

主编单位 南京中医药大学

主 编 王 旭

副 主 编 汪 悦 曾 莉

莫 蕙 陈小宁

凌立君 王明明

中医临床提要

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

主编单位 南京中医药大学

主 编 王 旭

副 主 编 汪 悦 曾 莉

莫 蕙 陈小宁

凌立君 王明明

编 委 (以姓氏笔画为序)

王治世 王普霞 王海艳

朱 震 卞尧尧 孙 洁

刘音吟 陈卫平 闵 文

张世勤 张向前 张新东

周玉春 周 栋 赵欣华

郭 锐 顾佐宁

中医临证提要

江苏工业学院图书馆
藏书章

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医临床提要/王旭主编. —南京:江苏科学技术出版社,2006.8

ISBN 7-5345-4994-9

I. 中... II. 王... III. 中医学临床—中医学
院—教学参考资料 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 076222 号

中医临床提要

主编单位	南京中医药大学
主 编	王 旭
责任编辑	刘玉锋
责任校对	苏 科
责任监制	曹叶平

出版发行	江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)
网 址	http://www.jsjpub.com
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号,邮编:210009)
集团网址	凤凰出版传媒网(http://www.ppm.cn)
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
照 排	南京奥能制版有限公司
印 刷	盐城印刷总厂有限责任公司

开 本	787mm×1 092mm 1/16
印 张	17
字 数	406 000
版 次	2006 年 8 月第 1 版
印 次	2006 年 8 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 7-5345-4994-9/R·973
定 价	29.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

中医学源远流长,绵延数千载而不衰,是世界科学史具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学,它为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明做出了巨大贡献。随着社会的不断进步和科学技术的发展,人口谱、疾病谱与医学模式的改变,中医药正发挥其独特的优势,不断汲取现代科学技术成果,促进学术理论的升华,临床医学的发展取得了长足的进步,中医药院校的医学教育也随之发生了较大的变化。为了适应我国高等中医学教育改革和发展的需要,更好地帮助医学院校学生和临床医护人员快速掌握中医临床各科知识要领,我们精心组织南京中医药大学、江苏省中医院具有丰富临床经验,并长期从事临床教学工作的专家教授、骨干教师共同编写了《中医临床提要》一书。

全书以高等中医药院校中医专业临床各科的培养目标和新世纪全国高等中医药院校规划教材教学大纲为依据,以新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《中医眼科学》、《中医耳鼻喉科学》为蓝本,以临床学科完备、强化临床基本知识为宗旨,以切合临床实际、内容简明实用为特点,重点突出中医各科临床特色,扼要介绍中医临床各科常见病、多发病共 338 个病证的概念、病因病机、辨证论治精华。

全书分内科、外科(包括皮肤病、男科、肛肠病)、妇科、儿科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科共七章。每个病证分概述和辨证施治简表两部分。概述简述该病证的概念、临床特征、病因病机、辨证要领、治疗原则及其与西医病名的对照等内容。辨证论治简表中设有证候名称、临床特征、全身症状、治法主方、常用药物、主要加减、中西对照七个栏目。表中“证候名称”力求规范,命名原则以教材为依据,结合临床实践确定;“临床特征”突出该证型的主要特征性病状;“全身症状”提炼与该证型相关的兼症,包括舌苔、脉象;“治法主方”强调贴近临床,切实可行;“常用药物”精选与证型主方相吻合的常用药 6~8 味;“主要加减”列举与证型相关的临床最常见的加减法;“中西对照”尽量具体对照该证型与西医相关疾病的病程和所属阶段。

全书突出中医临床各科的基本理论、基本知识、基本技能,强调科学性、启发性、实用性、先进性、新颖性。采用一病一表的表格形式表达,形式新颖,一目了然,内容简明扼要,便于记忆理解,实用性强,是中医学生、实习医生和青年医师理论联系实际之圭臬,处理常见病、多发病之绳墨,提高临床技能之蹊径。本书将对中医实习医生及中医各科临床医师临床动手及应变能力的提高有所裨益,不仅是一部适应中医药事业发展需要,与临床各科新世纪规划教材相一致的教学辅导读物和临床实习指导专著,也是中医各科临床医师及西医学习中医者的临床参考书。

