

土 产 品 丛 书

杏 仁

中国茶叶土产进出口公司 编

土 产 品 丛 書

杏 仁

中国茶叶土产进出口公司 编

·

中国財政經濟出版社

1965·北 京

土产品丛书

杏 仁

中国茶叶土产进出口公司 编

中国财政经济出版社出版

(北京永安路18号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第111号

中国财政经济出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

*

787×1092毫米¹/₃₂•2¹/₃₂印张•39千字

1965年1月第1版

1965年1月北京第1次印刷

印数: 1~5,000 定价: (科三) 0.20元

统一书号: 15166·259

編 写 说 明

我国的土产品，资源丰富，品种繁多。其中不少品种是传统的出口商品，也有某些品种是具有发展前途的商品。这些土产品遍布全国各地，绝大部分零星分散，加工方法也各不相同。为了帮助土产品收购工作人员，特别是基层收购人员，熟悉和掌握土产品的收购业务和技术知识，我们打算就一些主要土产品按品种编写成一套“土产品丛书”。有计划地、逐步地组织出书。

“土产品丛书”的内容，主要是阐述各种不同产品的生产、加工、收购，以及包装、运输和储存保管等方面的基本知识。供基层土产品收购人员或有关业务人员阅读参考。

本书对杏仁收购方面的基本知识，作了比较系统的介绍，特别着重讲述了产地加工、品质鉴定、组织收购等问题。对从事收购工作的业务人员进一步做好收购工作，更好地指导生产者提高产品质量，将会有所帮助。

本书系由天津分公司编写的。由于缺乏编审经验，有些内容可能不完全适合各地基层收购人员的实际需要。希望读者提供意见，以便再版时修改补充。

中国茶叶土产进出口公司

“土产品丛书”编审小组

1964年12月

目 录

一、概說	(7)
二、杏仁的品种、产地和用途	(10)
(一) 杏仁的品种和产地	(10)
(二) 杏仁的用途	(15)
三、采杏的組織工作和采摘方法	(17)
(一) 采摘方式	(17)
(二) 采摘前的准备工作	(19)
(三) 采摘方法	(20)
四、杏仁的加工	(23)
(一) 杏仁的加工方式	(23)
(二) 杏仁的加工順序和方法	(24)
五、杏仁的損伤粒	(33)
(一) 自然損伤粒	(33)
(二) 人为損伤粒	(34)
六、杏仁的收購工作	(39)
(一) 做好宣传工作	(40)
(二) 做好收購前的准备工作	(42)
(三) 做好組織收購工作	(45)
(四) 品質鉴定和計价方法	(47)
七、杏仁的包裝、運輸和儲存保管	(57)
(一) 包裝	(57)

(二) 运输..... (58)

(三) 储存保管..... (60)

附录：有关保护和发展杏林资源、扩大杏仁生产的
几个问题..... (62)



一、概 说

杏仁是由杏子内核中取出的仁，它的产地分布很广，我国以华北、东北、西北为主要产区。由于各地的树种、气候、土壤和环境等互异，形成了若干不同的品种。习惯上按味道来划分，凡是带有苦味的称苦杏仁，带有甜味的称甜杏仁。

远在二千六百年以前，就开始有人利用杏仁做食品，如《礼记》所载十四种供食用的果实中就有杏仁在内，《汉书》上亦提起“教民煮杏酪”，隋朝的《玉烛宝典》上说“研杏仁为酪”；而且医药上也有广泛的应用，如明朝著名的医药家李时珍（1518—1593年）在《本草纲目》上，也写了许多有关杏仁的疗效。这些都说明了我国在很早以前，对杏仁的利用，就有精细的研究。目前，杏仁在工业和榨油等方面更开辟了广阔的发展前途，不但我国如此，世界各地在食品、医药、化妆品和工业上也都有大量应用，所以杏仁已经成为国际市场上一个具有相当贸易量的商品。

杏仁是我国传统出口商品之一，早在十九世纪末，就已经有了出口，其中以苦杏仁为主，甜杏仁次之。但在我国解放前，由于反动统治势力勾结帝国主义进行重重剥削，加上杏林遭受日伪和国民党反动派的严重破坏，使山区农民处于贫困的境地，杏仁的生产得不到正常的发展。解放后，在党

和政府的正确领导下，在人民公社的统一规划下，因地制宜地发展多种经营，全面发展了农副业生产。杏仁的生产也得到了迅速的恢复和发展，品种和质量都有了显著的增加，不但供应了国内的需要，也为出口提供了日益增多的货源，出口数量有了大幅度的增长，1963年较1947年增长了二十多倍。目前，苦杏仁已成为我国的一种重要出口商品，在世界苦杏仁的产销贸易额中占第一位。

