

小學體育工作

第 6 輯

人 民 教 育 出 版 社

小学体育工作

第 6 輯

人民教育出版社編

北京市书刊出版业营业许可出字第2号

人民教育出版社出版(北京景山东街)

新华书店北京发行所发行

全国新华书店經售

工人出版社印刷厂印装

統一书号：7012·488 字数：41 千
开本：787×1092 毫米 1/32 印張：1 $\frac{7}{8}$

1960 年 4 月第一版

1960 年 5 月第一次印刷

北京：1—40,000 册

定价 0.17 元

目 录

- 进一步做好小学体育工作…………… 体育报社論 (1)
- 大力提高学校体育卫生工作质量
……………黑龙江省教育厅副厅长 許振平(3)
- 我县领导小学体育工作的情况
……………山东省萊蕪县县长 胡森堂(7)
- 我校体育活动是怎样开展起来的
……………山东省萊蕪县高庄公社安仙小学(12)
- 我校是如何贯彻党的教育方针提高体育教学质量的
……………山西省阳泉市上站小学(16)
- 我校是怎样开展体育工作的…………… 山东省高唐县十里堡小学 (21)
- 济南市历下区小学体育教研组是怎样进行活动的
……………济南市历下区小学体育教研组(25)
- 我們是这样提高低年级体育教学质量的
…………… 哈尔滨机电人民公社文教部 (31)
- 在低年级体育教学中的点滴体会
……………南京师范学院附属小学 程濯秀(35)
- 提高孩子们的乒乓球技术水平…………… 广东省中山县溪角小学 (37)
- 譯 文
- 論学校体育教学工作的方针和内容
……………〔苏联〕列斯加夫特体育学院 卡·赫·格兰亭 (41)
- 訓練学生掌握蹲踞式起跑技术…〔苏联〕 伯·維·瓦立克 (48)
- 学校技巧运动
……………〔苏联〕莫斯科第63中学体育教师 維·阿·雅祖諾夫 (53)

进一步做好小学体育工作

1959年11月30日体育报社論

少年儿童是祖国未来的建設者，是社会主义和共产主义事业的接班人。他們正处在长身体、长知識的时期。在这个时期中，加强他們的体育鍛煉，使他們的身体得到充分发育，养成勇敢、活潑的性格，对于培养全面发展的新的一代，有着十分重要的意义。

几年来，在党的领导下，小学体育运动有着广泛的发展，在增强学生体質、培养少年儿童的共产主义道德品質、提高学习效率等等方面都起到了应有的作用。目前为了更好地适应社会主义和共产主义建設事业的需要，我們还应该更进一步作好小学体育工作。

党的领导、政治挂帅是各项工作取得胜利的根本保証。小学体育工作也是如此。各級体委应该經常向党委汇报請示工作，并与教育部門密切配合，把小学体育工作深入、具体地领导起来。各地小学也应加强对体育工作的领导，不断提高班主任和所有教师，特别是担任体育工作的教师的思想水平，使他們充分認識体育工作的政治意义，努力改进体育課和課外体育活动的內容和方法。有些地区利用业余时间，把担任小学体育工作的教师，按地区組織起来进行学习，或組織观摩教学、交流經驗，或集体备課等等，这种作法很好。济南市历下区、广州市中区、哈尔滨市机电人民公社等，都曾組織了小学体育教师学习，教师們反映：經过学习，提高了自己对体育

