

求子必读孕育系列

ZHUNMAMA YUNQIAN BIDU

准妈妈孕前必读

杨 鹏 高 楠 主编

怎样推算宝宝出生的日期

怀孕期间应做哪些检查项目

B超能引起胎儿畸形吗

高龄孕妇怎样才能避免生出畸形儿

卵巢瘤合并妊娠会出现哪些危征

经阴道自然分娩需具备哪些条件



天津科技翻译出版公司

ZHUNMAMA YUNQIAN BIDU

准妈妈孕 前必读

杨 鹂 高 楠 主编



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

准妈妈孕前必读 / 杨鹂, 高楠主编. -2版. -天津: 天津科技翻译
出版公司, 2007.1

(求子必读孕育系列)

ISBN 7-5433-2105-X

I. 准... II. ①杨... ②高... III. 妊娠期-妇幼保健-基本知识
IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第129897号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂印刷

发 行: 全国新华书店

版本记录: 720×1020 16开本 15印张 186千字

2007年1月第2版 2007年1月第4次印刷

定价: 18.00元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

序

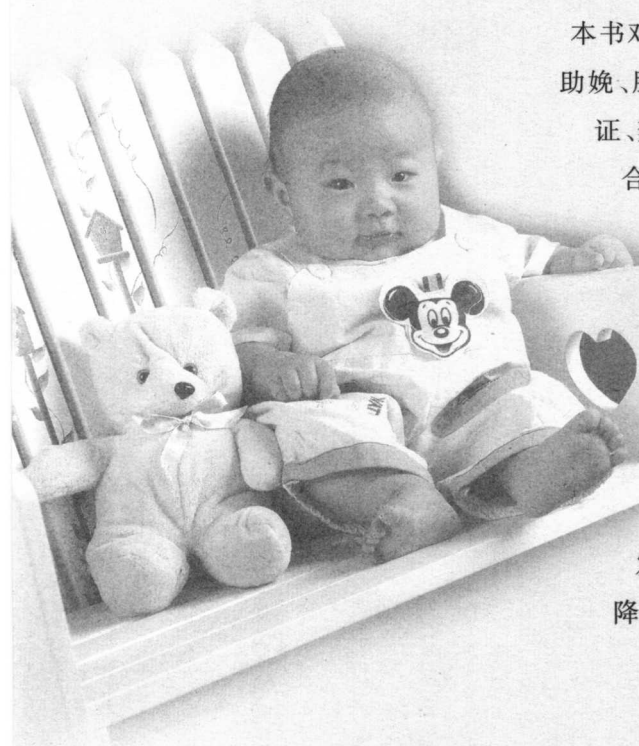
杨鹂主任医师系著名的妇产科专家,高产的中国医学作家。本书是她主编的第 19 本医学书籍。杨主任曾多次获奖,且多次受邀参加世界妇产科学术交流会议。她编著的医学书籍深受广大读者的欢迎。

本书内容涉及妊娠、分娩与年龄的关系;阐述了妇女妊娠后应做哪些检查,其中包括常规检查与特殊检查,体表检查与内腔检查,临床检查与化验检查,妇产科检查与相关科的检查等,文中涉及的孕期检查项目不仅全面、详细、科学,而且先进,填补了既往出版的有关孕期保健书籍在这方面的不足。

本书对各种分娩方式(经阴道顺娩、臀牵引助娩、胎头吸引、产钳助娩、剖宫产)的适应证、禁忌证、施术程序及分娩者应如何配合医务人员的助产等均一一做了详述。阅读本书有利于孕产妇对分娩方式的了解与选择。

本书是广大孕妇必读的、有实用参考价值的科普书籍,也是家庭必备的孕期保健书。妊娠妇女,尤其是年龄较大的妇女,认真阅读后定能增长有关知识,定能避免孕期可能发生的意外,一帆风顺地迎接宝宝的降生。

彭文年



Contents

&

目 录

第一部分 生儿育女与年龄

1 女人为什么会生孩子?	003
2 男人会生孩子吗?	005
3 多大岁数生儿育女为宜?	006
4 小龄女子生孩子好吗?	006
5 女人多大岁数为高龄初产?	007
6 何为高龄经产妇?	007
7 高龄妇女与适龄妇女在孕产过程中有何不同?	008

