

百藥單用 功效獨特
一花一草 皆為良藥



单方独味治百病 中草药便典

CHINESE TRADITIONAL MEDICINE DICTIONARY

余自强 著

汕頭大學出版社

南方药用植物图鉴

AN ILLUSTRATED HANDBOOK OF MEDICINES IN SOUTH CHINA

收入近600种经典的中国南方中草药

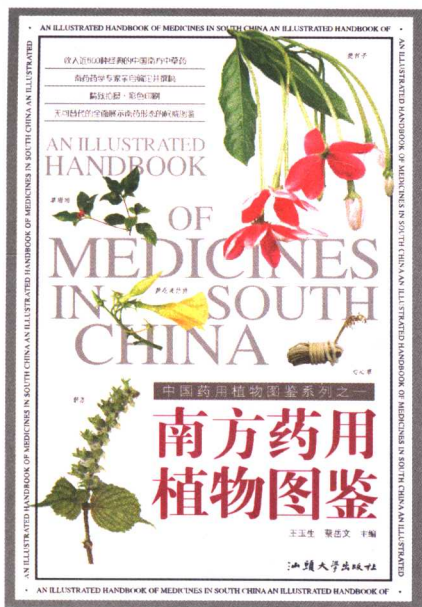
南药药学专家亲自编定并撰稿

精致拍摄·彩色印刷

无可替代的全面展示南药形态权威图鉴

本书由南药药学专家王玉生、蔡岳文主编并撰稿，由广东省中药研究出版所提供全面的资料与技术支持。作为一本前所未有的南方药用植物图鉴，其权威性实用性和观赏性都超越同类读物。它既是一册适于教学、研究、制药等专业人士使用的学术性图鉴和指引，也是一本有益于普通读者身心健康的精美鉴赏手册。

全书共收录了中国南方常见药用植物558种，借助近2000幅精美彩色照片及精要剖切的介绍文字，帮助每一位读者充分感受南方中草药世界的丰富、美丽和精彩，了解祖国医药宝库的神奇，并且掌握识别不同南药、了解南药药理从而正确使用药物的基本知识。



每册定价49.80元，2004年秋季新版

南方青草药实用全书

THE PRACTICAL BOOK OF HERBAL MEDICINE FROM SOUTH CHINA

一本全面的青草药图书

- 从南方地区青草药库中甄选出显效药物近396种之多
- 所选草药功效范围覆盖各个病科，适治日常生活中的不同疾患
- 详细介绍每种草药的药理、性味、功效、主治、用量、禁忌

一本实用的青草药图书

- 由青草药世家出身的著名医生亲自执笔撰写全书
- 提供超过3000种的或传统或新颖的验方，包括对付各种疑难杂症的偏方
- 各类疾病均可于附录“适用症状索引”中获得详细的用药指引

一本严谨的青草药图书

- 图文交融互用，充分而鲜明地展示每一种草药的形态、特征和细节
- 针对不同草药的、从采集到辨析各方面的知识和技巧一应俱全
- 全面罗列南中国各地独有的草药称谓



一本精美的青草药图书

- 罕见的特写照片和精绘图画并列显示，令每一株植物栩栩如生
- 全书彩色印刷，最充分地还原出草药世界的多姿形态
- 兼具权威图鉴与收藏图册之多重功能

每册定价68元，2005年夏季新版

单方独味治百病

中草药便典

CHINESE TRADITIONAL
MEDICINE
DICTIONARY

余自强 著

汕頭大學出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中草药便典：单方独味治百病 / 余自强著. — 汕头：汕头大学出版社，2005.1
ISBN 7-81036-919-9

I. 中... II. 余... III. 单方 (中药) — 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第115236号

Copyright © 2004 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

All right reserved

图片提供： www.fotote.com

所有权利保留

中草药便典 单方独味治百病

作 者 / 余自强

摄 影 / 许旭芒

特约编辑 / 蔡国才 蓝建锋

责任编辑 / 胡开祥 李资渝

装帧设计 / 唐 薇

责任技编 / 郭汉文

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编：515063

电话：0754-2903126 0754-2904596

制 作 / 广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 760 × 1020mm 1/16 15印张 146千字

