

红  
叶  
知  
秋

系列丛书

主编 孙海申

河南科学技术出版社

# 脑血管病

——人受罪全家受累的祸首



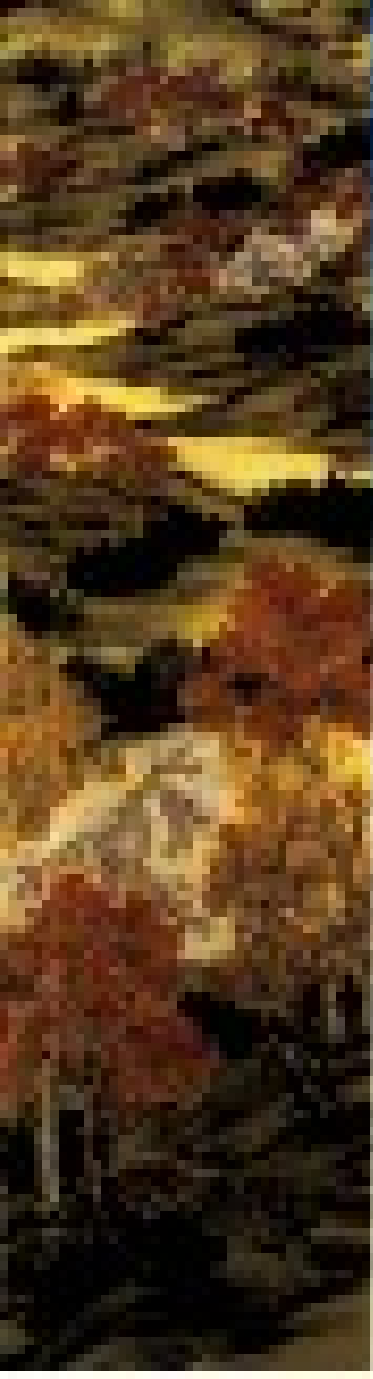


最新出版 1000 个案例

中国医药出版社

# 脑血管病

—— 1000 个最新案例的解析



红叶知秋系列丛书

# 脑 血 管 病

——一人受罪全家受累的祸首

主编 孙海申

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

脑血管病：一人受罪全家受累的祸首/孙海申主编. —郑州：河南科学技术出版社，2006.12

(红叶知秋系列丛书)

ISBN 7-5349-3600-4

I. 脑… II. 孙… III. 脑血管疾病-防治 IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153351 号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65724948

责任编辑：马艳茹

责任校对：柯 姣

封面设计：张 伟

印 刷：许昌裕达印刷有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：114mm×185mm 印张：5.125 字数：69 千字

版 次：2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数：1—22 000

全套定价：25.00 元（共五册）

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



主编与他的母亲

## 主编简介

孙海申，字夏舟，号清溪闲翁。男，48岁，回族，河南临颍繁城人。现任河南省第九届政协委员，许昌市第四届政协委员，许昌万荣心脑血管病医院院长。自幼从兄习医，17岁即独立行医，后毕业于河南中医学院。擅长中西医结合治疗心脑血管病。其思路敏捷，方剂独特疗效好，医德高尚，曾为中央领导、外国友人治疗；因疗效突出，更为平民传颂而蜚名中原。余暇，喜文善词，熟晓历史，好书法而研哲学，既为河南省名医，又为当今博学多才的风雅之士。

# 《脑血管病——一人受罪全家受累 的祸首》编者名单

主 编：孙海申

副主编：张东风 付 勇 李栋强

编 委(按姓氏笔画排序)：

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 马广峰 | 王 冰 | 王玉洁 | 牛志忠 |
| 付家清 | 宁伟强 | 刘云飞 | 刘合同 |
| 杨欢丽 | 杨晨光 | 张小弓 | 张长安 |
| 张彩丽 | 周 莹 | 苑志辉 | 侯爱荣 |
| 郭朝琦 | 徐蕴洁 | 黄 燕 | 谢胜彪 |
| 路 彤 |     |     |     |

# 前言

托尔斯泰说过：“幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭却是各式各样的。”是的，幸福的家庭往往是：三代同堂，天伦之乐，夫妻相爱，儿女孝顺，衣食无忧，其乐融融。假如有一天早晨，您家中的一位亲人，突然半身不遂、不能言语、大小便失禁，甚至昏不知人，那肯定您全家都要在焦虑不安中为之求医喂药、翻身换洗，一天又一天，一年又一年。那么幸福将会瞬间从家中消退，代之而来的将是“各式各样”的不幸……

在和平年代，幸福家庭沦落为不幸家庭的主要原因大多是疾病，为首的就是脑血管病，因为它往往发展到昏不知人、偏瘫卧床、失语而无助。因此，从一点一滴做起吧！不放过任何一次机会来预防它，战胜它，因为有那么多人会帮助您，有那么多先进的医学科技手段会支持您。在您身体力行的自救时，社会各界也会伸出援助之手！

