

中草药概述

广西壮族自治区医药公司
广西壮族自治区植物研究所

遵照伟大领袖毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的教导，在当前深入批判邓小平，反击右倾翻案风取得伟大胜利的大好形势下。区植物研究所根据多年来的实践体会，与区医药公司共同出版这本小册子，对当前普及应用中草药防病治病，保障人民身体健康，巩固发展农村合作医疗事业，普及大寨县，有着密切的关系，对提高赤脚医生和医药卫生工作者的医药水平有着一定的现实意义。

我区气候温和，雨量充沛，地形复杂，有石山土山，丘陵平地，深山密林，植物种类繁多，生长茂盛，药物资源丰富。广大劳

动人民在长~~期与疾病作斗争~~的过程中，积累了许多利用中~~草药防病治病~~的丰富经验。特别是无产阶级文化大革命~~以来~~，广大医药卫生人员和科技人员在发掘祖国医药宝库的过程中又有了新的发展。初步统计，目前已知我区可供药用的种类就有3216种。其中有些种类由于流传历史~~悠久~~，相传~~甚实~~；有的种类因秘传而失真；有的种类因外形相仿而误认；有的种类因效用相近而自定其名。总之，原因种种，造成近代有“同名异物”、“同物异名”的情况存在，如果不加以科学辨别，采错用错，疗效不高，更重要的是造成医疗事故，危害人民健康。因此，为了便于广大医药卫生工作者更好地发掘民间方药，开发利用我区丰富的药物资源，保障人民用药的安全，必须澄清药物名称。现将识别与运用中草药的基本知识编写成《中草药概述》，供广大工农兵和有关医药卫生人员

参考。由于水平有限，不正与不足之处，希读者给予补充修正，提出宝贵意见。为实现我国统一的新医学新药学共同努力。

一九七六年七月

目 录

- 一、**中草药概述**…………… (1)
 - (一)中草药发展概况…………… (1)
 - (二)中草药的命名…………… (6)
 - (三)中草药的名称…………… (11)
 - (四)中草药的形态…………… (14)
- 二、**中草药的识别运用**…………… (26)
 - (一)怎样识别中草药…………… (26)
 - (二)怎样运用中草药…………… (44)
 - (三)实用中草药…………… (64)
 - (四)简便验方…………… (78)
- 三、**中草药的采集贮藏**…………… (84)
- 四、**中草药的栽培知识**…………… (88)
- 附：**几种著名草药的商榷**…………… (93)

一、中草药概述

(一) 中草药发展概况

中草药是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，是祖国医药学的重要组成部分。远在几千年前，我们的祖先就发现了能防病治病的草药。到后汉时代(公元二世纪左右)，我国医学家便总结编写成《神农本草经》共三卷，记载药物356种，分上品、中品、下品三类。到梁代(公元502年)张仲景编著了《本草经注》共七卷，记载药物730种，每种都注有形态、处方等。到唐代(公元657年)由苏敬等二千人，经两年的集体编写，完成了《新修本草》(即唐本草)，共五十三卷，记载药物840种，并绘有附图，这是世界最早的一部药典，比印度、阿拉伯要早800年

左右，比欧洲早1000年。到明代杰出的药学家李时珍用27年的时间，参考了八百多种文献，跑了很多地方，向各行各业的劳动人民请教，深入山区调查采集，于公元1578年编写成了《本草纲目》，共五十二卷，收载药物1,892种，药方11,896条，附图1,160幅，内容丰富，纠正了前人的许多错误，有较强的科学性，引起了世界科学家的重视，并译成了拉丁文、日文、法文、德文、英文等，流传于世界。可见我国医药学确是一个极其伟大的宝库。

什么叫草药？凡能用以防病治病的草草木木统称为草药，也称民间药或植物药，它具有简、验、便、廉的特点，药源丰富，采用方便，价钱便宜，是我国劳动人民传统用以防治疾病的药物。有些种类因应用久，疗效好，而又常用的则列为中药材，如人参、当归、杜仲、巴戟等，已成为著名的补益中

药，麻黄、黄连、延胡等，经过化学方法进行加工提取或根据有效成分用人工合成为麻黄素、黄连素、延胡素等，为当前常用的平喘、消炎、镇痛药物(亦称西药)；华佗豆、马连鞍、丢了棒等，因有良好疗效，近代民间还很熟悉其名称和功效，故流传至今还在广泛应用；通城虎、蛇总管、剑花等，其价昂于一般常用中药，由于其疗效显著，用量少，深受患者欢迎。至于从国外进口的药材，如胡黄连、乳香、没药等，也是来源于草本或木本植物；又如洋地黄、吗啡、利血平等西药，也是以毛地黄、罂粟、蛇根木植物提制而成。解放以来，我国医药科学事业在蓬勃发展，研究出许多新的成药，如降压灵、强心灵、川楝素等，亦是从植物药中加工提制而成。由此可见，中药材和部分西药也都是从草药发展起来的。

