

本书由《伤寒论》学大家刘渡舟教授亲撰。作者对《伤寒论》每章宏纲大旨予以提要钩玄，揭

刘渡舟/著

CONGKAN

伤寒论现代研究丛刊

伤寒论

临证指要

其蕴奥，综合探研，纵横联系，不拘一端，使其大法奥义籍此而宣。本书还总结了刘老五十余年运用《伤寒论》之心得与经验，务使伤寒理论与临床经验融汇于一，并贡献刘氏秘方，以资读者借鉴。本书对中医临床治疗颇多启发。



學苑出版社

伤寒论现代研究丛刊

伤寒论临证指要

刘渡舟 著

學苑出版社

内 容 提 要

本书由《伤寒论》学大家刘渡舟教授亲撰。作者对《伤寒论》每章宏纲大旨予以提要钩玄,揭其蕴奥,综合探研,纵横联系,不拘一端,使其大法奥义借此而宣。本书还总结了刘老五十余年运用《伤寒论》之心得与经验,务使伤寒理论与临床经验融会于一,并贡献刘氏秘方,以资读者借鉴。本书对中医临床治疗颇多启发。

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论临证指要/刘渡舟 著. —北京:学苑出版社, 2003. 3
ISBN 7-80060-642-2

I. 伤… II. 刘… III. 伤寒论—研究 IV. R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1998)第 33757 号

责任编辑:陈 辉 郭 强

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:3.875

字 数:75千字

版 次:2003年3月北京第2版

印 次:2006年8月北京第3次印刷

印 数:5001—7000册

定 价:8.00元

■ 序 一

余不敏，滥充中医之林五十余载。临证既多，深感中医学术博大精深，尤以《伤寒论》之辨证论治方法指导临床，效如桴鼓。光阴流水，余已七十四岁，垂垂老矣，幸尚能饭，耳目犹聪，每念“老骥伏枥，志在千里”，使我惶恐之至。于是不揣肤浅，写出辨非、水证、火证三论。

余与钱公超尘既写《伤寒论校注》、《伤寒论语译》两书，今又编写此书。高山流水贵在知音，岂徒发扬仲景之学而己哉。

方今国家昌盛，百废待兴，有志之士报国有日，此书质量虽难登大雅之堂，然用心之苦可昭日月。

《辨非论》去伪存真，示人入门之捷

径；《水证论》据拾水气及水气上冲之证治；《火证论》阐发三黄泻心汤独为“火齐”之代表，治疗中风、血证而显示其疗效。

由于水平所限，错误在所难免，希望得到同道们的指教。

七十四岁叟 刘渡舟

1991年7月1日于北京

■ 序二

我和刘渡舟教授在北京中医学院一起从事教学工作已经 20 年了，刘老教《伤寒论》，我教《医古文》，学科虽然不同，但常在一起探讨学问，我有了问题常向刘老请教，有时也请刘老看看病，彼此关系很融洽。把“融洽”升华为深厚的友谊，却是一个伟大的历史机缘和中医自身不断发展的强大动力。20 世纪 80 年代初，中央发出整理古籍的号召，接着，卫生部于 1982 年制定出《中医古籍整理出版规划》，决定将《素问》、《灵枢》、《伤寒论》、《金匱要略》、《难经》、《脉经》、《甲乙经》、《中藏经》、《诸病源候论》、《太素》、《神农本草经》十一部重点中医古籍列为卫生部与国家中医药管理局文献研究方面的科研课题。《伤寒

论》校注与语译任务，决定由刘渡舟教授任主编，由我任副主编，组织一些专家共同完成这一项具有历史意义的科研任务。

回溯古籍整理的历史，在长期的封建社会里，最显著的有3次，一次是西汉成帝时对图书的整理。《汉书·艺文志》说：“至成帝时，以书颇散亡，使谒者陈农求遗书于天下。诏光禄大夫刘向校经传、诸子、诗赋，步兵校尉任宏校兵书，太史令尹咸校数术，侍医李柱国校方技。”第二次是北宋仁宗英宗时对图书的整理。此次整理，在医籍整理上的成绩尤为巨大。宋·陈振孙《直斋书录解題》卷十三说：“凡医书之行开于世，皆仁庙朝所校定也。按《会要》：嘉祐二年，置校正医书局于编修院，以直集贤院掌禹锡、林亿校理，张洞校勘，苏颂等并为校正。后又命孙奇、高保衡、孙兆同校正。每一书毕，即奏上，亿等皆为之序，下国子监板行。并补注《本草》、《图经》、《千金翼方》、《金匱要略》、《伤寒论》，悉从摹印，天下皆知学古方书。呜呼！圣朝仁民之意溥矣！”第三次是清乾隆时期四库馆对图书的整理。20世纪80年代对古籍的整理，无论在数量上还是在质量上，都远非前三次所能及。若从以政府名义领导整理古籍这个角度上观察，这应该说是第4次。

