

**C** **HINA**  
**TRAVELER SERIES**

泰斗耀星天 英豪千古间

**河南河北山东探胜迹**

[主编：李相状]

中  
華  
旅  
行  
家



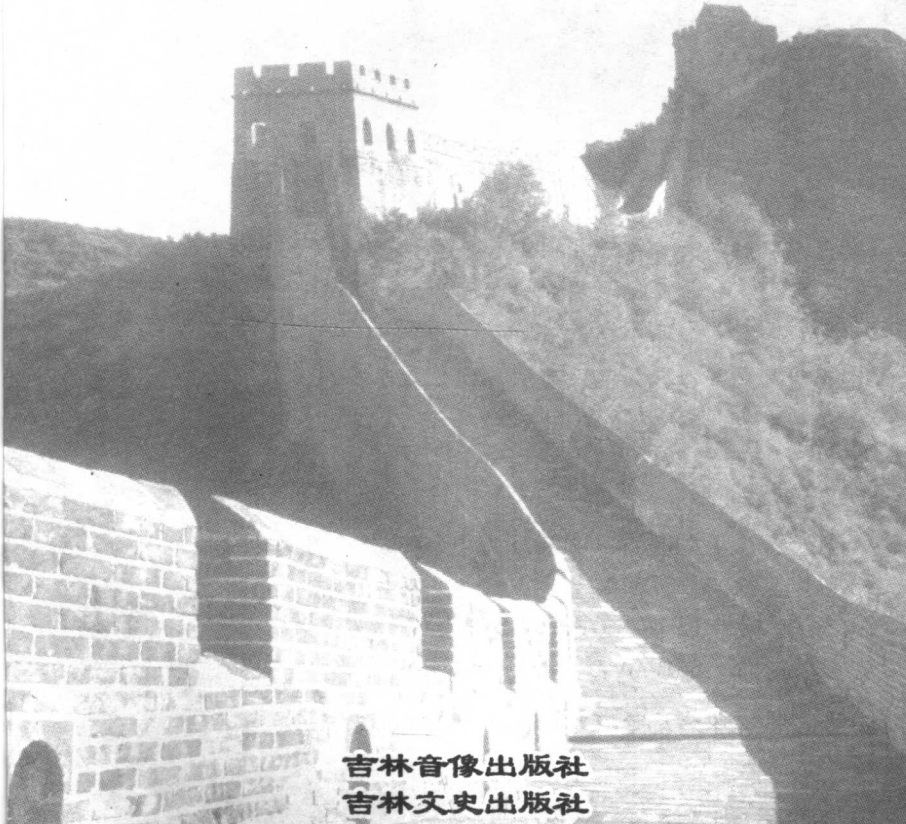
吉 林 音 像 出 版 社  
吉 林 文 史 出 版 社

泰斗耀星天  
英豪千古间

# 中华旅行家

河南河北山东探胜迹（下）

主编·李相状



吉林音像出版社  
吉林文史出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中华旅行家/李乡状主编。—长春：吉林文史出版社，  
2006.1

ISBN 7-80702-216-7

I. 中... II. 李... III. 旅行—中国—河南—河北—山东  
IV. G192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 028320 号

## 中华旅行家

---

主 编 李乡状

责任编辑 于 泓

出 版 吉林音像出版社

吉林文史出版社

发 行 新华书店

印 刷 河北省三河市明辉印装有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 187

字 数 3800 千字

版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

书 号 ISBN 7-80702-216-7/G·192

定 价 662.40 元 (全二十四册)

---

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。



# 目 录

## 河 北 省

|                |      |
|----------------|------|
| 秦皇岛市 .....     | (1)  |
| 秦皇岛市景点 .....   | (2)  |
| 清东陵 .....      | (2)  |
| 清西陵 .....      | (3)  |
| 山海关 .....      | (4)  |
| 老龙头 .....      | (4)  |
| 孟姜女庙 .....     | (5)  |
| 秦皇岛野生动物园 ..... | (5)  |
| 南戴河 .....      | (5)  |
| 北戴河 .....      | (6)  |
| 保定市 .....      | (8)  |
| 保定市景点 .....    | (9)  |
| 鸣霜楼 .....      | (9)  |
| 定州塔 .....      | (9)  |
| 古莲花池 .....     | (10) |
| 满城汉墓 .....     | (10) |
| 狼牙山 .....      | (11) |
| 聚龙洞 .....      | (11) |
| 白洋淀 .....      | (12) |
| 野三坡 .....      | (12) |
| 佛洞塔 .....      | (13) |
| 百里峡 .....      | (13) |
| 金华山 .....      | (13) |
| 龙门峡 .....      | (14) |
| 拒马河 .....      | (14) |
| 承德市 .....      | (17) |
| 承德市景点 .....    | (21) |
| 避暑山庄 .....     | (21) |