工作的認識，增進了業務知識，增強了工作信心，干劲更足。教師之間這種互相幫助、共同提高、作好工作的思想和作風，是共產主義協作精神的一種具體表現，值得大大發揚。

搞好小學體育工作，一定要上好體育課。去年體育大躍進以來，學生的體育運動水平有了很大提高，對體育課的要求也高了。體育教師更要鉅研教材、安排好教學計劃、認真備課、改進教學方法，不斷提高教學質量，才能適應這一新的形勢。課外體育活動，應當繼續加強組織領導，在學校黨組織的領導下，依靠共青團、少年先鋒隊和學生中的體育積極分子去有組織地開展活動。在活動內容和方法上，除了組織學生復習正課外，還應開展適合少年兒童特點的多種多樣的運動項目和體育遊戲。同時，還應該定期舉辦小學生運動會、校與校、班與班之間的友誼賽、單項比賽等。早操和課間的體育活動要堅持經常。對於年齡較大、體育基礎較好的學生，要幫助他們在身體全面鍛煉的基礎上提高運動技術水平。對於體育場地、設備較少的學校，在當地體委和有關部門的統一安排下，組織互相協作，或到附近的公共體育場、兒童體育場去活動，各校也可組織義務勞動，動手制作一些簡單的體育器材。

此外，在小學體育過程中，還應多向學生講解有關體育鍛煉和運動衛生方面的知識，加強安全教育，防止發生傷害事故。

關於青、少年業餘體育學校，已經建立起來的要努力办好；有條件建立，尚未建立起來的小學應該建立，或由附近几所學校聯合建立。適合勞卫制年齡的學生，應積極地組織他們參加勞卫制的鍛煉和測驗，在身體全面鍛煉的基礎上，也要

积极培养一些体育基础較好的学生达到等級运动員标准。

在工作中，困难总是有的，但是，只要我們依靠党的领导，鼓足干劲，加强組織工作，和群众在一起动脑筋、想办法，就一定能克服困难，把工作做好。哈尔滨市江沿小学就是一个很好的例子。这个学校有三十七个班，二千多名学生，是二部并兼有三部上課的学校。他們在党的领导下，充分发动群众，召开学生献計献策会，想办法、出主意，利用江畔公园組織学生鍛炼，自制器材，把課外体育活动搞得有声有色。現在，这个学校絕大多数的适龄学生，都已通过了少年級劳卫制标准，在今年春秋两季的全市小学生运动会上还获得总分第一名。

現在，全国体育工作者(包括小学体育教师)，在党的八届八中全会的鼓舞下，意气风发，干劲十足，工作热情十分高涨；广大群众，尤其是青少年学生，在第一届全运会的推动下，更积极地参加了体育鍛炼。我們必須乘此大好时机，加强领导，使小学体育工作不断向前跃进。

大力提高学校体育卫生工作質量

黑龙江省教育厅副厅长 許振平

我省学校体育卫生工作，在党的总路綫、大跃进、人民公社和教育大革命的鼓舞下，在各級党委的正确领导下，取得了很大成績。学生健康水平和运动技术水平，有了很大提高，患病率也有显著下降。但應該看到学生的体质还不够好，这和国家經濟建設与国防建設的发展要求还不相适应。为了更好

地提高体育卫生工作质量,我想讲讲下面两个问题:

一、今年的任务

(一)要切实地提高各级各类学校体育教学质量,改进课堂体育教学。除要按体育教学计划,达到体育知识、技能的质量标准外,同时必须注意提高体育课的思想政治教育质量。在课外体育活动方面,要认真地按照规定时间,坚持经常锻炼。正确地贯彻普及与提高相结合的原则,把广大学生的群众性体育活动开展好,在增强学生体质的基础上,逐步提高运动技术水平。

(二)要认真地贯彻预防为主的工作方针,搞好教学、劳动、饮食和环境卫生,培养学生的卫生习惯,有效地降低学生近视、砂眼、结核病、寄生虫病、神经衰弱、关节炎等主要疾病的发病率,特别在今年要切实解决学生视力减退现象。

二、几项主要措施

(一)要加强对体育卫生工作的领导。各级教育行政部门必须认真贯彻党的八届八中全会精神和中央、省委召开的文教书记会议精神,反右倾、鼓干劲,在各级党委统一领导下,进一步加强对学校体育卫生工作的领导。全面地安排好1960年体育卫生工作计划,并采取有效措施,深入实际督促检查。在加强对学校的领导工作上,主要在于提高学校行政领导的方针政策思想水平,克服领导工作上的主观片面性。既要抓好重点,也要抓一般,既要抓思想,也要抓业务。要依靠党的领导,政治挂帅,坚持群众路线的工作方法,充分发挥群众的