限于编者的水平,疏漏之处在所难免,深切冀望读者指正。

王 旭

2006 年 8 月

于南京中医药大学

目 录

第一章 内 科

第一节 肺系病证..... 1

感冒..... 1

咳嗽..... 2

哮喘..... 3

喘证..... 4

肺癰..... 6

肺痿..... 6

肺胀..... 7

肺痿..... 8

第二节 心系病证..... 9

心悸..... 9

胸痹..... 10

不寐..... 11

癫狂..... 12

痫病..... 13

痴呆..... 14

厥证..... 15

第三节 脾胃系病证..... 16

胃痛..... 16

痞满..... 17

呕吐..... 18

噎膈..... 19

呃逆..... 20

腹痛..... 21

泄泻..... 22

痢疾..... 23

便秘..... 24

第四节 肝胆病证..... 25

胁痛..... 25

黄疸..... 26

积聚..... 27

臌胀..... 28

头痛..... 29

眩晕..... 30

中风..... 31

痿病..... 32

疟疾..... 33

第五节 肾系病证..... 34

水肿..... 34

淋证..... 35

癃闭..... 36

遗精..... 37

阳痿..... 38

第六节 肢体经络病证..... 39

痹证..... 39

痉证..... 40

痿证..... 41

颤证..... 42

腰痛..... 43

第七节 气血津液病证..... 44

郁证..... 44

血证..... 45

痰饮..... 48

消渴..... 50

自汗、盗汗..... 51

内伤发热..... 52

虚劳..... 53

肥胖..... 54

癌病..... 55

第二章 外 科

第一节 疮疡病证..... 58

疔	58	接触性皮炎	80
疔	59	湿疮	80
痈	59	药毒	81
有头疽	60	风瘙痒	82
流注	61	瘾疹	82
发颐	61	牛皮癣	83
丹毒	62	猫眼疮	83
走黄与内陷	63	白疔	84
流痰	64	粉刺	84
瘰癧	65	面游风	85
褥疮	65	酒渣鼻	85
窦道	66	油风	86
第二节 乳房病证	67	瓜藤缠	87
乳痈	67	红蝴蝶疮	87
粉刺性乳痈	67	淋病	88
乳癆	68	尖锐湿疣	88
乳漏	69	梅毒	89
乳癖	69	第六节 肛门直肠病证	90
乳癆	70	痔疮	90
乳衄	70	肛隐窝炎	90
乳岩	71	肛痈	91
第三节 瘰	72	肛漏	92
气瘰	72	肛裂	92
肉瘰	72	脱肛	93
瘰癧	73	第七节 泌尿男性病证	93
石瘰	73	子痈	93
第四节 瘤、岩	74	囊痈	94
血管瘤	74	子痰	94
肉瘤	74	男性不育症	95
失荣	75	慢性前列腺炎	96
肾岩	75	前列腺增生症	96
第五节 皮肤及性传播病证	76	第八节 周围血管病证	97
热疮	76	股肿	97
蛇串疮	77	血栓性浅静脉炎	98
疣	77	筋瘤	98
风热疮	78	腓疮	99
黄水疮	78	脱疽	99
癣	79	第九节 其他外科病证	100
虫咬皮炎	79	冻伤	100
疥疮	80	烧伤	101

181	第三章 妇 科	91	子满	127
181	第一节 月经病证	92	子嗽	127
181	月经先期	93	妊娠小便淋痛	128
181	月经后期	93	妊娠小便不通	128
181	月经先后不定期	93	妊娠身痒	129
181	月经过多	93	妊娠贫血	130
181	月经过少	93	难产	130
181	经期延长	93	第四节 产后病证	131
181	经间期出血	93	产后血晕	131
181	崩漏	93	产后痉病	131
181	闭经	93	产后发热	132
181	痛经	93	产后腹痛	133
181	经行乳房胀痛	93	产后小便不通	133
181	经行头痛	93	产后小便淋痛	134
181	经行身痛	93	产后身痛	134
181	经行口糜	93	产后恶露不绝	135
181	经行泄泻	93	产后汗证	135
181	经行浮肿	93	缺乳	136
181	经行风疹块	93	产后乳汁自出	136
181	经行吐衄	93	产后抑郁	137
181	(经行情志异常)	93	产后血劳	138
181	绝经前后诸证	93	第五节 妇科杂病	138
181	经断复来	93	癥瘕	138
181	绝经妇女骨质疏松症	93	盆腔炎	139
181	第二节 带下病证	93	不孕症	140
181	带下过多	93	阴痒	141
181	带下过少	93	阴疮	142
181	第三节 妊娠病证	93	子宫脱垂	143
181	恶阻	93	妇人脏躁	143
181	妊娠腹痛	93		
181	异位妊娠	93	第四章 儿 科	
181	胎漏、胎动不安	93	第一节 新生儿病	144
181	堕胎、小产	93	胎怯	144
181	滑胎	93	硬肿症	144
181	胎萎不长	93	胎黄	145
181	胎死不下	93	脐部疾患	146
181	子肿	93	第二节 肺系病证	147
181	子晕	93	感冒	147
181	子痫	93	咳嗽	148
181		93	肺炎喘嗽	149

