

李延主编

ZAIYI YANYI

在医言医



黑龙江教育出版社

医言医在

主 编 李 延
副 主 编 吴 限 李书霖 李 岩
执行副主编 张玉辉 刘卫玲

黑龙江教育出版社
2006年·哈尔滨

图书在版编目 (CIP) 数据

在医言医 / 李延著. — 哈尔滨: 黑龙江教育出版社,
2005.9

ISBN 7-5316-4534-3

I. 在... II. 李... III. 中国医药学—文集
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 114429 号

在 医 言 医

主编: 李延

责任编辑: 张佳莉

封面设计: 陈冬妮

责任校对: 李雪路

黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街 158 号)

黑龙江中医药大学印刷厂印刷·黑龙江教育出版社发行

开本 850×1168 毫米 1/32·印张 25·字数 390 千

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—1 000

ISBN 7-5316-4534-3/G·3446 定价: 33.80 元

書贈李延目志

經亦相色愈濃

楊易辰
五九年
八月

► 原最高人民檢察院檢察長，
黑龍江省委書記楊易辰先生于
1995年書贈

神匠亦匠

少年回春

楊德龍於庚辰

亳州市法院院長楊德
龍先生于2005年病愈
後書贈

全国著名书法家刘志堂先生
于 2000 年书赠 ▶

鹤老明毛新

张哲

松高枝葉茂

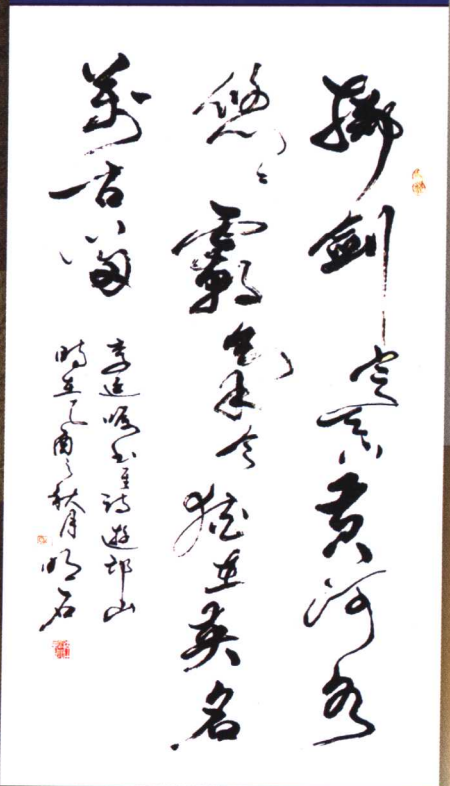
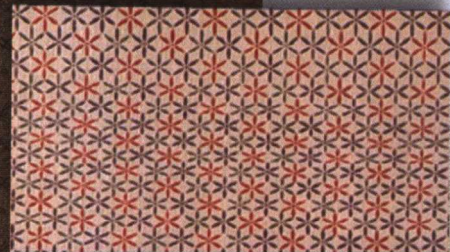
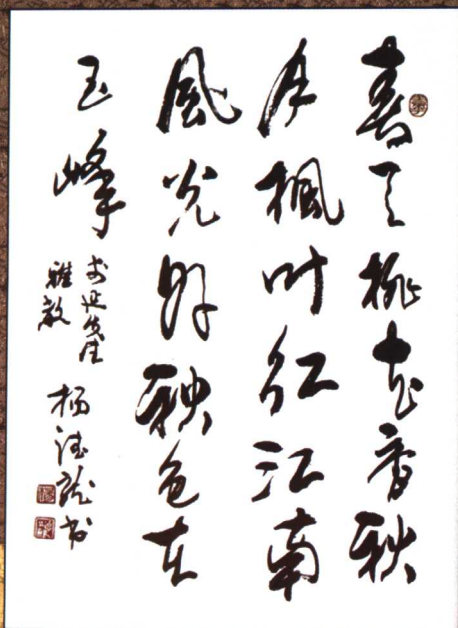
张冠哲