智慧和力量，教育全体教職員工深刻理解决的教育方針，把开展体育卫生工作、增强学生体質和培养學生卫生习惯，当成是每个教育工作者义不容辞的責任，使他們全面的关心學生的身心发展。

(二)要提高体育卫生工作质量。首先应抓好各级各类全日制学校的体育卫生工作，特别是小学尤应給予适当的重視。因为小学生正处在长知識、长身体的时期，打好他們的体質基础，也就給今后全面提高教育質量，創造了条件。其次也要搞好半日制农业中学的体育活动，使学习、生产劳动、体育鍛煉和民兵訓練工作結合起来。

在改进体育教学方面，根据体育教学大綱精神，結合我省各地客观实际，以田徑、体操、冰雪运动、游戏(包括球类)等教材内容为主进行教学。在教学方法上，必須貫徹以身体全面鍛煉为主的原则，在此基础上逐步提高运动技术。有条件的市县，还应組織教师制訂本地区的各级各类学校的体育教学工作計划和教学参考資料，以便給新参加体育教学工作的教师，創造方便条件。

在开展課外体育活动工作方面，必須根据学生的需要和爱好，結合国防体育項目，开展多种多样的体育活动。經常举行小型的單項运动竞赛，并推行劳卫制和等級运动員制度。在組織工作上，应建立各种項目的运动队和鍛煉小組，加强技术輔導，以提高运动技术水平。

在卫生工作方面，要加强卫生知識的宣傳教育，除向學生进行卫生知識教育外，还必须向學生家长进行宣傳教育取得家长的支持与配合。特別要注意加强学校的教学和劳动卫

生。为此，必須認真貫徹国务院关于学习、劳动、生活時間的决定，合理安排作息時間；各科教学要作到当堂理解消化，減輕課外作业負担；劳动条件要符合学生年齡、性別特点，注意劳动安全保护；改善教学环境卫生，調整課桌椅，保持室内整洁和通风；要加强伙食营养調剂，保証学生飲开水和热食；要加强疾病防治工作，每年要尽可能进行春秋两季身体檢查，建立保健手册，对患病学生应及时采取医疗措施；为防止学生视力减退，要切实改善照明、采光条件，經常調換座次，培养学生良好的写字、看书的姿势、习惯，并注意改善学生的营养条件。

(三)要加强体育師資培养和提高的工作。師資是教育发展的先行，也是提高教育质量的關鍵。要采取长期培养与短期訓練相結合的办法提高師資，与此同时还要繼續巩固和发展各地体育教师每周半日学习研究的組織形式，以提高其政治和业务水平。另外还要与卫生部門配合，作好培养提高校医和小学保健教师的工作。

(四)要加强經驗总结工作。抓典型，树标兵，总结經驗，推广經驗，这是毛主席教导我們的突破一点、取得經驗、指导全面的領導方法。几年来我省各級学校在体育卫生工作上，取得了很大成績，有成績就有經驗。为了迅速地改进学校体育卫生工作，各級学校必須普遍地掀起一个总结經驗的高潮。教育行政部門，应結合視导工作深入实际，发现体育卫生工作上具有普遍性的問題，找出解決問題的經驗，加以帮助提高，使之在實踐中逐步充实丰富。

(原載黑龍江教育1960年第5期)