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 宫殿区 .....             | (22) |
| 外八庙 .....             | (29) |
| 避暑山庄山区 .....          | (31) |
| 张家口市 .....            | (35) |
| 张家口市景点 .....          | (37) |
| 黄帝城 .....             | (37) |
| 官厅湖 .....             | (38) |
| 辽代壁画墓群 .....          | (38) |
| 凉城 .....              | (39) |
| 卧牛山 .....             | (39) |
| 草原湖 .....             | (39) |
| 朝阳观 .....             | (40) |
| 水母宫 .....             | (41) |
| 宣化城 .....             | (42) |
| 中都草原 .....            | (42) |
| 云泉寺 .....             | (43) |
| 南安寺塔 .....            | (45) |
| 赤城“关外第一泉”——赤城温泉 ..... | (46) |
| 虎窝山 .....             | (47) |
| 虎窝寺 .....             | (48) |
| 蔚州玉皇阁 .....           | (48) |
| 唐山市 .....             | (51) |
| 唐山市景点 .....           | (53) |
| 遵化汤泉 .....            | (53) |
| 喜峰口水下长城 .....         | (53) |
| 腰带山 .....             | (54) |
| 无梁阁 .....             | (54) |
| 李大钊纪念馆和故居 .....       | (55) |
| 李大钊纪念馆 .....          | (55) |
| 李大钊故居 .....           | (56) |
| 京东名岫景忠山 .....         | (56) |
| 灵山 .....              | (58) |
| 净觉寺 .....             | (58) |
| 地震遗址 .....            | (59) |

|               |      |
|---------------|------|
| 景忠山旅游区 .....  | (59) |
| 渤海湾石臼坨岛 ..... | (59) |
| 上关湖 .....     | (60) |
| 金银滩浴场 .....   | (61) |
| 群峰涌翠鹫峰山 ..... | (61) |
| 潘家口水库 .....   | (62) |
| 冀东烈士陵园 .....  | (62) |
| 碧海浴场 .....    | (63) |

