

高等中医学院校

中药学

【应试复习指导精要】



黑龙江教育出版社

赵文静 旺建伟 常惟智 主编



中药学

【应试复习指导精要】

责任编辑/徐永进

封面设计/  神龙公司设计中心

ISBN 7-5316-4598-X



9 787531 645986 >

ISBN 7-5316-4598-X

R·93 定价:27.00元

高等中医药院校

中 药 学

应试复习指导精要

主 编 赵文静 旺建伟 常惟智

黑龙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

高等中医药院校中药学应试复习指导精要/赵文静, 旺建伟, 常惟智主编. —哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2006.5

ISBN 7-5316-4598-X

I. 高... II. ①赵...②旺...③常... III. 中药学—中医学院—教学参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048682 号

高等中医药院校中药学应试复习指导精要

GAODENG ZHONGYIYAO YUANXIAO ZHONGYAOXUE YINGSHI FUXI ZHIDAO JINGYAO

主编 赵文静 旺建伟 常惟智

责任编辑 徐永进
封面设计 神龙公司设计中心
责任校对 夏 为
出版发行 黑龙江教育出版社
(哈尔滨市南岗区花园街 158 号, 150001)
印 刷 黑龙江省阿城制版印刷厂
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 18.5
字 数 460 千
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5316-4598-X/R·93
定 价 27.00 元

编 委 会

主 编

赵文静 旺建伟 常惟智

副主编

孙 敏 张洁玉 王桂媛 吕昊哲

编委(以姓氏笔画为序)

王桂媛 吕昊哲 孙晓红 孙 敏

张洁玉 杜丽坤 邹存珍 旺建伟

赵文静 常惟智

内容简介

中药学是阐述、研究中药基本理论与临床应用的一门学科,是中医药各专业的基础学科之一。本书根据中药学基本内容及《中药学》教学大纲的要求,采取掌握重点药物、熟悉常用药物、了解一般药物的编写方法,提纲挈领地阐述了每一章节的“教学重点”,并通过“教学内容”,简明突出地指出各章节需要重点掌握的内容。在各“章节练习”中,通过名词解释、单项选择题、多项选择题、填空、简答题及论述题6种题型,覆盖了本章节教学大纲要求的全部中药学基本内容。同时,为了帮助学习者更好地掌握重点、灵活应用,本书又将中药学各章节内容进行“综合练习”,将各题型贯穿综合、进行演练,又通过“模拟试题”训练,达到应试复习中有的放矢,收到事半功倍的效果。本书可供中医药院校各专业本、专科学生备考应用,亦可供研究生入学考试及临床医生等使用。

参与本书编写的有:常惟智编写第一章,第二章,第三章,第四章,第五章,第二十八章,模拟试题Ⅲ,及答案;孙敏编写第六章,第七章,第八章,模拟试题Ⅱ,及答案;孙晓红编写第九章,第十三章,及答案;王建伟编写第十章,第十一章,第十六章,综合练习论述题,及答案;张洁玉编写第十八章,第十九章,综合练习单项选择题,及答案;王桂媛编写第十四章,第十五章,第二十一章,第二十二章,及答案;吕昊哲编写第二十章,第二十三章,第二十五章,第二十六章,及答案;杜丽坤编写第二十四章,综合练习多项选择题,模拟试题Ⅰ,及答案;赵文静编写第十七章,第二十七章,综合练习填空,及答案;邹存珍编写第十二章,综合练习简答题,及答案。

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	(1)
章节练习	(3)
第二章 中药的产地和采集	(6)
第一节 产地	(6)
第二节 采集	(6)
章节练习	(7)
第三章 中药的炮制	(9)
章节练习	(10)
第四章 中药的性能	(13)
第一节 四气	(13)
第二节 五味	(13)
第三节 升降浮沉	(14)
第四节 归经	(15)
第五节 毒性	(15)
章节练习	(15)
第五章 中药的配伍	(21)
章节练习	(21)
第六章 用药禁忌	(24)
章节练习	(25)
第七章 用药剂量与用法	(28)
章节练习	(30)

各 论

第八章 解表药	(33)
第一节 发散风寒药	(33)
第二节 发散风热药	(36)
章节练习	(38)
第九章 清热药	(49)
第一节 清热泻火药	(49)
第二节 清热燥湿药	(51)
第三节 清热解毒药	(52)