哮喘	150
反复呼吸道感染	152
第三节 脾系病证	152
鹅口疮	152
口疮	153
呕吐	153
腹痛	154
泄泻	155
厌食	156
积滞	157
疳证	158
营养性缺铁性贫血	159
第四节 心肝病证	159
夜啼	159
汗证	160
病毒性心肌炎	161
注意力缺陷多动症	162
多发性抽搐症	163
惊风	163
癫痫	164
第五节 肾系病证	166
急性肾小球肾炎	166
肾病综合征	167
尿频	169
遗尿	170
五迟、五软	170
性早熟	171
第六节 传染病	172
麻疹	172
幼儿急疹	173
风疹	174
猩红热	174
水痘	175
手足口病	175
流行性腮腺炎	176
流行性乙型脑炎	176
百日咳	178
第七节 寄生虫病	179
蛔虫病	179
蛲虫病	180

绦虫病	180
第八节 其他病证	181
夏季热	181
紫癜	181
皮肤粘膜淋巴结综合征	182
维生素D缺乏性佝偻病	183

第五章 骨伤科

第一节 骨折	184
第二节 脱位	185
第三节 筋伤病证	185
颈部扭挫伤	185
落枕	186
颈椎病	186
肩关节周围炎	188
肱骨外上髁炎	188
腰部扭挫伤	189
腰椎间盘突出症	189
腰椎椎管狭窄症	190
梨状肌综合征	191
第四节 内伤病证	191
脑震荡(脑气震动、脑海震动)	191
脑挫裂伤	192
颅内血肿	193
气胸	193
血胸	194
第五节 骨病	195
化脓性骨髓炎(附骨疽)	195
化脓性关节炎(流注)	196
骨关节结核(流痰)	196
骨髓炎	197
股骨头无菌性坏死	197
骨性关节炎	198
骨质疏松症	199
骨肿瘤	199

第六章 眼 科

第一节 胞睑病证	201
针眼	201

胞生痰核	202
风赤疮痍	202
睑弦赤烂	203
眼丹	203
上胞下垂	204
椒疮	205
粟疮	205
第二节 两眦病证	206
泪汨症	206
漏睛	207
漏睛疮	207
第三节 白睛病证	208
暴风客热	208
脓漏眼	209
天行赤眼、天行赤眼暴翳	209
时复目痒	210
金疳	211
白涩症	212
胬肉攀睛	212
白睛溢血	213
第四节 黑睛病证	214
聚星障	214
湿翳	215
凝脂翳	215
混睛障	216
疳积上目	217
宿翳	217
第五节 瞳神病证	218
瞳神紧小	218
绿风内障	219
青风内障	219
圆翳内障	220
络阻暴盲	221
络损暴盲	222
目系暴盲	222
消渴目病	223
视瞻有色	224
视衣脱离	225
高风内障	225
青盲	226

第六节 眼外肌疾病	227
通睛	227
风牵偏视	227
第七节 眼外伤	228
撞击伤目	228
真睛破损	228

第七章 耳鼻喉科

第一节 耳病证	230
耳痈	230
耳廓痰包	230
断耳疮	231
旋耳疮	231
耳带状疱疹	232
耳疖	232
耳疮	233
大疱性鼓膜炎	233
耳胀耳闭	234
脓耳	235
脓耳变证	236
耳鸣耳聋	238
耳眩晕	239
耳面瘫	240
耳损伤	241
耳菌	242
第二节 鼻病证	242
鼻疔	242
鼻疳	243
伤风鼻塞	243
鼻塞	244
鼻槁	244
鼻渊	245
鼻渊	246
鼻息肉	247
鼻衄	247
鼻损伤	248
鼻痰包	249
鼻菌	250
第三节 咽喉病证	250
喉痹	250



中医临床提要

乳蛾.....	252	喉痹.....	256
喉痹.....	253	咽喉损伤.....	257
喉暗.....	253	咽喉瘤.....	257
急喉风.....	254	鼻咽纤维血管瘤.....	258
梅核气.....	255	咽喉菌.....	258
白喉.....	256	鼻咽癌.....	259



