

魅力发现 系列
MEI LI FA XIAN XI LIE

GREEN HEYUAN 万绿河源

李存修 湘君 编著

广东旅游出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

万绿河源/李存修,湘君编著. —广州:广东旅游出版社,2006.11

ISBN 7-80653-827-5

I. 万... II. ①李... ②湘... III. 旅游指南—河源市
IV. K928.965.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第 123938 号

《万绿河源》编委会

顾 问:温文斐

主 任:古敏生

副主任:李存修 李德标 张振辉 杨友平

编 委:吴运坚 邓新平 叶志强 李伟萍

汤剑冰 林伟国 向 军

摄 影:张晓、古敏生、何人、湘君、林伟国、广州鸟儿等

参考书目:《河源县志》、《河源导游词》、《河源风物》、《客家山歌》

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东旅游出版社图书网 www.tourpress.cn

排版:广州市鸿祥书刊排版公司 电话:(020)31867568

印刷:东莞市翔盈印务有限公司 地址:东莞东城区莞龙路柏洲边路段

邮购地址:广州市东兴北路东兴中街 3 号院值班室

邮编:510600 联系人:王端妹 电话:(020)34549234

开本:889X1194 毫米 32 开 5.25 印张·70 千字

版次:2006 年第 1 版第 1 次印刷

印数:1-10000 册

定价:25 元

万绿河源

魅力发现系列

李存修 湘君 编著

广东旅游出版社



目录 CONTENTS

第一章 城市概况

6



走近河源 8

自然地理 10

城市变迁 12

民族风情 13

红色记忆 18

第二章 万绿之湖

26



万绿湖 28 镜花缘 31 龙凤岛 33

镜花岭 35 水月湾 37 桂山风景区 38

第三章 山水河源

40

山魂

42

野趣沟 43 龟峰塔 45 东江野战俱乐部 46

园中国 47 黄龙岩 48 霍山 49 越王山 50

紫金观 53 圣迹苍岩 54

水韵

55

龙源温泉 57 御临门温泉 59 合溪温泉 60

天上人间温泉 61 热龙温泉 62 热水漂流 63

鳄湖公园 65 亚洲第一高喷泉 65

新丰江水库大坝 67 东江画廊 68 龙湾漂流 69

枫树坝 70 九龙湾 71 水坑风景区 72



第四章 古韵河源 74

- 恐龙故乡 76
- 河源市博物馆 81
- 岭南古邑 83
- 佗城风光 88



第五章 客家风情 94

- 客家渊源 96
- 苏家围客家乡村旅游区 98
- 南园古村旅游区 106
- 客家山歌 114
- 客家饮食文化 117



第六章 河源印象 120

- 万绿湖记 122
- 万绿之湖 126
- 镜花缘中人 132
- 苏家围梦幻曲 136

第七章 旅游资讯 142

- 河源购物 144
- 客家美食 148
- 旅游住宿 155
- 实用资讯 158



第一章

城市概况



万 绿 河 源



城市概况

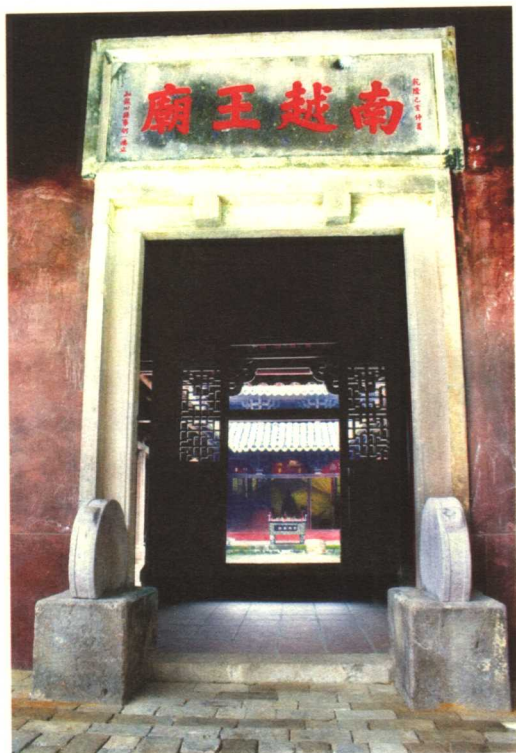
你从茫茫荒原走来
恐龙留下的神仙脚印
书写大地磅礴的诗篇

你从远古寂寥走来
独石仔人的显身亮相
播种下东江文明的薪火

你从秦砖汉瓦中走来
南越王的风采熠熠闪亮
佗城里留存不泯的辉煌

你从神话传说中走来
百花仙子的故乡遐迩闻名
新时代的神话更加豪迈

香港《大公报》记者夏雨



走近河源

河源,历史悠久,源远流长。早在公元前1万年至前4000年,河源市域内的东江中上游便有人类繁衍生息。公元前214年,秦朝在这一带设县而治,首任县令就是后来统一岭南并被汉高祖封为南越王的赵佗,当时的县治就设在龙川县的佗城镇。