我县领导小学体育工作的情况

山东省蒙阴县县长 胡森堂

1958年以来,在党的正确领导和总路线的光辉照耀下,随着社会主义建设事业的全面大跃进,和党的教育为工人阶级政治服务;教育与生产劳动相结合的方针日益全面深入贯彻,我县在小学体育工作方面也做出了一些成绩。全县712所小学,82899名在校学生,其中劳卫制适龄学生14356名,经过一年多的体育锻炼,目前已通过劳卫制标准的有5300名,占在校适龄学生总数的37.7%,其中少年级4500名,一级800名,等级运动员65名(三级21名,少年级44名)。同时在全县所有小学中,普遍建立了红领巾体协。在121所完小中,有82所成立了青少年业余体育学校。学校体育运动广泛深入的开展,一方面有力的增进了学生的健康,使发病率大大减少。据统计,发病率1958年由1957年的0.7%降低到0.3%,而1959年又降低到0.19%;另一方面,也加强了学生的组织性纪律性,培养了学生的坚毅、勇敢、天天向上的共产主义道德品质,从而对提高学生各科的教学质量起了积极作用(今年我县高小毕业生的升学成绩,语文平均63分,算术平均62分,这是历年来所没有过的,这与一年来大力开展学校体育运动也有一定关系)。日前,随着八届八中全会决议的贯彻,在反右倾鼓干劲的基础上,工农业都已掀起了轰轰烈烈的生产高潮。在这一继续大跃进的新形势下,全县师生早已树雄心、立大志,以冲天的干劲来开展一个群众性的冬季体育锻炼高潮。

我县领导小学体育工作取得这点成绩，有指示，

一、党委重视加强领导，业务部门密切配合如何搞好学校体

1957年到1958年秋的一段时间内，我县出具体的指导工作的领导是不够的，特别是县教育局、体委两个开展体育活动相推诿、互不主动的现象较严重，教育局片面地认为有关小学是整个体育工作的一部分，体委应该具体管起来对有关学校少布置检查这项工作。体委则认为学校体育工作单位都主动事，与体委关系不大，平日只要简单的检查一下就重点，推动就不能及时的贯彻执行上级的指示。同时这也影响学校体育工

师和学校行政干部对体育工作不重视，使体育工作門的互相有比较落后的状态。1958年随着党的教育方针的贯彻，经过教育学校工作领导的加强，为了扭转上述情况，把学校体育积极努力裹裹烈烈地开展起来。我们曾不断地对有关人员进行不少教育，把这一工作列为教育工作的议事日程，县委每弄到教师讨论体委和教育局关于对小学教育工作汇报时，都注意，然后学校体育工作的检查和研究，从而使两个部门提高了，課外認識，教育部門認識到小学体育是小学教育工作的一个多样化成部分，是培养社会主义全面发展人才的积极因素。小学体育工作，不仅不能全面的贯彻党的教育方针，也是对年青县体的健康漠不关心的表现，因此，必须做好这一工作。体委認識到发展我国体育事业，打好小学的基础，是极其重要，因此，小学体育工作也是体委部门业务的一个重要方面。

在提高思想，統一認識的基础上，轉變了工作作风。部，之間对搞好学校教育工作做了密切的配合，对上級发下的有关体育工作指示文件采取了同学习、同研究、同計劃、同貫徹

……成績，指示，教育局积极加强领导，体委加强指导。业务部門密切配如何搞好学校体育工作，提高教学质量，开展受時間內，我出具体的指导意見；教育局主动与体委联系，育局、体委两个开展体育活动的經驗。今年1至10月份，两教育局片面地了有关小学体育工作的文件共十余次，上級該具体管起来对有关学校体育工作的布署、指示等下达后体学校体育工作单位都主动互相研究，拟定贯彻計劃和意見。检查一下就重点，推动全面

同时这也影学校体育工作开展起来，除了首先加强党委的領使体育工們的互相配合外，县以体育运动开展較好的安仙方針的貫，經過教育局和体委进行了具体帮助和指导，在該把学校体积极努力下，很快的把体育工作轰轰烈烈的开展了人員进取得不少成績。他們的做法是：首先从解决思想入县委每季到教师認真学习了党的方針政策，認識到体育教学，都注义，然后教师根据体育教学大綱制定教学計劃，使課是高了和課外活动逐步走向正規，并掀起了师生自制教具，广一个多样化的体育运动的熱潮。为推广这一先进經驗，促育。急小学体育的大发展，先后在該校召开了两次現場會議，年座县体育教师到該校參觀，学习他們的体育教学、課外活本委自制教具以及教学工作全面安排的經驗。在會議上肯定重要揚了安仙小学的成績，深入的宣傳了党和毛主席对体育，非的重視与关怀，指出了輕視体育工作的危害，說明了政治動，大搞群众运动的重要，會議最后傳達了县关于开展小学育工作的意見。通过几次現場會議，对全县开展小学体育動树立了榜样，使全县小学体育在短時間內有了迅速的发