## 河南省

|               |      |
|---------------|------|
| 郑州市 .....     | (73) |
| 郑州市景点 .....   | (76) |
| 少林寺 .....     | (76) |
| 黄河游览区 .....   | (77) |
| 古荥冶铁遗址 .....  | (78) |
| 纪公庙 .....     | (78) |
| “二七”纪念塔 ..... | (78) |
| 嵩阳书院 .....    | (79) |
| 河南博物院 .....   | (80) |
| 环翠峪 .....     | (80) |
| 双龙峡大峡谷 .....  | (80) |
| 中岳庙 .....     | (81) |
| 探龙宫 .....     | (81) |
| 黄河博物馆 .....   | (81) |
| 城隍庙 .....     | (82) |
| 黄河大观 .....    | (82) |
| 浮戏山雪花洞 .....  | (83) |
| 飞龙顶 .....     | (83) |
| 商城遗址 .....    | (83) |
| 黄帝故里 .....    | (84) |
| 开封市 .....     | (89) |
| 开封市景点 .....   | (92) |
| 繁塔 .....      | (92) |
| 铁塔公园 .....    | (94) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 朱仙镇 .....          | (95)  |
| 禹王台 .....          | (95)  |
| 宋都御街 .....         | (96)  |
| 大相国寺 .....         | (96)  |
| 延庆观 .....          | (96)  |
| 清明上河园 .....        | (97)  |
| 龙亭公园 .....         | (98)  |
| 包公祠 .....          | (99)  |
| <b>洛阳市</b> .....   | (111) |
| <b>洛阳市景点</b> ..... | (116) |
| 龙门石窟 .....         | (116) |
| 关林 .....           | (118) |
| 白马寺 .....          | (119) |
| 伏牛山滑雪场 .....       | (120) |
| 老君山风景区 .....       | (122) |
| 龙峪湾国家森林公园 .....    | (123) |
| 汉光武帝陵 .....        | (124) |
| 养子沟生态旅游风景区 .....   | (125) |
| <b>洛阳八大景</b> ..... | (127) |
| 龙门山色 .....         | (127) |
| 马寺钟声 .....         | (128) |
| 金谷春晴 .....         | (128) |
| 洛浦秋风 .....         | (128) |
| 邙山晚眺 .....         | (129) |
| 平泉朝游 .....         | (129) |
| 天津晓月 .....         | (129) |
| 铜驼暮雨 .....         | (130) |
| 白居易故居纪念馆 .....     | (130) |
| 洛阳古墓博物馆 .....      | (130) |
| 王城公园 .....         | (131) |
| 西苑公园 .....         | (132) |
| 黄河小浪底风景区 .....     | (132) |
| 洛阳鸡冠洞 .....        | (133) |
| 洛阳周王城天子驾六博物馆 ..... | (134) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 重渡沟 .....       | (135) |
| 花果山 .....       | (136) |
| 白云山 .....       | (139) |
| 九龙瀑布观光区 .....   | (140) |
| 九龙瀑布 .....      | (140) |
| 玉皇顶观光区 .....    | (141) |
| 连香树 .....       | (141) |
| 高山杜鹃林 .....     | (141) |
| 千年杜鹃王 .....     | (142) |
| 原始森林观光区 .....   | (142) |
| 白云峰观光区 .....    | (142) |
| 白云山主峰 .....     | (142) |
| 千年银杏群 .....     | (142) |
| 小黄山观光区 .....    | (143) |
| 休闲服务区 .....     | (143) |
| 洛阳国色牡丹园 .....   | (144) |
| 牡丹公园 .....      | (144) |
| 天池山森林公园 .....   | (144) |
| 千唐志斋 .....      | (145) |
| 南阳市 .....       | (155) |
| 南阳市景点 .....     | (158) |
| 丹江水库 .....      | (158) |
| 内乡县衙 .....      | (158) |
| 镇平石佛寺玉雕湾 .....  | (158) |
| 卧龙岗武侯祠 .....    | (158) |
| 雾峡龙潭沟风景区 .....  | (159) |
| 白河游览区 .....     | (159) |
| 社旗山陕会馆 .....    | (160) |
| 桐柏淮源风景区 .....   | (160) |
| 宝天曼生态旅游区 .....  | (160) |
| 云华蝙蝠洞景区 .....   | (161) |
| 恐龙蛋化石地质公园 ..... | (161) |
| 五道幢风景区 .....    | (161) |
| 南阳麒麟湖风景区 .....  | (162) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 真武顶景区 .....     | (162) |
| 安阳市 .....       | (165) |
| 安阳市景点 .....     | (167) |
| 人工天河——红旗渠 ..... | (167) |
| 袁林 .....        | (168) |
| 殷墟 .....        | (168) |
| 府城隍庙 .....      | (169) |
| 仙台山 .....       | (170) |
| 修定寺塔 .....      | (171) |
| 文峰塔 .....       | (172) |
| 小南海石窟 .....     | (174) |
| 灵泉寺石窟 .....     | (175) |
| 万佛沟 .....       | (176) |
| 太行大峡谷 .....     | (177) |
| 桃花谷景区 .....     | (177) |
| 岳飞庙 .....       | (178) |
| 洪峪山 .....       | (179) |
| 大寒遗址 .....      | (179) |
| 王相岩 .....       | (180) |

## 秦皇岛市



### 城市简介

#### 地 理

秦皇岛位于河北省东北部。秦皇岛古称临榆，公元前 215 年，秦始皇巡游到此，秦皇岛一名便由此而来。秦皇岛风光绮丽、气候宜人，拥有众多的自然景观和历史名胜。秦皇岛市的主要旅游景观是以山、海见长的海滨风光，著名旅游胜地有以北戴河为中心的海滨旅游风景区、以山海关为中心的关城旅游景区和以老岭为核心的山岳旅游景区。

#### 气 候

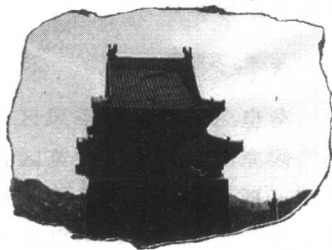
秦皇岛地处温带季风区，气候温和，干湿相宜，夏季气候凉爽。北戴河游览区春和日丽，秋高气爽，冬无严寒，夏无酷暑，年平均气温  $10^{\circ}\text{C}$  上下。北戴河最佳旅游季节为 5~10 月，秦皇岛其他景区，最佳的旅游季节为 6~8 月。

## 秦皇岛市景点

### 清东陵

清东陵位于遵化市西北昌瑞山南麓，从公元 1661 年（清顺治 18 年）始建孝陵，到 1908 年菩陀峪建东陵（慈禧陵）全工告竣。历时近 2 个半世纪，在这期间，先后建起了皇帝陵 5 座，皇后陵 4 座，妃园寝 5 座，公主园寝 1 座。在这 15 座陵寝中埋葬着顺治、康熙、乾隆、咸丰、同治 5 位皇帝；孝庄文皇后东太后慈安、西太后慈禧等皇后以及 136 位妃嫔，3 位皇子，2 位公主，共 161 人。有单体建筑 580 座，神道总长 14500 米，陵园面积为 78 平方公里。