版 次 / 2005年4月第1版第2次印刷

书 号 / ISBN 7-81036-919-9/R · 86

定 价 / 39.80元

(咨询电话：020-33199099)

代序

P r e f a c e



中医中药对中华民族的繁衍昌盛，有着不可磨灭的贡献。其理论方药自具独特的疗效，已日益为世界所重视。普及中药知识，更好地为人民健康服务，是每一位中药工作者的神圣使命。余自强药师曾是我的学生，多年来他利用业余时间，处处留心，善于积累，勤于著述，在出版了《中药新妙用》之后，又编著《中草药便典——单方独味治百病》一书，并将付梓。

展读余自强君之大作，即知“单方气死名医”非妄语也。余君将临床常用之中药独味单方、验方、效方加以整理和总结，并根据祖国医学知识及现代医学研究成果给予必要的解说，融贯众论而能切于实用。举凡内、外、妇、儿、皮肤等科常见疾病，兼及老人关心的健康与长寿，青年人注重的智力与健美，以至日用有益于健康的茶、酒、蔬、果无不

赅及。书中所采录的每一味中药为余君精挑细选之品，皆具有取材容易，应用广泛，煮制方便，简便易行，安全有效的特点，可以说是因地制宜，随手拈来，俯拾可用。

最值得称道的是，许旭芒先生是一位颇有水平的专业摄影师，对书中所选中药，皆配以实物之彩色照片，其原植物、动物、矿物等，以及原生药和经加工炮制后的饮片，均栩栩如生，跃然纸上。可见是颇费了一番工夫的，许君之良苦用心于此可见一斑！

因此本书图文并茂，深入浅出，趣味隽永，寓中药学于艺术之中，不仅阅读轻松愉快，而中药的实用知识，更易于深入人心。故乐之为序。

黄仲甫

2004年3月1日

备忘录

M e m o r a n d u m



本书收录的中药以中草药为主，兼收一些常用的矿物药、动物药。所收录中草药除标明为新鲜品外，其余均为干品。

本书收录的验方绝大多数是由一味药物所制，个别的亦是以一味为主，辅以其他2~3味增强疗效。

各验方以煎煮方法进行内服和外用占较大的比例。煎煮时应注意：

1. 禁用铁、铝、铜等金属容器，以免影响药效。
2. 煎药时要用清洁的冷水，加水量应根据药物的吸水强弱而定，一般为服用的药汁量的3倍为宜；煎之前要浸泡，时间视具体情况而定。
3. 煎药的火候，在未沸前用武火（即大火），沸后用文火（即小火）。

研为粉末的药物应先把药物洗净，去除泥沙等杂质，经日晒或烘焙干燥后，再用研磨、杵等方法捣成细粉。

泡浸药酒方法一般有两种：一是冷浸法，即将药物切成小片或小段，浸在按药方规定用量的40~

60度白酒内，密封容器，隔数日搅拌1次，一般泡浸半个月至1个月就可使用；另一种是热浸法，将药料浸入白酒中，隔水加热至沸，然后连药料一起倒入大口瓶或缸内，密封一两周左右即可使用。

本书收录验方中的用量均为成人剂量，使用时要根据患者本人的年龄、体质、性别等情况减量，一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ ，老人剂量为 $1/2$ 左右，妇女在行经期、怀孕时应酌情减量；也可根据病情的需要从小剂量开始运用，逐渐加大剂量直至奏效。同时注意本书单味验方中的使用方法及禁忌症，不要混淆内服、外敷、外洗的用法，不要任意增大本方剂量及使用次数。

为确切起见，本书所涉及的液体重量单位均以毫升说明。如难以具体把握，也可以用碗量或匙量代替，1碗量（普通家常饭碗）约为210毫升，普通的1汤匙约10毫升。

本书除按中药性质进行分类编排外，还按首字笔画顺序设置了目录索引以及适用症状索引。

目录

解表类

麻黄 8
桂枝 9
紫苏 10
生姜 11
荆芥 12
防风 13
白芷 14
苍耳子 15
辛夷花 16
葱白 17
胡荽 18
薄荷 19
蝉蜕 20
桑叶 21
菊花 22
野菊花 23
葛根 24

