

中医古籍校注释译丛书

# 本草单方

【明】 繆仲淳

编撰

李顺保

校注

褚玄仁

审订

學苑出版社



# 本草綱目

卷之九

雜考

本草綱目

卷之九

雜考

雜考

# 本草单方

[明] 繆仲淳 編撰  
李順保 校注  
褚玄仁 審訂

學苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

本草单方/[明]缪仲淳 编撰;李顺保 校注;褚玄仁 审订. —2版.  
北京:学苑出版社,2004.11  
ISBN 7-80060-824-7

I. 本… II. ①李… ②褚… III. 本草—著作—校注—中国—明代  
IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1996)第 19310 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:15.875

字 数:361千字

版 次:2005年1月北京第2版

印 次:2006年3月北京第2次印刷

印 数:5001—7000册

定 价:30.00元

## 前 言

《本草单方》系我国明代著名的中医药学家缪希雍（字仲淳）收集明代以前中医药著作 499 种，并从中摘录出实用、有效的单方、验方、秘方、效方以及作者毕生搜罗的民间疗法及民间秘方等编撰而成，为我国清代之前的单方、验方、秘方之大全。

该书共十九卷，涉及内、外、妇、儿、养生各科 210 种病症，共收单方 4736 首，而且一证多方，其中不乏一证多达 140 个单方。每方皆注明配伍、剂量、炮制方法、加减变化、服法、禁忌及来源等。

该书内容翔实、实用性强、应用范围广，又是总结明代以前单方、验方、秘方最为完整的大全，参考书籍众多，其中有些现已散佚，因此价值更大。该书为海内外孤本，此次校注出版，是对发掘祖国医学遗产之贡献。

缪希雍字仲淳，系我国明代著名的医药学家，尤精本草，著有《神农本草经疏》、《先醒斋医学广笔记》等，皆蜚声海内外，《本草单方》的出版对缪氏学术研究将增添新的内容。

《本草单方》在缪氏死后十余年，经庄敛之、康文初编辑，于执候出资付梓，于 1633 年春华阴堂刊行，清顺治年间有重刻本。此次校注以明·崇祯六年（1633 年）华阴堂刻本为蓝本，参校缪氏所摘录各单方出处之原著作。对该书的缺漏、错简、讹字一一校改；假借字、异体字改为现通用字，对难字则加注音、注释；对不常用或易引起误解的药物及名称，均注明正名及拉丁学名、药用部分，以便采用无误。

因 1633 年华阴堂刻本有缺页，此次再版根据手抄本进行了补充，并互校，不同之处均作注。

原书引用参考书，其书目简称不规范、不统一，此次重订时适当进行了修正，以利读者查阅。

由于历史的原因，该书中尚有个别方剂带有迷信色彩，不足取，但瑕不掩瑜。为保持原书面貌，未作删除。另外少数丹药系重金属炼制，皆为有毒药物，宜慎用。

吾师常熟名医褚玄仁先生精心审订，以臻完善。

因水平有限，错误在所难免，祈求指正。

海陵李顺保主任医师戊寅年十一月于金城黄河之阴

甲申年十月重订

## 本草单方序

海虞缪仲淳先生以布衣<sup>①</sup>游宇内，声称籍甚公卿间，盖闻其急患难，修然诺，七尺可捐，千里必赴，视金璧如尘土，为古田光<sup>②</sup>、鲁仲连<sup>③</sup>之流。犹退而寄叱于医，颇精治疗，微独明颖，根乎性成，亦由涉历所到，虚心采访，往往得秘授、悟真诀，故能见极洞垣，技参游刃。余恨生也晚时，正埋头铅槧<sup>④</sup>，终岁罕一窥足城市，遂不获睹先生眉采，聆其玄屑，然大略风概，尝得之吾友祁西岩、邓晋伯两兄，不啻神交梦接，近复入郭居，晨夕与文初敛之兄辈麈谈<sup>⑤</sup>，益晰其生平底蕴，取诸怀抱，无非以济人利物为务，凡所著述，论次，如《本草经疏》之梓于琴水<sup>⑥</sup>，《笔记广记》之镌于长城，吾邑并足开蒙后学，饶益群生，而所遗犹有手摘《本草后单方》问缀以自藏奇秘屋，恒不轻示人。于执侯兄偶见而珍之，欲广其传，嘱友人编类刊行。余不谙歧黄，未敢妄论方药微旨，缘素景慕其人，知所由选录，是必龙藏之余宝、凤林之逸囊也。敬为之序，附垂不朽焉。

