


生存 是一桩 疯狂 的事

窦蓓◎著

挑战生命极限，挑战情感极限，
也许你自己都不知道，自己最终能走多远。

重庆出版集团  重庆出版社



生存 是一桩 疯狂的事

宴蓓
著

的事

重庆出版集团  重庆出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生存是一桩疯狂的事/窦蓓著. —重庆: 重庆出版社, 2006
ISBN 7-5366-7920-3

I. 生… II. 窦… III. 生存挑战—励志—纪实文学
IV. ①G40-011②G229.276.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067271 号

生存是一桩疯狂的事

SHENGUN SHI YIZHUANG FENKUNANG DE SHI

窦蓓/著

出版人: 罗小卫
策 划: 广东宏图华章
责任编辑: 吴向阳 代媛媛
责任校对: 李文婷
封面设计: 何 靓
版式设计: 王雪静



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

广州伟龙印刷制版有限公司制版印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 9.75 字数: 130 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

定价: 22.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究

作者简介

窦蓓（豆豆）：青年企业家，重庆某公司总经理；第六届“生存大挑战”广州赛区冠军和全国总冠军。



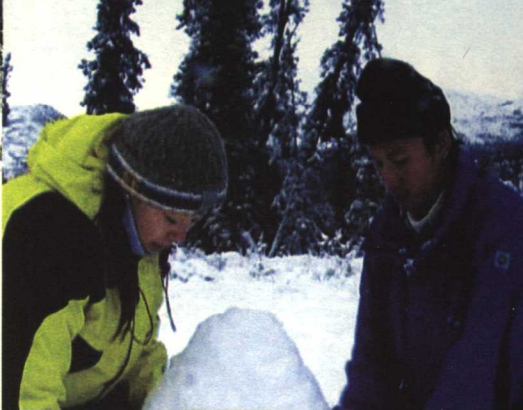
内容简介

广东电视台推出的“生存大挑战”是在全国具有高收视率的一个非常成功的电视节目，该活动残酷、激烈，环境从海中荒岛，到遥远的北极。重庆美女窦蓓（豆豆）在万人瞩目中夺得第六届冠军。一时间，她的个性和野气引发了网上的热评和极大的争议。本书彻底披露她在大挑战中幕前幕后的故事和内心活动。读者不仅可以随着她细腻丰富的文字、精彩的图片一起经历奇妙的历险与挑战，更可从她鲜明的个性中得到成功的启迪。



策 划：广东宏图华章
责任编辑：吴向阳 代媛媛
封面设计：何 靓







序幕 迎接挑战

一	意外报名	2
二	杀入决赛	6
三	结成联盟	10
四	生存游戏	14
五	人心动荡	22



国内篇 英雄传奇

第一周	配对	28
第二周	夺冠	47
第三周	豁免	56
第四周	对抗	64

目

录

Contents



国外篇

极地英雄

第一场	花式咖啡	80
第二场	街头卖艺	89
第三场	冰壶球战	97
第四场	城市报纸	104
第五场	丛林探险	115
第六场	山地比赛	124
决 赛	极地夺冠	144



序幕  迎接挑战

yingjietiaozhan

意外报名

飞机降落在广州白云机场。

广州来过无数次。这次我是怀着既兴奋又忐忑的心情，踏入这座潮湿闷热的南国都市的。

当我从机场来到广东电视台大门前时，我激动的心情突然松弛了下来。回想起这次到广州的缘由，只是觉得十分有趣。

那是6月某个无聊的夜晚，无意在电视上看见“‘生存大挑战’报名中”这八个字，一股按捺不住的冲动从脚底升起，我骨子里那天生不安分的因子瞬间迸发了出来：“我就是要去，我就是要去！”我顺手抓起一支笔，记下了报名电话。

第二天一大早，我冲入办公室，一把抓起电话开始拨，占线、占线、依然占线，拨、再拨、一直拨，“嘟”的长音终于出现了，我从未感觉到电话的声音也会如此美妙。

“是生存大挑战组委会吗？我要报名……”

当得知报名表要从网上下载时,我不由“啊”了一声。

我是个半电脑盲,报名参加生存大挑战,我这个公司副总本想悄悄进行,但如今只好求助于公司的电脑员了。他一脸愕然地问我:“窦总,你要去参加‘生存大挑战’吗?”我“嘻嘻”笑了两声以掩饰我的尴尬,“嗯,还不知道能不能选上呢?”

报名表被我填坏了三张,终于填好了。报名要求附六张照片,三张全身,三张半身,我想,既然是“生存大挑战”,照片上多少都应该有些游历的痕迹和野外生存的气息吧。从几百张照片中,我精挑细选出了六张,随着报名表快递寄出去。

我自己轻率甚至有些疯狂的举动还来不及咀嚼和回味,就接到了电视台通知面试的电话:“6月22日下午两点,在广东电视台面试,你能来吗?”