霜後月紅
葉更紅

劉志堂

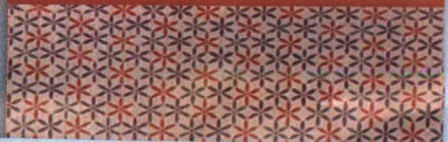
劉志堂書

◀ 黑龙江书画院院长张冠哲
于 2003 年书赠



▲ 亳州市法院院长杨德龙先生
于2003年书赠

黑龙江书法学会委员原
黑龙江中医药大学党委书记
李明石于2005年书赠 ►



▲黑龙江书法学会委员，
原黑龙江中医药大学党委书记
记李明石于2000年书赠

黑龙江书法学会委员原黑
龙江中医药大学党委书记李明
石于2003年书赠

骨味清
走笔如
寒霜秋
月正乾
风
动如更
白

王咏梅诗 李明石书
岁在庚辰秋李明石

群
山
翠
波
心
境
清
远
自
在
年
海
意

李明石书
岁在乙酉秋月李明石

证书

李延同志：
为了表彰您为发展我国
醫療衛生事业做出的突
出贡献，特决定从一九九三年一月
起发给政府特殊津贴并颁发
证书。



政府特殊津贴第39230341

一九九三年一月一日

▲证书一

荣誉证书

授予李延同志
全国卫生系统先进工作者称号。



▲证书二



▲各种证书



▲著作

序

《在医言医》一书是李延教授与其弟子们撰写而成的。李延在黑龙江中医药大学从医从教 40 余年，始终没有离开杏林这块阵地。曾担任黑龙江中医药大学附属医院门诊部主任、医院副院长、院长等职。由于他具有较高的管理才能，业务上又经验丰富，退休后被延聘为专家、教授、博士生导师和名誉院长。

李延同志年轻时我就很赏识，他是我的挚友全国著名中医赵正元的高徒。他虚心好学，积极进取，令老师十分器重。当时我和赵正元过从甚密，李延虽然不是我的学生，但他随赵老师出诊或会诊，经常见面，他都虚心向我请教，所以说他和我的学生没什么两样。他不仅好学，而且为人正直，工作干练，才思敏捷，求真务实。在学术上他孜孜不倦，博采众长，“继承而不泥古，发扬而不离宗”，发皇古义，融汇新知，注重中医基础，四大经典，注重理论与实践相结合，和中医和现代科学相结合。在临床工作中，治疗心脑血管病、肝胆病、脾胃病是他之所长，而他自主研发的“心脑血管液”治疗缺血性心脑血管疾病；“清脑降压冲剂”治疗原发性高血压病；“胃动灵”治疗功能性消化不良；“结肠灵”治疗慢性结肠炎；“痛舒膏”治疗疼痛都有独到之处，且疗效显著，另外，李延从年轻时就担任领导职务，众所周知他在医院管理方面也是佼佼者，无论走到哪个单位，哪里就有大变化，大发展。

李延这些年积极进取，许多时候是逆水行舟，但他却能挺立潮头，作为他的师长、他的朋友都很是钦佩。他的成就有目共

睹，也获得许多殊荣，他荣获黑龙江省名中医，享受国务院特殊津贴。不过，他把名利看得很淡，他注重的是脚踏实地地工作，一心一意为患者服务。因此，他的学术造诣深邃，学识渊博，治学严谨，临床经验丰富，医德医风高尚。在医疗、教学、科研以及管理工作方面业绩突出，成果显著，在医疗界享有很高的声誉，深受患者和各方好评。

《在医言医》这本书共分为三个部分：一是学术思想，二是临床经验，三是管理所思。其内容翔实，论述精辟。此书既总结了他从医40年的经验和心得，也凝结着他的老师赵正元先生的经验结晶，堪称医疗界的珍品。我认为此书值得一读，故欣然命笔为之序。

