



品读人生 Collected Works of grasping human life



瞬间的感悟



Collected Works of grasping human life 感悟你的人生



读人生 品人生 悟人生

品读人生

全集

王泓逸/编著

本书会使你在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。永远不要低估一本对你的人生有影响的书的价值和力量，它会使你得到预想不到的收获。

人生的改变，只在于一瞬间的感悟。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

王泓逸／编著



读人生 品人生 悟人生

品读人生

全集

人生的改变，只在于一瞬间的感悟。

图书在版编目 (CIP) 数据

品读人生全集/王泓逸编著. —北京: 新世界出版社,
2007.3

ISBN 978 - 7 - 80228 - 303 - 9

I. 品... II. 王... III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 027143 号

品读人生全集

策划: 梁小玲

作者: 王泓逸

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 350 千字 印张: 20

版次: 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 303 - 9

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前言



20年前，一个年轻人为了实现自己的人生目标，离开故乡，开始创造自己的未来。临行前，为了得到更多的人生和处世经验，他决定去拜访一个长者，请求指点。

长者正在临帖练字，他听说有位后辈来访，就随手写了三个字：“不要怕”，然后抬起头来，望着前来求教的年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有六个字，今天先告诉你三个，供你享用。”

20年后，这个从前的年轻人取得了一些成就，但也有很多的遗憾。回到家乡，他又去拜访那位长者。他到了长者家里，才知道老人家几年前已经去世。家人取出一个密封的封套来对他说：“这是老先生生前留给你的，他说有一天你会再来。”还乡的游子这才想起来，20年前他在这里只听到人生的一半秘密。拆开封套，里面赫然又是三个大字：“不要悔”。

年轻的时候“不要怕”，中年以后“不要悔”，这是经验的提炼，智慧的浓缩，也是每一个人都企求的人生境界。

人的智慧需要不断培养，才会成熟。人生的誓言能够充实人的心灵，改变人的行为方式，使一个人把自己从平庸的人群中分离出来，步入杰出人士的行列。

生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败。

不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。《品读人生全集》正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。本书通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的



各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。

本书拟通过大量贴近生活的事例和精炼的点评，通过让你的内心充满阳光、宽容对待每一个人、为有准备的人提供机会、请你不要放弃任何希望、培养欣赏自己的能力、我们需要自愿放弃一些微小的利益、毁掉的声誉很难重建、过程比目标更重要、拥有你的梦想、维护良好的人际关系、对他人好也就是对自己好、拥有幸福的情感生活、有效地把握自己的人生、应该丢掉的东西等14个方面的内容，简要地讲述了处世的方法和技巧。希望您不论从头至尾仔细阅读，还是有重点地随意翻阅，做片刻的消遣，都能够从本书中得到有益的启示。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把本书放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！



第一辑

让你的内心充满阳光

1. 笑对人生 3
2. 内心的幸福 4
3. 内心的感激 5
4. 成为一个独立思考的人 6
5. 巧妙应对不友好的人 8
6. 永远不能丧失自己的尊严 9
7. 鄙视别人的人也会遭受鄙视 10
8. 奏响你自己的生命交响乐 11
9. 你会听到别人听不到的声音 12
10. 学会欣赏 13
11. 要能够看到天上的星星 14
12. 另类的身体锻炼 16
13. 熟悉的地方应该有风景 17
14. 热心会变成生活的一种方式 18
15. 内心的快乐 19
16. 让美丽的世界展现在你的面前 20
17. 重新认识自己 21



第
一
辑

宽容对待每一个人

1. 宽容对待别人 25
2. 消除愤怒做事情 26
3. 超越成败得失也是一种成功 26
4. 寻找真正的快乐 27
5. 成功做事的品质 28
6. 既然付出不求回报 29
7. 钓鱼的技巧 30
8. 别人的快乐就是自己的快乐 30
9. 一包饼干的故事 31
10. 化敌为友的能力 32
11. 一枚无价的硬币 34
12. 感悟自由 35
13. 真诚的面对生活 35
14. 严格履行合同办事 37
15. 做人还要糊涂些 38
16. 排除怨恨 40
17. 宽容是一种修身之法 41



为有准备的人提供机会

1. 不断地练习才能获得成功 45
2. 用个人奋斗来获得真正的荣耀 45
3. 果断抉择 46
4. 把幻想变成行动才能张开飞翔的翅膀 48
5. 用简单的方法获得超级效果 50
6. 在奋斗中创造条件去获得成功 51
7. 掌握有效的炼金术 52
8. 吃得苦中苦，方为人上人 53
9. 每天做好一件事 54
10. 悬赏金的故事 55
11. 机会是为有智慧的人准备的 56
12. 一跃而下 57
13. 机会是为有实力的人准备的 58
14. 多疑会丧失机会 59
15. 找到把握机会的方向 60
16. 怎样叩开机会的大门 61
17. 永恒的是时间 63
18. 拥有时间最多的人抱怨说没有时间 64