人类的睿智和才能，使我们能战胜一切病魔！

清溪闲翁 孙海申

2006年11月7日

于掸尘居后花园

# 目 录

1. 动脉粥样硬化是怎样形成的? ..... 1
2. 动脉粥样硬化的易患因素有哪些? ... 2
3. 脑动脉粥样硬化有哪些临床表现? ... 3
4. 动脉粥样硬化的诊断依据有哪些? ... 4
5. 动脉硬化的并发症有哪些? ..... 4
6. 老年性耳聋与动脉硬化有关吗? ..... 5
7. 怎样预防动脉粥样硬化? ..... 6
8. 动脉硬化病人应怎样调节饮食? ..... 7
9. 脑动脉硬化与中风的发生有关系吗?  
..... 8
10. 糖尿病、动脉粥样硬化、高血压及中风  
之间有什么关系? ..... 9
11. 什么是脑血管病? ..... 9
12. 常见的脑血管病有哪些? ..... 9
13. 脑血管病的“四高一多”指的是什么?  
..... 11



14. 哪些人易患中风(脑血管病)? ..... 11
15. 引起中风的原因有哪些? ..... 12
16. 哪些因素易诱发中风? ..... 13
17. 口角喎斜是不是脑血管病,有什么  
危险? ..... 14
18. 中风急性期常见有哪些并发症? ... 15
19. 中风的后遗症有哪些? ..... 16
20. 怎样预防中风的发生? ..... 16
21. 请问中风病人什么时间做脑 CT 检  
查最合适? ..... 17
22. 中风后是做 CT 好,还是做 MRI 好  
呢? ..... 18
23. 中风病人为什么要做胸部 X 线检查?  
..... 20
24. 中风病人为什么要检查心电图? ... 20
25. 医生说我爱人的病需要抽脊髓,全  
家都反对,认为会损害身体。这种  
认识正确吗? ..... 21
26. 哪些情况下需要做腰穿检查? ..... 22
27. 什么是小中风? 它有什么危险? ... 23

- 28. 小中风的防治原则有哪些? ..... 24
- 29. 脑出血、脑梗死、脑血栓有什么不同?  
..... 24
- 30. 什么是脑出血? 其发病原因有哪些?  
..... 26
- 31. 脑出血有哪些表现? ..... 27
- 32. 脑出血非常危险吗? ..... 28
- 33. 发现“蛛网膜下腔出血”该怎么办?  
- ..... 29
- 34. 为何手脚灵便也会中风? ..... 29
- 35. 请问,脑出血预测有哪几招? ..... 30
- 36. 怎样才能预防脑出血的发生? ..... 32
- 37. 脑出血在家发病怎么办? ..... 33
- 38. 高血压脑出血的康复治疗有哪些措施?  
..... 34
- 39. 什么是脑血栓? 其发病原因有哪些?  
..... 35
- 40. 什么样的人易发生脑血栓? ..... 35
- 41. 如何预防脑血栓形成? ..... 36
- 42. 脑栓塞是怎么回事? ..... 37

43. 请问,“腔梗”是怎么回事? ..... 38
44. “腔梗”与脑梗死有什么区别? ..... 39
45. 怎样根据头痛程度和性质来判断中风?  
..... 39
46. 中风病人得的“风”是什么“风”?  
是不是就怕风呢? ..... 40
47. 听说高血压也是中风的主因,该如何理解呢? ..... 41
48. 最佳血压是多少才能有效防止中风的发生? ..... 42
49. 一位陪父亲住院的年轻人奇怪地问医生:“我父亲很瘦,血压又不高,怎么会中风呢? 请问血压正常或偏低也会中风吗?” ..... 43
50. 请问,性生活与中风有什么关系? .....  
..... 44
51. 听说季节与时间也是中风的两个诱因,能否讲来听听? ..... 45
52. 请具体讲讲中风与天气的关系,行吗?  
..... 46

53. 听说有人因发怒诱发中风而死亡，  
这是真的吗？ ..... 47
54. 为什么说吸烟、饮酒是脑血管病的  
诱发因素？ ..... 47
55. 请问年龄、性别与中风有什么关系？  
..... 48
56. 中风为何男女有别？ ..... 49
57. 为什么老年人易发生中风？ ..... 49
58. 为什么年轻人也会发生中风？ ..... 50
59. 中风会遗传给子女吗？ ..... 51
60. 可以讲讲中风有哪些报警信号吗？  
..... 51
61. 据说还有假中风，那什么是假中风？  
该怎样注意呢？ ..... 53
62. 患了中风是不是不死必残呢？ ..... 56
63. 中风好转后还会再复发吗？ ..... 57
64. 为积极有效地预防中风的发生，自  
己该做些什么？ ..... 58
65. 面对中风病人，家人应该怎么做？  
..... 59