第四节 清热凉血药	(56)
第五节 清虚热药	(57)
章节练习	(58)
第十章 泻下药	(69)
第一节 攻下药	(69)
第二节 润下药	(70)
第三节 峻下逐水药	(70)
章节练习	(72)
第十一章 祛风湿药	(75)
第一节 祛风湿散寒药	(75)
第二节 祛风湿清热药	(76)
第三节 祛风湿强筋骨药	(77)
章节练习	(78)
第十二章 化湿药	(81)
章节练习	(82)
第十三章 利水渗湿药	(85)
第一节 利水消肿药	(85)
第二节 利尿通淋药	(86)
第三节 利湿退黄药	(87)
章节练习	(88)
第十四章 温里药	(92)
章节练习	(94)
第十五章 理气药	(98)
章节练习	(100)
第十六章 消食药	(104)
章节练习	(105)
第十七章 驱虫药	(108)
章节练习	(109)
第十八章 止血药	(112)
第一节 凉血止血药	(112)
第二节 化瘀止血药	(113)
第三节 收敛止血药	(114)
第四节 温经止血药	(115)
章节练习	(15)
第十九章 活血化瘀药	(120)
第一节 活血止痛药	(120)
第二节 活血调经药	(122)
第三节 活血疗伤药	(123)

第四节 破血消癥药	(124)
章节练习	(125)
第二十章 化痰止咳平喘药	(134)
第一节 温化寒痰药	(134)
第二节 清化热痰药	(135)
第三节 止咳平喘药	(137)
章节练习	(138)
第二十一章 安神药	(147)
第一节 重镇安神药	(147)
第二节 养心安神药	(148)
章节练习	(149)
第二十二章 平肝息风药	(152)
第一节 平抑肝阳药	(152)
第二节 息风止痉药	(153)
章节练习	(155)
第二十三章 开窍药	(162)
章节练习	(163)
第二十四章 补虚药	(167)
第一节 补气药	(167)
第二节 补阳药	(170)
第三节 补血药	(172)
第四节 补阴药	(173)
章节练习	(175)
第二十五章 收涩药	(185)
第一节 固表止汗药	(185)
第二节 敛肺涩肠药	(185)
第三节 固精缩尿止带药	(186)
章节练习	(188)
第二十六章 涌吐药	(192)
章节练习	(192)
第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药	(195)
章节练习	(196)
第二十八章 拔毒化腐生肌药	(199)
章节练习	(200)

综合练习

单项选择题	(201)
多项选择题	(208)
填空	(216)

简答题	(218)
论述题	(220)

模拟试题

模拟试题 I	(235)
模拟试题 II	(238)
模拟试卷 III	(241)

参考答案

第一章 中药的起源和中药学的发展	(244)
第二章 中药的产地和采集	(244)
第三章 中药的炮制	(245)
第四章 中药的性能	(246)
第五章 中药的配伍	(248)
第六章 用药禁忌	(248)
第七章 用药剂量与用法	(249)
第八章 解表药	(250)
第九章 清热药	(252)
第十章 泻下药	(256)
第十一章 祛风湿药	(256)
第十二章 化湿药	(257)
第十三章 利水渗湿药	(258)
第十四章 温里药	(259)
第十五章 理气药	(261)
第十六章 消食药	(262)
第十七章 驱虫药	(263)
第十八章 止血药	(264)
第十九章 活血化瘀药	(265)
第二十章 化痰止咳平喘药	(268)
第二十一章 安神药	(270)
第二十二章 平肝息风药	(271)
第二十三章 开窍药	(273)
第二十四章 补虚药	(274)
第二十五章 收涩药	(277)
第二十六章 涌吐药	(278)
第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药	(278)
第二十八章 拔毒化腐生肌药	(279)
综合练习	(279)
模拟试题	(283)

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展

教学重点

1. 掌握《神农本草经》、《本草经集注》的成书年代、作者、主要内容及学术价值。
2. 掌握《新修本草》、《证类本草》的成书年代、作者、主要内容及学术价值。
3. 掌握《本草纲目》的作者、成书年代、编写体例、主要内容及其学术成就和贡献。
4. 掌握《本草纲目拾遗》的作者、主要内容和学术成就。
5. 掌握《炮炙论》、《本草拾遗》的作者、主要内容和学术价值。
6. 了解中药的起源,植物药、动物药、矿物药发现的历史背景。

教学内容

一、先秦时期

中药的起源:原始时代,我们的祖先为了辨识食物和同疾病作斗争,经过无数次有意识的试验、观察,逐步形成了药物知识,所以有“药食同源”之说。随着文字的使用,药物知识也由口耳相传发展为文字记载。