清热类

牛角 25
黄芩 26
玄参 27
夏枯草 28
龙胆草 29
浮萍 30
黄连 31
芦根 32
栀子 33
淡竹叶 34
牡丹皮 35
鸭跖草 36
密蒙花 37
黄柏 38
苦参 39
金银花 40
蒲公英 41
大青叶 42
板蓝根 43
青黛 44

穿心莲 45
半边莲 46
七叶一枝花 47
鱼腥草 48
射干 49
苦瓜 50
马齿苋 51
白头翁 52
秦皮 53
鸦胆子 54
败酱草 55
白花蛇舌草 56
熊胆 57
山慈菇 58
青蒿 59
地骨皮 60
了哥王根 61
桉叶 62

泻下类

牵牛子 63
商陆 64
芦荟 65
火麻仁 66

祛风湿类

白花蛇 67
威灵仙 68
络石藤 69
徐长卿 70
桑枝 71
桑寄生 72

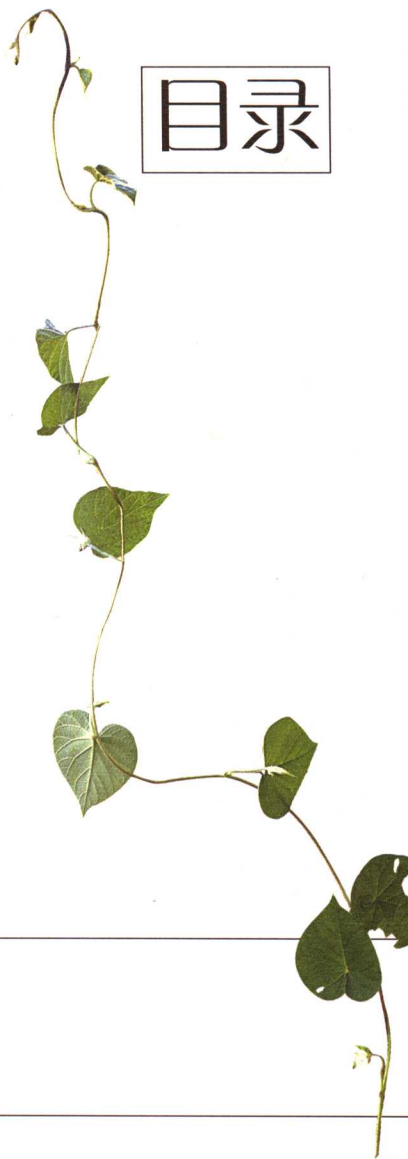
芳香化湿类

砂仁 73
厚朴 74
佩兰 75

利水渗湿类

冬瓜皮 76
云苓 77
泽泻 78
薏苡仁 79

C
O
N
T
E
N
T
S



车前子 80
金钱草 81
海金沙 82
玉米须 83
瞿麦 84
灯心草 85
冬葵子 86

温里类

胡椒 87
干姜 88
丁香 89
肉桂 90
吴茱萸 91
细辛 92
花椒 93
茴香 94

理气类

香橼 95
枳实 96
橘红 97
佛手 98
薤白 99
香附 100
川楝子 101
荔枝核 102
入地金牛 103
柿叶 104

消食类

山楂 105
麦芽 106
莱菔子 107
鸡内金 108

驱虫类

苦楝皮 109
槟榔 110
南瓜子 111
鹤虱 112
贯众 113

止血类

大蓟 114
地榆 115
紫珠 116
白茅根 117
槐花 118

侧柏叶 119
白芨 120
血余炭 121
田七 122
蒲黄 123
仙鹤草 124
艾叶 125
藕节 126

活血祛瘀类

川芎 127
穿山甲 128
郁金 129
丹参 130
虎杖 131
益母草 132
鸡血藤 133
五灵脂 134
牛膝 135
泽兰 136
王不留行 137
刘寄奴 138
腊梅花 139