66. 我家里有人患了中风,请问怎样判断他中风后还会不会康复? 需要多长时间才能康复? ..... 60
67. 为什么我父亲入院后偏瘫反而加重了? ..... 61
68. 大夫常问我便秘情况,是不是有点小题大做? ..... 61
69. 便秘是心脑血管疾病病人的隐患吗?  
..... 62
70. 反复鼻出血预警脑出血吗? ..... 63
71. 治疗鼻出血的方法有哪些? ..... 64
72. 我丈夫突然发现右眼看东西少了一大块,拐弯时差点撞到门框,是不是眼睛有病了? ..... 65
73. 我丈夫最近突然不会写字了,甚至常用的东西都叫不出名字,是怎么回事? ..... 65
74. 我妻子常说自己的脑子里有响声,感到很心烦。她怎么啦? ..... 66
75. 有位同事突然听不到声音了,到医

- 院后,五官科大夫要他看脑血管  
病专家门诊,是不是搞错了? ..... 66
76. 舌痛与脑血栓有关吗? ..... 67
77. 如果一个人手足麻木,大概得了什  
么病? ..... 68
78. 最近我看东西时,觉得什么物体都  
是双的,有时还有云影和蚊状物  
浮在眼前,请问是怎么回事? ..... 68
79. 父亲平时挺随和的,最近却变得固  
执、急躁、不通情达理,仿佛换了个人,  
是不是有病呀? ..... 69
80. 邻居老太太近来行动迟缓得像电影  
里的慢镜头,也不爱理人,可她平时  
并不是这样。她是不是有病呀? ... 69
81. 近来我经常有大小便失禁,给子女  
带来很多麻烦,可以治疗吗? ..... 70
82. 老伴最近手抖不止,会有什么病呢?  
..... 71
83. 脑血管畸形破裂与学习紧张有关吗?  
..... 72

84. 为什么说服用小剂量阿司匹林可以  
    预防脑血管病? ..... 74
85. 长期服用阿司匹林应防出血吗? 需  
    注意些什么? ..... 75
86. 如果有老人跌倒,我们该不该立即  
    把他扶起来? ..... 76
87. 听说提前干预能远离中风,是真的吗?  
    ..... 77
88. 降低血黏度对预防中风是不是很  
    重要呢? ..... 79
89. 为什么说耸肩可以活血防中风? ... 80
90. 听说在日常生活中有意识地锻炼  
    左侧肢体,能预防中风的发生,  
    这是为什么? ..... 80
91. 夏天也是中风高发期吗? ..... 81
92. 夏季应怎样预防中风的发生? ..... 82
93. 室内外温差过大时易中风吗? ..... 83
94. 冬季,脑血管病病人要注意些什么?  
    ..... 84
95. 脑血管病病人冬季锻炼时应注意些



- 什么? ..... 85
96. 腹泻也会诱发中风吗? ..... 86
97. 为预防腹泻引起的中风,中老年人  
要注意些什么? ..... 87
98. 怎样从饮食上预防中风的发生? ... 87
99. 多吃哪些蔬菜能预防中风? ..... 89
100. 蔬菜和水果为何能降低中风的风险?  
..... 89
101. 哪些蔬菜对心脑血管病有好处,请  
您指点一下吧? ..... 90
102. 吃鱼有很多好处,是不是也能预防  
中风呢? ..... 91
103. 夜间饮水能预防血栓吗? ..... 92
104. 老年人要经常补钙,是不是补钙也  
能预防中风? ..... 93
105. 怎样认识中风病人的心理变化?  
..... 93
106. 中风病人有哪些心理障碍? ..... 95
107. 如何对中风病人进行心理康复呢?  
..... 96



108. 中风病人应如何进行身心康复训练?  
..... 97
109. 守护重症中风病人时应重点注意  
哪些问题? ..... 98
110. 怎样护理中风昏迷者? ..... 100
111. 怎样预防褥疮的发生? ..... 102
112. 发生褥疮后应怎样护理? ..... 104
113. 怎样使中风病人保持大便通畅?  
..... 105
114. 中风病人发生便秘时该怎么办?  
..... 106
115. 怎样给中风病人喂饭? ..... 107
116. 怎样给中风病人喂药? ..... 108
117. 中风病人怎样进行饮食调养? 哪  
些食品可预防中风及中风复发?  
..... 109
118. 中风病人恢复期的饮食有哪些禁忌?  
..... 110
119. 预防中风进行体育锻炼时,应注意  
哪些问题? ..... 111