

中医急救法

福建省卫生厅中医处编写
福建人民出版社

基 芒

前

中医的急救方法，是祖国医学的重要部分之一，是我国劳动人民几千年来向伤害疾病作斗争所积累的宝贵经验。它在民间传播得很广泛，在历代医学典籍中也多有记载。它的优点是经济、简便、效果显著。我们编写这本书的目的，就是试图发掘和整理这份宝贵的遗产，使它能够更好地为人民服务。

急救法，是对急症或受到意外伤害的患者临时采取的一种挽救生命或减轻痛苦的应急措施，它跟一般治疗通常是有所区别的。但在中医的急救与治疗之间，却往往没有明显的界限；许多急症或受到意外伤害的患者，用中医的急救方法处理后，往往能收到根本性的治疗作用，因此，我们在编写时就没有加以严格的区分。对各类疾病急救法的编选，我们也根据中医的特点与实际的需要和可能，在某些方面加以扩充或简略。如在祖国医学书籍中对于化学和西药中毒的急救方法很少记载，也缺乏这方面的参考资料，因此就编写得较简略。

中医的急救方法很多，本书仅选编了其中的一部分。本书选方的主要来源有三：一、民间常用并有相当效果的；二、经报刊介绍、有临床经验报告的；三、在历代祖国医学文献中，屡有记载其效验，且方药稳妥的。其理、法、方、药，在编写时仍以中医学理为主，并在某些方面参照现代医学学说加以说明。但因这些急救法都是经验的积累，其机理大部分还有待今

后繼續探討。本書在內容上盡量去繁就簡，文字上也力求通俗淺顯，以便城鄉一般醫務人員學習和掌握。本書各篇所列各種急救的藥方，可根據具體情況選用。但在救治中，如遇病情複雜的，則應請醫師處理。

現代急救學關於人工呼吸、包紮等方面，記載較詳，方法先進，在急救中，可根據需要結合使用。因此，我們也把它附錄在后面。

由於水平限制，本書難免有不妥的地方，請大家多多指正。

編者

1959年9月

目 录

内 科

中风(脑溢血).....	(1)
中暑 中热.....	(2)
痧气.....	(4)
尸厥(中恶).....	(5)
虚脱.....	(7)
闭症.....	(9)
吐血 咯血.....	(10)
胆道蛔虫病.....	(11)
胃痛.....	(13)
心绞痛.....	(14)
晕车晕船.....	(16)

外 科

溺水.....	(17)
冻伤.....	(19)
烫伤.....	(20)
电伤.....	(23)
破伤风.....	(24)
阑尾炎.....	(26)
痔疮走黄.....	(29)

伤科正骨

絞頸.....	(31)
刎頸.....	(33)
創訪出血.....	(35)
挫傷.....	(38)
異物入肉.....	(40)
骨折.....	(41)
脫臼.....	(44)

婦 幼 科

難產.....	(45)
血崩.....	(47)
產後血暈.....	(49)
子癇.....	(50)
初生兒假死.....	(51)
急驚風(驚癇).....	(52)
癇風.....	(54)

五官科及其他

異物入眼.....	(55)
異物入耳.....	(56)
異物入鼻.....	(58)
鼻出血.....	(59)
牙痛.....	(61)

急性咽喉疾患.....	(63)
骨哽.....	(64)
誤吞金属硬物.....	(65)
暈針.....	(67)

动物昆虫螫伤

狂狗咬伤.....	(68)
毒蛇咬伤.....	(70)
蜈蚣螫伤.....	(71)
蝎子螫伤.....	(72)
蜂螫伤.....	(73)
毛虫触伤.....	(74)
蠼螋伤.....	(75)

各种药物、食物中毒

鉛中毒.....	(77)
汞(水銀)中毒.....	(78)
砒中毒.....	(79)
黃磷中毒.....	(80)
皂矾中毒.....	(81)
碲砂(氯化銻)中毒.....	(82)
瀉水中毒.....	(83)
酸中毒.....	(83)
硷中毒.....	(84)
烟气中毒.....	(85)