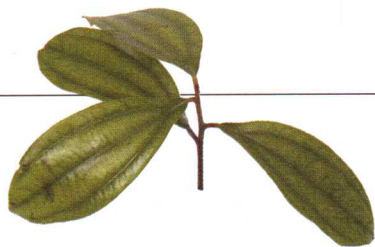
化痰止咳喘类

半夏 140
天南星 141
白芥子 142
桔梗 143
前胡 144
昆布 145
黄药子 146
胖大海 147
猪胆汁 148
杏仁 149

百部 150
枇杷叶 151
皂角刺 152
马兜铃 153
白果 154

安神息风开窍类

酸枣仁 155
龙骨 156
远志 157
石决明 158
珍珠 159



代赭石 160

钩藤 161

天麻 162

全蝎 163

蜈蚣 164

白僵蚕 165

地龙 166

蒺藜 167

冰片 168

石菖蒲 169

补益类

人参 170

西洋参 171

党参 172

白术 173

益智 174

山药 175

甘草 176

扁豆 177

大枣 178

蜂蜜 179

鹿茸 180

杜仲 181

骨碎补 182

补骨脂 183

胡桃肉 184

菟丝子 185

当归 186

何首乌 187

阿胶 188

天门冬 189

玉竹 190

枸杞子 191

旱莲草 192

龟板 193

灵芝 194

守宫 195

乌龟 196

女贞叶 197

五指毛桃 198

收涩类

五味子 199

肉豆蔻 200

乌梅 201

五倍子 202

糯稻根 203

石榴皮 204

赤石脂 205

金樱子 206

乌贼骨 207

其他类及外用类

常山 208

胆矾 209

硫磺 210

雄黄 211

大蒜 212

马钱子 213

露蜂房 214

旱烟叶 215

巴豆 216

醋 217

仙人掌 218

夹竹桃叶 219

泥鳅鱼 220

山羊奶 221

花生 222

红薯 223

黄瓜 224

龙井茶叶 225

鸡屎藤 226

鹅不食草 227

无花果 228

虎耳草 229

苎麻 230

柳叶 231

柳枝 232

桃叶 233

蛇床子 234

使君子 235

笔画索引 236

适用症状索引 237



C

O

N

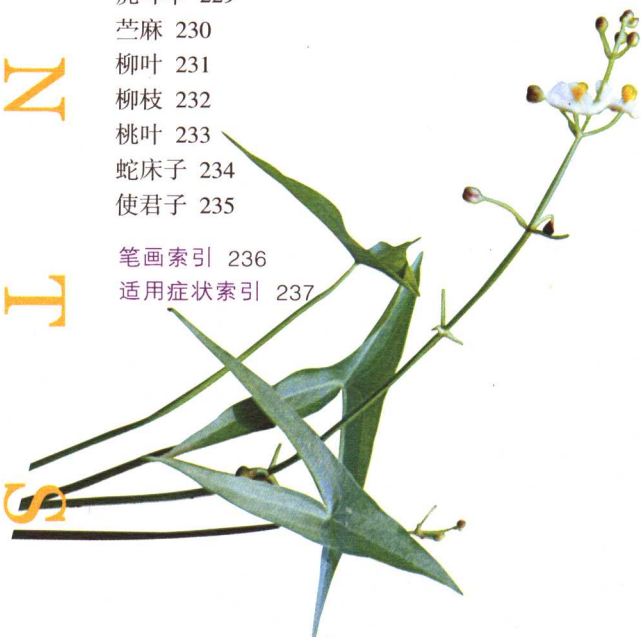
T

H

Z

T

S



传统功用

1. 发汗解表：主治外感风寒，恶寒无汗，发热身痛的表实证。
2. 宣肺平喘：主治实喘。
 - ① 风寒外束，肺气不宣，恶寒喘逆。
 - ② 寒饮伏肺，痰阴气机，咳嗽痰多稀白，胸闷气喘，配伍温肺化饮药。
 - ③ 配清肺泻火药，又治邪热壅肺、高热喘急者。
3. 利水消肿：可治风水水肿，小便不利，常配利尿药。