展和提高。如第一实验小学过去对体育工作有所忽视，参加安仙小学体育现场会议后，学校领导和教师认真讨论和吸取了安仙小学的先进经验，从而学校领导加强了对体育工作的领导，体育教师也重视和改进了课堂教学，迅速提高了教学质量，改变了过去的落后面貌。

三、培养师资，加强课堂教学，开展运动竞赛，提高技术水平

培训提高师资是改进体育教学提高教学质量的重要方面。以前由于我们对体育教师的培养重视不够，致使部分师资业务水平不高，不能很好地完成教学任务，提高教学质量，如有些学校的体育课只是跑步、做操，甚至个别小学教师对体育工作很不熟悉就干脆不上课。分析原因，主要是体育教师业务水平不高，还不能适应形势的要求。根据这种情况，我们采取了以下措施来加强培训师资和提高师资质量的工作。

1. 调整师资。县教育局下达通知，凡完小或多班初小，要由擅长体育工作的教师担任体育课。

2. 利用假期由县或公社集中体育教师进行学习，使体育教师的政治和业务水平得到不断提高。今年暑假县教育局和体委共同举办了体育教师训练班，利用五天的时间学习了体育教学大纲，明确了小学体育的目的任务和教学要求，研究了教学方法和步骤。来自各公社的学员回社后又对本社教师进行了普遍训练。

3. 以学点为单位成立体育教研组，开展业务研究，每周集合一次，每次2至3小时，组长根据教学大纲，预先备

好課，在会上作重点发言，然后展开討論。集体备課或是专题学习，对不断提高教师的业务水平和教学质量起了很大的作用。

4. 为适应今后大力开展体育运动新形势的需要，彻底解决师资問題，县教育局在萊蕪师范附設了体育班，专门培养体育教师。

通过开展运动竞赛，交流經驗和提高运动技术水平。我們在不影响学习的情况下，充分利用假日节日或星期日举办各种不同形式的小型多样的竞赛会。

四、勤儉办体育，发动师生大力自制体育器材，是目前解决体育器材的有效措施。我县由于推广了安仙小学自制器材的先进經驗，一年来各校师生自制教具共 41 种、5 万多件，克服了沒有錢买教具而影响教学和課外鍛煉的困难，給国家节约了 13000 多元資金。当前通过反右傾鼓干劲，学校配合生产劳动自制体育教具已形成新的高潮。如口鎮师小利用自己的木工組打跳高架、标靶等，很快的就解决了部分体育設備。

当然，在我們的工作中还有很多缺点。我們一定要学习兄弟县、市的經驗，并深入学习党的八届八中全会決議精神，反透右傾，鼓足干劲，克服現存的問題，在現有的基础上，更进一步加强領導，高举总路綫的紅旗，为更好地开展群众性的小学体育运动而奋斗。