张琪

2006年4月于黑龙江省中医研究院

自序

1942年，我出生在祖国北疆黑龙江省富锦市。从孜孜以求的少年时代起我就羡慕救死扶伤、造福人间的医生。1958年，黑龙江省卫生厅在省医院和省祖国医药研究所两个省级单位招收中医学徒，经考试我有幸拜在全国著名老中医赵正元的门下学习。赵老师曾担任省医院中医科主任，黑龙江中医学院附属医院副院长，并兼黑龙江中医学院内经教研室主任，曾参加过全国文教群英会，获得卫生部颁发的金质奖章。投师名门，我算是得天独厚的幸运者了。老师的言传身教，在我的成长之路上树立了楷模，也为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。

跟随赵老师学习的日子，让我受益匪浅。老师的声誉，为我学习创造了良好的空间和条件，经常随老师对疑难重病会诊，并常与全国著名老中医张琪、马骥、韩百灵等老师接触学习，对于刚刚入行的我来说是难得的学习机会。同时，由于老师兼任教学工作，近水楼台先得月，我成为中医学院的“特殊学生”，可随时听课。对于渴望已久的祖国传统医学，我除了感叹它的博大精深，所要做的就是开卷有益。在学习期间，我称得上是博览群书，那些外人看来枯燥至极的中医理论书籍、中草药处方我却读得津津有味，走路背诵经文，马路灯下看书，经常是“三更灯火五更鸡”。天道酬勤，1962年，当我结束学徒生涯的时候，被择优留在省医院中医科工作，成为那批学徒中唯一被留下的学员。1963年，黑龙江中医学院附属医院成立，省医院中医科人员皆调入附院工作，我被分配在门诊内科从事诊疗，从此根植于杏林

这片沃土，殚精竭虑地尽一个医务工作者救死扶伤的天职。几年的临床工作，我的医术崭露头角，求医者络绎不绝，成为年轻医生中的佼佼者，连续被评为医院学校先进工作者，市“五好”青年，市学“毛泽东著作”积极分子。

步入医疗领域，我的初衷是专心致志地治病救人，将来成为一名悬壶济世的一代名医，也许是我的工作成绩和在工作中表现出的领导潜质，让年轻的我与仕途结缘。1966初，我被任命为医院门诊部副主任，那时我才23岁，是全省医疗卫生系统最年轻的副科级干部。但是不久“文革”风暴席卷中华大地，我以“修正主义苗子”的罪名第一个被批斗、被罢官，一度强迫劳动改造。后来门诊部三结合，我又以干部身份进了领导班子。1971年，担任门诊部党支部书记、门诊部主任。1974年，升任附属医院副院长，主管医疗工作。当时正处在“文革”末期，医院呈现的是一种“百废待兴”的局面。我主要对医院医疗工作进行大力整顿，拨乱反正，恢复医疗秩序，整章建制，提高医疗服务质量。这一时期，我率领医护人员将医院从香坊区迁到动力区。我清楚地记得，当时医院没有制剂室，我和青年突击队，奋战一百天，就盖起了近八百平米的医院药厂，大大缓解了用药难的境况。1985年，我调任黑龙江中医学院成人教育处任副处长、处长，在不到一年的时间就打开了成人教育死水一潭的局面，使学生增加十倍，经济效益增加七倍。组织上也委以重任：先后担任黑龙江省高等院校成人教育学会秘书长、副理事长、全国中医药高等院校成人教育学会常务理事、副理事长等职。由我牵头进行的“夜函大教学质量水平评估方案”课题获黑龙江省教育厅科研成果一等奖，同时还受到国家医药管理局嘉奖。

