

一生不能错过的一本书 它让你认识现在,并改变未来

优势方格



掌握测试人生轨迹的工具

贾强 编著

NINE-GRID ADVANTAGE

一个由许多块木板围成的木桶,它所能拥有的水准(水的容量)并不由最高的一块木板决定,而是由最低的一块板决定。这就是著名的“木桶效应”。

影响你人生的6项要素是你人生的各个组成部分,就好比这木桶的木板,每一个部分都可能成为那块短板,我们只有不断地修正“短板”,才能提高人生的整体水准。

沈阳出版社

优势 9 方格



贾强 编著

INE-GRID ADVANTAGE

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优势9方格/贾强主编.

-沈阳: 沈阳出版社, 2003.11

ISBN 7-5441-2336-7

I. 优... II. 贾... III. 成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 103026 号

出 版 者: 沈阳出版社

(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编 110011)

印 刷 者: 沈阳市第三印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16.25

字 数: 180千字

印 数: 1~5000 册

出版时间: 2004 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2004 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 杨敏诚

封面设计: 傅凯宁

责任校对: 方 利

责任监印: 张建荣

定 价: 26.00 元

(如图书出现印装质量问题请与印刷厂直接联系调换)

序 言

每个人都希望未来是可以预知的，这是人类的天性。预知未来，就可以及时修正发生过的错误，制定合理可行的人生发展规划，在通往成功的路上少走弯路，使生命更有意义。

我们无法像先知那样准确地知道未来的一天会发生什么，但我们可以为未来做好准备。在拿破仑·希尔的《人人都能成功》一书中有一句话“播下一种性格，你将收获一种命运。”事实上，决定你命运的就是你自身所具有的某种东西。

古代圣哲们的“认识你自己”这句话最直接地接触了命运的实质，只是我们往往并不能意识到这一点而盲目无知，最终成为命运的奴隶。世界很公平地为每一个人提供了“人生舞台”，只是有很多人不懂得如何利用这个舞台就过完了一辈子。

欣赏舞台剧时，我们可以通过主角、配角之间



的关系，享受戏剧的乐趣，但是在人生舞台上，站在观众或评论家的立场上，像个局外人似的主演自己的人生是绝对行不通的。你的人生如果光是鉴赏着别人的舞台，必然会变得贫乏无味。

自编、自导、自演地展开你主演的人生。惟有卖力才能在落幕时听到台下列来的掌声与喝彩。即使你的演技很差也没有关系，你也得拼命地用很差的演技来扮演你的角色。只要吸引住观众的眼球，你的人生就已经产生了美好的价值了。

影响你人生发展的 6 种因素

对每一个人来说，智力、情商、职业倾向、人际关系、社会关系、婚姻关系是扮演好人生角色的6种关键因素。

一个由许多块木板围成的木桶，它所能够拥有的水准（水的容量），并不由最高的一块板决定，而由最低的一块板决定。这就是著名的“木桶效应”。上面我们所讲的影响你人生的6项要素是你人生的各个组成部分，就好比这木桶的木板，每一个部分都可能成为那块短板，我们只有不断地修正“短板”，才能提高人生的整体水准。