崇祯六年<sup>⑦</sup>夏五 曲阿<sup>⑧</sup>吴履中题。

① 布衣：平民，后称没有做官的读书人。

② 田光：战国时期燕国侠士，推荐荆轲给太子丹刺杀秦始皇，为激励荆轲而自杀。

③ 鲁仲连：战国时期齐国谋士，常周游列国排难解纆，著名的有解秦军围赵邯郸之事。

④ 槧（quàn 欠）：书的刻本。

⑤ 麈（zhǔ 主）谈：清谈。

⑥ 琴水：常熟市的古别称，因有七弦河而得名。

⑦ 崇祯六年：公元1633年。

⑧ 曲阿：江苏省丹阳县的古名。

## 本草单方序

缪仲淳既没数年<sup>①</sup>，其著书多盛行于世，而所摘录《本草单方》，朱黄<sup>②</sup>甲乙<sup>③</sup>，狼籍篋笥中。康文初<sup>④</sup>、庄敛之<sup>⑤</sup>蒐讨论<sup>⑥</sup>次，穷岁月之力，而后成书，于执侯<sup>⑦</sup>梓而传之，于是缪氏之遗书粲然矣！仲淳以医名世，几四十年，医经经方两家，浩如烟海，靡不讨论贯穿，而尤精于本草之学。以谓古三坟之书，未经秦火者，独此耳！《神农本草经》朱字，譬之六经也；《名医增补别录》朱墨错互，譬之注疏也。《本经》以经之，《别录》以纬之，沉研钻极，割剥理解，神而明之，以观会通。《本草经疏》之作，抉摘轩岐未发之秘，东垣以来，未之前闻也。出其余力，集录单方，剷<sup>⑧</sup>其踳驳<sup>⑨</sup>，拏<sup>⑩</sup>其芜秽，其津涉生民者甚至，此书成而《经疏》之能事始毕，仲淳可以无憾于地下矣！三君之功<sup>⑪</sup>，岂

① 数年：缪氏卒于天启七年（1627年），钱氏作序于崇祯六年（1633年），故为数年。

② 朱黄：古人校点书籍用红色和黄色笔，以示区别。此指《本草单方》的校改手稿。

③ 甲乙：顺序、次序。

④ 康文初：名恂，明代松江人，为缪氏姻亲。

⑤ 庄敛之：名继光，明代金坛人，擅长文学，为江阴司训。

⑥ 论：《中国医籍考》为“证”，误。

⑦ 于执侯：名舜玉，明代延陵（今江苏省丹阳）人，其事迹不详。

⑧ 剷（duō多）：删除、削。

⑨ 踳（chuān喘）驳：舛谬杂乱。

⑩ 拏（qiān千）：拔取。

⑪ 功：《中国医籍考》，为“初”，误。



曰小补之哉。仲淳电目戟髯，如世所图羽人剑<sup>①</sup>客者，谭<sup>②</sup>古今国事盛败、兵家胜负，风发泉涌，大声殷然，欲坏墙屋。酒间每慷慨谓余曰：传称“上医医国”，三代而下，葛亮<sup>③</sup>之医蜀，王猛<sup>④</sup>之医秦，繇<sup>⑤</sup>此其选也。以宋事言之，熙宁<sup>⑥</sup>之法，泥成方以致病者也；元祐<sup>⑦</sup>之政，执古方以治病者也。绍述<sup>⑧</sup>之小人，不诊视病状何如？而强投以乌头、狼毒之剂，则见其立毙而已矣。子有医国之责者，今将谓何？！余沉吟不能对。仲淳酒后耳热，仰天呼叫，痛饮霑醉<sup>⑨</sup>乃罢。呜呼！仲淳既老病以死，而余亦连蹇放弃，效忠州之录方书，以终残年。因是书之刻，念亡友之坠言，为废书叹息者<sup>⑩</sup>久之。仲淳讳希雍，吾里之右族<sup>⑪</sup>也，侨居长兴<sup>⑫</sup>，后徙于金坛<sup>⑬</sup>老焉，葬在阳羨<sup>⑭</sup>山中。余它日当为文以志之。

