

金匱要略

方药新解

张汤敏 孙仁平 编著



化学工业出版社



金匱要略



方药新解

张汤敏 孙仁平 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略方药新解/张汤敏, 孙仁平编著. —北京:
化学工业出版社, 2006. 10
ISBN 978-7-5025-9567-8

I. 金… II. ①张… ②孙… III. 金匱要略方论-
方剂-研究 IV. R222. 39
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 128517 号

金匱要略方药新解

张汤敏 孙仁平 编著
责任编辑: 叶 露 贾 滢
责任校对: 蒋 宇
封面设计: 胡艳玮

*

化学工业出版社出版发行
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

购书咨询: (010) 64518888

(010) 64519686

购书传真: (010) 64519686

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销
北京永鑫印刷有限责任公司印刷
三河市延风装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 20¼ 字数 569 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5025-9567-8

定 价: 45.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

前 言

时代的进步，科学的发展，为利用现代科学技术促成中医药现代化提供了有利条件。国内外有志之士已为中药现代研究及中医方剂现代研究与应用做了许多有益的工作，取得了可喜的成绩，积累了丰富的资料。我们在此条件下，想为《金匱要略方论》的方与药作新解。

此次新解与以往的不同之处在于：其一，单项提出药物的解读，并且尽量与现代科学相结合，阐明方剂的科学内涵；其二，解读方义，除引证各家注释之外，另外新增现代医学研究的最新成果，论证《金匱要略方论》的科学性，古为今用；其三，临床病案举隅，因为研究古方的目的在于治今病、证明其临床应用价值；其四，仅解其与方剂有关的条文，这样对经方的应用有很大的帮助。与日本大西保光的《脉原》重引《伤寒》和《金匱》的脉法一样，我们这次的“新解”则重引方剂。

本书若能给喜欢中医和从事中医、中药工作的同志一些参考，将是我们莫大的欣慰。

张汤敏 孙仁平
2006年2月28日

张汤敏先生为中国科学院化学研究所癫痫门诊部确有专长中医、英国剑桥国际名人传记中心顾问；孙仁平女士为美国名人传记研究院顾问、中国科学院化学研究所高级工程师。住址：北京清华园3号楼407室；电话：(010)62540708。

目 录

概说	1
一、脏腑经络先后病脉证	2
猪苓汤	2
二、痉湿喝病脉证	10
1. 瓜蒌桂枝汤	10
2. 葛根汤	25
3. 大承气汤	32
4. 麻黄加术汤	45
5. 麻黄杏仁薏苡甘草汤	51
6. 防己黄芪汤	55
7. 桂枝附子汤	64
8. 白术附子汤	69
9. 甘草附子汤	71
10. 白虎人参汤	74
11. 一物瓜蒂汤	80
三、百合狐惑阴阳毒病脉证治	83
1. 百合知母汤	83
2. 滑石代赭汤	86
3. 百合鸡子黄汤	87
4. 百合地黄汤	89
5. 百合洗方	93
6. 瓜蒌牡蛎散	94
7. 百合滑石散	97
8. 甘草泻心汤	98
9. 苦参汤	112
10. 雄黄熏方	114
11. 赤小豆当归散	115
12. 升麻鳖甲汤	120
四、疟病脉证并治	125

1. 鳖甲煎丸	125
2. 白虎加桂枝汤	135
3. 蜀漆散	137
4. 牡蛎汤	140
5. 柴胡去半夏加瓜蒌根汤	140
6. 柴胡桂姜汤	142
五、中风历节病脉证并治	145
1. 侯氏黑散	145
2. 风引汤	153
3. 防己地黄汤	157
4. 头风摩散	158
5. 桂枝芍药知母汤	159
6. 乌头汤	161
7. 矾石汤	165
8. 《古今录验》续命汤	166
9. 《千金》三黄汤	168
10. 《近效方》术附汤	170
11. 崔氏八味丸	172
12. 《千金方》越婢加术汤	177
六、血痹虚劳病脉证并治	179
1. 黄芪桂枝五物汤	179
2. 桂枝加龙骨牡蛎汤	181
3. 天雄散	183
4. 小建中汤	185
5. 黄芪建中汤	187
6. 薯蓣丸	190
7. 酸枣仁汤	194
8. 大黄廑虫丸	198
9. 《千金翼》炙甘草汤	204
10. 《肘后》獭肝散	208
七、肺痿肺病咳嗽上气病脉证治	210
1. 甘草干姜汤	210
2. 射干麻黄汤	211
3. 皂荚丸	217