第二部分 怀孕后应做哪些检查

8 构成妊娠的基本条件是什么?	011
9 怎么确定是怀孕了?	012
10 怎样划分早、中、晚期妊娠期限?	013
11 怎样推算宝宝出生的日期?	013
12 何谓围产期保健?	015
13 围产期是根据什么规定的?	016
14 为什么孕妇应做产前检查?	016
15 产前检查医生应向孕妇做哪些指导?	016
16 怀孕期间应做哪些检查项目?	017
17 阴道检查会导致流产吗?	020

18	不做阴道检查有何危害?	020
19	孕妇为什么要查血型?	022
20	查孕妇丈夫的血型有意义吗?	022
21	孕妇为什么需查血常规?	023
22	妊娠后何时查尿妊娠试验?	023
23	尿妊娠试验阳性就肯定怀孕了吗?	024
24	孕妇哪些情况会出现尿妊娠试验阴性反应?	024
25	尿常规化验中能查出几项异常?	025
26	孕妇何时应查血清梅毒反应?	025
27	孕妇为什么需进行乙肝的检验?	026
28	乙肝两对半检验包括哪几项?	026
29	如何判断乙肝检验结果?	027
30	乙肝化验需定期复查吗?	027
31	乙肝化验有何价值?	028
32	妊娠妇女有乙肝,孕育的胎儿会罹患乙肝吗?	028
33	有乙肝的孕妇可通过什么途径将乙肝传染给自己的 孩子?	028
34	孕妇还需鉴定是否罹患甲、丙、丁、戊肝吗?	029
35	孕妇忽略了风疹病毒的检查有何危害?	029
36	每位孕妇均应查风疹病毒吗?	030
37	哪些孕妇应查弓形体?	031
38	孕妇应查白带吗?	031
39	孕妇什么样的白带应查滴虫?	032
40	孕妇什么样的白带应查霉菌?	033
41	孕妇什么样的白带应查淋菌?	033
42	为什么孕妇应查衣原体?	034
43	孕妇出现哪些症状应查解脲原体?	034
44	孕妇能做X线检查吗?	034
45	妊娠早期为什么测血压?	035
46	尿蛋白阳性说明什么?	035
47	哪些原因可导致孕妇体重增长过快?	036

48	体重增长过慢说明什么?	036
49	孕子宫底高度(宫高)增长有何规律?	037
50	孕腹大于孕月标志什么?	038
51	孕腹小于孕月标志什么?	039
52	孕妇为什么测身高?	040
53	医生为什么要查看孕妇的体态?	040
54	怎样查孕妇水肿?	041
55	水肿诊断标准为何?	041
56	怎样划分水肿的程度?	042
57	孕妇什么情况下查血糖?	042
58	哪些孕妇应测甲胎蛋白(AFP)?	043
59	妊娠几个月胎位的检查有意义?	043
60	何时做产前检查能听到胎心?	048
61	B超能检查哪些项目?	049
62	B超能引起胎儿畸形吗?	050
63	孕期应做几次B超检查?	050
64	B超可确诊双胎或多胎妊娠吗?	051
65	B超可检测哪些胎盘指标?	052
66	中期妊娠B超能诊断前置胎盘吗?	054
67	B超测定胎头双顶径(BPD)有何意义?	054
68	B超测定胎儿上肢(AL)与胎儿下肢(FL)长度有何 价值?	056
69	B超测量羊水量有何价值?	056
70	妊娠后B超能发现子宫肌瘤吗?	057
71	哪些孕妇应查胎儿性别?	057
72	何时B超可确定胎儿性别?	058
73	产前B超能发现胎儿何种神经系统与骨骼畸形?	058
74	B超还可发现胎儿哪些畸形?	059
75	产前做三维B超成像检查与普通B超有何不同?	059
76	哪些孕妇应行绒毛穿刺活检?	060
77	怎样实施绒毛穿刺活检?	060