【药用部位】为麻黄科小灌木麻黄的草质茎。
 【常用名】生麻黄、西麻黄、净麻黄、麻黄绒。
 【性味归经】辛、微苦，温；归肺、膀胱经。

单方独味

治疗酒渣鼻

取生麻黄根、节各80克，切碎，用水冲洗干净，放入干净铝壶内，加入白酒1500毫升，加盖，用武火煎30分钟后置于阴凉处3小时，用纱布过滤装入瓶内备用。早晚各服250毫升，10日为1个疗程。一般服药5~8日后，患部出现黄白色分泌物，随后分泌物结痂、脱落，局部变成红色。20~30日后，皮肤逐渐变为正常，其他症状随之消失。

治疗感冒

取麻黄15克、生姜10克、甘草5克，加入清水200毫升煎为100毫升。每日2次，趁热服，一般用药2~3日见效。

治疗感冒无汗、头身疼痛

取麻黄、绿豆各等份，研为细末。每次5克，每日2次用温开水送服。



【中草药便典】

单方独味治百病
麻黄
 Herba Ephedrae

【性能特点】作用重在开宣肺气，以外散风寒，内平喘咳，下通水道，且宣散之力颇强，故只适于风寒表实证、肺气壅遏的实喘及风水水肿而无汗者。

【药理分析】麻黄挥发油有发汗作用。麻黄碱能缓解支气管平滑肌的痉挛而有平喘作用。伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄煎剂有抑菌、抗流感病毒作用。此外，麻黄碱能收缩血管，升高血压，对中枢神经系统有兴奋作用。

【用量用法】1.5~10克。解表宜生用，平喘宜炙用或生用。

【使用注意】本品发汗力强，故用量不宜过大。体虚多汗、肺肾虚喘、虚性水肿者忌用，高血压病患者不宜使用。





单方独味治百病

桂枝

Ramulus
Cinnamomi

- 【药用部位】为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝。
- 【常用名】桂枝段、嫩桂枝、桂枝尖、桂枝木。
- 【性味归经】辛、甘，温；归心、肺、膀胱经。

传统功用

1. 发汗解表：主治外感风寒，表虚汗出而表症不解；也可用于风寒表实证，恶寒无汗者。
2. 温通血脉：善治寒凝血滞诸痛。
 - ① 风寒痹症，肩背肢节疼痛。
 - ② 妇女经寒血滞，痛经、闭经，月经不调。
 - ③ 阴寒痹阻所致的胸痹心痛。
3. 助阳化气：适用于脾肾阳虚，阳不化水，水湿内停引起的痰饮眩晕，水肿胀满，小便不利等症。

【性能特点】辛温发散，甘温助阳，外能发散风寒，内能温通血脉，为风寒外感、寒凝血滞、阳不化气等症之要药。其发汗之力虽不及麻黄，然其味甘力缓又无伤阳之弊，故风寒感冒虚实皆可应用。

【药理分析】桂皮油能使血管扩张，调整血液循环，促进发汗。桂枝水煎液、醇提取物对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、肺炎双球菌、伤寒杆菌以及常见致病真菌均有抑制作用，桂皮油、桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，桂枝及桂皮醛、桂皮酸钠有解热作用。桂枝还有明显的镇痛、镇静、抗惊厥作用。

【使用注意】本品辛温助热，能伤阴动血，凡温热病及阴虚阳盛、血热妄行者忌用；月经过多及孕妇慎用。

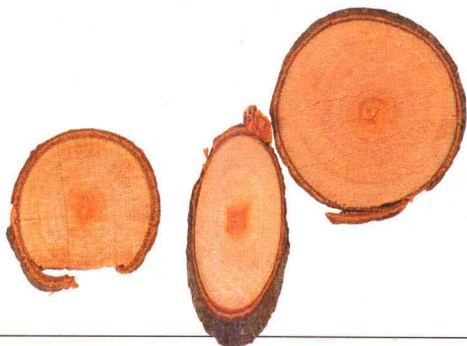
单方独味

治疗冻疮

取桂枝60克，加清水100毫升，武火煎10分钟后待温，浸洗患处，每次10~15分钟，每日早晚各1次。至痊愈为止。

治疗心绞痛

取桂枝9克、生姜6克、枳实5克，加清水200毫升煎至100毫升，于1日分3次服用，一般用药1~2日便可缓解。



【中草药便典】

单方独味治百病

紫苏

Caulis Perillae



【药用部位】为唇形科植物紫苏的叶。

【常用名】紫苏叶、紫苏梗。

【性味归经】辛、温；归肺、脾经。

传统功用

1. 发表散寒：主治风寒感冒，恶寒无汗；风寒犯肺，咳嗽痰多；外感风寒，内兼气滞者用之更良。
2. 行气宽中：善治脾胃气滞，中焦失和，胸闷脘胀，气逆呕恶及妊娠恶阻，呕吐不止，胎动不安，胸腹满闷等症。
3. 解鱼蟹毒：适于鱼蟹变质，食后吐泻、腹痛。