刘渡舟教授不但医德高尚、医术超群，而且博通经史，深悉医源。他在《伤寒论》校注组会上多次谆

谆告诉大家：“自北宋治平二年（公元1065年）林亿、孙奇校定《伤寒论》以后，才结束了自王叔和以来八百余年《伤寒论》传本歧出的混乱局面，从此《伤寒论》传本始定于一，林亿、孙奇在医籍整理上的功绩，如日月之辉，光照百代。可惜自治平二年至明万历二十七年（公元1159年）凡五百三十余年，宋本《伤寒论》（即林亿孙奇校定本）几乎湮灭不彰，幸赖赵开美辑刻于《仲景全书》，乃一线单传，而赵开美《仲景全书》在天壤间今仅存四五部而已，可见宋本《伤寒论》珍于拱璧。今以《仲景全书》中之《伤寒论》为底本，忠实于底本，审慎校注之，乃是继林亿、孙奇之后，又一不朽之盛事。诸君努力！”刘老于《伤寒论》原委毕悉，了如指掌，谈古论今，指陈得失，妙语连珠，令人解颐。

从开始从事《伤寒论》校注与语译，至工作完成，数历寒暑，不舍昼夜，在此期间，我们没有休息过寒假暑假，没有休息过星期天，几乎每天晚上，总是集体逐条讨论到深夜。

在朝夕相处共同研治《伤寒论》的数年之间，我加深了对刘老的了解。刘老医德比迹古贤者，术业宗法张长沙。他于1917年7月24日生于辽宁营口市，16岁正式拜师，韬铃轩岐，追步仲景，先后受业于名医王志远、谢泗泉，7年医术大进，悬壶大连，医名远近咸知。1950年进入中央卫生部主办的中医进修学校，

毕业后行医于北京，1956年执教于北京中医学院伤寒教研室至今。

刘老在从事繁重门诊临证的同时，还把自己的临证经验学习心得笔之于书，撰有如下诸书：《伤寒论通俗讲话》（此书已译为日文，名为《中国伤寒论解说》）、《伤寒论十四讲》、《伤寒论诠解》、《伤寒挈要》、《金匱要略诠解》、《新编伤寒论类方》、《伤寒论辞典》、《肝病证治概要》、《肝病源流论》、《中国医学百科全书·中医基础理论分卷·奇经八脉》，此外，撰写高等中医药院校《伤寒论》教材，任副主编，并撰写学术论文九十余篇、上述诸书及论文，在中医界具有广泛影响、合计凡四百余万言

刘老今撰之《伤寒论临证指要》，多发上述诸书所未发。分《辨非论》、《水证论》、《火证论》三章，阐述《伤寒论》之理论以及刘老运用《伤寒论》治疗疑难大症之真实治验。

《辨非论》重在廓清古今对《伤寒论》某些重要条文之模糊认识，从六经、气化、八纲辨证等方面，进行综合研述，高屋建瓴，气势磅礴，综览古今，断以己意。

《水证论》对水邪致病的种类、诊法、方义、类型，分析入微，既述古人所见，尤多刘老数十年研究成果。

《火证论》对火邪致病，分析深入，精卓周密，用

思深详，几乎对火证所有方面，一一研述，语简情详，所附治验，尤启神思。

《辨非论》、《水证论》、《火证论》医家虽有所论及，但像此书之精审、详密、语语有证、言不虚发者，罕见之，罕见之！此“三论”系刘老积近60年之博学精思临证效验而成之作，堪为医家临证之指南。

刘老今年七十有四，精神矍铄，身体康泰，他总是那样安祥善良，一派大医风范。他除继续从事教学和门诊以外，还担任许多领导职务，约略言之，他是：第五、第六、第七届全国人民代表大会代表；农工民主党中央咨监委员会委员；农工民主党北京市委员会副主任委员；国务院学位评审委员会（医学）委员；北京市高校教师职务评审委员会委员；中华全国中医学会常务理事；北京市中医药研究促进会会长；全国张仲景学说专业委员会主任；国家自然科学基金会中医学中药学学科评审组成员；《伤寒论》博士生导师。