发展杏仁生产，是我国北方山区农民的主要副业之一。由于杏树对大陆性气候适应性强，不论在高山陡坡、平原、丘陵、沙荒地等都能正常生长。而且杏树的繁殖力强，生长又迅速，只要实行封山、适当培育，三、四年即可成林结果，见效快，收益大。因此，发展杏仁生产，好处很多。第一、杏仁的含油量丰富，约为50%左右，出油率为42~45%，是良好的木本油料。而且山杏都是野生的，不与粮棉争地，家杏也可在房前、屋后、田边地埂和利用零星荒地种植，因而发展杏仁生产，对增加油料具有深远的意义。第二、杏仁的经济价值较高，在山杏产区，生产队杏仁的收入，有的占农副业总收入的10~20%，有的高达50~60%。对发展山区生产，改善山区人民的生活起到一定的作用。第三、杏仁在国际市场是一个贸易量比较大的商品，组织杏仁出口，可以换取我国在工业、农业和科学技术方面需要的物资和设备，对加速我国社会主义建设能起到一定的作用。

发展杏仁生产的条件很好，我国黄河流域、长城南北均有着适于杏仁生产的辽阔地区，据1962年在河北省、辽宁

省、內蒙古自治区三个地区內20个县的调查，这些地区还有可以种植杏树、发展杏仁生产的地方，几倍于现有杏林的面积。此外，目前大部分杏林尚处于粗放状况，如进一步加强保护和经营，杏仁的产量将有大幅度的提高，杏仁生产的发展有着极其广阔的前途。

二、杏仁的品种、产地和用途

(一) 杏仁的品种和产地

杏仁的品种繁多，其形状有大、小、扁、圆之分，色泽有深有浅，纹路粗细不一，通常按其味道概括为苦杏仁与甜杏仁两大类。

1. 苦杏仁 苦杏仁，是指从山杏（西伯利亚杏）和家杏（普通杏）的核中取出的仁。山杏是野生的落叶灌木或乔木，分布于我国河北省、内蒙古自治区、辽宁省和甘肃省一带。由于气候及自然环境的影响，各地杏树的高度不一，产于内蒙古自治区的，高度仅为1~2米，产于河北省、辽宁省的，约高2~4米，产于甘肃省的，大部分为乔木，最大的杏树高达10米以上，其树干直径约为60厘米。山杏的果肉极薄且硬，味苦涩，不能食用，一般果重5~8克左右，是专供砸取杏仁用的。山杏仁的特点是颗粒比较小，但很均匀，品质较好，是我国出口杏仁中的主要品种。家杏是落叶乔木，树高约5~10米，以黄河下游各省栽培最多，华北、东北次之。大部分家杏果肉厚、水分大、味甜、可鲜食，品种很多。杏核也可用来砸取杏仁，但核仁的大小不一，形状各异，饱满程度也不相同。

苦杏仁的品种，习惯上，按其外形可划分为扁仁和滚仁

两种。

(1) 扁仁：有山杏扁仁和家杏扁仁两种。

山杏扁仁(图1)色泽棕黄，粒身较小，约长14毫米，宽12毫米、厚6毫米、重0.35克。产区较广，以河北省、内蒙古自治区、辽宁省为最多，北京市、山西、甘肃、陕西等省次之。

家杏扁仁也称苦大扁(图2)，色泽浅黄，粒身较大，约长18毫米、宽14毫米、厚6毫米，重0.6克。主要产于河南、山东、陕西、甘肃、河北、北京等省市。扁仁的核皮较厚，一般出仁率为27~33%。

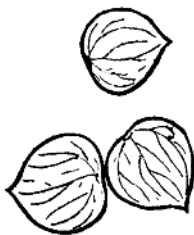


图1 山杏扁仁

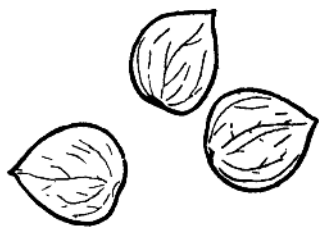


图2 家杏扁仁(苦大扁)

(2) 滚仁：滚仁(图3)色泽深黄，粒小纹细，形状滚圆，核皮薄，产于内蒙古自治区、辽宁省和河北省的部分地区。一般出仁率为33~40%。



图3 滚仁

2.甜杏仁 由家杏或山杏嫁接后的果实中取得的杏仁，称为甜杏仁，粒形较苦杏仁大，味香甜，品种很多，质量也不同，因而收购时必须分清品种。甜杏仁的主要品种及其特点如下：