78	羊膜穿刺术适应证为何?	062
79	怎样实施羊膜穿刺术?	062
80	什么是胎儿储备功能监护?	064
81	产前抽取羊水能做哪些化验?	064
82	测定孕妇雌三醇(E_3)有何意义?	066
83	孕妇测定胎盘生乳素(HPL)有何价值?	067

第三部分 高龄妇女还能生育吗

84	女人多大岁数就没有生育能力了?	071
85	高龄妇女怀孕好吗?	071
86	为什么高龄妇女怀孕胎儿异常率相对高?	072
87	哪些因素会使高龄妇女孕育畸形儿?	072
88	高龄孕妇怎样才能避免生出畸形儿?	073
89	哪些因素可致高龄妇女不孕?	074
90	高龄妇女的配偶不孕的因素有哪些?	075
91	高龄妇女不孕者丈夫化验精液应注意什么?	077
92	高龄妇女不孕者丈夫精液化验结果多少为正常?	077
93	测基础体温能确定高龄妇女排卵日期吗?	078
94	怎样测基础体温比较准确?	080
95	诊断性刮宫能确定高龄妇女有无排卵吗?	080
96	唾液自检能帮助高龄妇女自查有无排卵吗?	081
97	高龄妇女无排卵能用药物促进排卵吗?	081
98	无排卵的高龄妇女能借用卵子吗?	081
99	高龄妇女可选择何种检查输卵管的方法来确定输卵管是否通畅?	082
100	检查输卵管是否通畅时应注意什么?	084
101	高龄妇女在何种情况下进行腹腔镜检查?	084
102	高龄妇女输卵管不通宫腔注药治疗有效吗?	085
103	宫腔注药治疗输卵管不通应注意事项有哪些?	085
104	高龄妇女在何种情况下可选择手术复通输卵管?	086

105	高龄妇女处女膜闭锁能结婚生育吗?	086
106	高龄妇女阴道狭窄还能结婚生育吗?	087
107	高龄妇女阴道横隔影响婚育吗?	087
108	高龄妇女阴道纵隔影响婚育吗?	088
109	何种子宫畸形影响高龄妇女婚育?	088
110	性交后精子穿透力试验对不孕症检查有何价值?	090
111	高龄妇女配偶精液不正常应该怎么办?	091
112	丈夫没精子想生娃怎么办?	091
113	高龄妇女能采取试管婴儿繁衍子代吗?	093
114	高龄妇女应选择何时妊娠?	094
115	为什么高龄妇女发生幻想妊娠者比年轻妇女多?	095
116	月经过期就是怀孕了吗?	096
117	怎样才能确定是真正怀孕了?	097

第四部分 怎样避免孕期意外

118	为什么会出现妊娠剧吐?	101
119	妊娠剧吐有何危害?	101
120	妊娠剧吐怎么办?	102
121	什么是流产?	102
122	为什么会发生流产?	103
123	各类流产应怎样处理?	105
124	什么是宫外孕?	106
125	为什么会发生宫外孕(输卵管妊娠)?	107
126	宫外孕有哪些症状?	107
127	应怎样救治宫外孕?	109
128	何为早产及早产原因?	111
129	怎样才能防止发生早产?	112
130	为什么会发生胎死宫内?	113
131	怎样才能确诊胎死宫内?	115
132	死胎不及时处理有何危险?	116

