

中华医学会医学美学与美容学分会
口腔审美学组全国委员

林培炎：
促进口腔健康
增强生命美感



口腔四大疾病

与 口腔医学美学

口腔



• 林培炎 / 编著

口腔四大疾病与 口腔医学美学

林培炎 编著

 中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔四大疾病与口腔医学美学/林培炎编著.

—北京: 中国社会出版社, 2006. 9

(城乡社区健康管理丛书/钱信忠 李艳芳主编)

ISBN 7 - 5087 - 1260 - 9

I. 口... II. 林... III. ①口腔颌面部疾病—防治
②口腔颌面部疾病—美容术 IV. R 78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 100854 号

丛 书 名: 城乡社区健康管理丛书

主 编: 钱信忠 李艳芳

书 名: 口腔四大疾病与口腔医学美学

编 著: 林培炎

责任编辑: 赵二冬

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66051698 电 传: (010) 66051713

邮购部: (010) 66060275

编辑部电话: (010) 66030229 (010) 66032631

编辑部网址: www.jiankang-jia.com

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京印刷一厂

开 本: 140mm × 203mm 1/32

印 张: 5.125

字 数: 107千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版

印 次: 2006 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 10.00 元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

建设社会主义新农村书屋

总顾问：回良玉

顾问：钱信忠

编辑指导委员会

主任：李学举

副主任：翟卫华 柳斌杰 胡占凡 窦玉沛

委员：詹成付 吴尚之 涂更新 王英利

李宗达 米有录 王爱平

城乡社区健康管理丛书编委会

主编：钱信忠

李艳芳（执行主编）

副主编：于菁（执行副主编）

（按姓氏笔画为序）

于仲嘉 于鲁明 白莉 刘洪海

赵宏 贾谦 梁万年 曹泽毅

编委：（按姓氏笔画为序）

王建璋 王效道 白江滨 全海曦

刘多丽 刘建文 许政刚 吴逊

吴树燕 张华 张俊清 李宗浩

肖锦模 陈西宁 陈宝英 林宝华

林培炎 姚天樵 赵霖 唐步云

殷鹤声 高妍 高和 曹世田

黄明延 程新延 董毅友 鲍善芬

总 序

造就新农民 建设新农村

李学举

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国1/3以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中一个亟待加强的薄弱环节。在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。”

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山

同志也作出重要批示。他指出：“万家社区图书室援建和万家社区读书活动，是一项得人心、暖人心、聚人心的活动，对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。这项活动由城市拓展到农村，必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活，推动社会主义新农村建设发挥积极作用。要精心组织，务求实效，把这件事关群众利益的好事做好。”

为了使活动真正取得实效，让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书，活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人，编辑了“建设社会主义新农村书屋”。“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。“书屋”用农民的语言、农民的话，深入浅出，使具有初中文化水平的人就能读得懂；“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际，贴近农民的文化需求，使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去，使活动成为一项深受欢迎的富民活动，造福亿万农民。希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口，成为农民学文化、学科技的课堂，为提高农民的素质，扩大农民的视野，陶冶农民的情操发挥积极作用。同时，也希望更多有识之士参与这项活动，推动农村文化建设，关心支持社会主义新农村建设。

值此“新农村书屋”付梓之际，以此为序。

二〇〇六年九月

序

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育，不仅要防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党的十六大提出要提高全民的健康素质，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告，说明了健康教育的实际意义，具体指出：人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。不要死于愚昧，不要死于无知。”

上述，足以说明健康科学知识宣传普及的深远意义。

为贯彻落实党的十六大提出的“提高全民族的科学文化素质，传播科学知识”的精神，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局四部委，体察民意，满足民众需求，共同组织并举办了“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”的暖民心活动，也是一项十分有益于广大群众健康素质提高的活动。

为此，我承应了《城乡社区健康管理丛书》主编的任务。该套丛书，是由我国营养学专家赵霖教授、急救医学专家李宗浩教授、肿瘤学专家王建璋教授、心理学专家王效道教授、心血管专家吴树燕教授、脑血管专家吴逊教授、内分泌专家高妍教授、呼吸疾病专家姚天樵教授、消化道专家许政刚教授、医药保健专家刘建文研究员、口腔医学专家林培炎教授、外科专家肖锦模教授、妇女保健专家陈宝英教授，在短期内分别编撰了高血压病、心、脑血管疾病、糖尿病、呼吸道疾病、消化道、癌症、口腔等疾病的防治，以及家庭急救、养生与保健、心理健康、膳食平衡、女性健康等科普读物，以充实城乡万家社区图书室。

嗣后，将继续组织专家分批陆续出版健康知识的相关读物。这些系列丛书，我们将本着一看就能懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者。为个人健康、家庭健康、社会健康，为我中华民族素质的提高作出应有努力。