我比刘老小19岁，对刘老，师事之。刘老既成“三论”，说：“咱们有缘分在一起与《伤寒论校注》，《伤寒论语译》，共同的事业使咱们结成了深厚的友谊。你叫超尘，我叫渡舟，俩名也配合得有缘。请写个序吧。”于是写序如上。

钱超尘

1991年11月22日于北京

■ 目 录

辨 非 论

《伤寒论》——中医之魂	1
《伤寒论》祖本探源	3
《伤寒论》的文法举隅	6
一、宾主假借	6
二、虚实反正	7
三、对比发明	9
从《伤寒论》书名谈起	9
六经经络学说之我见	12
《伤寒论》的六经提纲	16
《伤寒论》的气化学说	22
一、太阳经病	25
二、阳明经病	27
三、少阳经病	28

四、太阴经病	29
五、少阴经病	30
六、厥阴经病	32
六经辨证包括了八纲辨证	33
一、阴阳	34
(一) 太阳病的阴阳	34
(二) 阳明病的阴阳	34
(三) 少阳病的阴阳	34
二、表里	35
(一) 太阳病的表里证	35
(二) 阳明病的表里证	36
(三) 少阳病的表里证	36
(四) 太阴病的表里证	37
(五) 少阴病的表里证	37
(六) 厥阴病的表里证	38
三、寒热	38
(一) 太阳病的寒热证	39
(二) 阳明病的寒热证	39
(三) 少阳病的寒热证	40
(四) 太阴病的寒热证	40
(五) 少阴病的寒热证	40
(六) 厥阴病的寒热证	40
四、虚实	41

(一) 太阳病的虚实	41
(二) 阳明病的虚实	41
(三) 少阳病的虚实	42
(四) 太阴病的虚实	43
(五) 少阴病的虚实	43
(六) 厥阴病的虚实	43

水 证 论

水证的形成	45
水气病脉证并治	47
一、风水	48
二、皮水	50
三、正水	50
四、石水	53
水气上冲证治	53
一、水气的概念	53
二、水气上冲的证机	54
水气上冲的诊治	57
一、望证	57
二、脉证	57
三、辨证	57
(一) 气上冲胸	57

(二) 胸满	58
(三) 心悸	58
(四) 短气	58
四、水气上冲的治法	58
(一) 苓桂术甘汤治验	59
(二) 苓桂术甘汤加减	62
水证分型	64
一、水痞	64
二、水眩	65
三、水寒作咳	68
(一) 辨气色	69
(二) 辨脉	69
(三) 辨舌	70
(四) 辨痰涎	70
(五) 辨咳喘	70
(六) 辨兼证	71
四、水逆	74
五、水渴	75
六、水悸	75
(一) 上焦悸	75
(二) 中焦悸	75
(三) 下焦悸	76
七、水痞	76

八、水泻	77
九、水秘	77
十、水厥	78
十一、水郁发热	78
十二、苓芍术甘汤的探索与发现	80
结语	82

火 证 论

火郁证治	85
燎面证治	86
火邪脱发证治	87
吐衄证治	88
“火中”证治	89
一、火动生风	91
(一) 风阳上冒	91
(二) 风阳旁走四肢	91
二、火动生痰	92
(一) 痰迷心窍	92
(二) 痰阻经络	93
火痞	93
火狂	97
火痛	97

一、火淫经络	98
(一) 头痛	98
(二) 目赤	98
(三) 牙痛	99
(四) 咽痛	99
二、火淫脏腑	99
(一) 呕吐	99
(二) 下利	100
(三) 热厥	101
(四) 温疟	102

附 录

作者小传	103
古今度量衡对照	107

■ 辨 非 论

《伤寒论》——中医之魂

《伤寒论》后汉人张机所著。

张机字仲景，南阳郡涅阳人。生卒年代约为公元 150 年—219 年。他目睹当时疾疫广为流行，死亡惨重，激发他“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”的心情，产生了著书立说、救人济世的伟大志愿。

中医学自秦汉以来，不断地发展与完善，积累了丰富的医学文献。班固在《汉书·艺文志》总结出来《医经》与《经方》两大门类。可谓炳耀千古之巨著。

在《医经》类里，有《黄帝内经》十八卷；《外经》三十七卷，以及扁鹊、白氏、旁篇等著作。这些书主要论述血脉、经络、脏腑