由于生产力的限制,最早的先民多以植物充饥,因此首先发现植物药;进入氏族社会后,由于弓箭的发明和使用,人们较多地接触动物后,才逐渐了解动物药;原始社会后期,随着采矿和冶炼的兴起,人们又继而发现了矿物药。

二、秦汉时期

《神农本草经》是秦汉时期最有代表性的本草著作。该书成书时间大约为东汉末年,不晚于公元 200 年。《本经》分序论和各论两部分。序论论述了中药的基本理论,如四气、五味、有毒无毒及配伍法度、服药方法、剂型选择,并简要介绍了中药的产地、采集、加工、贮存及真伪鉴别等内容。各论收药 365 种,按有无毒性和养身延年、祛邪治病两大标准,分为上、中、下三品。各药项下,有正名、性味、主治等主要内容。所载药物功效大多朴实有验,历用不衰。

《神农本草经》的学术价值:《本经》是现存最早的药学专著,它系统地总结了汉代以前的药学知识,是研究当时医药情况的重要文献,该书对后世药学的发展产生了极为重要的影响,被奉为四大经典之一。

三、魏晋南北朝时期

本时期的本草著作达近百种,有突出成就的为《本草经集注》及《炮炙论》等。



《本草经集注》为南北朝梁时陶弘景所辑。全书7卷,分为序论和各论两部分。序论部分对《本经》条文进行了注释和补充,并增加了采收、鉴别、炮制、制剂、合药取量的理论和操作原则,还增列了“诸病通用药”等,大大丰富了药学总论的内容。各论部分,首创按药物自然属性分类的方法,将所载730种药物分列为七类,各类中又结合三品分类排列药物。

《本草经集注》的学术价值:本书反映了南北朝时期的主要药学成就,一是对药材本身进行了系统研究,如品种基原、产地、采收、鉴别、炮制、制剂等。二是对药物的应用及药性理论进行了系统的研究,如性能、功效、主治、配伍、用法等。这些,均标志着综合本草模式的初步确立。

《炮炙论》为南朝刘宋时期雷敫所著,叙述药物通过适宜的炮制,可以提高疗效,减轻毒烈之性,收录了300余种药物的炮制方法。该书是我国第一部炮制学方面的专著,也标志着本草学新分支学科的产生。

四、隋唐时期

《新修本草》是我国历史上第一部官修本草。成书于公元659年,全书54卷,分药图、图经、本草三部分。该书由苏敬、李勣等主持编纂,共收药844种。

《新修本草》的学术特点:采用了图文对照的撰写方法,开创了世界药学著作的先例,反映了当时高度发展的药学成就,对后世的本草具有深远影响。

五、宋金元时期

《证类本草》是这一时期最著名的综合本草,由唐慎微所著,成书于公元1082年。该书以《嘉祐》、《图经》为基础,并广泛收录其他文献中的药学资料,收药1558种,药后附列单方3000余首。

《证类本草》的学术价值:采用方药兼收,图文并茂的撰写方法,首开方药相互印证的先例。该书广集前人用药经验,医药方相结合,有很高的实用价值;而且保存了大量早已亡佚的文献资料,又具有极大的文献价值。

六、明代

《本草纲目》是伟大医药学家李时珍的科学巨著,成书于公元1578年。全书52卷,分序例和各论两大部分。序例部分对本草史和中药基本理论进行了全面、系统的总结和发挥。各论收药1892种,按自然属性分为16部60类;各药之下,分正名、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方诸项介绍。全书附方11000多首,并有附图1100多幅。

《本草纲目》的学术价值:该巨著集我国16世纪以前药学成就之大成,在训诂、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。因此,对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。

七、清代

《本草纲目拾遗》是清代著名医药学家赵学敏所著,成书于公元1765年。全书10卷,载药921种,在《纲目》之外又新增716种。

《本草纲目拾遗》的学术成就:一是增收了大量民间药和外来药,对《纲目》进行了重要的补充,又对其中的错误加以订正。二是它不仅拾《纲目》之遗,而且总结了我国16~18世纪药学发展的新成就,并保存了大量今已散佚的方药书籍的部分内容,具有重要的文献