(1) 北山大扁：北山大扁（图4）色黄较浅，仁满、片大，粒身正中有一条较深的纹沟，味香甜，仁粒扁平，约长18毫米、宽14毫米、厚6毫米、重0.8克。据天津商品检验局化验，北山大扁的含油量达56%左右，质量较好，在甜杏仁中产量最多。主要产于北京市的怀柔、延庆、密云和河北省的怀来、涿鹿等县，承德地区也有部分出产。以怀柔县玻璃庙所产的质量最佳，片大，七个杏仁叠在一起不会倒下来。



图4 北山大扁

(2) 龙王帽：龙王帽

（图5）色泽褐黄，头尖略弯，尾平且扁，味道较浓，粒身似长三角形，约长20毫米、宽15毫米、厚6毫米、重0.9克，是杏仁中片粒最大的品种。由于它的外形类似旧戏中相传的龙王帽，因而有龙王帽之称。国内大部分当作药用。盛产于河北省的涿鹿、怀来、涿水、易县等县和北京市的门头沟、房山县等地，涿鹿县一带出产的俗称口帽（张家口龙王帽），粒身较大。北京市郊区各县所产的俗称伏地帽（本地产的龙王帽），片略小。

(3) 白玉扁：白玉扁（图6）色黄透白，肉细纹浅，味香脆，歪咀、形如桃状，是甜杏仁中最好的品种，但产量很少，粒身约长17毫米、宽14毫米、厚6毫米、重0.8克。产于北京市的门头沟和河北省的怀来县等地，由于原产于白玉村而得名。



图5 龙王帽



图6 白玉扁

(4) 九道眉：九道眉（图7）色白稍黄，尖长身细，味香脆，粒身约长20毫米、宽13毫米、厚5毫米、重0.7克。表皮有八、九道较深色的纵纹，象人的眉毛，所以称它为九道眉。产于河北省的怀来县和北京市的房山等县。

(5) 旷杏：旷杏（图8）色黄，纹少且深，味甜肉硬，肩膀偏斜，较九道眉略宽厚，约长19毫米、宽13毫米、厚5毫米、重0.8克。以北京市的房山县张房所产的品质最好，门头沟等地也有出产。

(6) 黄尖咀：黄尖咀（图9）色泽浅黄，皮带粉霜，形状尖长，略似九道眉，但纹道浅、不明显，粒身约长19毫



图7 九道眉

图 8 矿

米、宽13毫米、厚5毫米、重0.7克。产于河北和北京市的房山等县。

(7) 套扁：套扁(图10)色泽浅褐，头薄10%且圆，粒身约长17毫米、宽14毫米、厚5~6毫米。克。产于北京市的门头沟区和房山、延庆、昌平用的涿鹿等县。由于原产于马家套而得名。



图9 黄尖咀

图10 滑剂。

1) 华县甜杏仁：色泽浅棕，呈长圆形，子仁较厚，长15毫米、宽12毫米、厚7毫米、重0.7克。产于陕西省华阴县。

2) 中甜杏仁：表皮浅褐色，粒身较小，外形与苦杏仁味香脆。产于北京市和河北省北部，新疆维吾尔自治区其他地区也有出产。

还有红扁、葦甸扁、一窝蜂等品种，因产量不一，不一一叙述。

图10

(二) 杏仁的用途

河北

杏仁营养价值很高，它含有蛋白质约23%、脂肪50%、碳水化合物10%，此外还含有磷、钙、铁、钾等成分，因而杏仁在食品、医药等方面都有广泛的应用。

杏仁具有特殊的香味，掺入食品中，能增添风味、美观，促进人们的食欲。因此，成为食品工业、国内多是直接将杏仁作配料制成糕点，或制作杏仁霜、杏酪、杏仁茶和杏仁豆腐等。国外大量用杏仁仁制成杏仁糕作为制造糕点、糖果和巧克力糖等。杏仁因含氰甙（即苦杏仁素），遇水溶解，会产生氰化氢，有大毒性，如直接食用，极易中毒，因此，不能直接食用，必须经过化学处理，提出氰甙后，方可食用。

杏仁油是高级的润滑油之一，属于不干性的，在零下10度仍保持澄明，至零下20度才凝结，可作润滑剂。某些油漆涂料也需要用杏仁油来搅拌。

图10

此外，还可用来配制高级香皂。由于杏仁油、杏仁蜜能滋润保护皮肤，所以在配制化妆品中也普遍的使用。

3. 医药用 杏仁脱去种皮后，在中药里即可直接使用。苦杏仁含甙高，可作为止咳、祛痰治疗支气管炎、哮喘的良药，也可制成单味剂如杏仁浸膏溶液、杏仁水等。甜杏仁含甙很少，内服有滋润清泻的效果，外用可作为皮肤脱落时的敷料，能起保护皮肤的作用。