无产阶级文化大革命以来，在毛主席

革命卫生路线指引下，各地广大医药卫生人员，在发掘、整理和研究祖国医药遗产的过程中，取得了许多突出的成就，展示出新医药学迅猛发展的前景。各地医药卫生工作者利用中草药防病治病更为广泛，不断地发掘出许多新的有效药物，不仅对常见病、多发病有较好的疗效，而且对慢性或急性疾病也有很高的疗效。使一些所谓“顽症”、“不治之症”转变为“易治”、“可治之症”，如治肿瘤的长春花、喜树、野百合、山茨菇、石上柏、半边莲、半枝莲、唐松草、广莪术、大叶半边莲等；治慢性气管炎的虎杖、卜芥、白须公、洋金花、千日红、铁菱角；治肺炎的鱼腥草、苦草、一点红、百蕊草；治肺脓肿的野荞麦、路边菊、金锦香；治肺结核的不出林、葎草、磨盘草、侧柏、硃砂莲；治心脏病的开喉剑、黄花菜竹桃；治高血压的臭牡丹、萝芙木、锦鸡儿；治急性胃

炎的小钻、广防己、救必应；治慢性胃炎的蒲公英、灯盏菜；治溃疡病的榆木、古羊藤、翻白草；治肝硬化的白花丹、马上消、香白芷、茜草；治血小板减少性紫癜的麻婆菜、大活血、鸡血藤；治内出血的薯蓣、蚌花；治肾炎的金樱根、海金砂；治肾盂肾炎的金钱草、荷莲豆；治风湿性关节炎的枫荷桂、半枫荷、四方藤、血党；治类风湿性关节炎的牛藤、八角枫、菜豆树；治各种食物中毒的菲菜、蛇莓、空心菜、收鸡草等。

外科病的用药更为可贵，种类繁多，疗效更为显著。民间皆有广泛的用药知识，如止血的卷柏、白背桐；止痛的两面针、山花椒；接骨的大驳骨、小驳骨、九节风；治烫火伤的酸枣皮、金樱根、虎尾兰；治冻疮的辣椒根、茄根；治痈疖的七叶一枝花、犁头草；治跌打损伤的大凉伞、小凉伞等，这些都是群众很熟悉而又常用的有效药。

治疗疑难病症的药物也多，如治血栓性脉管炎的毛冬青；治毒蛇咬伤的扛棺回、半边莲；用于麻醉的洋金花、黄杜鹃等，这些都是各地广大医药卫生人员遵照毛主席的教导，在发掘、整理和研究祖国医药遗产中所取得的成就。今后将会出现更多更好的新药为人类健康服务。

(二) 中草药的命名

中草药的中名、别名、学名，通常是根据药物的产地、形态、颜色、气味、功用、利用部分和生长特性等而得来的。现简述如下：

1. 依产地命名：属世界性的如欧洲益母草、印度萝芙木、印度马前、爪哇薇、锡兰桂、越南枇杷、泰国大风子、日本远志、法国梧桐、美国凌霄、尼泊尔胡椒、西北利亚远志、朝鲜人参(高丽参)、印尼木瓜、中国槐、华凤仙、华远志等；属全国性的如华南

龙胆、华南升麻、西南远志、华北卫茅、岭南尧花、岭南杜鹃、华山松、南柴胡、南大戟、北细辛、北玄参等；属省行政区的如广西巴豆、广西悬钩子、广东胡枝子、粤万年青、两广樱花、广防己、广豆根、福建樱花、湖南连翘、贵州络石、云南萝芙木、云南鸡屎藤、滇紫草、滇三七、川椒、川木瓜、浙玄参、浙贝母、吉林参、藏青果等；属县行政区或某个地区的如大新木姜子、容县瓜馥木、南宁虎皮楠、桂勾藤、海南大风子、海南山竹子、春砂仁、天台乌药、怀牛七、怀地黄等，这些都是根据产地或原产地而命名的。

2. 依形态命名：根据全株药物形态定名的了刁竹、水杨柳、竹枝黄；根据药物根部形状定名的小乌头、乌头、猫爪草、蜈蚣七、竹节参、蚂蝗七；根据茎部形状定名的牛膝、笔塔草、竹节蓼；根据叶的形状定名的

琴叶榕、柳叶牛七、灯盏菜、马蹄金、叶上花；根据花的形状定名的灯笼花、飞燕草、玉簪花、金盏花、夜合花、木莲；根据果的形状定名的鸦胆子、磨盘草、佛手；根据种子的形状定名的龙眼、木必子、马前子；根据花托或果柄膨大定名的金樱子、万字子；根据药物某一点外部特征定名的毛冬青、毛茛、毛杜仲等。