4. 厚朴麻黄汤	219
5. 泽漆汤	220
6. 麦门冬汤	222
7. 葶苈大枣泻肺汤	225
8. 桔梗汤	226
9. 越婢加半夏汤	228
10. 小青龙加石膏汤	230
11. 《外台》炙甘草汤	232
12. 《千金》甘草汤	234
13. 《千金》生姜甘草汤	235
14. 《千金》桂枝去芍药加皂荚汤	236
15. 《外台》桔梗白散	236
16. 《千金》苇茎汤	241
八、奔豚气病脉证治	245
1. 奔豚汤	245
2. 桂枝加桂汤	247
3. 茯苓桂枝甘草大枣汤	248
九、胸痹心痛短气病脉证治	251
1. 瓜蒌薤白白酒汤	251
2. 瓜蒌薤白半夏汤	255
3. 枳实薤白桂枝汤	257
4. 人参汤	259
5. 茯苓杏仁甘草汤	262
6. 橘皮枳实生姜汤	263
7. 薏苡附子散	266
8. 桂枝生姜枳实汤	268
9. 赤石脂丸	269
10. 九痛丸	271
十、腹满寒疝宿食病脉证治	275
1. 厚朴七物汤	275
2. 附子粳米汤	276
3. 厚朴三物汤	278
4. 大柴胡汤	280
5. 大承气汤	282

6. 大建中汤	283
7. 大黄附子汤	285
8. 赤丸	287
9. 乌头煎	289
10. 当归生姜羊肉汤	290
11. 乌头桂枝汤	293
12. 《外台》乌头汤	294
13. 《外台》柴胡桂枝汤	296
14. 《外台》走马汤	298
15. 大承气汤	299
16. 瓜蒂散	301
十一、五脏风寒积聚病脉证并治	305
1. 旋覆花汤	305
2. 麻子仁丸	308
3. 甘草干姜茯苓白术汤	310
十二、痰饮咳嗽病脉证并治	313
1. 茯苓桂枝白术甘草汤	313
2. 甘遂半夏汤	314
3. 十枣汤	318
4. 大青龙汤	324
5. 小青龙汤	327
6. 木防己汤	329
7. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤	331
8. 泽泻汤	333
9. 厚朴大黄汤	334
10. 小半夏汤	336
11. 防己椒目葶苈大黄丸	337
12. 小半夏加茯苓汤	339
13. 五苓散	340
14. 《外台》茯苓饮	344
15. 十枣汤	345
16. 小青龙汤	347
17. 桂苓五味甘草汤	348
18. 苓甘五味姜辛汤	350

19. 桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤	351
20. 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	353
21. 苓甘五味加姜辛半杏大黄汤	355
22. 小半夏加茯苓汤	357
十三、消渴小利淋病脉证并治	359
1. 肾气丸	359
2. 五苓散	363
3. 文蛤散	364
4. 瓜蒌瞿麦丸	365
5. 蒲灰散	367
6. 滑石白鱼散	370
7. 茯苓戎盐汤	372
8. 白虎加人参汤	373
9. 猪苓汤	375
十四、水气病脉证并治	378
1. 防己黄芪汤	378
2. 越婢汤	379
3. 防己茯苓汤	381
4. 甘草麻黄汤	383
5. 麻黄附子汤	384
6. 杏子汤	386
7. 蒲灰散	386
8. 黄芪芍药桂苦酒汤	387
9. 桂枝加黄芪汤	390
10. 桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	392
11. 枳术汤	394
12. 《外台》防己黄芪汤	396
十五、黄疸病脉证并治	398
1. 茵陈蒿汤	398
2. 硝石矾石散	404
3. 梔子大黄汤	408
4. 猪膏发煎	409
5. 茵陈五苓散	411
6. 大黄硝石汤	413