酒精中毒.....	(86)
烟草中毒.....	(87)
鴉片及嗎啡中毒.....	(88)
莨菪中毒.....	(89)
曼陀羅中毒.....	(91)
羊躑躅中毒.....	(92)
鉤吻中毒.....	(93)
烏頭中毒.....	(94)
藜蘆中毒.....	(95)
蕁藎中毒.....	(96)
芫花中毒.....	(97)
甘遂中毒.....	(97)
半夏中毒.....	(98)
巴豆中毒.....	(99)
苦杏仁中毒.....	(100)
白果中毒.....	(101)
斑蝥中毒.....	(102)
河豚中毒.....	(103)
食物中毒.....	(104)

一般急救法

啞鼻法.....	(107)
催吐法.....	(108)
瀉下法.....	(110)
針灸法.....	(111)

推拿法.....	(120)
----------	---------

一般急救药

苏合香丸.....	(123)
飞宝红灵丹.....	(123)
痧药蟾蜍丸.....	(124)
武侯行军散.....	(124)
行军丹.....	(124)
神效济生散.....	(125)
太乙玉枢丹.....	(125)
回生第一仙丹.....	(126)
摄生饮.....	(127)
还魂丹.....	(127)
解毒丸.....	(127)
解毒验方一.....	(128)
解毒验方二.....	(128)
急救点眼药.....	(128)
蛇虫咬伤验方.....	(129)
附：人工呼吸法.....	(131)
绷带包扎法.....	(134)

內 科

中 风（脑溢血）

中风是由于高血压脑血管硬化破裂出血，其誘因常系由于剧烈运动或受到剧烈震动或因情感过度兴奋而突然发生的。中风时有昏迷、瘫痪、脸色潮红、口噤、洩遺等症狀。輕微的可逐渐恢复或仅遺留偏癱症狀，严重的有生命危險。这种病一般多見于中年以上的人，病人的体質一般都很肥胖，脸色紅潤，頸短。这种病有遺傳性。

急救方法

一、凡中风猝倒、人事不省、痰涎壅盛、口噤不开、臉紅、气粗、大小便閉結的，应迅速使他仰臥在床上，并将头部墊高，用通关散（方見嚏鼻法）少許吹入鼻孔取嚏，并用南星一錢五分、冰片二分半研末，頻擦左右兩側臼牙，牙关即开。然后用稀涎散（方見催吐法）二錢，以溫酒調化后緩緩灌下探吐，并內服苏合香丸三四分，即可逐漸清醒过来。如仍不甦醒时，可用銀針刺十宣穴出血，再在百会、人中、涌泉等穴各刺一針，即可清醒过来。（穴道部位見图一、二，下同。）

二、凡中风猝倒、口开酣睡、汗出如珠、肢厥脉散、大小便的，急用艾柱放在关元、气海穴灸二三十壯，再灌服參見虛脫篇），或用三生飲三至五錢加入人參五至八錢煎湯

灌服。(如无人参，可以加倍的党参代之，下同。)

附 方

三生飲(局方)

葯物組成：生天南星一两，生川烏(去皮)五錢，生附子五錢，木香二錢。

用法：共研細末，用上葯三至五錢加生姜煎湯灌服。

按 語

根据中医学說，中风在临床上可分为閉症与脫症两种。閉症属实，症状是牙关紧閉，两手拳握，大小便閉結等。脫症属虛，症状是口开鼾睡，肢厥汗出，大小便失禁等。由于病情不同，因而在救治方法上也有所差别。上述第一种急救法是針對閉症的，第二种急救法是針對脫症的。

中 暑 中 热

中暑多在夏季，通常是在烈日下长时间的劳动或行旅中发生的。开始时有头痛、眩暈、四肢无力、噁心、嘔吐、体温升高等症状，繼而昏倒，牙关紧閉，面色蒼白，脉搏細微，呼吸淺表，严重的会死亡。在工厂鍋炉边操作时所患的热射病(中热)，也是因为高热所致，其急救方法与中暑相同。