东陵从整体上看，以入关后第一帝顺治的孝陵为中心，其陵位于昌瑞山主峰南麓，处于至尊之位，其他陵寝则各依山势在孝陵东西两



侧略呈扇形排列开来。孝陵之左为康熙帝的景陵，次左为同治帝的惠陵；孝陵之右为乾隆帝的裕陵，次右为咸丰帝的定陵，左右对称形成子孙陪护之势。清东陵的 15 座陵寝，除昭西陵、公主园寝单成体系外，均建在昌瑞山南麓，孝陵左、右两边恰好各为 6 座，孝陵居中。同时这些陵寝都按辈分排列，辈较高的距孝陵近、辈较低的距孝陵较远，皇后陵和妃园寝又都以

本朝皇帝陵为中心，建在左右两边，表明了他们之间的主从、隶属关系，另成一个小体系，皇后陵的神道与本朝皇帝陵的神道相接，而各皇帝陵神道又分别都与孝陵神道相接，在数十平方公里的范围内，形成了一个庞大的枝状神道网络，其继续传承关系十分明显。

清东陵管理处地址：河北省遵化市东陵乡

## 清西陵

清西陵位于易县城西 15 公里处的永宁山下，距北京 140 公里，距保定约 100 公里，占地面积达 100 多平方公里。清西陵是清代自雍正时起四位皇帝的陵寝之地，共有 14 座陵墓，包括雍正的泰陵、嘉庆的昌陵、道光的墓陵和光绪的崇陵。此外还有 3 座后陵，以及若干座公主、妃子园寝。这里风景优美，环境清幽，有华北地区最大的古松林，数以万计的古松、古柏把这一带装点得清秀葱郁，古朴大方。

清西陵是我国最后一个封建王朝——清王朝和皇室陵墓群之一，是国家重点文物保护单位，是中国最后一个封建王朝——清王朝帝后妃陵寝，也是中国现存规模最大、体系最为完整的皇家陵寝。始建于 1661 年，陵寝建筑分布在 48 平方公里范围内，15 座帝后妃陵依昌瑞山自东向西排开，气势宏伟。清西陵方圆近百余公里，有帝陵 4 座，即雍正的泰陵，嘉庆的昌陵，道光的墓陵和光绪的崇陵。后陵和王公、公主、妃园寝 10 座，共葬 76 人，陵区建筑面积 50 多万平方米，宫殿千余间，建筑石雕百余座，是我国目前保存最完整的皇家陵墓群。



## 线路提示

从北京来此，可由丽泽桥长途车站乘开往易县方向的车，最早一班是早上 6 点发车，以后每隔半小时一趟。从保定乘中巴可到。

自驾车：沿京石高速到高碑店出口下，然后沿 112 国道开往易县方向。

## 山海关

山海关位于秦皇岛市东北 15 千米处。被誉为“天下第一关”，是明代万里长城东部的一个重要关隘。明洪武 14 年（1381 年），朱元璋派大将军徐达在这里设山海卫，次年筑起了山海卫城，卫叫山海卫，关叫山海关。山海关城是一座土筑砖包的雄伟关城，城高 14 米，厚 7 米，周长 4 千米，呈正方形。整个城池与万里长城相连，以城为关。明代书法家肖显所书“天下第一关”巨匾高悬于箭楼檐下。

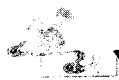


## 线路提示

可乘 3、4、23 路公交或中巴即可到达。

## 老龙头

老龙头位于山海关城南 5000 米的渤海之滨。原是明代长城的东部起点，是一座海陆军事要塞，为明代抗倭名将戚继光所筑。老龙头伸入渤海中约 20 多米，大部分用石块垒砌而成。

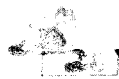


### ▼ 线路提示

乘 25、34 路车可达。

### 孟姜女庙

孟姜女庙又称“贞女祠”。位于山海关城东凤凰山顶上。是根据孟姜女万里寻夫的民间故事而建。庙内现有山门、前殿、后殿和振衣亭四座建筑。前殿供孟姜女塑像，身着青衫素服，面带愁容遥望南海，殿后有望夫石。



### ▼ 线路提示

乘 23、34 路车可到达。

## 秦皇岛野生动物园

秦皇岛野生动物园位于秦皇岛和北戴河之间。是我国目前已开放的野生动物园中面积最大，森林覆盖率最高的野生动物园。由猛兽区、热带动物区、草食动物区、非洲动物区、中心娱乐广场等 20 多处动物观赏及娱乐休闲景区组成。