钱信忠
2006年8.24

作者简介

林培炎，生于1944年8月，浙江绍兴人，1969年毕业于北京医学院口腔医学系。现为中华医学会医学美学与美容学分会口腔审美学组全国委员、《健康顾问》咨询专家、中华医学会（www.CMA618.com）特邀编委、首都医科大学教授。从事口腔医学临床、科研和教学工作30余年，主攻颞下颌关节专业，尤精于现代骀学，并致力于口腔医学美学和美容学临床研究。发表学术论文30余篇，科普文章近百篇，撰文、录制口腔医学专题影视片各一部。2002年，因颞下颌关节紊乱综合症伴颜面失自然和谐美的临床发现获中国人民解放军科技进步三等奖，又因首推非手术性面型矫治，即不用开刀改变面型，获德国卡尔·杜伊斯堡公益学会和欧洲自然科学优秀科研成果奖。2002年3月5日，《北京青年报》报道了这一新进展。2003年撰写的非手术性面型矫治作为科学出版社《美容牙医学》专章教材。2004年6月主编《非手术性面型矫治》一书由人民军医出版社出版，张其亮、孙少宣二位教授特为作序。全书共三篇十九章，40万字，附有详实的临床案例，分别从临床应用、生物学基础、生物力学基础骀及学原理等方面阐述了不用开刀改变脸型的可行性、矫治方法、适应症选择及各项须知，强调以骀垫矫治面型全新疗法安全可靠，可无创性改善面部协调性和对称性，无年龄上限，同时能使面容年轻化，具有多元化美容效果，受到国内外求美就诊者的普遍欢迎。

前 言

从巫医不分的远古，到进入建立在生物科学和理工学基础上的现代口腔医学时代，经历了漫长的历史岁月，人类付出了不懈的艰苦努力，包括不断深入进行的临床观察、治疗实践、理论探讨、技术改进、材料更新……当今，言及口腔医学所涉猎的范围之广及内涵之丰，用“浩如烟海”来形容毫无夸张之嫌。特别是随着我国国民经济的腾飞，中国口腔医学的发展更属空前，且独具特色。新理论、新概念、新知识、新方法、新技艺以及新的边缘学科在不断涌现。应该向读者介绍的有关知识实在是太多太多，举不胜举。本书特意摒弃了口腔医学中各个分支学科的界限，摆脱因循守旧、面面俱到的繁琐罗列，而仅以口腔四大疾病——龋齿、牙周病、错殆畸形和颞下颌关节紊乱病（TMD）为主题，进行详细讲解，其他则作为科普内容综合介绍，并通过口腔医学发展简史，对相关学科的新进展作了回顾，对21世纪口腔医学进行了展望，相信会受到大家的欢迎。因为一方面这可满足急切求医者之需，使之感到本书真正符合“实用”精神；另一方面也为广大读者搭建起一座轻松而时尚的求知平台，能从本书所传递的信息中汲取新知，了解现代口腔医学已达到的水平，把握之，与时俱进。当然，也和其他学科医学同行一样，作者还想借编撰本书之机，礼赞这千载难逢的和谐盛世，缅怀无数为医学事业做出无私奉献的前辈，弘扬艰苦奋斗、自强不息的民族精神，使之世代相传。

林培炎

2006年6月

目 录

保护牙齿从现在做起

真是“牙疼不算病”吗	3
哪些病会有牙痛症状	4
请注意全身疾病的口腔表征	6
您知道牙齿健康的标准吗	8
口腔四大疾病是什么	8
注意口腔卫生,让健康的牙齿伴随您一生	8
怎样消除口臭	9
漱口刷牙学问多	10
选择哪种牙膏好	12
牙签危害大,牙线更安全	13
至关重要的人体门户——口腔	13
牙体是由三部分组成的	14
牙体组织构成	14
“倒牙”是怎么引起的	15
牙周组织结构	16
牙龈为什么会出血	17
人的一生中共有两副牙齿	19
乳牙萌出时间顺序及其特点	19
新生儿口内长出“马牙”是怎么回事	20
恒牙萌出时间顺序及其特点	20
口腔颌面部是如何构成的	21
口腔颌面部的特殊重要性	22
全身最复杂、最灵活的关节——颞下颌关节	22



全新概念——口颌系统	22
爱护牙齿，爱护颞下颌关节，少吃硬韧食品	23
第8颗牙是智齿，不可轻视之	23
哪些牙必须拔除	24
哪些情况不能拔牙	25
慎重处置外伤牙，千万不可“一律拔除”	27
局麻拔牙常见并发症有哪些	28
拔牙后应该注意些什么	30
拔牙后感染——干槽症	31
为什么拔牙后创口经久不愈	32
怎样应对拔牙后出血	32
假牙有几种	33
拒绝游医镶牙，远离不良义齿修复	34
做成什么样的全口假牙才是最理想	35
日益推广应用的烤瓷牙	35
说说“种植牙”	36
老长口疮怎么办	38
如何防治烂嘴角	40
唾液的由来	40
口干、眼干是病吗	41
令人痛苦的三叉神经痛	41
高度警惕癌前病变——白斑	43
口腔也有癌，注意早防范	44
让口腔局部常用药物进入寻常百姓家	44
口腔四大疾病知多少	
口腔疾病简介	51
龋齿	51
牙周病	60
错殆畸形	64