133	何为“妊娠高血压综合征”(妊高征)?	116
134	“妊高征”对胎儿有何危害?	117
135	“妊高征”孕妇出现哪些症状应住院治疗?	117
136	“妊高征”的治疗原则是什么?	118
137	子痫发作时有何表现?	119
138	救治子痫应注意哪些事项?	120
139	羊水对胎儿有何作用?	122
140	为什么会发生羊水过多?	123
141	羊水过多有何危害?	124
142	羊水过多怎样才能排除胎儿畸形?	124
143	羊水过多怎么办?	125
144	为什么会发生羊水过少?	125
145	羊水过少有何危害?	126
146	羊水过少怎么办?	126
147	早破水(早期破膜)有何危害?	127
148	应该怎样防治早破水?	127
149	什么是过期妊娠?	128
150	胎盘衰老后临床上胎儿有何表现?	129
151	胎儿出现宫内缺氧窘迫时应怎样救治?	130
152	妇女妊娠期阴道流血见于何种疾病?	130
153	孕妇宫颈黏膜下肌瘤出血能手术吗?	133
154	妊娠合并阴道肿瘤应怎样处理?	134
155	孕妇有哪些症状应警惕是怀了葡萄胎?	134
156	葡萄胎会恶变吗?	135
157	怎样防治葡萄胎恶变?	136
158	怎样才能确诊妊娠妇女罹患了子宫颈癌?	137
159	妊娠合并子宫颈癌最佳处理方案为何?	139
160	为什么有的胎儿发育得又瘦又小(胎儿宫内发育迟缓)?	140
161	胎儿宫内发育迟缓怎么办?	140
162	孕妇感染流感对母子有何危害?	141

163	孕妇患风疹母子有何异常表现?	142
164	孕妇感染风疹病毒是否需中止妊娠?	144
165	妊娠妇女外阴瘙痒可能染上何种疾病?	144
166	孕妇罹患霉菌性外阴、阴道炎应怎样处理?	145
167	怎样才能根治孕妇滴虫性阴道炎?	146
168	妊娠妇女也会染上淋菌吗?	147
169	罹患淋病的孕妇怎样治疗才能治愈?	147
170	前庭大腺炎影响妊娠与分娩吗?	148
171	孕妇患了尖锐湿疣还有办法治吗?	149
172	梅毒为何种疾病?	150
173	有梅毒的夫妻怎样避免生出“梅毒儿”?	151
174	什么是细菌性阴道病(BV)?	152
175	妊娠妇女得了细菌性阴道病应怎样治疗?	153
176	孕妇染上生殖器疱疹有何表现?	154
177	怎样避免疱疹病毒对胎儿产生损害?	154
178	支原体可引起母子哪些病损?	155
179	确诊为支原体感染应如何处理?	156
180	孕妇会感染沙眼衣原体吗?	157
181	怎样处理感染沙眼衣原体的孕妇?	157
182	为什么艾滋病可怕?	158
183	孕妇罹患艾滋病会传染给胎儿吗?	159
184	怎样防止把艾滋病传播给胎儿?	159
185	妊娠妇女有乙肝孕育的胎儿会有乙肝吗?	160
186	有乙肝母亲的新生儿怎样杜绝乙肝病毒母婴间的传播?	160
187	孕妇罹患病毒性肝炎后有哪些表现?	161
188	有肝炎的孕妇应怎样避免发生意外?	163
189	妊娠对结核有何影响?	165
190	有结核病的妇女妊娠后应采取哪些措施?	166
191	为什么孕妇易患泌尿系统感染?	167
192	为什么不应轻视泌尿系统感染?	168
193	孕妇合并糖尿病有何表现?	168

194	糖尿病孕妇应注意什么?	170
195	应怎样救治合并贫血的孕妇?	172
196	哪些女性心脏病人不宜妊娠?	173
197	心脏病孕妇处理方案如何?	174
198	孕妇得了阑尾炎怎么办?	176
199	女人为什么会长子宫肌瘤?	177
200	子宫肌瘤影响妊娠与分娩应怎样处理?	178
201	卵巢瘤合并妊娠会出现哪些危征?	180
202	怎样应急处理妊娠期卵巢囊肿蒂扭转?	180
203	孕妇卵巢囊肿破裂了怎么办?	182
204	孕产妇能发生哪些休克?	183
205	怎样避免发生体位性休克?	184
206	失血性休克、感染性休克、创伤性休克三者间有何不同?	185
207	怎样避免产后发生血管舒缩性虚脱?	185
208	怎样防治过敏性休克?	186
209	怎样避免发生血液阻塞性休克?	187