7. 小半夏汤	417
8. 小柴胡汤	417
9. 小建中汤	428
10. 瓜蒂汤	430
11. 《千金》麻黄醇酒汤	431
十六、惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治	432
1. 桂枝救逆汤	432
2. 半夏麻黄丸	435
3. 柏叶汤	436
4. 黄土汤	441
5. 赤小豆当归散	446
6. 泻心汤	447
十七、呕吐下利病脉证治	451
1. 茱萸汤	451
2. 半夏泻心汤	453
3. 黄芩加半夏生姜汤	456
4. 猪苓散	458
5. 小半夏汤	459
6. 四逆汤	460
7. 小柴胡汤	463
8. 大半夏汤	465
9. 大黄甘草汤	467
10. 茯苓泽泻汤	468
11. 文蛤汤	470
12. 半夏干姜散	472
13. 生姜半夏汤	474
14. 橘皮汤	475
15. 橘皮竹茹汤	477
16. 桂枝汤	480
17. 大承气汤	484
18. 小承气汤	486
19. 桃花汤	489
20. 白头翁汤	492
21. 梔子豉汤	498

22. 通脉四逆汤	500
23. 紫参汤	504
24. 诃黎勒散	505
25. 小承气汤	508
26. 《外台》黄芩汤	509
十八、疮痈肠痢浸淫病脉证并治	512
1. 薏苡附子败酱散	512
2. 大黄牡丹皮汤	516
3. 王不留行散	519
4. 排脓散	524
5. 排脓汤	525
6. 黄连粉	527
十九、跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝虫病脉证治	529
1. 藜芦甘草汤	529
2. 鸡屎白散	531
3. 蜘蛛散	532
4. 甘草粉蜜汤	533
5. 乌梅丸	535
二十、妇人妊娠病脉证并治	541
1. 桂枝茯苓丸	541
2. 附子汤	544
3. 芎归胶艾汤	546
4. 当归芍药散	548
5. 干姜人参半夏丸	551
6. 当归贝母苦参丸	553
7. 葵子茯苓散	555
8. 当归散	556
9. 白术散	558
二十一、妇人产后病脉证治	561
1. 小柴胡汤	561
2. 大承气汤	562
3. 当归生姜羊肉汤	562
4. 枳实芍药散	564
5. 下瘀血汤	566

6. 大承气汤	568
7. 阳旦汤	570
8. 竹叶汤	571
9. 竹皮大丸	573
10. 白头翁加甘草阿胶汤	576
11. 《千金》三物黄芩汤	578
12. 《千金》内补当归建中汤	580
二十二、妇人杂病脉证并治	583
1. 小柴胡汤	583
2. 半夏厚朴汤	585
3. 甘草小麦大枣汤	588
4. 小青龙汤	590
5. 泻心汤	592
6. 温经汤	592
7. 土瓜根散	596
8. 旋覆花汤	597
9. 胶姜汤	597
10. 大黄甘遂汤	599
11. 抵当汤	601
12. 矾石丸	603
13. 红蓝花酒	604
14. 当归芍药散	607
15. 小建中汤	609
16. 肾气丸	610
17. 蛇床子散	611
18. 狼牙汤	614
19. 膏发煎	615
20. 小儿疳虫蚀齿方	616
附录 1 方剂名索引 (按汉语拼音排序)	618
附录 2 方剂名索引 (按汉字笔画排序)	623
附录 3 药名索引 (按汉语拼音排序)	628
附录 4 药名索引 (按汉字笔画排序)	632
参考文献	635

概 说

《金匱要略方论》（以下简称《金匱要略》）是张仲景继《伤寒论》之后又一本重要的古典著作，是杂病的治疗大法。虽然有不少的医家对此有过注释，但此次的解读有所不同，主要是以现代药理研究为基础，阐明了药物与方剂的内涵，并以临床应用验证了《金匱要略》方剂的疗效与应用价值。《金匱要略》内容极为丰富，本书则重引方剂，以助中药现代化研究在继承中医经典名著《金匱要略》的基础上再有所创新。