第一章 内科

第一节 肺系病证

感 冒

感冒是感受触冒风邪而导致的常见外感疾病,临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为其特征。本病多由六淫、时行病毒侵入所致;病位在卫表肺系,病理特点为邪犯肺卫,卫表不和;病理性质属表实证。辨证当分风寒、风热、暑湿兼夹之证,以及虚体外感者邪正虚实主次关系。治疗以解表达邪为基本原则。多见于西医学普通感冒、流行性感冒及其他上呼吸道感染。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
风寒束表	恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节酸疼	鼻塞或鼻痒喷嚏,时流清涕,咳嗽,痰稀薄色白,苔薄白而润,脉浮或浮紧	辛温解表;荆防达表汤或荆防败毒散加减	荆芥、防风、苏叶、豆豉、杏仁、前胡、桔梗、橘红	表寒重,加麻黄、桂枝;头重头胀,身热不扬,加羌活、独活;脘痞食少,加苍术、厚朴	普通感冒及其他上呼吸道感染早期或轻型、流行性感冒
风热犯表	身热较著,微恶风,汗泄不畅,头胀痛	面赤,咳嗽,痰粘或黄,咽燥,鼻塞,流黄浊涕,口干欲饮,苔薄白微黄,舌边尖红,脉浮数	辛凉解表;银翘散或葱豉桔梗汤加减	银花、连翘、黑山栀、豆豉、薄荷、荆芥、竹叶、桔梗	头胀痛较甚,加桑叶、菊花;咳嗽痰多,加贝母、前胡;咯痰黄稠,加黄芩、知母;乳蛾红肿疼痛,加一枝黄花、玄参	普通感冒及其他上呼吸道感染中后期或重型、流行性感冒
暑湿伤表	身热,微恶风,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛	咳嗽痰粘,鼻流浊涕,口中粘腻,渴不多饮,胸闷脘痞,苔薄黄而腻,脉濡数	清暑解表;新加香薷饮加减	银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根、香薷、厚朴、扁豆	暑热偏盛,加黄连、山栀;湿困卫表,加藿香、佩兰;里湿偏盛,加苍术、白蔻仁	夏季普通感冒及其他上呼吸道感染、流行性感冒

证候名称		临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
虚体感冒	气虚感冒	恶寒较甚,发热,无汗,头痛身楚	咳嗽,痰白,咯痰无力,平素神疲体弱,气短懒言,舌淡苔白,脉浮而无力	益气解表;参苏饮加减	党参、苏叶、葛根、前胡、半夏、陈皮、枳壳、桔梗	表虚自汗,常服玉屏风散	普通感冒、流行性感冒、其他上呼吸道感染
	阴虚感冒	身热,微恶风寒,少汗	头昏,心烦,口干,干咳少痰,舌红少苔,脉细数	滋阴解表;加减葳蕤汤化裁	玉竹、甘草、豆豉、薄荷、桔梗、白薇	口渴咽干明显,加沙参、麦冬;面色无华,加地黄、当归	普通感冒、流行性感冒、其他上呼吸道感染

咳嗽

咳嗽是指肺失宣降,肺气上逆作声,咯吐痰液,为肺系疾病的主要证候之一。其中有声无痰为咳,有痰无声为嗽,一般多为痰声并见。本病多由外感六淫、内邪干肺所致;病位在肺,与肝、脾有关,久则及肾,病理特点为邪气干肺,肺失宣降,肺气上逆。辨证当分外感内伤及证候虚实。外感多属邪实,治当祛邪利肺;内伤多属邪实正虚,治当祛邪止咳,扶正补虚。多见于西医学急慢性支气管炎、部分支气管扩张、慢性咽炎等。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
风寒袭肺	咳嗽声重,气急,咽痒,咯痰稀薄色白	鼻塞,流清涕,头痛,肢体酸楚,或见恶寒发热,无汗,苔薄白,脉浮或浮紧	疏风散寒,宣肺止咳;三拗汤、止嗽散加减	麻黄、杏仁、桔梗、前胡、甘草、橘皮、金沸草	咳而痰粘,加半夏、川朴;咳嗽迁延,加紫菀、百部	急性支气管炎及上呼吸道感染早期
风热犯肺	咳嗽频剧,气粗或咳声嘶哑,咯痰不爽,痰粘稠或黄	喉燥咽痛,鼻流黄涕,口渴,头痛,身热,或恶风身热,苔薄黄,脉浮数或浮滑	疏风清热,宣肺止咳;桑菊饮加减	桑叶、菊花、薄荷、连翘、前胡、杏仁、桔梗、大贝母	身热较著,口渴喜饮,加黄芩、知母;热邪上壅,咽痛,加射干、山豆根	急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作、上呼吸道感染中后期
风燥伤肺	干咳,无痰或痰少而粘,不易咯出,或痰中带有血丝	喉痒,咽喉干痛,唇鼻干燥,口干,舌质红干而少津,苔薄白或薄黄,脉浮数或小数	疏风清肺,润燥止咳;桑杏汤加减	桑叶、豆豉、杏仁、前胡、南沙参、大贝母、天花粉、芦根	津伤较甚,加麦冬、北沙参;心烦口渴,加石膏、知母	急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作、慢性咽炎、支气管扩张急性期
痰湿蕴肺	咳声重浊,痰多,痰粘腻或稠厚成块,色白或灰	胸闷,脘痞,呕恶,食少,体倦,大便时溏,舌苔白腻,脉象濡滑	燥湿化痰,理气止咳;二陈平胃散合三子养亲汤加减	法半夏、陈皮、茯苓、苍术、川朴、杏仁、苏子、莱菔子	寒痰较重,加干姜、细辛;久病脾虚,加党参、白术	慢性支气管炎、支气管扩张急性期