### ▼ 线路提示

乘 3、4、25 路公交车可到达。

## 北戴河

北戴河位于秦皇岛市的西部。东有鸽子窝公园，西有联峰山公园。公园内松柏参天，郁郁葱葱，景色宜人。北戴河西起戴河口，东至鹰角亭，全长 10 千米。鹰角亭是观赏海上日出的绝佳地点。

## 南戴河

南戴河与北戴河海滨仅一桥之隔，在戴河南端入海处。海岸背后是一片郁郁葱葱的槐树林，绵延几十千米，直至黄金海岸。这里气候凉爽，是避暑旅游休养的好地方。



### 民俗风情

#### 皮影戏

冀东秦皇岛、唐山一带看皮影与哼大鼓是当地较普遍的风俗。看皮影是指看皮影戏，把驴皮刻制的影人，用灯光映射在银幕上，皮影演员在幕后操纵影人动作，配说辞和背景音乐，有的还要配唱，以此来表演故事情节。冀东一带皮影戏剧目很多，颇受欢迎的剧目是《五锋会》、《青云剑》、《三打白骨精》、《镇冤塔》等传统剧目。哼大鼓是冀东一带农村常见的娱乐形式，哼唱乐亭大鼓以说唱并重，曲牌常见的有四大口、四平调、南城腔、流水板等，传统曲目多以演唱民俗民风 and 农家生活为主，受欢迎的有《武松打虎》、《鞭打芦花》等。



### 住宿交通

#### 交通

##### 航空

机场位于市区东北 20 千米处，现已与朝阳、大连、哈尔滨、上海、石家庄、太原等城市通航。

##### 铁路

秦皇岛市拥有秦皇岛、北戴河、山海关三个铁路站，东北城市通往其他地区的列车均在秦皇岛市境内停

留。秦皇岛（含山海关）与北京、天津、唐山间有直通列车，暑假和春运期间还增开临时性列车。

#### 公路

秦皇岛每日都有开往北京、天津、承德、郑州、石家庄、内蒙古、东北等方向的长途客车。

#### 住宿

北辰度假村 地址：海港海滨路。

秦皇岛国际饭店 地址：秦皇岛市文化北路。

国际海员俱乐部 地址：秦皇岛市海滨路37号。

南戴河日月湖别墅 地址：海滨环海路。

金山宾馆 地址：秦皇岛市东三路4号。



### 购物指南

秦皇岛濒临渤海湾，和所有靠海地区一样，特产以海产品为主，主要有铁板蟹、干贝、梭鱼、墨斗鱼、海蝗鱼、海螺、带鱼、鱿鱼、毛蚶等贝壳类品种繁多，集渤海湾海味产品之精华。这里的工艺品几乎都是以贝壳类为原料，还有各种珍珠饰品、门帘、项链、挂件等。当地一些手巧的艺人还在海螺上略加修饰，制成别具特色的小工艺品，招徕顾客。秦皇岛还集中了许多地方风味的名优特产。如京东板料、石门核桃、葵花苹果、昌黎蜜梨、玫瑰香葡萄、南大寺水蜜桃、苦杏仁等干鲜果品。有一种当地产的小洋梨，个小无核，口感酥脆，甜而不腻，是当地野生果树中的独特品种。此外还有元鱼酒、春雪啤酒、老肉、北戴河火腿肠等地方名优产品。

## 保 定 市



### 城市简介

保定市位于河北省中部，南距石家庄 125 千米，北距北京 152 千米，被誉为“天下孔道，京师门户”。素有首都南大门之称，是一座历史悠久的古城，自然景观和人文景观都非常丰富。现在是河北省省辖市。市内文物荟萃，名胜众多。易县的清西陵、满城与陵山汉墓、古莲花池、直隶总督署、白洋淀、野三坡、涞源凉城、涿州影视城等观光景点独具特色、景色宜人，白洋淀里飘飘扬扬的芦苇絮，又给这个“华北明珠”增添了几许捉摸不透的浪漫气息。吸引了众多国内外游客。

保定属暖温带大陆性季风气候，年平均气温 12℃，年降水量 550 毫米。这里四季分明，冬季寒冷有雪，夏季炎热干燥，春季多风沙，来此旅游的最佳时间一般以夏秋季节为宜。

保定历史悠久，春秋时为燕、赵领地，宋代称保州，元至元十二年（1275 年），改为保定路，寓保卫安定元大都之意，“保定”之名由此而来。