

大师的忠告

青年人获取成功的10个阶梯



成如是 编著



大师的忠告

——青年人获取成功的10个阶梯

成如是 编著

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

大师的忠告：青年人获取成功的 10 个阶梯 / 成如是编著. —北京：中国广播电视出版社，2006.12

ISBN 7-5043-5128-8

I. 大... II. 成... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 117417 号

大师的忠告——青年人获取成功的 10 个阶梯

编 著	成如是
责任编辑	陈 巍
封面设计	SDD 工作室
责任校对	张 哲
监 印	陈晓华
出版发行	中国广播电视出版社
电 话	86093580 86093583
社 址	北京市西城区真武庙二条 9 号 (邮政编码 100045)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	廊坊人民印刷厂
装 订	廊坊人民印刷厂
开 本	680 毫米 × 980 毫米 1/16
字 数	126(千)字
印 张	16
印 数	8000 册
版 次	2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5043-5128-8/B · 118
定 价	28.00 元

(版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换)



大师的忠告

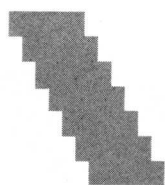
——青年人获取成功的10个阶梯



策 划：程三贤

责任编辑：陈 巍

装帧设计：**SDD**



青年人获取成功的10个阶梯

大师的忠告 —— 青年人获取成功的 10 个阶梯

目录



第二个阶梯 交流的忠告

- 忠告 018 确定自己的角色 /23
- 忠告 019 明确自己的人生目标 /24
- 忠告 020 要克服自卑心理 /25
- 忠告 021 羞羞答答难成大事 /26
- 忠告 022 控制好自己的情绪 /27
- 忠告 023 学会完全主宰自己 /28
- 忠告 024 学会处理好与上司的关系 /29
- 忠告 025 要关心你的下属 /30
- 忠告 026 要认清谁是真正的朋友 /31
- 忠告 027 对朋友一定要忠诚 /32
- 忠告 028 人和人是一种平等关系 /33
- 忠告 029 学会相互信任 /34
- 忠告 030 学会与他人分享 /35
- 忠告 031 对人际冲突要有所准备 /36
- 忠告 032 用微笑面对讨厌者的攻击 /37
- 忠告 033 不要轻易树敌 /38
- 忠告 034 为自己编织一张人际关系网 /39

第一个阶梯 修身的忠告

- 忠告 001 正义感使你能树立完美的人生形象 /3
- 忠告 002 培养你具有魅力的个性 /4
- 忠告 003 信心是你的立世之本 /5
- 忠告 004 成功的关键在于积极的心态 /6
- 忠告 005 人生应该树立远大的目标 /7
- 忠告 006 宽容是人生的一种境界 /8
- 忠告 007 学有所专长 /9
- 忠告 008 理想与现实相结合 /10
- 忠告 009 谦虚是一种美德 /11
- 忠告 010 人生奋斗无止境 /12
- 忠告 011 充分培养坚强的意志力 /13
- 忠告 012 培养坚韧不拔的品质 /14
- 忠告 013 胜人者力，胜己者强 /15
- 忠告 014 开发你的潜能 /16
- 忠告 015 人生贵在立志 /17
- 忠告 016 要有强者的意识 /18
- 忠告 017 用热情拥抱整个世界 /19





第四个阶梯 创业的忠告

- 忠告 053 相信自己也能创造奇迹 /63
- 忠告 054 独立思考弥足珍贵 /64
- 忠告 055 要让自己永远都有危机感 /65
- 忠告 056 成功后仍需不断努力 /66
- 忠告 057 不要怨天尤人 /67
- 忠告 058 需要有出色的分析能力 /68
- 忠告 059 抓住变化中的机会 /69
- 忠告 060 创业需要你的直觉 /70
- 忠告 061 在社会剧变中捕捉机会 /71
- 忠告 062 团队精神使你如虎添翼 /72
- 忠告 063 以不“变”应万变 /73
- 忠告 064 隔行如隔山 /74
- 忠告 065 学会扬长避短 /75
- 忠告 066 不要这山望着那山高 /76
- 忠告 067 不做别人想法的奴隶 /77
- 忠告 068 没有调查就没有创业权 /78
- 忠告 069 不要做完美主义者 /79
- 忠告 070 制订一个切实可行的经营计划 /80
- 忠告 071 握紧你的拳头，然后打出去 /81
- 忠告 072 选好伙伴，成功一半 /82