【性能特点】辛温行散，叶轻入肺，能发散风寒、宣肺止咳；梗入脾胃，善于行气和中，理气安胎。故为风寒咳嗽、脾胃气滞所常用，此外，又解鱼蟹之毒。

【药理分析】紫苏叶挥发油

有镇咳、平喘作用。

苏叶及挥发油能

抑制金黄色葡萄

球菌，紫

苏醛及柠檬

醛能抑制癣菌。水

提物及紫苏醛有镇静及局部

麻醉作用。此外，本品还有解热、抗过敏、止血、增强免疫功能和抗癌作用。

【用量用法】3~10克。不宜久煎。苏叶偏于发表散寒，苏梗偏于行气宽中安胎。

治疗寻常疣

将疣体及其周围消毒，用注射针头挑破疣体，取洗净之适量鲜紫苏叶与食盐一起揉擦疣体10~15分钟，擦后可用敷料包扎。以后每日用该法揉擦1次，但不需消毒及再挑破疣体，也不必包扎。一般2~3次即可治愈，若疣体挑破得彻底，揉擦1次即可治愈。

治鱼疣疮

用75%酒精涂擦于鱼疣疮上进行消毒，再用无菌的剪或刀削去鱼疣疮

老皮（至出血为止），然后

用新鲜的紫苏叶5克涂擦

患处（以浆汁干为度），

每日2次。一般1~2日

鱼疣疮自散而愈，很

少超过5次。

治疗感冒

取紫苏15

克，加沸开水适

量焗服，代茶饮之，每日2次，一般用药3~5日。

亦可用紫苏500克煎水，遍洗全身，洗后安睡出汗为度。

配合治疗流行性脑脊髓膜炎

取紫苏9克，加清水150毫升煎至80毫升。每日服1~2次。

单方独味





【中草药便典】

单方独味治百病

生姜

Rhizoma zingiberis Recens

【药用部位】为姜科植物姜的根茎。

【常用名】生姜片。

【性味归经】辛，微温；归肺、脾经。

【性能特点】外能发汗，内能化痰，善治风寒咳嗽；又善温中止呕，治多种呕吐。

【用量用法】3~10克。生姜汁3~10滴，冲服。

传统功用

1. 发汗解表：适于风寒感冒的轻症。
2. 温肺止咳：可治风寒客肺，咳嗽痰多。
3. 温中止呕：主治风寒呕吐。

治疗重症呕吐

将生姜片敷于内关穴，并以伤湿止痛膏固定。

治疗急性附睾炎

取肥大老生姜，用清水洗净，横切成约0.2厘米厚的均匀薄片，每次用6~10片外敷于患侧阴囊，盖上纱布，兜起阴囊，每日更换1~2次，至痊愈为止。

治疗儿童腕关节滑膜炎

取生姜200克，辣椒1个切碎，加大粒食盐200克，用铁锅武火拌炒姜盐辣椒，升烟后加入适量食盐，炒姜至稍焦，装布袋中热敷使用。患儿俯卧热敷臀部，仰卧热敷腹股沟各20分钟，敷药凉后加温再用，每日2次。