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
痰热郁肺	咳嗽气息粗促,或喉中有痰声,痰多质粘,咯吐不爽	胸胁胀满,咳时引痛,面赤,口干而粘,舌质红,舌苔薄黄腻,脉滑数	清热肃肺,豁痰止咳;清金化痰汤	黄芩、山栀、知母、桑白皮、杏仁、贝母、瓜蒌、海蛤壳	痰热郁蒸,加鱼腥草、冬瓜子;痰热壅盛,腑气不通,加葶苈子、大黄	慢性支气管炎、支气管扩张急性期
肝火犯肺	上气咳逆阵作,咳时面赤,咽干口苦,痰量少质粘	胸胁胀痛,咳时引痛,随情绪波动而增减,舌红或舌边红,苔薄黄少津,脉弦数	清肺泄肝,顺气降火;黛蛤散合泻白散加減	桑白皮、地骨皮、黄芩、山栀、丹皮、青黛、海蛤壳、枇杷叶	胸闷气逆,加瓜蒌、桔梗;胸痛明显,加郁金、旋覆花	慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张急性期
肺阴亏耗	干咳,咳声短促,或痰中带血丝	口干咽燥,或午后潮热,颧红,盗汗,口干,消瘦神疲,舌红少苔,脉细数	滋阴润肺,化痰止咳;沙参麦冬汤加減	沙参、麦冬、花粉、玉竹、百合、贝母、杏仁、桑白皮	肺气不敛,加五味子、诃子;阴虚潮热,加功劳叶、银柴胡;阴虚盗汗,加乌梅、瘪桃干	慢性支气管炎、肺气肿、肺结核、支气管扩张迁延期

哮 病

哮喘病是一种发作性的痰鸣气喘疾患。发时喉中有哮鸣声,呼吸气促困难,甚则喘息不能平卧。本病多由外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦所致;病位在肺,病理特点为痰气搏结,壅阻气道,肺失宣降;病理性质属邪实正虚之证,发时以邪实为主,未发以正虚为主。辨证当分辨阴阳之偏虚,肺脾肾三脏之所属。治疗以“发时治标,平时治本”为基本原则。多见于西医学支气管哮喘、喘息性支气管炎、哮喘性嗜酸粒细胞增多症引起的哮喘。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
发作期	冷哮 喉中哮鸣如水鸡声,呼吸急促,喘憋气逆	胸膈满闷,痰少咯吐不爽,色白而多泡沫,形寒怕冷,苔白滑,脉弦紧或浮紧	宣肺散寒,化痰平喘;射干麻黄汤、小青龙汤加減	麻黄、射干、干姜、细辛、半夏、紫菀、款冬、五味子	表寒明显,加桂枝、生姜;痰涌气逆不得平卧,加葶苈子、苏子	支气管哮喘发作期、喘息性支气管炎早期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症急性期
	热哮 痰鸣如吼,喘而气粗息涌,咯痰色黄或白,咯吐不利	胸高胁胀,口苦,口渴喜饮,汗出,面赤,舌苔黄腻、质红,脉滑数或弦滑	清热宣肺,化痰定喘;定喘汤、越婢加半夏汤加減	麻黄、黄芩、桑白、杏仁、半夏、款冬、苏子、白果	肺气壅实,不得平卧,加葶苈子、广地龙;肺热壅盛,痰吐稠黄,加海蛤壳、射干	支气管哮喘发作期、喘息性支气管炎中期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症急性期