智商的高低，决定了你有没有能力去处理职业倾向、人际关系、社会关系、婚姻关系中的各种问题。

而情商的高低，往往决定着你在处理上述人生问题时的心理状态是

否正常、采用的方法是否得当。

职业倾向决定了你适合做什么，目前的发展方向需不需要调整，事业能否取得成功。它直接受智商的影响，间接受情商、人际关系、社会关系、婚姻关系的多重影响。

人际关系，反映的是你的交往能力，代表着一个人在工作、生活中的人气指数。它直接受情商的影响，并间接影响着职业倾向、社会关系和婚姻关系。

社会关系反映着你在社会中的位置，它能为你带来成功的机遇。它直接受情商和人际关系的影响，间接受智商的影响并直接影响着职业倾向。

婚姻关系是一个人实现完美人生的关键。它直接受情商的影响，间接受人际关系、社会关系的影响。

智商、情商、职业倾向、人际关系、社会关系、婚姻这6种因素，是在相互促进、相互制约的变化过程中影响着人们的一生的。

因此，如果能采取切实可行的方法，对上述6种因素进行科学系统的分析，就可以使每个人看到自己人生发展进程中的“木桶效应”，进而取长补短，勾画好自己未来的发展轨迹。

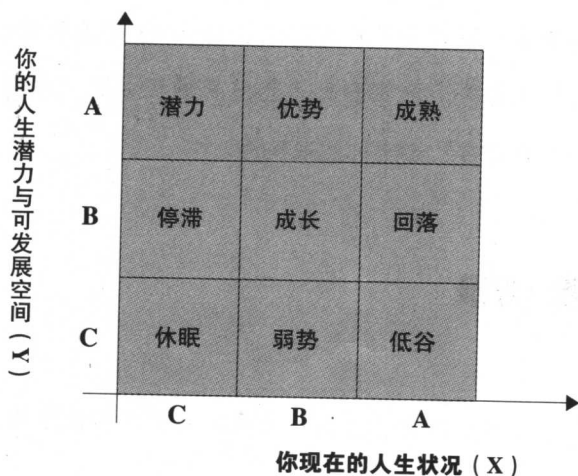
什么是优势9方格

如果你不晓得自己的前进方向，是很难到达任何地方的。然而，有

相当大比例的人并不晓得自己要上哪儿去，也不知道要如何到达那儿。造成这种情况的原因，首先是他并不知道自己在哪儿？

你所了解的“优势9方格”，就是一种达成你人生目标的一种方法，它首先让你知道自己在哪儿？你要了解你自己，了解自己处于怎样的境地，如此才能进一步规划好你的人生。与普通的心理测验不同，“优势9方格”并不只是“认识自己”这样简单，更重要的是它会让你了解要怎样才能规划更美好的人生。

“优势9方格”以一种视觉化的表述方式，确定了你人生的坐标——你现在的位置，以及你将要达到的位置。我们来看一下下面的这个图。在横、纵两个坐标轴X、Y中，X坐标轴代表的是你现在的人生状况，我们也可以将它称为后天发展指数；Y坐标轴代表的是你人生的潜力与可发展空间，我们也可以将它称为先天素质指数。



我们现在不考虑分值的问题，只是简单地把每个坐标轴划分为高、中、低三个部分，我们简单地以A、B、C来代替。它们分别代表着你这一部分的情况，纵横的交错，把坐标划分为9个区域，这就是“优势9方格”名称的由来。

并且，我们将这9个区域赋予各自的名称，它们分别是：潜力、优势、成熟、停滞、成长、回落、休眠、弱势、低谷。

现在我们假设，你的人生潜力与可发展空间较高，也就是在Y轴你的坐标点为A；而你的现在的人生状况却很差，也就是说在X轴你的坐标点为C。纵横交错，你就可以将找到你的优势9方格的坐标点，也就是潜力区。通过优势9方格，你可以最直观地了解自己。

现在你就会知道，在纵横所构成的九个区域中，成长区为良好区域，向上向右均有可发展空间，优势为最好。成熟区虽然在各方面已达到了最优状态，但已至极限，可发展空间不大，因此必须提高纵轴指数才能实现突破。最差的是低谷区，具有良好的先天素质，白白浪费了上天赋予的财富。

而这本书的工作就是将智商、情商、职业倾向、人际关系、社会关系、婚姻这6项影响你人生的要素放入这个坐标，你会知道你现在的情况，并确定你要发展的目标——如果一个人并不知道下一步应该做什么，就会像一艘没有罗盘的船只，迷迷茫茫，随风飘荡，非但到不了彼岸，而且极易触礁。反之，了解自己、认识自己，进而确定人生的努力

方向，你就不再因生活未经规划而扼杀自己的梦想。

通过测量影响人生的6种关键因素，被测试者会及时了解自己目前的状况，发现不利因素，为今后的发展设定正确的方向。

怎样使用本书

读者朋友在应用本书时，应该首先进行每种因素中两组指数的测试，在回答测试题时，每题都要如实回答，否则整个测试过程将失去任何意义。得到相关指数后，在所对应的9格图中，确定属于自己人格类型的位置。六张9格图全部完成后，我们会在一张综合性的优势9方格权衡每一种因素对您人生产生作用的情况，从而使您全面综合性地了解自己。