河源历来为粤东宝地,资源丰富,山清水秀,人杰地灵。河源于1988年1月7日建市,是广东省内一个年轻的城市,也是京九线上的一座新兴城市,辖东源、连平、和平、龙川、紫金和源

城区等五县一区。全市总面积1.58万平方公里,人口334万人。

河源市区距广州、香港均不到200公里,距深圳176公里,处于珠江三角洲2小时经济圈内。河源实际上是内陆与沿海的结合部,珠三角的后花园,这种独特的区位,既有利于接受沿海地区的经济辐射,又有利于沟通国内外大市场。

独特的区位优势使得河源的交通四通八达,基础设施日臻完善。京九铁路经过江西省进入河源境内,穿越三县和市区,并在龙川县城与广梅汕铁路、梅坎铁路接轨,设立华南最大的编组站。105和205国道纵贯河源全市,河惠

高速公路直达广州、深圳,粤赣、河龙等高速公路也于2005年底建成通车。河源已经成为广东省拥有高速公路最多的地级市,构成了河源市四通八达的交通网络,使河源成为粤东北的重要交通枢纽。

提到河源,人们就自然而然地联想到水,水是河源的灵魂,水是河源人的精灵,河源人习惯把“下雨了”说成是“落水了”,人们对于水的崇拜可窥一斑。河源是“港深水塔”,广东省最大的两个水库——新丰江水库和枫树坝水库都在河源境内。滔滔不绝的东江水,不但滋润着珠江三角洲东部,而且通过东深供水工程流入香港。河源境内水能蕴藏量140万千瓦,仍有40万千瓦有待开发。同时,净水资源和优质淡水养殖开发价值潜力巨大,新丰江天然净水远销国内10多个城市。

河源是有名的矿产之乡,已探明的矿产有40余种,其中储量居全省第一的就有铁矿、萤石和稀土。此外,铅锌矿、钨矿、石灰石、瓷土等也十分丰富,易于开采,其中瓷土储量达2亿吨。

河源是中国优秀旅游城市,生态旅游胜地,境内山环水绕,文物古迹众多。紧邻市区的大桂山风景区,是北回归线上现存面积最





大的常绿阔叶林,是广东绿色生态旅游的新品牌;市中心有亚洲第一高喷泉,喷射高度达 169 米;河源还是恐龙的故乡,市区已出土恐龙骨骼化石和大量的恐龙蛋化石;市区碧水环绕,空气清新,环境优美,是全国 13 个大气环境质量达国家一类标准的城市之一,也是广东省环境保护教育基地。河源境内有声名远播的万绿湖、有“小桂林”之称的连平陂头山水,有“地下龙宫”之称的漳溪皇龙岩和平李田仙岩,有“粤东丹霞”之称的龙川霍山和枫树坝九龙湾水上漂流等旅游景观。河源旅游展现的是秀丽的山水画卷、南国的恐龙故乡、迷人的温泉之都、淳朴的客家风情和独特的生态旅游。

走近河源,走近自然,你也就走近了自己的灵魂!

自然地理

地理位置

河源市位于广东省东北部、东江中上游。地理范围是东经 $114^{\circ} 13'$ ~ 分至 $115^{\circ} 35'$ 分,北纬 $23^{\circ} 10'$ 至 $24^{\circ} 50'$ 。东接梅州市、汕尾市,南邻惠州市,西连韶关市、惠州市,北与江西省交界。全市面积 1.58 万平方公里。

河源市是京九线入粤第一市,又是广东省拥有铁路最长的市;京九铁路、广梅汕铁路,105 国道、205 国道,河惠、河梅、粤赣高速公路构筑了河源四通八达的交通网络。



气候状况

河源市属亚热带季风气候,市区位于河源市的中部偏南地区,属南亚热带季风气候。河源市四季分明、温度适宜、光照充足、雨水充沛,气候资源丰富,综合开发利用的潜力巨大,而且有无污染的环境资源和丰富的旅游资源,适宜大力发展种植业、养殖业及旅游观光农业等。

河源市各县区历年平均温度 $19.5 \sim 21.3^{\circ}\text{C}$, 历年平均降雨量 $1700 \sim 1931$ 毫米。

自然资源

河源市土地总面积 1.58 万平方公里,其中耕地总面积 196.268 万亩,人均占有耕地约 0.62 亩。处于粤东北山区与珠江三角洲平原地区的结合部,属山地丘陵地区。山岭与盆地相间,境内地势由东北向