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
发作期	寒包热哮 喉中鸣息有声，喘咳气逆，咯痰不爽，痰粘色黄	烦躁，发热，恶寒，无汗，身痛，口干欲饮，舌苔白腻，罩黄，舌尖边红，脉弦紧	解表散寒，清化痰热；小青龙加石膏汤、厚朴麻黄汤加减	麻黄、石膏、厚朴、杏仁、生姜、半夏	表寒重者，加桂枝、细辛；痰鸣气逆，加射干、葶苈子；咯痰稠黄，加黄芩、前胡	支气管哮喘发作期、喘息性支气管炎早期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症急性期
	风痰哮 痰涎壅盛，声如拽锯，或鸣声如吹哨笛，喘急胸满	起病急，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，舌苔厚浊，脉滑实	祛风涤痰，降气平喘；三子养亲汤加味	白芥子、苏子、莱菔子、麻黄、杏仁、僵蚕、厚朴、半夏	痰壅喘急，不能平卧，加葶苈子、猪牙皂	支气管哮喘发作期、喘息性支气管炎中期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症急性期
	虚哮 喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚	咯痰无力，痰涎清稀或质粘起沫，面色苍白或颧红唇紫，舌质淡或偏红，或紫黯，脉沉细或细数	补肺纳肾，降气化痰；平喘固本汤加减	党参、黄芪、沉香、五味子、苏子、半夏、款冬	肾阳虚，加附子、鹿角片；肺肾阴虚，加沙参、麦冬	支气管哮喘发作期、喘息性支气管炎后期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症急性期
缓解期	肺脾气虚 气短声低，喉中时有轻度哮鸣，痰质稀	色白，自汗，怕风，常易感冒，倦怠无力，食少便溏，舌质淡，苔白，脉濡软	健脾益气，补土生金；六君子汤加减	党参、白术、山药、苡仁、茯苓、法半夏、陈皮、五味子	表虚自汗，加黄芪、浮小麦；畏风、易感冒，加桂枝、白芍	支气管哮喘缓解期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症缓解期
	肺肾两虚 短气息促，动则为甚，吸气不利，咯痰质粘起沫	腰酸腿软，五心烦热，颧红，口干，舌红少苔，脉细数；或畏寒肢冷，舌苔淡白、质胖，脉沉细	补肺益肾，纳气平喘；生脉地黄汤合金水六君煎加减	熟地、山萸肉、胡桃肉、人参、麦冬、五味子、茯苓、半夏	肾阳虚为主，加补骨脂、仙灵脾；肾阴虚为主，加生地、冬虫夏草	支气管哮喘发作缓解期、哮喘性嗜酸粒细胞增多症缓解期