治疗急性细菌性痢疾

取鲜生姜45克，红糖30克，共捣为糊状，每日分3次服，7日为1个疗程。一般1~5日内痊愈。

治疗胃、十二指肠溃疡

取鲜生姜50克，洗净切碎，加清水300毫升，煎30分钟，每日3次，分2日服完。

治疗白癜风

取生姜1块，切去1片，在患处指擦，姜汁擦干后，再切去1片，连续擦至皮肤局部觉热为度，每日3~4次，至皮色正常为止。一般须连续治疗2~3个月，中途勿断。

治疗急性扭伤

取生姜适量，捣烂去汁，加入食盐少许拌匀，外敷患处，可用绷带固定，每日1次。

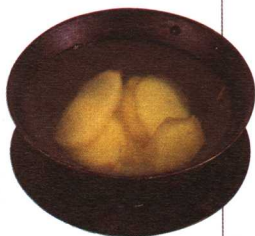
预防晕车

用5分硬币大小的新鲜生姜贴在内关穴（男左女右）上，并以棉垫胶布固定。

治头痛

取生姜50克，用清水洗净后，切成片状，放入盆中，加热水1000毫升浸泡15分钟，擦洗前额及太阳穴，每次15~20分钟，每日2次，3~5日为1个疗程，一般用药1~2个疗程见效。此法适用于风寒头痛，尤以症见头痛时作、痛连项背、恶风畏寒、遇风尤剧者为佳。

单方独味





【性能特点】以辛为用，长于散风，外感风寒、风热均为常用。炒炭止血。

【药理分析】荆芥挥发油有解热、镇静、镇痛、抗炎、祛痰、平喘、抗过敏作用。荆芥炭有止血作用。煎剂对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌等有抑制作用。

【用量用法】3~10克。不宜久煎。荆芥穗发表之力大于荆芥。止血炒炭。



治疗产后眩晕

取荆芥30克，炒至焦黄，研细过筛，每次用6克加幼童小便50毫升服。

治疗流行性腮腺炎

取荆芥9克加清水1000毫升，煎至300毫升后滤出药渣，药液装入保温瓶内，为1日量，多次饮之。外用醋浸纱布敷患处，每日换3~4次。治疗3日可愈。

外用治小儿感冒

用清洁的棉布折成长方形小包，并放入适量的荆芥，加固后塞在患儿前胸6小时。用量为：1周岁以内5~10克，1周岁以上的酌增。一般1次见效，必要时隔6小时再用1次。

治疗痔漏肿痛

取荆芥适量，加入清水1200毫升煎后，凉温适度后外用坐浴擦洗。每日2次，一般用药5~7日有效。

治疗足癣等疾患所致的脚丫湿烂

取新鲜的荆芥叶适量，洗净后捣烂，局部外敷。每日2~3次，一般用药3~7日见效。

治疗发热头痛

取荆芥、石膏等份适量，研成细末，每次取细末5克，用茶水调成糊状服下，每日2次。此法尤其对伴有口燥咽痛、大便秘结者有效。

单方独味

传统功用

1. 祛风解表透疹：可治外感风寒头痛，风热感冒发热，风疹皮肤瘙痒，麻疹透发不畅。
2. 止血：适用于衄血、便血、崩漏等多种出血。此外，还可用于疮疡初起有表症者。



【中草药便典】

单方独味治百病

荆芥

Herba Schizonepetae

- 【药用部位】为唇形科植物荆芥的带花序的全草或花穗。
- 【常用名】荆芥穗、芥穗。
- 【性味归经】辛，微温；归肺、肝经。

【中草药便典】

单方独味治百病

防风
Radix Saposhnikovia

【药用部位】为伞形科植物防风的根。

【常用名】关防风、北防风。

【性味归经】辛、甘，微温；归膀胱、肝、脾经。



【性能特点】辛散祛风，微温不燥，甘缓不峻，通治诸风，故名防风，不论外风内风均可应用。

【药理分析】防风煎剂、浸剂有解热作用。煎剂及乙醇浸剂有抗炎、镇痛作用。煎剂还有抗惊厥作用。防风鲜汁对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等有一定的抗菌作用。

【使用注意】阴虚火旺、血虚发痉、无风寒湿邪者不宜服用。

【用量用法】3~10克。

单方独味

治疗面神经麻痹

取全蜈蚣两条研为细末，用防风30克加清水250毫升煎至100毫升后送服，每日1剂，于晚饭后服，病程长者加当归、川芎，儿童酌减。用药后应避风寒。10日为1个疗程，治疗1~2个疗程。