西南倾斜,东江、新丰江纵贯全境。在山间和东江河边,分布着冲积小平原和宽广的谷地,土层深厚,土壤肥沃,适宜种植粮食作物、蔬菜、甘蔗、亚热带水果等。

在矿产资源方面,河源市素有“粤东宝库”之称。矿产资源品种已发现 56 种,具有种类多、分布广、品位高、规模大等特点,其中铁、钛、钨、锡、稀土、萤石、高岭土、陶瓷土、矿泉水和地热是河源市的优势矿产资源。铁矿主要产地有连平大顶、紫金山山嶂等地。大顶铁矿是广东省第一座大型的铁矿,也是国内罕见的量大质好、易采易选的铁矿区,总储量达 1 亿多吨。钨矿主要分布于连平县和紫金县,连平锯板坑钨矿为目前全省最大的钨矿。

此外,河源市有丰富的动植物资源。动物种类 200 种,其中有水鹿、苏门



羚及白鹇、穿山甲等国家二级保护动物。植物种类近千种,境内主要野生植物有树木、山竹、经济林、花草、中草药等五大类。河源是全省重点林业基地之一,全市除松树、杉树外,还有较为珍贵的用材林赤黎、白黎、白稠、黄稠、黄樟、山杜英等等。新丰江库区内有著名的森林基因库和国家级珍稀动物自然保护区——大叶山自然保护区,面积近 14500 公顷,1993 年国务院批准在此建立新丰江国家森林公园。

城市变迁

河源,上古属扬州南境,战国属楚,秦朝时于龙川置县。南朝齐永明元年(483 年),龙川析地置河源县,属南海郡。南梁天监二年(503 年)属梁化郡,隋唐属循州,南汉乾亨元年(917 年)析循州分置桄州、循州,河源地区属循州。宋天禧五年(1021 年)改桄州为惠州。明洪武二年(1369 年)循州并入惠州。

河源地区在 1913 年属广东省都督府潮循道,后直属广东省革命政府东江行政委员会。新中国成立后,先后属东江行政委员会、东江行政专员公署、



粤东行政公署、韶关地区、惠阳地区等。1988年1月7日，国务院批准撤销河源县，设立河源市，辖源城区、郊区、龙川县、紫金县、连平县、和平县；1988年3月2日河源市委、市政府正式挂牌办公。

1992年8月，河源市经国务院批准列入沿海经济开放区，成为既可享受山区优惠政策，又可享受沿海开放区优惠政策的地区。1993年11月8日，国务院批准撤销河源市郊区，设立东源县。目前河源的行政区域为五县一区，即连平县、和平县、龙川县、紫金县、东源县与源城区。

民族风情

河源除了拥有特色鲜明的客家文化之外，还有一种令人神秘而又好奇的民族文化，那就是畚族文化。



畬字被用作民族名称,始于南宋末年,距今已有 700 多年的历史。解放后,中央人民政府根据史书记载,于 1956 年正式把畬族确定为这一民称的名称。

畬族是中华民族大家庭的一员,在全国 56 个民族中排列第二十位,广东省的畬族人口有 28000 多,河源市的畬族人口 18000 多,分布在东源县、龙川县、连平县、和平县和源城区,河源的漳溪畬族乡有“广东畬族中心”之称,是全省 7 个民族乡之一,全乡共有畬族人口 6000 多人,他们是明朝洪武年间由平远县热拓乡迁来的,距今已有 600 多年历史。

畬族人爱唱山歌,祖辈留下来的山歌更是家喻户晓,其中有叙述畬族起源和迁徙的长篇叙事诗歌《高皇歌》,有表现爱情、劳动、生活的“杂歌”,有取材于汉族章回小说、神话故事和本民族传说的“小说歌”。

河源的畬族,尽管居住分散,每个村落都有汉族杂居,经过漫长岁月的演变,无论生活习俗、婚丧嫁娶,还是服饰穿戴或语言歌曲,都同汉族逐渐融合一体,但仍遗留下一些民族痕迹。其主要的风俗习惯有:

祭祖

每年大年初二，畲族人都要聚集在祠堂里举行祭祀活动，每当这时，甚至是分散到外乡的各支系男子也要回到原祖地祠堂来祭祖。主持祭祖仪式的是保存“龙犬祖图”的族长。仪式开始前，先把祖图挂在祠堂中央，全体男子排列在祖公像前，奉上猪、鸡、鸭、酒（供品不是放在桌子上，而是放在地上），三跪九叩，祭祀祖先“狗头王”。

悬棺葬的由来

相传，畲族的祖先“狗头王”在凤凰山打猎时，不慎被山羊斗落在山谷树杈上，其子孙望着树杈上的遗体，守尸三天三夜，忽然“狗头王”遗体飘落到白玉棺材里，说是天上星宿降世，生不落地，死不入土，以后便用车轮和绳索把玉石棺吊在凤凰山上的悬崖峭壁悬空安葬。后来世代沿袭，祖先逝世后都以悬棺葬。像这样的传说，在福建的周宁、福鼎、福安、屏南等县畲族地区都有流传。

畲族“狗头王”传说

据说，畲族的祖先为狗头人身，是龙犬的化身，这里面有一个古老的传说。

自从盘古开天地以来，黄帝有一个孙子叫高辛帝，高辛帝的妻子姓刘，由于她的耳