喘 证

喘即气喘、喘息。临床表现以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征者，谓之喘证。本病多由外邪侵袭、饮食不当、情志失调、久病劳欲所致；病位在肺和肾，涉及肝脾，病理特点为肺失宣降，呼吸不利或肺虚少气不足以息而为喘；肾虚摄纳失常，气逆于肺而为喘。病理性质有虚有实。辨证当分清虚实及外感内伤。实喘治肺，祛邪利气为主，虚喘培补摄纳为主。多见于西医学肺炎、喘息性支气管炎、肺气肿、肺源性心脏病、心源性哮喘、矽肺以及癌病等。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
实喘	风寒壅肺 喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多稀薄而带泡沫，色白质粘	头痛，恶寒，或有发热，口不渴，无汗，苔薄白而滑，脉浮紧	解表散寒，宣肺平喘；麻黄汤合华盖散加减	麻黄、紫苏、半夏、橘红、杏仁、苏子、紫菀、白前	表证明显，寒热无汗，加桂枝；寒痰较重，加细辛、生姜	喘息性支气管炎早期、肺气肿、矽肺中后期
	表寒肺热 喘逆上气，胸胀或痛，息粗，咳而不爽，吐痰稠粘	形寒，身热，烦闷，身痛，口渴，苔薄白或罩黄，舌边红，脉浮数或滑	解表清里，化痰平喘；麻杏石甘汤加减	麻黄、黄芩、桑白皮、石膏、苏子、杏仁、半夏、款冬花	痰黄粘稠量多，加瓜蒌、贝母；痰鸣息涌，加葶苈子、射干	喘息性支气管炎早期、肺气肿、矽肺中后期
	痰热郁肺 喘咳气涌，胸部胀满，痰多质粘，色黄或夹有血色	胸中烦闷，身热有汗，口渴而喜冷饮，面赤，咽干，舌质红，苔薄黄或腻，脉滑数	清热化痰，宣肺平喘；桑白皮汤加减	桑白皮、黄芩、知母、贝母、射干、瓜蒌皮、前胡、地龙	喘甚痰多，粘稠色黄，加葶苈子、海蛤壳；腑气不通，加瓜蒌仁、大黄	喘息性支气管炎中期、肺炎中期、肺气肿、心源性哮喘早期、矽肺中后期
	痰浊阻肺 喘而胸满闷塞，咳嗽痰多，粘腻色白，咯吐不利	呕恶，食少，口粘不渴，舌苔白腻，脉象滑或濡	祛痰降逆，宣肺平喘；二陈汤合三子养亲汤加减	法半夏、陈皮、茯苓、苏子、白芥子、莱菔子、杏仁、紫菀	痰湿较重，加苍术、厚朴；脾虚纳少，加党参、白术	喘息性支气管炎中期、肺气肿、肺源性心脏病早期、心源性哮喘早期、矽肺中后期
	肺气郁痹 突然呼吸短促，息粗气憋，胸膈胸痛	每遇情志刺激而诱发，咽中如窒，喉中痰鸣不著，或无痰声，苔薄，脉弦	开郁降气，宣肺平喘；五磨饮子加减	沉香、木香、川朴花、枳壳、苏子、金沸草、代赭石、杏仁	肝郁气滞，加柴胡、郁金；心悸失眠，加百合、合欢皮	肺气肿、癰病、矽肺中后期
虚喘	肺气虚耗 喘促短气，怯声低，喉有痰涎，痰稀薄	自汗畏风，或见咳嗽痰少质粘，烦热而渴，舌质淡红或有苔剥，脉软弱或细数	益气养阴，补肺平喘；生脉散合补肺汤加减	党参、黄芪、冬虫夏草、五味子、炙甘草、麦冬、苏子	咳逆、咯痰稀薄，加紫菀、款冬花；咳痰稠粘，加川贝母、百部	肺气肿、肺源性心脏病早期、心源性哮喘早期、矽肺后期
	肾虚不纳 喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续	形瘦神惫，汗出肢冷，舌淡苔白或黑而润，脉微细或沉弱；或喘咳，烦躁，汗出如油，舌红少津，脉细数	补肾纳气，益气平喘；金匱肾气丸合参蛤散加减	附子、肉桂、山萸肉、冬虫夏草、胡桃肉、紫河车、熟地、当归	脐下跳动，气上冲胸咽，加紫石英、磁石；喘剧气怯，加人参、五味子	肺气肿、肺源性心脏病晚期、心源性哮喘晚期、矽肺后期
	正虚喘脱 喘逆剧甚，张口抬肩，鼻扇气促，端坐不宁，动则咳喘欲绝	或有痰鸣，心悸，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清	扶阳固脱，镇摄肾气；参附汤送服黑锡丹	人参、黄芪、山萸肉、冬虫夏草、五味子、蛤蚧（粉）、龙骨、牡蛎	气息微弱，汗出肢冷，加附子、干姜；神味不清，加丹参、远志；浮肿加茯苓、泽泻	肺气肿、肺源性心脏病危重期、心源性哮喘危重期、矽肺中后期



肺 痛

肺痛是肺叶生疮,形成脓疡的一种病证。临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰,甚则脓血相兼为主要特征。本病多由感受外邪及痰热素盛所致;病位在肺,病理特点为热伤肺气,蒸液成痰,热壅血瘀,血败肉腐,成痈化脓;病理性质属实热。辨证当分清发病阶段。治疗以祛邪为原则,采用清热解毒、化瘀排脓的治法,脓未成着重清肺消痈,脓已成需排脓解毒。多见于西医学肺脓肿、化脓性肺炎、肺坏疽及支气管扩张伴化脓感染。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
初期	恶寒发热,咳嗽,咯白色粘痰,痰量日渐增多	胸痛,咳则痛甚,呼吸不利,口干鼻燥,苔薄黄,脉浮数而滑	疏风散热,清肺化痰;银翘散加减	银花、连翘、芦根、竹叶、桔梗、贝母、牛蒡子、前胡	表证重者,加薄荷、豆豉;热势较甚,加鱼腥草、黄芩;胸痛明显,加郁金、桃仁	肺脓肿及化脓性肺炎急性期、支气管扩张伴化脓感染初期、肺坏疽急性期
成痈期	时时振寒,继则壮热,咳嗽气急,咳吐浊痰,呈黄绿色	胸痛,转侧不利,汗出烦躁,自觉喉间腥臭,口干咽燥,苔黄腻,脉滑数	清肺解毒,化瘀消痈;千金苇茎汤、如金解毒散加减	苡仁、冬瓜仁、桃仁、桔梗、黄芩、银花、鱼腥草、红藤	肺热壅盛,加石膏、知母;胸痛明显,加乳香、没药;咯痰黄稠,配桑白皮、瓜蒌	肺脓肿及化脓性肺炎慢性期、支气管扩张伴化脓感染中期、肺坏疽慢性期
溃脓期	咳吐大量脓痰,或如米粥,或痰血相兼,腥臭异常	胸中烦满而痛,气喘不能卧,身热面赤,舌苔黄腻,舌质红,脉滑数或数实	排脓解毒;加味桔梗汤加减	桔梗、薏苡仁、冬瓜子、鱼腥草、败酱草、银花、黄芩、芦根	咯血量多,加丹皮、山栀;津伤明显,加沙参、麦冬	肺脓肿及化脓性肺炎慢性期、支气管扩张伴化脓感染中期、肺坏疽慢性期
恢复期	身热渐退,咳嗽减轻,痰液转为清稀,臭味亦淡	或胸肋隐痛,难以平卧,自汗盗汗,午后潮热,形体消瘦,舌质红或淡红,苔薄,脉细或细数无力	清养补肺;沙参清肺汤、桔梗杏仁煎加减	沙参、麦冬、百合、玉竹、党参、太子参、黄芪、贝母	低烧不退,加功劳叶、青蒿;脾虚便溏,加白术、山药	肺脓肿及化脓性肺炎恢复期、支气管扩张伴化脓感染末期、肺坏疽恢复期