（原載“1959 年山东省小学体育工作萊蕪現場
會議文件汇编”第 13 頁）

我校体育活动是怎样开展起来的

山东省莱蕪县高庄公社安仙小学

我校是一处农村小学，自1958年以来，我們認真貫徹了党的教育方針，对学生加强了社会主义思想政治教育和劳动教育，并积极改进了各科教学，教育质量比过去有了很大提高。如1957年全校“三好”学生仅占学生总数的5%，到今年上半年就发展到60%。另外，还組織学生积极参加了除四害、讲卫生、育苗植树等活动。在这同时，体育活动也得到了广泛的开展，而且取得了一定成績。体育課基本上貫徹了小学体育教学大綱(草案)，教学有了計劃；課外体育活动方面，組織了鍛煉小組二十五个，还建立了业余体育学校，設田徑、体操、籃球等运动队，学生都普遍参加了体育鍛煉；还在一百六十五名十三周岁以上的学生中积极推行了少年級劳卫制鍛煉，其中有九十三名学生达到了劳卫制少年級及格标准，占适齡学生的56.3%，出現少年級运动員七人，今年“六一”，在全县少年級运动会上获得了总分第一名；教师們也都随学生一起参加了体育鍛煉。体育活动的开展，对学生知識質量的提高、思想品德的提高、健康状况的改善，都起了良好作用。如我校1959年应屆毕业生七十七人，有四十七人达到劳卫制及格标准，占适齡学生的61%；其中三人达到等級运动員标准。升学率由1957年的20%上升到1959年的40%。而且今年升入中学的三十一名学生中，大部分是体育积极分子，其中有八人是中学团委会、学生会、班級中的干部。学生的健康状况也大大得到了改善，如1957年下学期請病假的十八人，1958年同

期減至二人，1959 年上半年無病假。

我校體育活動是怎樣開展起來的呢？

一、政治挂帥，加強黨的領導是做好一切工作的根本保證

經過偉大的整風運動，我校領導和教師的政治覺悟都有了很大的提高，為我們積極貫徹黨的教育方針奠定了思想基礎。又通過對教育方針的深入學習和听取縣領導傳達全國體育工作會議的精神，尤其是學習了黨中央和毛主席對體育工作的指示，使我們對體育的意義有了正確的認識，領導決心做好這一工作。為此，我們制訂了開展體育活動的計劃，每周都進行研究和听取匯報，及時部署工作，並加強了對學生的思想教育，還通過作報告、出黑板報、訂體育刊物、畫壁畫、張貼標語等，使學生明確體育的目的和意義，自覺地參加體育鍛煉。我們又全面安排了學校各項工作，保證了一般學生每周有兩次、運動隊每周有四次（每次 45 分鐘）課外體育活動時間。經過一番努力，體育活動初步開展起來了，並取得了一些成績。市和縣的領導非常重視，先後在我校召開了三次現場會議，大大教育和鼓舞了我們。

開展體育活動是兩種思想不斷鬥爭的過程。當體育運動開展起來以後，就有個別領導幹部表現得顧慮重重，怕會影響教學。針對這一問題，領導召開了會議，和教師同志們一起進行了分析、辯論，通過擺事實，講道理，使這種錯誤思想及時得到了糾正，大家對黨的教育方針的認識又深入了一步，保證了體育運動的健康發展。

二、充分發揮班主任及團隊組織的作用

學校體育是整個教育工作的一个有机組成部分。大家都關心它，領導它，才能做好。我校黨支部對有關方面都提出了具體要求，充分發揮了班主任及團隊組織的作用。他們在工作中抓住了對學生的思想工作，不斷提高學生的認識，教育他們為了將來建設社會主義、共產主義和保衛祖國，自覺積極地參加體育鍛煉。還主動為學校運動隊選派幹部，保證了運動隊的正常活動。校長、團隊負責人、班主任以身作則，經常參加早操及課外體育活動，有的班主任擔任了業餘體校的教練員，對學生的影響、鼓舞很大。由於發揮了團隊組織和班主任等有關方面的作用，這樣就保證了體育活動更加廣泛深入的開展。

三、提高教師的思想與業務水平，不斷提高 體育教學質量

我們配備一部分工作積極，認真負責的教師擔任體育教學。除加強思想領導外，幫助他們安排了業務學習時間，督促學習體育教學大綱（草案），制訂教學計劃，認真備課，努力改進教學，並通過聽課，具體幫助他們上好體育課。由於擔任體育課的教師能夠積極負責，刻苦鉅研，踏實肯幹，教學水平有了顯著提高。

四、開展多样化的課外體育活動

我們在開展課外體育活動中，貫徹了普及與提高相結合