3. 依药物某一部分的颜色命名：如大红花、红花、满山红、红凉伞、红背桂、红铁树、月月红、红枣、红葱、赤芍、赤小豆、紫花地丁、紫草、紫杜鹃、黄柏、黄芩、黄连、大黄、土大黄、黄杜鹃、黄山药、黄花菜、黄饭花、黄花稔、金艮花、蓝蝴蝶、蓝花柴胡、白花丹、白灯笼、白粉藤、白豆扣、黑墨草、黑心姜、黑草、黑丑、青天葵、青蒿、青黛、绿豆、绿姜、野绿豆等。

4. 依药物的特殊气味命名：如香茅、香

椿、香叶、香蓼、香瓜、香蕉、满山香、九里香、甜菜、甜茶、甜竹、甜甜娘、苦草、苦参、苦艾、苦登茶、苦石莲、胆草、地胆草、土细辛、细辛、辛果樟、酸枣、酸味草、酸藤子、酸醋藤、辣蓼、辣椒、茶辣、野茶辣、臭草、臭椿、臭艾、鱼腥草、蒜头木、盐芙木、南五味子、北五味子、五味藤、败酱、白花败酱等。

5. 依药物利用部分命名：如芦根、葛根、山豆根、露菟、苏梗、槐枝、柳枝、桂枝、桑枝、竹叶、大青叶、桑叶、枇杷叶、龙脷叶、野菊花、木棉花、鸡旦花、辛荑花、蚌花、灯心花、草果、白果、青果、诃子、青箱子、决明子、蛇床子、沙苑子、莲子、牛旁子、四方木皮、椿根皮、桑白皮、榛皮、苦楝皮、鸡血藤、大血藤、杜仲藤等。

6. 依药物功效命名：如益母草、通乳草、驳骨丹、接骨木、透骨消、筋骨草、宽筋藤、

伸筋藤、软筋藤、硬骨藤、发冷藤、头晕药、散血薯、咳嗽草、哮喘草、钩虫草、蛇总管、解毒蕨、断肠草、痲子草、飞扬藤等。

7. 依药物生长特性命名：如万年青、四季青、百日青、常春藤、冬青、忍冬、千日红、百日红、长春花、迎春花、夏无踪、半夏、晒不死、百日晒、还魂草、回生草、冬虫草、入地蜈蚣、金蝉花、地蚕等。

依纪念某人命名（以最初发现或最初使用人的姓或名字作为名称）：如何首乌、刘寄奴、使君子、杜仲、马氏榕等。

9. 依外来药物的译名（根据进口药物的译音或头一个字以番、洋、胡等字样）：如番木必、番泻叶、番石榴、洋柠檬、洋参、胡黄连、胡桃、胡椒、曼陀罗、诃黎勒、古柯等。

10. 依生长环境命名：如山枝、山药、山竹子、山黄皮、山龙眼、水枝、水柳、水蜡烛、水浮莲、水连芋、水壳木、水竹草、水

冬哥、水菖蒲、石斛、石瓜子、石上柏、石油菜、石苇、石菖蒲、桑寄生、松寄生、杉寄生、柚寄生、油桐寄生、寄生藤、吊兰、抱树莲、无根藤、瓦松、过墙百足、爬墙虎、上树虾、上竹龙等。

11. 依其他综合性特点命名：依颜色与形态结合命名的有白背桐；依生境与形态结合命名的有水茨菇；还有因叶有三型，有似枫树叶，有似荷树叶而有似玉桂叶，故称“枫荷桂”；又因其叶有二型，一半似枫树叶，一半似荷树叶，故称“半枫荷”等。

从上述中草药命名的知识，不但可以认识其名称的来源，还可掌握其产地、形态、颜色、利用部分、效用、生长特性和生长环境等知识，这也是认识药物的方法之一，对采集、运用和栽培都有着重要的意义。

(三) 中草药的名称

一种中草药通常有草药名、中名、别名和

学名之分。现分述如下：

1. 草药名：是在医药上的名称，草医及草药店人员较为熟悉。如“丢了棒”是草药名；其中名叫“白桐树”，在全国较通用，故也称通用名；在植物分类学上列为大戟科白桐树属“白桐树”植物；故“白桐树”也称植物名；但有些地区称它为“宝炉木”，只是在海南岛个别地方的名称，其他地区不通用，故“宝炉木”称为别名或地方名；其学名（即科学名）亦称拉丁名，如“*Cleoxylon polot Merr*”就是丢了棒的学名。

2. 中名：称通用名或中国名，在我们中国较通用，通常是按植物分类学系统而定名的，故也称植物名。如“白桐树”就是丢了棒的中名，亦是宝炉木的中名。

3. 别名：称异名，也称地方名，仅在某个地区通用，如“宝炉木”就是海南岛的地方名，即是丢了棒和白桐树的别名。