急救方法

一、凡中暑、中热暈倒，脉伏肢冷的，应速用苏合香

来复丹研末，以葱蒜煎湯調灌，并以蒜汁滴入鼻中。

二、中暑猝倒，大汗出、气喘、脉散的，为虚脱的危险症状，应速用生脉散灌服。

三、中暑头晕、腹痛、昏倒的，应用指甲重按人中穴，并以三棱针刺曲池、委中、十宣等穴出血。

四、中暑有痧症现象的（即刮胸壁时肌肉会跳起来），可用“拿痧法”（见推拿法）救治。

五、中暑甦醒后，用六一散一两冲开水一碗炖数分钟后，滤出药汁饮用，以便清热。

附 方

一、来复丹（局方）

药物组成：硫磺、硝石各一两，五灵脂、青皮、陈皮各二两，元精石一两（另研）。

制法：将硫磺、硝石放在锅内用微火炒热，并以柳木调匀；另将五灵脂、青皮、陈皮研细，和元精石粉一起加入调匀，用醋糊做基质，制成碗豆般大的药丸。（此药中药铺有售）

二、生脉散（医录方）

药物组成：人参五钱，麦冬（去心）三钱，五味子二钱。

用法：把药品放在砂罐内加水一碗，煎浓汁灌服。

注意事项

一、凡中暑人事不省的，应使他仰卧地上，并垫高头肩部。

二、凡中暑暈倒，肢厥、脈伏、出冷汗的，不能讓他躺在冷地上，也不能用冷水灌服或浸漬身體。

按語

西醫對中暑暈倒的，主張用冷敷方法救治，主要目的是試圖通過用冷水淋浸後，使病人體溫下降。但中醫則認為病人如淋浸冷水，將使病情惡化。這一學說上的不同見解，請大家在實踐中加以研究。

痧 氣

痧的種類甚多，有暗痧、悶痧、絞腸痧等。其原因系感染疫腐之氣而引起的，發病和傳變都很快，出現的症狀也很複雜。開始時有寒熱、頭痛、胸腹脹疼、嘔吐、下瀉，或手足麻木、指甲青紫，或咽喉腫痛、神志昏迷等症狀，死亡很快。

急救方法

一、痧初起時，可用銅錢或刮舌板蘸香油刮患者背脊兩側及頸部、胸肋、肩臂等處，使皮膚引起充血，再以棉布或頭髮蘸麻油塗擦。腹部則用食鹽摩擦。操作時須由上而下地進行。

二、痧症嚴重時，出現靜脈怒張郁血的，急用銀針挑刺委中、十宣等穴和各部靜脈郁血處，使之出血。如挑刺無血而病人神志昏迷時，可用食鹽或明礬二三錢溶化在開水里，待冷後灌服取吐。

三、痧症除用上述方法處理外，可兼用太乙紫金錠、痧藥

蟾蜍丸（方見一般急救藥）之類藥品。

按 語

痧氣為中醫臨床上一種症候名稱，在西醫書籍中未見記載，它的見症範圍很廣，常夾雜於許多時疫外邪病里而發生的。但查考歷代各家的記載，對這點還沒有很明確的闡述。什麼叫做痧氣？它的症候界限區分也還不夠嚴格，一般是發病症狀很急、很突然，肢體出現青筋，神志昏迷，指甲青紫，胸悶嘔吐，腹痛，肢麻，死亡迅速。根據這種情況來看，似系因熱性病達某種程度時引起神經血管及胃腸系統的機能紊亂和內臟郁血症候。療法輕的用針刺放血、刮痧放痧，使体表充血而舒暢神經，緩解內臟郁血；重的用芳香、辛散、強心興奮、驅邪的方劑救治。

尸厥（中惡）

尸厥原因是由於猝然中邪惡引起的，故又稱為中惡。如人入墓、登塚時，口鼻吸進了戾氣，與臟氣相干，使人忽然發生悶亂，腹滿雷鳴，手足逆冷，頭面青黑，牙關緊閉，頭旋暈倒，人事不省，形狀象死尸。但其脈搏、呼吸尚在，心胸還暖，因此尚可救治。

急救方法

一、尸厥牙關緊閉、人事不省的，用半夏末或皂角末吹入兩鼻孔中即醒。

二、中惡尸厥、短氣欲死的，可用針刺百會、隱白，并灸大敦等穴即醒。

三、尸厥、昏迷不省的，急用蘇合香丸（方見一般急救藥）三枚，以黃酒或姜湯調灌。

四、中惡尸厥，口噤、氣閉欲絕的，急用還魂湯灌服。

五、尸厥暈倒，人事不省、命在頃刻的，急以硫磺散用黃酒煎灌。

附 方

一、還魂湯

藥物組成：麻黃三錢，杏仁二十五粒，桂心、甘草各一錢。

用法：水煎灌服。

二、硫磺散

藥物組成：硫磺一兩，焰硝五錢。

用法：把藥品研成粉末，分為三劑，每次用好酒一杯同煎，一有焰起就傾入杯內蓋住，待溫和後灌服。約過半小時後又服一劑，不過三劑即甦。

按 語

尸厥，根據它的發病原因和症狀加以推斷，類似現在所謂尸毒病，如上所說，這種病常系因入墓登塚時吸入戾氣引起的。戾氣很可能就是腐敗的屍體所產生的尸毒氣體。這種病發生很急劇，病狀有頭昏、悶亂、腹滿雷鳴、面青、肢厥、人事不知、狀如死尸等，這與尸毒中毒的症候眩暈、嘔瀉、瞳孔散大、四