我一时惊喜得连话都不会说了:“啊!怎么这么快就通知面试了?真不敢相信。”

“你能来吗?”

“能。”我想都没有想就回答了。

“记住你是266号,面试时千万别忘了说你的号。”

走进广东电视台的办公大楼,那兴奋而又忐忑不安的心情又悄然回到我心中。

长长走廊的两边墙上贴满了各种宣传画和照片,明星、选美……但我只被“第五届生存大挑战”的大幅照片所吸引。六七个男女身着“专业”户外服装,头戴飞行帽,带着疲惫而又肃穆的表情站在雪山上,旁边停着一架直升机。我心中不住地赞叹:“哇!好酷!好刺激!”我愈发兴奋,血仿佛一下就沸腾了,但也更加忐忑不安:我会被录取吗?

我小心翼翼地一步一步走近贴着“生存大挑战报名处”的办公室,深吸了一口气,然后走了进去。这是个只有十几平方米的房间,小小的空间里已挤了二十几个人,我找了个角落静静地坐了下来,怯怯地听着、看着。这些人操着各地的口音,衣着也各异。有些人很“专业”,脚蹬中帮皮靴,身穿紧身背心加

布短裤,其中一个女孩还抓紧时间劈腿练功……而我,虽然为面试还特意选了一件白色T恤和绿色短裤,配了一双白色阿迪达斯运动鞋,但相比之下,我在这群人中显得十分业余,心里顿时咯噔了一下,紧张心虚起来。这时走进来一位年约二十七八岁,身高一米七左右,身材精瘦,皮肤黝黑的年轻男子。只听他叫道:“267号,233号。”怎么没有我?我站起来大声问道:“266号你都没叫呢?”

他转过头来看着我,愣了一下说:“那就266和267吧。”

我猜想他大概觉得我有点好笑:这也值得争么?

我大步跟着他来到了第六演播室。演播室大门紧闭,他指了指门口的凳子说道:“先坐会,等一下再叫你们。”我有意施展我的公关才能,笑着跟他套近乎:“请问大概会问些什么问题呀?”这位年轻的“黑包公”异常严肃:“你进去就知道了。”对美女都如此冷漠,真是冷血硬汉,我在心里说。和267号闲聊了一会儿,演播室的门终于打开了,“266号你先进去吧。”他指着敞开的门对我说。冷血硬汉也有怜香惜玉时。

跨进演播室,我立即被眼前的情景镇住了。整个演播室像个工厂的大车间,里面有各种大大小小的设备。宽大的空间里即使装上几百人也不会拥挤,但现在只坐着一排评委。灼人的聚光灯投射在我身上,几台大摄像机如大炮一样对着我。我突然觉得自己如同裸露在光天化日之下一样,我面部僵硬,手足无措……微笑,一定要微笑,我用最大的毅力强迫自己做出微笑的模样。当我看见评委们脸上的微笑时,我不那么慌乱了。他们也是人啦。至今我仍记不起评委提了些什么问题,我又是怎样回答的,但从评委们不时发出的笑声中,我知道我的表现应该令人满意。

我轻松地走出了演播室,忽然听见有人叫“豆豆”,我以为自己听岔了,广东电视台里并没有我的熟人和朋友啊。一个不认识的大男孩出现在我面前。他叫史昆,是我们整个比赛的设计和执行导演。这个导演看上去胖乎乎、慈眉善目的,后来我才领教到他的厉害。在他的设计和导演下,我们被整得死去活来。他对我说:“终于有个美女来报名了。”他的话让我的虚荣心得到了极大满足,再后来几十分钟,他说了些什么,我回答了些什么,我都让它随风而去了。当然,他最后一句话我还是牢牢地记住了:“如果今天下午6点左右接到电话

通知,你就会参加明天的体能测试,否则就拜拜了。”

出了电视台,才下午3点多钟,余下的两个多小时如何消磨呢?就在附近走走逛逛吧。淘金路上的小店是很有名的,年轻的女孩子都爱来这里“淘宝”,经常都能满载而归。我也是这里的老顾客了,每次到广州必来捧场。可是今天我心神不宁,不时从包里把手机拿出来看看,生怕错过了通知我参加体能测试的电话。我很自信,相信自己绝对通过了面试,另一方面却又害怕万一。于是走几步就掏出手机看看,走几步,又掏出手机看看……下午6点,手机未响,6点10分、6点15分——手机终于响了,通知我明天上午7点到广东电视台大门口集合,并要求多带一套衣裤,体能测试中有涉水的项目。我长长地松了口气,终于可以安排住宿了。