有的注家认为《金匱要略》的方剂是从瓜蒌桂枝汤开始，而忽略了猪苓汤。今校正之，如此安排，仲景自有他的理由。

一、脏腑经络先后病脉证

猪 苓 汤

【方药组成】 猪苓 茯苓 泽泻 滑石 阿胶各一两

上五味，以水四升，先煮四味取二升，去渣内阿胶烱消，温服七合，日三服。

【参考用量】 猪苓_{9克} 茯苓_{9克} 泽泻_{9克} 滑石_{9克} 阿胶_{9克}

上5味，以水800毫升，先煮4味取400毫升，去渣，再下烱化之阿胶，温服，日3次，每次140毫升。

【适应证】 夫诸病在脏欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者与猪苓汤，余皆仿此。

【解读药性】

(1) 猪苓

本品为多孔菌科真菌猪苓 [*Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries] 的干燥菌核。

〔性味与归经〕 甘、淡、平。归肾、膀胱经。

〔功能与主治〕 利水渗湿。用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下。

《神农本草经》：味甘苦平，解毒……利水道。

张仲景之发明《药征》：主治渴而小便不利也。

〔药理作用〕

① 抗肿瘤作用。猪苓煎剂有较好的抗肿瘤复发作用。猪苓预防膀胱肿瘤复发的效果较好，且费用低廉，无明显毒副作用，是值得进一步研究应用的药物。

② 免疫增强作用。猪苓水溶性提取物及醇提取物对小鼠的网状内皮系统功能有明显的增强作用。

③ 利尿作用。人口服煎剂（相当猪苓5克），6小时以内，尿

量明显增加。用猪苓煎剂给家兔或犬灌胃或静脉推注，均引起明显的利尿作用，并能促进钠、氯、钾等离子的排出。其利尿机制主要是抑制肾小管对水、电解质的重吸收。

④ 对肝脏的保护作用。研究表明，猪苓对中毒性肝炎小鼠肝脏有保护作用。猪苓多糖能减轻小鼠肝脏的损伤。

⑤ 抗衰老作用。猪苓多糖能增加衰老模型小鼠的体重，降低小鼠肝中过氧化脂质的含量，提高小鼠红细胞中超氧化物歧化酶和肝脏过氧化酶的活力，表明猪苓具有一定的抗衰老作用。

⑥ 抗菌作用。本品醇提液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌有抑制作用。

(2) 茯苓

本品为多孔菌科真菌茯苓 [*Poria cocos* (Schw.) Wolf] 的干燥菌核。

〔性味与归经〕 甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

〔功能与主治〕 利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少，痰饮眩晕，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

《神农本草经》：味甘平，主胸胁逆气，忧恚，惊邪，恐悸，心下结痛，寒热烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。

张仲景之发明《药征》：主治悸及肉瞤(rùn)筋惕，旁治头眩烦躁。

〔药理作用〕

① 抗肿瘤作用。茯苓多糖体、茯苓素、茯苓酸均有较好的抗肿瘤作用。其作用是通过增强机体免疫功能、激活免疫监视系统来实现的。

② 利尿作用。以体重计，每天以 25% 茯苓醇浸剂 0.5 克/千克腹腔注射于家兔，连续 5 天，具有明显的利尿作用。

③ 增强免疫功能作用。茯苓的复方（党参、白术、茯苓）煎剂内服，能使自然玫瑰花结成率及植物血凝素诱发淋巴细胞转化率显著上升，尚能显著增加血清免疫球蛋白 G 含量，表明有促进细胞免疫与体液免疫的作用。