发现问题是解决问题的第一步，每个人都可以改变生活的态势，命运只有掌握在自己手里的时候，我们距离人生的目标才最近。

这本书将带领我们一起走向更加深远之处，它将协助我们使用优势9方格，去解开我们生活中那些被隐藏的部分，会从原来的恐惧、冲突、激情、冲动、错乱的欲望，以及内在的混乱中逐渐获得自由，让我们可以变成更自主、更全能的人。



目 录 Contents

预测人生轨迹的要素之一：智商

智力成熟的早与晚 4

评价智力的指标：智商 5

测测你的智商是多少 6

智商意味着什么 20

你的智商应用了多少 22

绘制你的智商9格图 31

智商与个人成就 35

成功需要的是成功智力 36

高智商并不能说明一切 38

如何运用你的智商 39

克服厌恶思维症，提高智力 40

预测人生轨迹的要素之二：情商

情商即控制情绪的能力	46
情商与智商的关系	48
你的情商指数是多少	50
测一测你的情商应用指数	60
绘制你的情商9格图	69
情商更具操纵人生的能力	73
控制行为从心态开始	75
成为自己的主导者	76
生命的四种地位	77
如何才能达到“我好，你好”的境界	79
停止计算你的不公平待遇	83
给自己一份礼物	85

预测人生轨迹的要素之三：职业倾向

选择自己未来社会角色	90
你具有哪方面的工作潜力	92
了解你的职业能力	95
测一测你的事业成就欲	97
你目前的职业状况如何	103
绘制你的职业 9 格图	108
如何调整你的发展方向	111
找到自己的职业兴趣	112
确定你的职业价值观的类型	113
职业生涯的岔路	115
做好职业生涯规划的步骤	116
如何适应飞速的变化	120

预测人生轨迹的要素之四：人际关系

为什么别人选择你做朋友	126
测一测你的人际交往能力	127
测一测你现在的人际指数	137
绘制你的人际关系 9 格图	147
培养具有吸引力的个人特质	150
建立良好人际关系的原则	155



预测人生轨迹的要素之五：社会关系

人生舞台的人性资产	168
社会关系不是绝对的先天因素	169
发挥社会关系的能量	170
测一测你的社会背景指数	171
测一测社会关系对你的推动力	176
绘制你的社会关系 9 格图	182
如何运用家庭“资本”	185
不断扩大自己的接触范围	186
保护与开发你的“生态环境”	187

预测人生轨迹的要素之六：婚姻

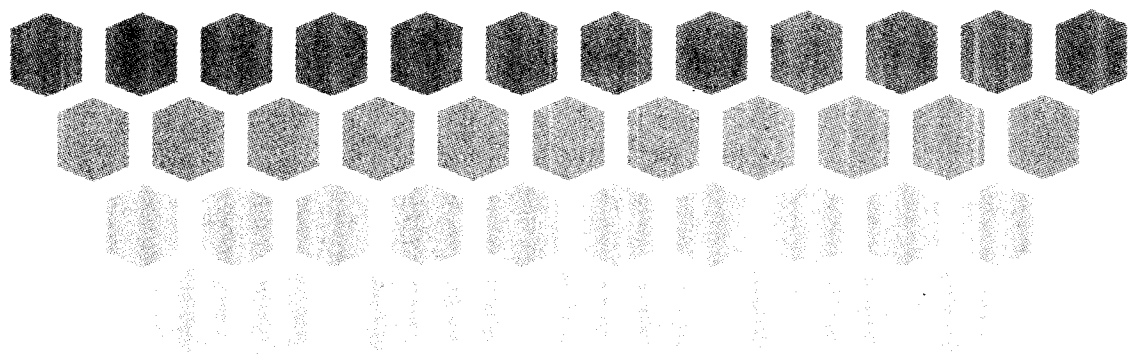
婚姻对你的发展是重要的	192
测一测你的婚姻满意度	194
测一测婚姻对你的推动力有多大	204
绘制你的婚姻 9 格图	214
改变婚姻对你的影响	217
一些不可忽略的方法	224



找出你的优势与弱项

绘制你的优势 9 方格	230
一个优势 9 方格分析的实例	233
发现是为了改善	237
如何分析优势 9 方格	238
什么是最佳的优势 9 方格	241
如何去改变	242





预测人生轨迹的要素之一：智商