颞下颌关节紊乱病	71
口腔医学的过去、现在和将来	
口腔医学的概况	91
口腔医学发展简史	91
中国的口腔医学	96
21 世纪的口腔医学	98
新兴的口腔医学美学	102
参考文献	

保护牙齿从现在做起

真是“牙疼不算病”吗

过去人们常说“牙疼不算病”，在这些人眼中似乎牙疼无足轻重，其实这是一种极为片面的认识。而且往往由于受这种根深蒂固的不科学的传统观念影响，在出现牙疼症状早期贻误治疗，而带来难以挽回的不良后果。

曾有身体强健的年轻人，下后牙出现疼痛症状，但本人并不在意，认为“牙疼不算病”。渐渐下巴肿胀，张口受限，高烧不退，由于不知道是因智齿初萌受阻引起牙周发炎，即所谓的“智齿冠周炎”，对化脓感染没有及时进行局部治疗和全身用药，结果导致发生严重的颌面间隙感染及颌骨骨髓炎，最终发生全身败血症而危及生命。

还有不少身体健康，素称连感冒都不得的年轻人，由于忽视了对“牙疼”的及时治疗，不仅引起关节肿痛，而且出现血尿和“管形”，提示肾脏也出了问题。后来经查也是慢性智齿冠周炎在作怪，拔除智齿后一切症状全都消失。

以上案例说明所谓“牙疼不算病”完全忽视了牙疼的潜在危险，其实牙疼不仅是口腔的病，而且也是影响全身健康的病。健康的牙齿应当伴随人的一生。这绝不是小事情！

口腔与全身密切相关。当牙齿患病时，除可累及邻近组织，引起颌面间隙感染、颌骨骨髓炎外，还可以成为远位器官疾病（如关节炎、心内膜炎、慢性肾炎等）的一种病因。这种情况，称为病灶感染，引起其他部位感染的病牙，就是病灶。至于如何诊断，目前尚无一种较为可靠的方法。临床上可用白细胞计数、血液的尿酸含量测定、血沉、疫苗试验、凝集反应等作为参考。大多数病例，还是靠去除病灶后的结果来判定病灶与继发性感染之间的关系。

许多口腔病，如龋病、慢性根尖周围炎、慢性冠周炎、慢性口炎、龈炎、牙周脓肿、牙周炎，以及残根、死髓牙等，均可成为原发性病灶。全身感染途径可以是口腔病灶的病原菌及其代谢



产物或毒素，由血循环带至机体其他部位造成继发性损害。如患有先天性或后天性心脏病的病员，口腔病灶是引起亚急性细菌性心内膜炎的主要原因之一；也可以是经淋巴管进入体内，还可能是引起病变反应，即病灶内微生物的自溶素，可使机体某些组织致敏，敏感的组织如再受到原发病灶微生物蛋白的刺激，即可发生病变。

病灶虽可引起机体其他部位的疾病，但疾病的发病因素却是多方面的，特别是机体对感染的免疫和抵抗力的影响，因此，只有当机体免疫力和抵抗力降低时，病灶感染才能成立。病灶感染所致的疾病，可能如下：

亚急性细菌性心内膜炎，主要由草绿色链球菌所致。

急性细菌性心内膜炎，主要由溶血性链球菌所致。

风湿热、风湿样关节炎。

眼病，如虹膜睫状体炎。

一些皮肤病、胃肠道疾病、肾脏病等。

关于口腔病灶的治疗原则如下：

对有保留价值的患牙进行治疗，包括作根管治疗、根尖切除及牙周治疗等。

拔除不能保留的患牙。

积极治疗各种口炎。

注意寻找和除去口腔以外的病灶。

除了病灶感染外，口腔疾病影响全身病案的近年研究还表明：牙周疾病可诱发心肌梗塞；孕妇患牙周炎可影响胎儿发育；缺乏咀嚼运动可影响大脑发育；咬合状态可影响人体平衡，影响肌力；咬合功能紊乱会导致头痛等等。所有这些进一步的研究说明口腔疾病和其他疾病一样是有同一性的，口腔器官不是“独立”的，总之口腔疾病也是影响全身健康的病。

哪些病会有牙疼症状

牙疼是临床上常见的症状，也是病员就诊时最常见的主诉。