④ 镇静作用。茯苓煎剂腹腔注射，能明显降低小鼠的自发活

动，并能对抗咖啡因所致小鼠过度兴奋作用。茯苓煎剂小鼠腹腔注射对戊巴比妥钠的麻醉作用有明显的协同作用。

⑤ 对消化系统的作用。茯苓对兔离体肠管有直接松弛作用，对大鼠幽门结扎所致胃溃疡有抑制作用，并能降低胃液分泌及游离酸含量。

⑥ 保肝作用。茯苓对四氯化碳所致大鼠肝损伤有保护作用，使谷丙转氨酶活力明显降低，防止肝细胞坏死。

⑦ 对血液系统的作用。茯苓有使环磷酰胺所致大鼠白细胞减少加速回升的作用，茯苓水煎剂皮下注射给药和灌胃给药均可使小鼠血浆皮质酮明显升高。

⑧ 对心血管系统的作用。茯苓各种提取物都能使心肌收缩力增强，心率增快。

⑨ 抗病原微生物作用。茯苓煎剂对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、变形杆菌等均有抑制作用，有明显的抗病毒作用。

⑩ 抗衰老作用。茯苓复方可抑制自由基过氧化反应，降低脂质过氧化作用，减少脂褐质形成，有抗衰老作用。

(3) 泽泻

本品为泽泻科植物泽泻 [*Alisma orientalis* (Sam.) Juzep.] 的块茎。

[性味与归经] 甘、寒。归肾、膀胱经。

[功能与主治] 利小便，清湿热。用于小便不利、水肿胀满、泄泻尿少、痰饮眩晕、热淋涩痛、高脂血症。

《神农本草经》：味甘寒，主风寒湿痹，乳难，消水，养五脏，益气力，肥健。

张仲景之发明《辞典》：泽泻，主治小便不利、冒眩，旁治渴。

[药理作用]

① 利尿作用。泽泻利尿作用明显。皮下注射硝酸钠的家兔或健康人，其尿素与胆固醇在血内会产生滞留现象。泽泻有减轻上述血内滞留现象的功效，能增加健康人的尿量，利于尿素与氯化钠的排泄。

② 降血脂作用。泽泻的多种成分对大鼠及家兔实验性高胆固醇血症都有明显的降胆固醇作用和抗动脉粥样硬化作用。泽泻的脂

溶性部分中分离出的三萜类化合物是降血脂的有效成分，其中以泽泻醇 A-24-乙酸酯的作用最强。其作用是通过干扰外源性胆固醇和甘油三酯的吸收，影响内源性胆固醇的代谢，加速甘油三酯的水解或影响肝脏的甘油三酯合成功能。

③ 保肝作用。泽泻及其提取物有保肝作用。泽泻有改善肝脂肪代谢的作用，这与其降低甘油三酯水平有关。泽泻能使肝脏空泡样脂变明显减轻，对四氯化碳引起的急性肝损伤也有保护作用。

④ 降血压作用。泽泻及其提取物有一定的降压作用。给犬或家兔静脉注射泽泻浸膏有轻度降压作用，并持续 30 分钟。

⑤ 抗炎作用。以体重计，泽泻煎剂 20 克/千克腹腔给药能明显减轻二甲苯引起的小鼠耳廓肿胀，抑制大鼠棉球肉芽组织增生，具有抗炎作用。

⑥ 降血糖作用。对实验性血糖增高的家兔皮下注射本品提取物，有轻度降血糖作用。

⑦ 抑菌作用。本品提取物对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌及结核杆菌都有抑制作用。

⑧ 控制体重作用。本品对谷氨酸钠造成的实验性肥胖大鼠连续给药，能降低其肥胖指数、子宫及睾丸周围的脂肪指数。用于人体可达到减肥作用。

(4) 滑石

本品为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主含含水硅酸镁 $[\text{Mg}_3(\text{Si}_4\text{O}_{10})(\text{OH})_2]$ 。

〔性味与归经〕 甘、淡，寒。归胃、膀胱经。

〔功能与主治〕 清热，渗湿，利窍。用于热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻；外治湿疹，湿疮，痱子。

《神农本草经》：味甘寒，主身热泄瀉，女子乳难，癰闭，利小便，荡胃中积聚寒热，益精气。

张仲景之发明《辞典》：滑石主治小便不利，旁治渴。

〔药理作用〕

① 保护皮肤和黏膜的作用。滑石粉由于颗粒小，总面积大，能吸着大量化学刺激物或毒物，因此当撒布于发炎或破损组织表面