价值。



一、名词解释

1. 中药 2. 中药学 3. 本草

二、单项选择题

1. 《神农本草经》为我国()
 - A. 第一部药典
 - B. 现存最早的药学专著
 - C. 最早的食疗专著
 - D. 最著名的生物学专著
 - E. 我国最早的炮制学专著
2. 初步具备古代综合本草模式的书籍为()
 - A. 《神农本草经》
 - B. 《本草经集注》
 - C. 《新修本草》
 - D. 《证类本草》
 - E. 《本草纲目》
3. 最早论述中药炮制的专著为()
 - A. 《炮炙论》
 - B. 《本草拾遗》
 - C. 《炮炙大全》
 - D. 《神农本草经》
 - E. 《新修本草》
4. 《炮炙论》的作者为()
 - A. 陶弘景
 - B. 雷敫
 - C. 苏敬
 - D. 李勣
 - E. 陈藏器
5. 《本草经集注》的作者为()
 - A. 唐慎微
 - B. 陶弘景
 - C. 李时珍
 - D. 雷敫
 - E. 苏敬
6. 首创按药物自然属性分类的方法来编纂本草著作的为()
 - A. 唐慎微
 - B. 苏敬
 - C. 陶弘景
 - D. 陈藏器
 - E. 李时珍
7. 最先在本草中增列诸病通用药的为()
 - A. 《本草经集注》
 - B. 《本草拾遗》
 - C. 《本草纲目》
 - D. 《新修本草》
 - E. 《证类本草》
8. 我国最早的药典性著作作为()
 - A. 《本草纲目》
 - B. 《证类本草》
 - C. 《新修本草》
 - D. 《本草经集注》
 - E. 《神农本草经》
9. 《新修本草》收录的药物品种有()
 - A. 365 种
 - B. 730 种
 - C. 844 种
 - D. 1892 种
 - E. 1746 种
10. 《证类本草》的作者为()
 - A. 唐慎微
 - B. 李时珍
 - C. 陈藏器

- D. 陶弘景 E. 赵学敏
11. 《本草纲目》收录的药物品种有()
- A. 365 种 B. 844 种 C. 921 种
- D. 1746 种 E. 1892 种
12. 对于《本草纲目》叙述不正确的为()
- A. 集我国 16 世纪以前药学成就之大成 B. 对自然科学有突出贡献
- C. 附图 1100 多幅 D. 附方 11000 多首
- E. 药物采用三品分类方法
13. 赵学敏所著的本草著作为()
- A. 《食疗本草》 B. 《海药本草》 C. 《救荒本草》
- D. 《滇南本草》 E. 《本草纲目拾遗》
14. 陈藏器编写的本草著作为()
- A. 《本草经集注》 B. 《炮炙论》 C. 《本草拾遗》
- D. 《新修本草》 E. 《药性论》
15. 保存了宋代以前本草资料的著作为()
- A. 《神农本草经》 B. 《本草经集注》 C. 《新修本草》
- D. 《本草拾遗》 E. 《经史证类备急本草》
16. 《证类本草》载药()
- A. 1700 多种 B. 844 种 C. 1500 余种
- D. 1892 种 E. 730 种

三、多项选择题

1. 中药学研究的对象有()
- A. 中药基本理论 B. 中药的来源 C. 中药的采制
- D. 中药的性能功效 E. 中药的应用方法
2. 《神农本草经》中有记载,至今仍习用的药物及其功效有()
- A. 黄连治痢 B. 麻黄平喘 C. 当归调经
- D. 三七止血 E. 乌头止痛
3. 成书于清代的本草著作有()
- A. 《本草纲目》 B. 《本草备要》 C. 《本草求真》
- D. 《滇南本草》 E. 《本草从新》
4. 成书于明代的药学著作有()
- A. 《本草纲目》 B. 《证类本草》 C. 《本草拾遗》
- D. 《滇南本草》 E. 《救荒本草》
5. 成书于唐宋时代的本草著作有()
- A. 《开宝本草》 B. 《新修本草》 C. 《本草拾遗》
- D. 《本草图经》 E. 《证类本草》
6. 《神农本草经》药物分类的标准为()
- A. 药物的自然属性 B. 药物的气味 C. 有毒与无毒

D. 养身延年与祛邪治病 E. 具体功效与主治

7. 《神农本草经》总结的中药基本理论有()

A. 四气 B. 五味 C. 归经

D. 升降浮沉 E. 有毒无毒

8. 下列名称中,属于同一本著作的为()

A. 《神农本草经》 B. 《本草经集注》 C. 《新修本草》

D. 《唐本草》 E. 《本草拾遗》

四、填空

1. 我国现存最早的药学专著是《_____》,该书是_____时期最有代表性的本草著作,载药_____种。

2. 《本草经集注》成书于_____代,作者是_____,载药_____种。

3. 《新修本草》又称《_____》,成书于_____,编者是_____,_____等,载药_____种。

4. 明代伟大的医药学家_____编写了《本草纲目》这一科学巨著。载药数达_____种。

5. 赵学敏是_____代杰出医药学家,他编写了《_____》,大大丰富了我国药学宝库。全书共载药_____种,仅新增药物就有_____种之多。

五、简答题

1. 简述《神农本草经》的学术价值。

2. 《新修本草》的主要特点和价值是什么?