第三个阶梯 财富的忠告

- 忠告 035 有财富梦想才会有财富 /43
- 忠告 036 给你的人生树立一个财富目标 /44
- 忠告 037 付出行动 /45
- 忠告 038 懂得借用外力 /46
- 忠告 039 机不可失，时不再来 /47
- 忠告 040 忽视顾客永远都是错误的 /48
- 忠告 041 向人开口借钱要讲究艺术 /49
- 忠告 042 贪小便宜吃大亏 /50
- 忠告 043 别忽视了挣小钱 /51
- 忠告 044 一分耕耘，一分收获 /52
- 忠告 045 学会花钱比学会挣钱更难一些 /53
- 忠告 046 有钱大家赚 /54
- 忠告 047 勤算账，多打算 /55
- 忠告 048 亲兄弟，明算账 /56
- 忠告 049 财富不仅仅是金钱 /57
- 忠告 050 健康是最大的财富 /58
- 忠告 051 积累财富需要你惜时如金 /59
- 忠告 052 新的行业永远“钱”途无限 /60





第五个阶梯 经营的忠告

- 忠告 073 以变化的眼光看市场/85
- 忠告 074 企业家首先是一个经营家/86
- 忠告 075 公司“精神”/87
- 忠告 076 小商品也做成大生意/88
- 忠告 077 将大目标化为小目标/89
- 忠告 078 首先要敬业/90
- 忠告 079 与所有的同事分享你的利润/91
- 忠告 080 常激励你的合伙人/92
- 忠告 081 绝不能被挫折击败/93
- 忠告 082 失败要败得明白/94
- 忠告 083 善待每一个身边的人/95
- 忠告 084 你必须拥有一支出色的营销队伍/96
- 忠告 085 更新你的经营理念/97
- 忠告 086 经常与客户沟通/98
- 忠告 087 要做得比顾客期望的更好/99
- 忠告 088 对所有的顾客一视同仁/100
- 忠告 089 主动为顾客服务/101
- 忠告 090 引导顾客认识商品/102
- 忠告 091 利用关系网找寻潜在的顾客群/103
- 忠告 092 客户网络中需要有新鲜血液/104
- 忠告 093 确保合理的利润/105
- 忠告 094 和你的客户交朋友/106

第六个阶梯 竞争的忠告

- 忠告 095 同行不一定是冤家/109
- 忠告 096 知彼先要知己/110
- 忠告 097 最理想的结果是“双赢”/111
- 忠告 098 竞争兵贵神速/112
- 忠告 099 反省自己是为了更好竞争/113
- 忠告 100 发现你的优势/114
- 忠告 101 强将手下无弱兵/115
- 忠告 102 要经常给自己打气/116
- 忠告 103 大声地说：“我是最好的！”/117
- 忠告 104 学会退守策略/118
- 忠告 105 绝不轻言放弃/119
- 忠告 106 比你的竞争对手早到5分钟/120
- 忠告 107 不要总沉湎于过去的辉煌之中/121
- 忠告 108 竞争需要一点破釜沉舟的精神/122
- 忠告 109 尊重你的竞争对手/123
- 忠告 110 赢得对手的尊重/124
- 忠告 111 最大的失败是被自己打败/125
- 忠告 112 虚怀若谷是人生的一种境界/126