第五部分 准妈妈怎样选择分娩方式

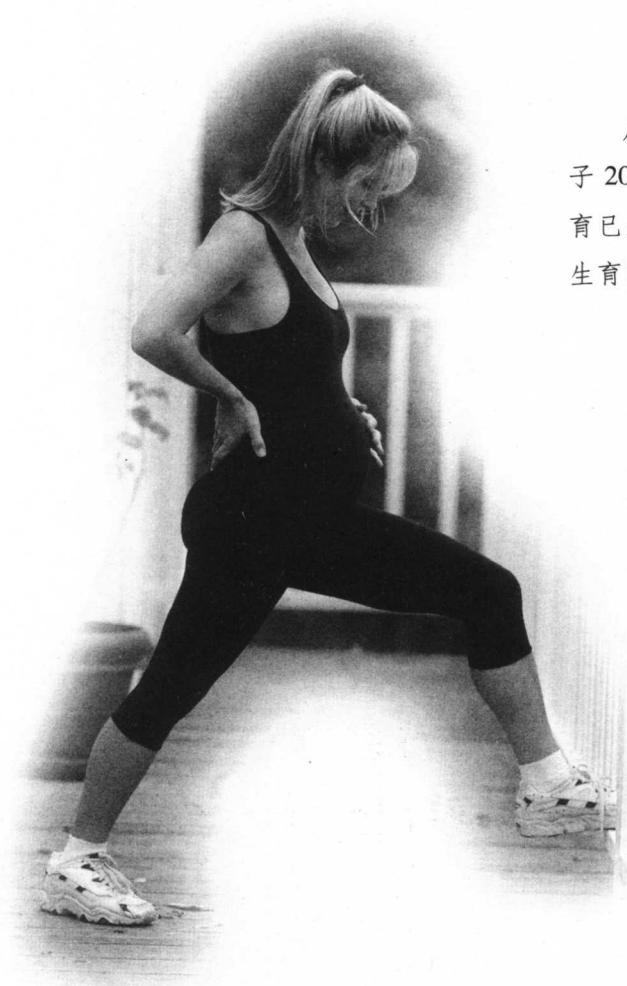
210	分娩有几种方式?	191
211	经阴道自然分娩需具备哪些条件?	192
212	在何种情况下经阴道分娩的产妇需切开会阴?	194
213	顺娩(经阴道自然娩出)是怎样完成的?	195
214	阴道分娩分几个阶段?	197
215	产妇应怎样配合医生接生?	199
216	临产后不停地走动会加速产程进展吗?	202
217	产妇临产后为什么不应憋尿?	203
218	臀位有几种娩出方式?	204
219	孕产妇有何异常应选择剖宫产术?	208
220	胎儿有哪些异常应选择剖宫产术?	210
221	孕产妇及胎儿有哪些情况不应选择剖宫产术?	212

222	剖宫产施术前准妈妈应做哪些准备?	213
223	施剖宫产术时受术者会疼痛难忍吗?	214
224	剖宫产怎样完成手术程序?	215
225	在剖宫产术中产妇应怎样配合医生施术?	219
226	剖宫产术后应怎样看护产妇?	220
227	怎样争取剖宫产后腹壁伤口 I 期愈合?	222
228	剖宫产好吗?	223

第一部分

生儿育女与年龄

从人类生理、解剖上讲,男子 20 岁、女子 18 岁时,性发育已基本成熟,具备了结婚、生育的生理基础。





1 女人为什么会生孩子?

人类性别划分为女性与男性两大类。

虽然人类中也存在半男半女、半阴半阳、真阴假阳、真阳假阴、阴阳同体的“两性人”，不过，那毕竟是少数个别的人，他（她）们最终需要经医疗手段改造成真正的女性或男性。

女人与男人的呼吸系统（喉、气管、肺脏）、消化系统（咽、食管、胃、肠）、循环系统（心脏、血管）、肝脏、脾脏、肾脏等的结构与功能基本相同。男人与女人根本不同点在于泌尿生殖系统的构造与功能（图1-1和图1-2）。男人有前列腺、睾丸、阴茎。男人的泌尿与生殖系统合二为一。膀胱开口于尿道，而前列腺液与精液也排入尿道，即位于泌尿系统末端的、居于阴茎内的尿道既排尿又排精，“身兼两职”。阴茎又是男女交媾的器官。