肺 癆

肺癆是具有传染性的慢性虚弱疾患,以咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦为主要临床特征。本病多由感染“癆虫”、禀赋不足、久病体虚、劳欲过度所致;病位在肺,病理特点为癆虫犯肺,肺体受病,阴分先伤,阴虚肺燥;病理性质为阴虚,病久气阴两虚,甚则阴损及阳。辨证当辨病变脏器及病理性质。治疗以补虚培元和治癆杀虫为基本原则。多见于西医学肺结核。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
肺阴亏损	干咳、咳声短促，或咯少量粘痰，或痰中带血，色鲜红	胸部隐痛，手足心热，或盗汗，口干咽燥，苔薄白、边尖红，脉细数	滋阴润肺，月华丸加减	北沙参、麦冬、天冬、玉竹、百合、白及、百部	痰少质粘，加川贝母、杏仁；血丝较多，加仙鹤草、白茅根	肺结核早期
虚火灼肺	呛咳气急，痰少质粘，或吐痰黄稠量多，时时咯血、血色鲜红	午后潮热，五心烦热，盗汗量多，口渴心烦，舌干而红，苔薄黄而剥，脉细数	滋阴降火；百合固金汤合秦艽鳖甲散加减	沙参、麦冬、玉竹、百合、百部、生地、玄参、阿胶	火旺较甚，加胡黄连；骨蒸潮热，加秦艽、白薇；盗汗较著，加乌梅、碧桃干	肺结核中期
气阴耗伤	咳嗽无力，气短低，痰清稀，咯血色白，或咯血色淡红	午后潮热，畏风、怕冷，自汗盗汗，纳少神疲，舌质光淡，边有齿印，苔薄，脉细弱而数	益气养阴；保真汤合参苓白术散加减	党参、黄芪、白术、山药、北沙参、百合、麦冬、地黄	夹有湿痰，加姜半夏、橘红；咯血量多，加仙鹤草、煅龙牡	肺结核中期
阴阳虚损	咳逆喘息，少气，咯痰色白有沫，或夹血丝、血色暗淡	潮热，自汗，盗汗，心慌，肢冷，苔黄而剥，舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力	滋阴补阳；补天大造丸加减	人参、黄芪、白术、麦冬、五味子、山萸肉、鹿角胶、紫河车	气逆喘息，加冬虫夏草、诃子；心慌明显，加紫石英、丹参	肺结核末期

肺 胀

肺胀是多种慢性肺系疾患反复发作，迁延不愈，导致肺气胀满，不能敛降的一种病证。本病多由久病肺虚、感受外邪所致；病位在肺，继则影响脾、肾，后期病及于心，病理特点为肺气胀满，不能敛降；病理性质多属标实本虚，但有偏实、偏虚的不同，且多以标实为急。辨证当分清其标本虚实的主次。治疗时根据感邪时偏于邪实，平时偏于正虚，有侧重地选用扶正与祛邪的不同治法。多见于西医学肺气肿、肺源性心脏病。

证候名称	临床特征	全身症状	治法主方	常用药物	主要加减	中西对照
痰浊壅肺	胸膈满闷，短气喘急，咳嗽痰多，色白粘腻或呈泡沫	畏风易汗，脘痞纳少，倦怠乏力，舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑	化痰降气，健脾益肺；苏子降气汤、三子养亲汤、六君子汤加减	苏子、前胡、白芥子、半夏、厚朴、陈皮、白术、茯苓	痰多，胸满不能卧，加葶苈子、莱菔子；短气乏力，加党参、黄芪	肺气肿、肺源性心脏病早期