治疗还是外科治疗? 141
- ☆ 如何治疗缺血性脑血管病? 142
- ☆ 溶栓治疗时应注意什么? 142
- ☆ 偏瘫后如何进行康复治疗? 143
- ☆ 哪些疾病可引起眩晕? 144
- ☆ 老年人失眠怎么办? 145
- ☆ 什么是震颤麻痹? 146
- ☆ 震颤麻痹应如何治疗? 147

- ☆ 老年性痴呆有何临床表现? 148
- ☆ 如何防止老年痴呆的出现? 148
- ☆ 什么是老年抑郁症? 149
- ☆ 什么人适合脑电图检查? 149
- ☆ 老年人肾有哪些变化? 150
- ☆ 肾脏病的常见临床表现有哪些? 151
- ☆ 慢性肾炎的主要临床表现有哪些? 152
- ☆ 慢性肾炎的预后怎么样? 152
- ☆ 如何鉴别慢性肾炎与高血压性肾损害? 153
- ☆ 慢性肾炎的治疗原则有哪些? 154
- ☆ 肾病综合征的主要临床表现是什么? 154
- ☆ 什么是尿路感染?主要病因有哪些? 155
- ☆ 尿路感染的主要临床表现有哪些?如何治疗?
156
- ☆ 前列腺增生的临床表现有哪些? 156
- ☆ 老年人急性肾衰竭的常见原因有哪些? 158

☆ 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些?	158
☆ 如何治疗急性肾功能衰竭?	159
☆ 慢性肾功能衰竭的临床表现有哪些?	160
☆ 慢性肾功能衰竭病人禁用蛋白质吗?	161
☆ 慢性肾功能衰竭病人需要高维生素饮食吗?	162
☆ 慢性肾功能衰竭病人如何限制盐的入量?	162
☆ 慢性肾功能衰竭病人如何选用抗菌素?	163
☆ 如何纠正肾性贫血?	163
☆ 什么是腹膜透析?	164
☆ 腹膜透析的适应症和并发症有哪些?	165
☆ 什么是血液透析?	166
☆ 浮肿会危及生命吗?	166
☆ 老年人全身性浮肿常见的原因有哪些?	167
☆ 什么是肿瘤?	168
☆ 肿瘤是如何分类的?	169
☆ 良、恶性肿瘤的区别是什么?	169