女人有子宫、卵巢及输卵管。子宫位于骨盆腔的中央，外形像个倒置的梨，正常成人的子宫重约50克，长约7~8厘米，宽约4~5厘米，厚约2~3厘米。女人的子宫是一个空腔脏器，腔内覆以黏膜，称为子宫内膜。从青春期至更年期，妇女子宫内膜受卵巢激素的影响，周期性地剥脱从而产生月经。经血经宫颈口排入阴道后流出体外。男女性交时，子宫成为精子到达输卵管的必由之路。女人妊娠后，子宫成为孕卵种植着床、胎儿生长发育及供给胎儿营养的免费“客房”。孕妇分娩时，子宫肌肉规律地收缩，将胎儿排出产道。

在女人子宫的两侧各有一个细长而弯曲的管，即输卵管，长约8~14厘米，内腔仅有针头粗细，与宫腔相连通，远端伞状，呈游离状态。输卵管伞端具有“抓吸”卵子的作用，精子经阴道、宫颈、宫腔后进入输卵管腔，在输卵管内与卵子相遇后，形成受精卵。输卵管内膜细胞上有像刷子一样的纤毛，且管腔内有一定量的分泌液，借助这些纤毛自外端向宫腔方向的摆动及输卵管由远端向近端的蠕动，将受精卵运送至宫腔内。

在女人子宫两侧各有一个呈扁椭圆形，犹如拇指头大小（约4×3×1立方厘米），重约5~6克的卵巢，是女人的性腺器官。通常，女人的卵巢每月排卵一次，并周期性的分泌雌激素与黄体酮。雌激素刺激子宫、子宫内膜及乳房发



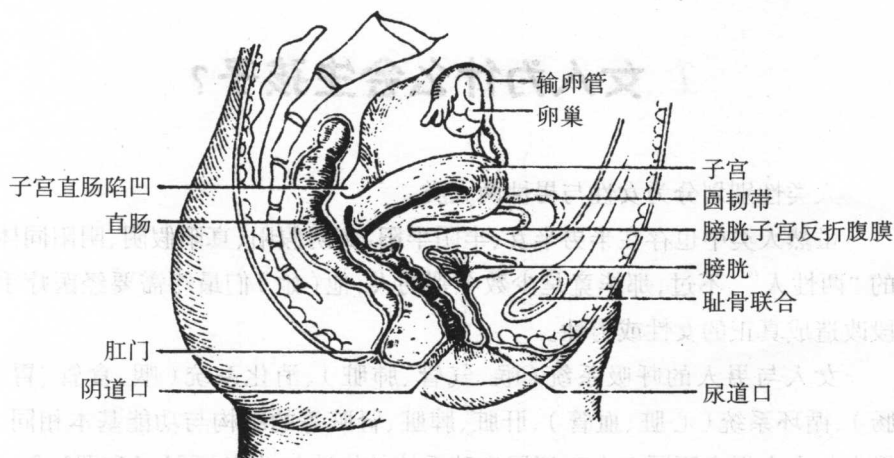


图 1-1 女性的内生殖器官

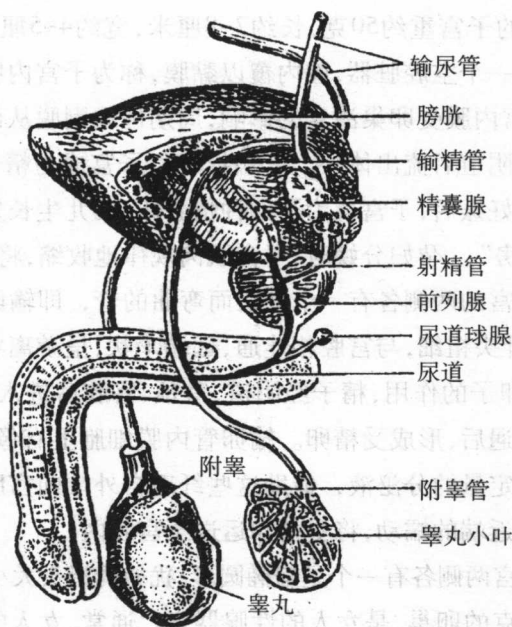


图 1-2 男性的内生殖器官