六、论述题

试述《本草纲目》的成书年代、作者、基本内容及学术成就。

第二章 中药的产地和采集

第一节 产 地

🔍 教学重点

1. 了解中药的产地与药效的关系。
2. 了解确定道地药材的主要因素。
3. 了解黄连、附子、薄荷、砂仁、人参、细辛、五味子、三七、地黄及阿胶等药物的道地产区。

🔍 教学内容

中药的来源主要是天然的植物、动物和矿物,而天然药材的分布和生产,离不开一定的自然条件。由于我国幅员辽阔,自然地理状况十分复杂,水土、气候、日照等生态环境差异很大,各地区生物的分布很不相同。即使一些分布很广的药物,因生长的自然环境不同,其质量优劣也不一样。所以,中药材多有明显的地域性。

自古以来历代医家特别重视“道地药材”,人们将具有地区特色、历史悠久、质量优良、产量宏丰、炮制考究、疗效显著的药材称为“道地药材”,是优质纯正药材的专用名词。道地药材的确定,与其产地、品种、质量等多种因素有关,但最重要的是长期临床实践证明了的可靠疗效。

在常用药物中,四川的黄连、附子、川芎,江苏的薄荷、苍术,东北的人参、细辛、五味子,广东的砂仁,云南的三七,河南的地黄,山东的阿胶等,都是著名的道地药材。

第二节 采 集

🔍 教学重点

1. 了解植物药采集季节与药效的关系。
2. 了解各类植物药一般的采收规律及其原因。
3. 了解桑叶、槐花、辛夷、乌梅、青皮、枳实及肉桂等药物的特殊采收时间。

🔍 教学内容

中药的采收季节恰当与否,与药材的质量优劣有着密切的关联。由于动植物在其生长发育的不同时期,药用部分所含有效成分各不相同,因此其疗效及副作用也往往有较大

差异,故药材的采收要求必须选择适当的时节。

一般说来,全草类、叶类和花类药材多在花期采收,此时植物生长茂盛,充分长成,性味充足,药力雄厚。多数果实类药材,当于果实成熟或将熟时采收。根和根茎类药材以阴历二、八月采挖为佳,因新芽未萌,或地上部分停止生长,营养物质多贮存于地下部分,有效成分含量高,故其质量好。树皮和根皮类药材,通常在清明至夏至间剥取树皮,此时植物生长旺盛,不仅质量较佳,而且枝干内浆汁丰富,形成层细胞分裂迅速,树皮易于剥离。

桑叶宜在深秋或初冬经霜后采集,槐花、辛夷应以花蕾入药,乌梅、青皮、枳实须采用未成熟的幼嫩果实,肉桂多在十月采收,因此时油多树皮容易剥离。



一、名词解释

道地药材

二、单项选择题

1. 药材的产量和质量都有一定的地域性。其中,有的药材以某一产地产量最高、质量最佳、疗效最好,这种药材传统被称为()
A. 特产药材 B. 名产药材 C. 道地药材 D. 稀有药材 E. 贵重药材
2. 确定道地药材的关键因素为()
A. 产地 B. 品种 C. 采收 D. 疗效 E. 加工
3. 以花入药的药物,其采收时节一般为()
A. 植株充分成长时 B. 嫩苗期 C. 花正开放时 D. 早春时 E. 晚秋时
4. 果实和种子入药,其采收时节大多为()
A. 植株充分成长时 B. 清晨或傍晚 C. 果实和种子成熟时
D. 八月 E. 春、夏
5. 根和根茎入药的药材,其采收时节通常为()
A. 春、夏 B. 阴历二、八月
C. 果实尚未成熟时 D. 植株充分成长时
E. 花蕾将放或正盛开时
6. 树皮或根皮入药的药材,其采收时节通常为()
A. 阴历二、八月 B. 春、夏
C. 植株充分成长时 D. 果实尚未成熟时
E. 果实成熟时
7. 采集全草类药材通常于()
A. 充分成长或开花的时候 B. 花蕾将放或正盛开时候
C. 果实尚未成熟的时候 D. 果实全部成熟的时候
E. 花瓣脱落或变色的时候
8. 一般以云南产者著名的药材为()