第四辑

不要放弃任何希望

1. 站在命运的门前 67
2. 心理学实验 67
3. 你是一个不怕风雪的人 68
4. 有些困难并没有我们想象得可怕 70
5. 一柄斧头的故事 71
6. 那一团不起眼的污迹 71
7. 一只金表 73
8. 迈向成功的一步 74
9. 从咖啡馆跑到奥运会 75
10. 挑战命运 77
11. 永远不要放弃希望 80
12. 沿着崎岖的路途前进 81
13. 历尽磨难，走向成功 82
14. 在逆境中永不绝望 84
15. 黑暗中的歌声 85
16. 最棘手的问题 86
17. 能够忍受的逆境 88
18. 辩证地看待人生 89
19. 从失败中成长 91

培养欣赏自己的能力

1. 你比想象的要有能力 95
2. 搬走顽石 95
3. 一只鸟笼 96
4. 重新认识生命的价值 97
5. 接受你自己的一切 99
6. 欣赏你自己 99
7. 你是最好的 100
8. 老师的评价 102
9. 过多考虑别人的看法会对你产生
消极的影响 102
10. 重要的是你自己觉得快乐 104
11. 发现你身上的独特潜质 105
12. 找到生命的意义 106
13. 让你的理想畅通无阻 108
14. 把你的方案改得完美 109
15. 当你没有得到别人鼓励的时候 109
16. 只看我所拥有的 111



第八辑

我们要自愿放弃一些微小的利益

1. 快乐的鸟和迷惑的田鼠 115
2. 不断地进步 115
3. 永远也取不到的香火 116
4. 要学会承受一切发生的事情 117
5. 行李被偷走以后 119
6. 改变你的心情 119
7. 换种态度去对待生活 120
8. 什么是气 121
9. 摆脱痛苦 122
10. 不因琐事而烦恼 123
11. 我们要自愿放弃一些微小的、
眼前的利益 125
12. 大度地说一声“没关系” 126
13. 把忧虑和害怕的事情说出来或写出来 127
14. 幸福快乐的秘密 128
15. 让自己快乐的秘密 129
16. 不要抱怨生活 130
17. 豁达能使你生活得更幸福 131
18. 学会认输 132
19. 把磨难和挫折当作礼物 133

毁掉的声誉很难重建

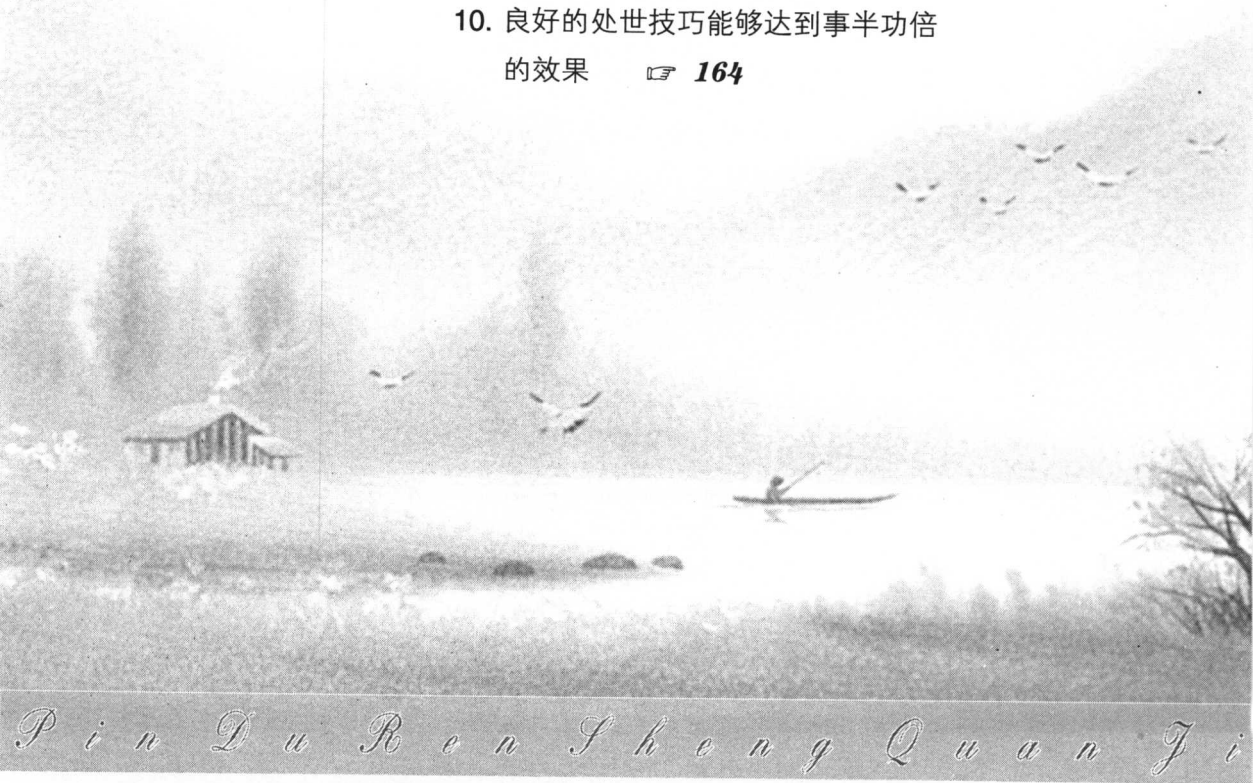
1. 心灵的慰藉 ☞ 137
2. 需要明白的事 ☞ 137
3. 正直使人完美 ☞ 138
4. 能看清自己不如人的地方 ☞ 139
5. 一个人的三次奇遇 ☞ 140
6. 不抢占那些不属于自己的东西 ☞ 141
7. 一匹骡子 ☞ 142
8. 不要害怕自己被嘲笑 ☞ 144
9. 沉重的负担一直压在良心上 ☞ 145
10. 钓鱼的季节 ☞ 146
11. 不占有不属于自己的东西 ☞ 147
12. 成就总统的最重要条件 ☞ 148
13. 沉默的总统 ☞ 149
14. 维持自己的本来面目 ☞ 150
15. 不抽烟的球王贝利 ☞ 151