1992年，经省政府批准，将附属一院门诊部升格为黑龙江

中医学院附属二院，我被调入附属二院相继就任党委书记、常务副院长、院长。在附属二院工作的七年中，我与领导班子一起，进行了一系列大刀阔斧的改革，在医院管理上提出“五化”，即干部管理动态化、经济指标契约化、奖金分配市场化、医院管理微机化、后勤管理物业化。在服务质量上提出了“五有”：入院有人接、住院有人管、检查有人陪、出院有车送、回家有人访。这些可不是一纸空文，而是坚决地实践在行动上，从而使医院保持强劲发展的势头。一个在门诊部基础上成立的附属二院，经过全体职工几年的努力，经济效益增加了五倍，人均收入列全省中医院首位，并被评为三级甲等医院。

1999年，组织上安排我担任黑龙江中医药大学附属第一医院院长。对于附属一院我有着很深的感情，那里有我参加工作之初洒下的辛勤汗水。由于种种原因医院滞难，它已经不能适应改革发展的新形势了。我走马上任后，与新的领导班子精诚团结，励精图治，确定了“以病人为中心，以德治院，文明服务，质量第一”的办院宗旨。本着以人为本的原则，在“五化”、“五有”的基础上，提出了“管理上新档次，质量上新水平，效益上新台阶”的口号，在改革中求发展，在竞争中求生存，仅一年多的时间，医院就发生了显著的变化：花园式的庭院，宾馆式的病房，整洁宽敞的门诊大厅，国内先进的诊疗设备，医务人员高昂的工作热情……短短几年的时间，附属一院每年一个台阶，经济效益从1998年的年收入4200万到2003年的年收入超亿元（1.08亿元），在医、教、研各方面都得到了长足的发展，取得了前所未有的骄人成绩，成为黑龙江省中医医院的排头雁。然而，谁都不是天才领导者，我的成长除了自身的勤勉努力以外，更离不开组织的关怀培养。我先后在省团校、省党校、省社教队进修学习，

并在哈师大经济管理研究生班学习了两年，正是这一次次的充电让我厚积薄发，无论在哪个领导岗位上都取得了不俗的成绩。我先后获得全国中华中医学会管理学会副主任委员，全国中西医结合学会肝胆专业委员，黑龙江省医院管理委员会常务理事，黑龙江中医药学会和中西医结合学会常务理事，黑龙江省中医学会医院管理学会主任委员，黑龙江省科技经济顾问委员会委员，全国卫生系统先进工作者，全国卫生系统行风建设先进工作者，黑龙江省卫生系统先进工作者，黑龙江省防洪和防非典先进工作者，黑龙江省教书育人先进工作者，黑龙江省中医院先进院长等荣誉称号。

在 30 多年医疗管理工作中，我悟出这样一个道理，所谓“医”者，并不是单纯的诊疗，它的内涵很广，我所从事的医疗管理也是其中很重要的一部分。管理工作与诊疗工作二者有着很密切的连带关系。管理工作上去了，诊疗工作才会做得更出色。这么多年来我所做的一切，归根到底还是为了更好的给百姓治病，这是值得我欣慰的地方。我虽然长期从事行政管理，却始终没有脱离临床工作。在我从医的 40 多年中，再忙也要坚持出门诊，再忙也要挤时间学习。中医药博大精深，学术浩如烟海，治学必溯本求源，熟读经典，反复临床实践，才能真正掌握真谛。古语云：业精于勤荒于嬉。我熟谙《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等经典医书，勤求古训，尊古而不泥古，敢于打破门户之见，博采众长，以严谨的治学态度研究中医，以科学的发展观弘扬中医，不断提高自己在中医药方面的造诣。

梅花香自苦寒来。在多年的中医内科临床工作中，我对治疗内科疑难杂症积累了丰富的经验。“久病必瘀，久病入络，怪病必有痰”。临床上多见的脑梗塞、老年痴呆症、冠心病、高血脂