肢寒冷、脈搏細弱、身體麻痺，最后知覺喪失而亡，是相吻合的。按照現代醫學學說，尸體腐敗后，因其中蛋白質等有機物，經細菌作用，分解成一種有硷性反应的毒物即“尸毒”，所含的毒素叫做組胺，其毒理作用能使人們神經系統癱瘓以及心脏麻痺而死亡。在本篇所列举的急救方法中，噓鼻、針灸，具有通关、开窍、刺激、兴奋的作用，能使患者复甦；苏合香丸有强心救厥的效用；还魂湯中的主藥麻黃，能兴奋延腦中樞，对尸厥等急症，有良好效果。

虛 脫

虛脫原因虽多，但总不外是由于身体垂度虛弱而引起的。如久病心力衰弱，吐瀉暴汗后水分消失，或大量出血，性交过度等，都会造成虛脫。症状有突然昏倒、人事不知、四肢厥冷、大汗淋漓、呼吸淺弱、脈微細等。

急救方法

一、用艾炷灸关元、气海、百会、神闕、三阴交、命門等穴数十壮，并針刺人中穴，就能止汗，体温和神志也将逐漸恢复。

二、虛脫暈倒、肢厥汗出的，用人參、熟附各五錢，水煎灌服。

三、虛脫四肢逆冷、气喘汗出的，用熟附一两，白朮、干姜各五錢，木香一分，水煎，待冷后灌服。

注意事項

一、虛脫暈倒的，應速將其腳部墊高，使他臥于床上，并蓋上棉被以保持體溫。除施朮外，同時應盡量使他安靜休息。

二、如因大量出血引起虛脫的，應立刻予以止血，然後再按上述方法進行急救。

附：縮陽救治法

男子性交過度以致生殖器縮入、肚腹疼痛的，可用如下方法救治。

一、針氣海（輕刺）、關元、陰陵泉（重刺激），灸會陰。

二、黃芪一兩，黨參七錢，油桂三分，附子三錢，云苓三錢，車前子四錢，澤漆二錢，炒小茴三錢，草梢三錢，加水煎濃，濾出藥汁，再加入炒鹽三錢，內服。

三、老蔥白一把，白酒二兩。將蔥切碎，在銅勺里炒至亟熱，再將白酒加入勺內，熱服兩三杯，其餘蔥酒復蓋臍上可愈。

按語

虛脫原因主要是由於心力衰竭和血壓降低等而引起的。因此在急救方法上，首先應以強心興奮為主。上述灸關元、氣海、神闕等穴，具有回陽救厥作用，所用參附等藥品，有振奋全身機能、增高血壓的效果，所以對肢厥汗出、脈細昏迷等暴脫症狀，能夠迅速救治。

閉 症

閉症多因猝中邪惡或惊恐、郁怒、氣逆所致。症狀有頭目眩暈、神昏、肢厥、氣粗、脈伏、猝倒、牙關緊閉等。

急救方法

一、閉症昏迷牙關緊閉的，用通关散吹入鼻中催嚏，并用烏梅和冰片研末，擦病人的牙齒，患者的牙關即開。

二、用銀針（三棱針也可以）刺人中穴，并在中冲、十宣穴扎刺出血。

三、用香附四兩、食鹽四兩合炒至亟熱，用新布包好熨胸部十多分鐘即甦。

四、閉症氣道不通、呼吸困難的，先以麝香少許用開水送服，再用生薑一斤搗爛，分成兩半用布包好，放在籠內蒸熱後，用這兩個布包互相替換地在患者胸及背部盡量摩擦，氣道即通。

按 語

閉症屬實，跟虛脫恰恰相反。雖然其症狀也是猝然昏倒，但具體病情却有明顯的區別，因而其救治方法也不一樣。上述所用通关開竅、針刺放血、藥熨胸部等法，對於閉症猝倒，具有救逆回甦的作用。