第八辑

过程比目标更重要

1. 处世的“一般化” 155
2. 彼恩的电影生涯 156
3. 你是最熟悉自己的人 157
4. 做事不一定总要有始有终 158
5. 过程比目标更重要 159
6. 坦桑尼亚的缝纫鸟 160
7. 不懈地与自然界抗争 161
8. 罗丹的塑像 162
9. 细微之处见功底 163
10. 良好的处世技巧能够达到事半功倍的效果 164



第九辑

拥有你的梦想

1. 生命的曙光 ☞ 169
2. 实现自己的梦想 ☞ 171
3. 信念是人生征途中的一颗明珠 ☞ 172
4. 你能够做到 ☞ 173
5. 热爱戏剧的桑迪先生 ☞ 175
6. 人生的抉择 ☞ 176
7. 总有翻身的时候 ☞ 177
8. 让梦想变为现实 ☞ 178
9. 打仗时不一定弱者输 ☞ 181
10. 幻想和理想并不是大相径庭的 ☞ 182
11. 可以到达的远方 ☞ 183
12. 乐观有助于我们看到生活中光明的一面 ☞ 184
13. 寻找真爱 ☞ 185
14. 不要让无关紧要的东西干扰你 ☞ 187
15. 不放弃就不算失败 ☞ 188

目录
CONTENT

第十辑

维护良好的人际关系

1. 做人与处世 193
2. 在办公室的乐趣 194
3. 工作人员工作疏忽以后 196
4. 站在对方的角度考虑问题 196
5. 猎人的伪装 197
6. 勤能补拙 198
7. 奇妙的心理暗示 199
8. 注意生活中的小节 200
9. 要尽快播种你的人际关系 201
10. 重视别人 202
11. 仁爱的人更聪明 203
12. 真诚地接纳别人 204
13. 受打击的人是谁 205
14. 约定 207
15. 面对“便宜货”的时候 208
16. 最忠诚的人 209
17. 礼貌的代价 210
18. 发生在小餐馆的故事 211
19. 快乐的心灵 212



第十一辑

对他人好也就是对自己好

1. 初识他人要热情 217
2. 请给对方一个自我的权利 218
3. 孩子的进步 219
4. 有那么一点儿就够了 220
5. 保留一些秘密 221
6. 多替他人着想 222
7. 学会倾听 223
8. 不必一定要回答对方的问题 223
9. 我所得到的最好的情人节礼物 224
10. 应该知道他们并非一无是处 225
11. 主动帮助别人 226
12. 重要的是礼貌 227
13. 我们自己同样也不完美 228
14. 爆炸的暖瓶 230
15. 没有必要去计较他是否是故意的 231
16. 你需要的礼物 232
17. 逆境时的关怀 234
18. 完美的爱 235



第十二辑

拥有幸福的情感生活

1. 本田先生的日记 241
2. 努力更新爱的内容 242
3. 事业是家庭幸福的基础 243
4. 生活中的负责 244
5. 懂得互相欣赏 244
6. 功夫不负有心人 245
7. 好的爱情有韧性 246
8. 美丽的妻子 247
9. 记住结婚纪念日 248
10. 该戴副眼镜了 249
11. 夫妻间互相谅解和忍让 250
12. 小黎的婚房 252
13. 一位家庭主妇 254
14. 婚姻的价值远远大于金钱 254
15. 挑战失恋 255