崇禎六年十二月虞山<sup>⑮</sup>老氏钱谦益<sup>⑯</sup>叙。

① 剑：《中国医籍考》为“斂”，误。

② 谭：通“谈”。

③ 葛亮：《中国医籍考》为“诸葛亮”，多“诸”字。

④ 王猛：东晋时十六国前秦的大臣，整顿吏治，加强农业生产，统兵灭前燕，功勋卓著，官至丞相。

⑤ 繇（yóu 尤）：古书中同“由”。

⑥ 熙宁：宋神宗年号。

⑦ 元祐：宋哲宗年号。

⑧ 绍述：继承。特指宋哲宗时继承宋神宗所实行的新法。

⑨ 霑醉：霑，沾的异体字。沾醉，犹言大醉。

⑩ 者：《中国医籍考》缺。

⑪ 右族：豪门大族。《中国医籍考》为“古族”，误。

⑫ 长兴：今浙江省长兴县。

⑬ 金坛：今江苏省金坛县。

⑭ 阳羨：江苏宜兴的别称。

⑮ 虞山：古地名，今江苏省常熟市。

⑯ 钱谦益（1582～1664年）：明末清初江苏常熟人，字受之，万历年间进士，曾任礼部侍郎、礼部尚书，后降清。并以文章、藏书而著称。

## 本草摘方引例

繆翁天稟异姿，志存经世，奈冲龄失怙，不克自致青云，思佐一二同好，略展蕴抱而际会多屯，一时先辈，非负望沦没，则触忌沉废，缘是壮业不伸，良筹莫吐，退而寄托轩岐，研究方药，聊以抒拯厄扶危之本怀，俾斯世群生小霑余泽云尔。其所著撰如《本草经疏》及序例诸篇，既已嘱海虞毛氏<sup>①</sup>梓行，流传几遍，惟遗手摘《本草后单方》，向不多示于人，人亦罕窥其秘，晚年卜筑金沙，病中屡以祝不肖<sup>②</sup>及庄敛之兄，一为板行，云可救贫寒之不辨医药者。屈指先生谢世已十载余，耿耿此言如醉余两人心脾间。一日偶与于执侯兄言及，欣然愿捐资剞劂，以广其传，急嘱不肖与敛之分类编次，事始于壬申<sup>③</sup>夏仲，工竣于癸酉<sup>④</sup>春末，别列凡例如下<sup>⑤</sup>，庶开卷者知繆翁济生微旨，并是刻详慎，非同草率市利者，苟添卷帙而已。

一、此书分列内外妇幼及杂治五科，总十九卷，卷中又各分症类，使患者循目易查。

一、伤寒一症，表里虚实备载《仲景全书》，临症用药，变幻无穷，非拘守成方可以胶柱，故概置不录。

一、药有治病最良而经或见遗，经有著药奏功，而方反不及者特为拈出。

一、方有传自口授并悟从心得者，注自记以别之。

① 毛氏：指毛晋，系繆氏外孙。

② 不肖：康滋的自谦词。

③ 壬申：崇禎五年，公元1632年。

④ 癸酉：崇禎六年，公元1633年。

⑤ 下：原文为“左”，今改横排本，故改为“下”。以下同。

- 一、凡药品贵重难求及方产远稀难致者，不载。
- 一、方或寻常习用久著耳目，又品味多，修合难者，不载。
- 一、病不至伤生，方中多戕物命者，不载。
- 一、药性有犷悍峻烈虽堪取效，损害实深者不载。
- 一、古人定方，或因地因时用药，适与证对而不可通行尝试者，不载。
- 一、服食兼治类中间有用珠玉重宝并修制稍艰者，特备以供富贵人，参取酌试不在例内。

云间通家子康滋敬述

# 目 录

## 卷 一

卒中暴厥.....	1
中恶.....	2
中风.....	3
中气.....	8
五绝.....	8
中暑.....	9
中湿.....	11
伤饮食.....	11
虚劳.....	12
传尸劳瘵.....	17
发热.....	19

## 卷 二

疟疾.....	21
郁.....	27
水肿.....	27
胀满.....	35
痞.....	37
积聚.....	40

卷 三

症痕 .....	43
痰饮 .....	47
咳嗽 .....	52
肺痛 .....	60
喘 .....	61
呕吐 .....	63

卷 四

膈气 .....	65
反胃 .....	66
噎 .....	69
吐利 .....	71
霍乱 .....	71
关格 .....	75
呃逆 .....	75
诸见血证 .....	76
鼻衄 .....	77
舌衄 .....	80
齿衄 .....	80
吐衄 .....	80
咳嗽血 .....	84
咯血 .....	84

## 卷 五

洩血 .....	86
下血 .....	87
畜血 .....	93
头痛 .....	94
头风 .....	96
颈项强痛 .....	101
心脾痛 .....	102

## 卷 六

胃脘痛 .....	109
胸痛 .....	110
胁痛 .....	110
腹痛 .....	110
腰痛 .....	112
臂痛 .....	116
身体痛 .....	117
痹 .....	120
痿 .....	122
脚气 .....	123
疔风 .....	128

## 卷 七

破伤风 .....	134
-----------	-----

挛	136
眩晕	137
癫狂	138
痢	139
惊悸	141
健忘	142
汗附汗斑	143
不得卧附嗜卧	144
不能食	145
暗	146
消瘴	147

卷 八

黄疸	152
嘈杂	156
泄泻	157
滞下	161
二便不通	169
遗尿	175

卷 九

淋	177
小便不禁 小便频数	182
遗精	183
赤白浊	185
前阴诸疾	187

疝·····	191
脱肛·····	196
谷道痒痛·····	198
痔·····	199

## 卷 十

眼目·····	205
耳·····	223

## 卷十一

鼻·····	231
口·····	234
齿·····	237
唇·····	244
舌·····	244
面·····	246
颊腮·····	246
咽喉·····	247
筋·····	254
髭发·····	254
腋·····	257
蛊毒·····	258
虫·····	259



## 卷十二女科

调经	262
经闭	263
血崩	265
赤白带下	270
孕妇诸疾	272
胎前诸疾胎动不安 胎上逼心 漏胎 坠胎	277
孕痛	281
脏躁悲伤	281
下胎	281
断胎	281
催生	282

## 卷十三女科

产难	284
阴脱玉门不闭	286
下死胎	287
胞衣不下	288
阴蚀	289
乳少	290
乳痈	291
产后诸疾	294
妇人杂病	306
附祈嗣	308