第七个阶梯 生活的忠告

- 忠告 113 经营好你的婚姻/129
- 忠告 114 愉快地生活/130
- 忠告 115 要有一点“阿Q精神”/131
- 忠告 116 好习惯使你幸福万年/132
- 忠告 117 找寻你充满活力的生活方式/133
- 忠告 118 相信世界是美好的/134
- 忠告 119 健康的业余生活使你幸福/135
- 忠告 120 认真地生活，认真地做事/136
- 忠告 121 工作使生活更美丽/137
- 忠告 122 打开心门，无拘无束地生活/138
- 忠告 123 把烦恼扔给逝去的昨天/139
- 忠告 124 在生活中做心境的主人/140
- 忠告 125 因为你快乐，所以你更快乐/141
- 忠告 126 错了就坦诚认错/142
- 忠告 127 人非圣贤，孰能无过/143
- 忠告 128 活得简单些/144
- 忠告 129 快乐就在你心中/145
- 忠告 130 幸福是一种心态/146
- 忠告 131 生活不是艺术/147
- 忠告 132 遇人遇事豁达一点/148
- 忠告 133 活出自己的风格/149
- 忠告 134 用智慧去生活/150



- 忠告 165 说话时多看看听众的表情/183
- 忠告 166 语气也在表达你的情感/184
- 忠告 167 说话前也要三思/185
- 忠告 168 说话贵在时机的把握/186
- 忠告 169 说话时要注意背景材料/187
- 忠告 170 拒绝别人要讲究艺术/188
- 忠告 171 学会鼓励别人/189
- 忠告 172 讥讽伤害别人也伤害自己/190
- 忠告 173 用激将法达到你的目的/191
- 忠告 174 多说一些令人愉快的话/192



第八个阶梯 说话的忠告

- 忠告 135 说的就是要比唱的好听/153
- 忠告 136 听话听音/154
- 忠告 137 对自己的语言进行提炼/155
- 忠告 138 能说会道不是你的缺点/156
- 忠告 139 幽默的人总有人缘/157
- 忠告 140 话不投机半句多/158
- 忠告 141 不要吝惜你的安慰之词/159
- 忠告 142 酒后之言莫轻信/160
- 忠告 143 学会说“不”/161
- 忠告 144 说话称呼要得体/162
- 忠告 145 学会倾听/163
- 忠告 146 打人不打脸，骂人不揭短/164
- 忠告 147 语言反映着你的素质/165
- 忠告 148 不会说话难做人/166
- 忠告 149 祸从口出/167
- 忠告 150 学会赞美别人/168
- 忠告 151 要掌握赞美的技巧/169
- 忠告 152 讲话要有风度/170
- 忠告 153 说话一定要注意场合/171
- 忠告 154 注意讲话要真诚坦率/172
- 忠告 155 说话礼貌不是客套/173
- 忠告 156 得体的称呼使你更得体/174
- 忠告 157 向人告借不是向人哀求/175
- 忠告 158 向人讨债是要回你自己的钱/176
- 忠告 159 得理也要饶人/177
- 忠告 160 用暗示给别人留面子/178
- 忠告 161 批评要使人口服心服/179
- 忠告 162 忠言不一定逆耳/180
- 忠告 163 千万别忘了说“对不起”/181
- 忠告 164 适时示弱可让对方下台阶/182



第十个阶梯 心态的忠告

- 忠告 196 调整你的心态 /219
- 忠告 197 战胜人性的弱点 /220
- 忠告 198 善待自己 /221
- 忠告 199 追求人生的最高境界 /222
- 忠告 200 理性对待生活 /223
- 忠告 201 决不屈服 /224
- 忠告 202 面对逆境要泰然处之 /225
- 忠告 203 人生不可有贪欲 /226
- 忠告 204 不要一条道走到黑 /227
- 忠告 205 以正确的心态面对自己 /228
- 忠告 206 自觉地生活 /229
- 忠告 207 做自己的主人 /230
- 忠告 208 人生可以自我调整 /231
- 忠告 209 热爱自己的生命 /232
- 忠告 210 人生要有自信 /233
- 忠告 211 为了自己的目标而活 /234
- 忠告 212 保持愉快的心情 /235
- 忠告 213 要真诚坦荡待人 /236
- 忠告 214 以豁达的心态对待别人 /237
- 忠告 215 用微笑面对生活 /238
- 忠告 216 要以知足的心态看待成功 /239
- 忠告 217 要有创造并享受生活的心态 /240
- 忠告 218 别为小事抓狂 /241
- 忠告 219 要有足够的能力调整自己的情绪 /242
- 忠告 220 永远面对未来 /243