用于排砷

取防风12克，绿豆、红糖各9克，加清水250毫升煎至100毫升后分2次服，14日为1个疗程。

治疗腹泻

取防风15克，加清水250毫升煎至100毫升，每日1剂，1次服完，连服20日。



传统功用

1. 祛风解表：主治外感风寒表症、风热表症、风湿表症、风疹瘙痒。
2. 祛湿止痛：可治风湿痹症，关节疼痛，四肢挛急。
3. 止痉：适用于破伤风角弓反张、抽搐痉挛。



单方独味

治疗胃痛

取白芷30~60克，甘草15~30克加清水300毫升煎至100毫升内服，每日1剂，亦可根据病情适当加量。效果良好，未见明显的不良反应，但是，如果剂量低于30克，则影响疗效。

治疗关节积水

取白芷适量，研为细末，用黄酒调敷于局部，每日换1次，一般用药7~10日关节积水即可吸收，肿胀全消而愈。

治疗萎缩性鼻炎

取白芷适量，研为细末，用时取适量纳入鼻内。每周3~4次。逐步适应后，治疗多周。

治疗头痛

取白芷适量，研为细末，用时取少量药末放于鼻前庭，均匀慢慢加入。



传统功用

1. 散风通窍止痛：主治风寒外感，头痛鼻塞；阳明风寒，眉棱骨痛；鼻渊头痛等。配伍石膏还可治胃火牙痛。
2. 消肿排脓：适于疮疡初起或脓成不溃。
3. 除湿：可治妇女湿盛带下，皮肤风湿瘙痒。



【药用部位】为伞形科植物杭白芷的根。
【常用名】川白芷、香白芷、杭白芷。
【性味归经】辛，温；归肺、胃经。

【性能特点】辛散祛风止痛，温燥除湿，芳香通窍，尤以善散阳明风寒见长，为阳明头痛、鼻渊头痛要药。兼可排脓疗痛。

【药理分析】本品所含白芷素有扩张冠状血管作用。白芷毒素可兴奋中枢，大剂量能引起间歇性惊厥。煎剂及浸剂对痢疾杆菌、绿脓杆菌及某些致病性真菌有一定的抑制作用。

【用量用法】3~10克。

【使用注意】阴虚血热者忌服。

【中草药便典】

单方独味治百病

白芷

Radix angelicae Dahuricae

传统功用

1. 散风通窍：主治风寒头痛鼻塞，鼻渊头痛，鼻流浊涕。
2. 除湿疗痹：适于风湿痹症，肢节疼痛。

单方独味

治疗牙痛

取苍耳子6克焙黄去壳，将其仁研成细末，与一个鸡蛋和匀，不放油盐，炒熟食之，每日1次，连服3剂。此法治疗牙痛，包括龋牙、急性牙周脓肿、牙周炎、牙髓炎等，均能1次止痛，3次痊愈。

治疗慢性鼻炎

取苍耳子炒后，用50克豆油（最好是香油）放入锅中用文火煎，待油沸腾至无沫时，再放苍耳子15~20粒，至苍耳子煎成黑色焦状为止，再用纱布过滤备用。使用方法是，将过滤后的油浸泡纱条（1厘米×4厘米），放置在双下鼻甲上，隔日或1日涂药1次，也可用滴鼻瓶装苍耳油点鼻，每日1次。苍耳油对慢性单纯性鼻炎、过敏性鼻炎收效显著，对肥厚性鼻炎效果一般。

治疗皮肤瘙痒

取新鲜苍耳草500克，加入清水1200毫升，煎水后洗患处，一般用药3~5日能痊愈。



【性能特点】辛散温通，苦温除湿，长于散风除湿通窍，为风寒头痛、痹痛、鼻渊所常用。

【药理分析】苍耳子所含甙类物质有降血糖作用。煎剂有镇咳作用，对心脏有抑制作用。50%苍耳子煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有中度抑制作用，并有一定抗真菌作用。

【用量用法】5~10克。

【使用注意】本品有毒，不宜过量久服。

【中草药便典】

单方独味治官病

苍耳子

Fructus Xanthii

【药用部位】为菊科植物苍耳的果实。

【常用名】胡苍子。

【性味归经】辛、苦，温，有小毒；归肺经。