症等病，其病机多属虚、瘀、痰，而虚为本，痰、瘀为标，总属本虚标实之证，治疗宜活血化瘀祛痰，疗效甚佳。依据“脾统四脏”学说，我治疗脾胃疾病除了健脾和胃，同时不忘疏肝活血，效果也很好。尤以滋补肝肾、温补肾阳、阴阳双补对再生障碍性贫血的治疗；扶正固本、活血化瘀对心脑血管病的治疗，滋阴潜阳、化痰平肝对原发性高血压病的治疗；补肾活血对风湿病的治疗都收到令人满意的疗效。在祖国医疗卫生事业日新月异的今天，固步自封吃老本是要被时代淘汰的，中医要发展，必须坚持以科研为先导，不断拓宽中医药的应用和治疗领域。我主持的“清脑降压冲剂治疗原发性高血压病的临床与实验研究”于1997年获得黑龙江省政府科技进步三等奖，后被国家药品监督管理局批准为三类新药投放市场；“蟾蜍消炎栓对治疗慢性前列腺炎的临床与实验研究”于1998年获黑龙江省政府科技进步三等奖；“胃动灵胶囊治疗功能性消化不良的临床与实验研究”于2003年获黑龙江省政府科技进步三等奖。

岁月的流水洗尽铅华，留下的是岁月的馈赠。多年来我主持研究的9项各级各类科研课题，有4项获得科研成果三等奖，厅局级科研成果一等奖2项，二等奖3项，三等奖3项。主编《中医诊断学》《中医内科学》《中医论文撰写技巧》《中医病历书写指南》《中医内科考研习题指南》等6部著作，参编了5部著作，主审了6部著作，在各类期刊发表学术论文30多篇。其中，《望舌脉是中医舌诊的重要内容》参加了国际东洋医学会第七届学术会议；《针刺头部穴位调节脑血管病患者血液流变学和血压的探讨》参加了传统医药延缓衰老的国际学术会议；《针刺治疗复杂性面瘫28例临床分析》参加了1994年汉城针灸国际学术研讨会，还五次参加香港东华三院邀请的国际中西医结合研讨会，

并 30 余次赴日本、韩国、香港、马来西亚、欧洲、美国、澳大利亚、俄罗斯等地考察和学术交流，为传播祖国传统医学做了大量工作。

医学是一门至道在德，变化难及的学问，因此“自非才高识妙，岂能探其理哉”。做事先做人，树立良好的医德医风是做个好医生的先决条件。我不仅这样要求自己，对我带的学生也是如此。在教学方面我有自己独到的见解，“骏马能历险，犁田不如牛，坚车能载重，渡河不如舟”，这看似浅显却蕴涵深奥的道理，用在教学上可谓恰如其分，对学生的培养，要注重个性培养，因材施教，人尽其才，发挥特长，让每个学生在随师阶段都能得到良好的培养和熏陶。多年来，我累计培养博士研究生、硕士研究生 53 人（博士生 13 人，外国留学生 2 人）。疾风知劲草，这些走向工作岗位的学生们，有心脑血管专家，有消化病专家，有男性科专家，有的已经担任了院长、副院长、科研处处长等职务。看到这些学生遍及全国，在各自的工作岗位上大展宏图，桃李满天下带给我由衷的自豪和无比的欣慰。

几十年的不断学习和探索，使我在全国中医药领域有所建树。党和政府也给予了我充分的肯定，我先后被聘为全国中西医结合学会肝病委员会委员，黑龙江省中医学会和中西医结合学会常务理事，黑龙江省中医药学会和黑龙江省中西医结合学会肝胆学会主任委员。1993 年获得国务院特殊津贴贡献奖，2001 年被国家中医药管理局批准为全国中医药专家学术经验继承工作的导师。

回顾我的从业经历，感慨良多。从我学徒到我带徒，从名不见经传的小大夫到省和国家级名中医，归纳起来四句话：人为本，学为先，勤为业，恒为坚。但最关键的是我赶上了中国改革