第九个阶梯 习惯的忠告

- 忠告 175 养成珍惜时间的习惯 /195
- 忠告 176 由不习惯到习惯 /196
- 忠告 177 抓住现在就是成功 /197
- 忠告 178 养成果断处理事情的习惯 /198
- 忠告 179 今日事今日毕 /199
- 忠告 180 拖延会贻误终生 /200
- 忠告 181 懒惰将使你一事无成 /201
- 忠告 182 要习惯于结交新朋友 /202
- 忠告 183 要养成揣摩他人心思的习惯 /203
- 忠告 184 适时自责可让别人对你有好感 /204
- 忠告 185 要培养运动的习惯 /205
- 忠告 186 不要争一时之短长 /206
- 忠告 187 养成从今天开始的习惯 /207
- 忠告 188 先做好手头上的事情 /208
- 忠告 189 不会休息就不会工作 /209
- 忠告 190 接受别人的忠告难能可贵 /210
- 忠告 191 把设立目标作为你自己的习惯 /211
- 忠告 192 坚持做到先做后说的习惯 /212
- 忠告 193 不积跬步无以至千里 /213
- 忠告 194 成功者切莫装腔作势 /214
- 忠告 195 坏习惯所以难改，是因为你不想改 /215



第一个阶梯

修身的忠告



夫君子之行，静以修身，俭以养德，非
淡泊无以明志，非宁静无以致远。

——诸葛亮

正义感使你能树立 完美的人生形象

做一个成功者，你可能拥有财富，也可能拥有权势，但是，如果你没正义感，你就无法在人们面前树立自己完美的形象。

法国伟大的作家雨果说：“人如果离开了人性和高贵的品格，就无异于禽兽。”

现代社会在物质利益的诱惑下，有些人泯灭了良知，丧失了人性。在这种情况下，更应该提倡正义感，这是人性中最伟大的美德。

人的美德犹如名贵的香料，在烈火焚烧中散发最浓郁的芳香。

忠告 002

培养你具有魅力的个性

具有魅力的个性是由正面的性格因素所构成的，诸如“信心”、“正直”、“希望”、“乐观”、“勇气”、“进取心”、“慷慨”、“耐性”、“机智”、“亲切”，以及“丰富的常识”等。

事实上，具有魅力的个性能够影响你说话时的语气、姿势和脸部表情，它会修饰你说的每一句话，并且决定你的情绪感受，它还会对你的思想产生影响。

而不良个性会泯灭你的热忱，蒙蔽你的想象力，降低你的合作意愿，使你失去自制能力，容易发怒，缺乏耐性，甚至丧失理性。

运用具有魅力的个性令人愉快，它为你开启了一扇智慧之门，并允许你展现雄心壮志。

信心是你的立世之本

信心是人走上社会的支柱，是做人成功的根本。拿破仑·希尔说：“有方向感的信心，可令我们每一个意念都充满力量。”

信心能使人产生勇气面对现实，不管你处在什么环境中，只要有信心，你就会泰然处之。

信心能使人的个性产生特殊的魅力，如果你有坚定的信心，就会对你周围的人产生很大的影响，你就会吸引人们的注意，就会使人们支持你。

罗纳德·里根一直是个演员，但是他立志要成为一个总统，这对一般人是难以想象的，不过他对自己一直充满信心。到54岁的时候，机会果然来了，他终于实现了自己的理想。

信心使你对自己的未来充满幻想，是自我激励的力量源泉。有了信心，即使你是个乞丐，你也会在人面前挺起胸膛，因为你相信自己将会有一个伟大的前程。