晚上疲倦地躺在床上,辗转反侧,几乎一夜没合眼。早上5点多钟就起床洗漱,6点30分就出了门。虽然没有休息好,但我仍觉得神清气爽,因为我面对的将是一次崭新的挑战。



二

杀入决赛

莫道君行早，更有早行人。电视台大门口的花坛四周，三五成群的已经站了一二十个人了。他们似乎都认识，很亲热地聊着天，满口我听不懂的广东话，但眉宇间的笑容我却能读懂：青春、自信。男孩子个个高大壮实，女孩子个个娇美瘦弱，形成了很强烈的反差，或许这是电视台有意从报名者中挑选出来的。这个说广东话的群体，与我自然形成了隔膜，我形单影只地站在一个角落打量着他们。不断有人朝这里汇集，其他地方口音开始在花坛四周响起，我被疏离的感觉得到了稀释。有三个人朝我走了过来，其中一个是来自西安的美女小雅，我很快和他们熟悉了起来。

早上7点30分左右，电视台带队的人来了，然后就是填表、采访。来采访的媒体真不少，报纸、网站、电视台都有。他们在一大群人中搜索，但没有人来采访我。一打听才知道，被采访的对象大都是在网上人气指数很高的报名者。这时我才知道，参加这个活动网上可以直接报名啊。我十分懊恼，心里直骂自己“真笨”。闹哄哄中，时间就这样流走了。上午10点30左右，汽车把我们一

行三四十人拉到南海附近一个户外拓展基地。面试时见识过的年轻的“黑包公”也出现了,他姓侯,是领队,不时板着脸很严肃地向我们发出各种指令。“黑包公”其实人挺好的,只是不爱笑。他是从特种兵复员的,是第二届生存大挑战的冠军。当时他们重走二万五千里长征路,在零下二十几度的冰天雪地里,他也只穿了一双解放鞋。真够牛的。

侯领队一声令下,我们的第一项测试开始了:围着标准操场跑十圈,每圈四百米。本来规定,落在最后的十名(男女各五名),被罚做俯卧撑五十个。跑完四千米,一个个汗流浃背,气喘吁吁,谁也不承认自己落在了最后。此时的“黑包公”一点也不像真包公那样赏罚分明。他一篙子打翻了一船人,罚所有的人做了五十个俯卧撑。

我终于知道,所谓体能测试,就是折磨人、折腾人。就连老天爷也跑来凑热闹,好端端的天气,转瞬间竟纷纷扬扬地下起雨来。于是,模拟登山的项目无形中又增加了难度。雨水混着泥土,鞋底特别湿滑。我只好拼命在手上用劲,结果手心被粗大的绳索磨破了皮。模拟的峡谷让人心惊胆战:两端数十米高的木架,中间一溜窄窄的木板。我庆幸自己没有恐高症,颤颤巍巍走过了峡谷。走的时候不时给自己壮胆:掉下去没关系,下面有安全网兜着呢。

十个项目测试终于做完,我浑身筋骨似乎要散了,手上、臂上被勒破和擦



破的皮肤也硬生生地疼着。偏偏此时，电视台的摄像机对准每一个人进行采访，说是要大家习惯镜头并培养大家的镜头感。实际上，今天的测试后，许多人将被淘汰。据说，今天的测试是第一批，明天还有一批，每批只会留下八九个人。我已经知足了，报名者多达一二万人，我已幸运地成为这三四十人中的一员。虽如此宽慰自己，但我仍希望，直觉也告诉我，我会进入最后的决赛圈。

在我们休息的过程中，陆续有人被电视台方面找去谈话。我感觉到，被找去的人将是进入决赛的人。没有人找我，我有些失望。当整个队伍撤出拓展基地，我已十分绝望的时候，突然有人来找我了。我冰凉的情绪一下子又热腾起来，心中也有些愤愤不平：不兴这么折磨人嘛。

找我谈话的人问我，如果被选上，有没有足够的时间参加、能不能坚持到底。我的回答当然是一个字：“能”。他们又告诉我，这次大挑战封闭在一座孤岛上，男女各一人配合完成此次比赛。封闭在一座岛上？被钉死在一个地方吗？这让我有些失望。我期待的是，背着行囊，孤身一人穿越戈壁、大沙漠、无人区……这种方式让我有些犹豫。

在这一天的体能测试过程中，我熟悉了几个朋友。重庆来的大山、西安来的小明、昆明来的波波……大家约好晚上在一起聚聚。聚会时，西安的小明悄悄地对我说：“如果我们都入选了，我希望你能做我的搭档。”

小明是个25岁、肌肉发达、举止沉稳的大男孩。一脸的络腮胡，使他看上去比实际年龄长了十岁。

我问他：“你为什么选择我做你的搭档？”

他有些腼腆地回答道：“因为你很美、很成熟。”

他的话让我有些不好意思，也在我心中泛起了一些莫名的希冀。原有些犹豫是否参加与我企盼的比赛方式不一样的比赛，这个犹豫也在这一刻被抛弃了。

又是一个星期天，一个闲适的星期天，我正在重庆悠闲地逛着街，手机响了，是广东电视台的电话，正式通知我已被“生存大挑战”选中了：7月20日到广州参加新闻发布会，紧接着就要上岛了。其实，在接到正式通知前，我已