

ZGY

全国名老中医

医案医话医论精选

平县

先生名思中，字贯一，后改字鹤一，号老鹤，
寨铺北街人。幼而聪慧，家贫小学即辍业，然刻苦自励，
诗文、书法、医理皆能精研。其诗也奇奥；其
武也老辣，其武也起沉痾。因其武略，
田镇南将军、张轸将军等时，另别委先生随从副官、武
术教官之职。因其文翰，
信阳义光、上智中学教

张鹤一

医案医话集

主编 张泽生 张红玉

建国后，先生以
悬壶江苏泗洪，声誉如日。后返河南，亦以省名老中医
闻世。平生救死扶伤，活命无数，乡人叹为神明。先生
用世之心，然性狂狷不能曲折，故风雨飘萍，雄志莫伸
亦山中奇士之流。先生以鹤为名，其意亦名鹤寄寓。子
堂问其故，先生笑而不语。概先生奇材，人间难窥，岂
多化迹人间者乎？铭曰：灵山有鹤，游戏人间。乃文乃

一注卷天。树风不静，薪火永传。

学苑出版社

张鹤一医案医话集

张泽生 张红玉 主编

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

张鹤一医案医话集/张泽生、张红玉主编. - 北京:学苑出版社,2005. 1

ISBN 7-5077-2490-5

I. 张… II. ①张…②张… III. ①医案-汇编-中国-现代②医话-汇编-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 023487 号

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

邮购电话: 010-67674055

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

印 刷 厂: 北京白帆印务有限公司

开本印张: 890×1240 32 开本 10.75 印张

字 数: 220 千字

版 次: 2005 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—5000 册

定 价: 20.00 元

前 言

张鹤一先生是河南省名老中医,有丰富的临床经验和渊博的理论知识。从医 60 余年,勤求博采,孜孜不倦。虽历经坎坷,不能夺其志。他继承前贤经验,颇多心得和感悟;躬身临床实践,重在创新和疗效。是一位具有精湛医理、丰硕经验和独特学术思想的中医大家。先生精于内科,兼长妇科、儿科,尤以治疗杂病见长,他博学广识,明辨善悟,遣方用药,独具匠心。治愈疑难重病不计其数,总结出了许多宝贵经验。

为使先生之学术思想和医疗经验得以继承发扬,造福人民,为中医事业的发展作出贡献,今将先生研读医经之遗稿、临证手书之医案、学徒门人之见闻以及已出版、发表之论著,撷其精华,整理编纂成《张鹤一老中医经验集》一书,实为先生一生学术思想和临床经验的宝贵结晶。全书共分:生平传略、学术思想和医疗特点、医论医话拾要、临证特色经验、疑难病案选析、针灸治验随笔六部分。内容突出了严谨、求实、创新、实用之特点,有较高的参考研究价值和临床指导意义。

古人曾云:大医示人以法。我们正是想透过先生这些宝贵的临床经验,去返观其灵活的辨证思维和精妙的处方用药,从而更多地领悟其辨证思路和学术内涵。这也许能从更高层次上体现出先生学术思想的精华。最后附录了先生年谱约编,从另一个侧面反映了先生广泛的人生阅历和深厚的文学功底。这对成

为一代名医,也许是不可或缺的要素。

我们相信,本书的问世,对弘扬祖国传统医学和文化,提高广大医务工作者的中医学术水平,并有效地指导其临床实践,将会产生积极的推动作用。但是,由于我们水平有限,加之对先生论著学习领会不深,对其经验的总结整理还不够完善,故难免有不当或谬误之处,敬请广大同仁批评匡正。

编 者

2003 年 10 月于遂平





塵上客兮秋風度

室中人一樹梅花

七十歲張鶴一書

時

國

代春夜宴桃李園序
李太白幾何古
人秉燭遊萬物
之逆旅光陰者
以煙景大塊假我
以文章會桃李之
盛不有佳歌獨以
伸雅懷如詩遂平
縣匡院張鶴一書
醉月不有人詠歌
何仲雅懷如詩遂
平縣匡院張鶴一
書
發坐花飛羽觴
端己見瀟

目 录

一、生平传略	(1)
二、学术思想和医疗特点	(5)
(一)博览群书,含英咀华	(6)
(二)熟谙医理,明辨善悟	(7)
(三)治病求本,倡导平衡	(8)
(四)处方用药,灵巧纯正	(10)
(五)治学严谨,勤于著述	(12)
三、医论医话拾要	(15)
(一)医学八论	(15)
1、治本论	(15)
2、损益论	(17)
3、攻守论	(17)
4、脉微论	(18)
5、气色论	(19)
6、诊髓论	(21)
7、寒凉与温热论	(22)
8、清肃肺胃论	(23)
(二)治学心悟	(25)
(三)医苑杂谈	(27)
(四)医理浅说	(29)

1、精气神是人身之宝	(29)
2、阴阳是生命之本源	(30)
3、饮食睡眠是维护健康之保障	(31)
4、调理肝肺是畅通气机之枢钥	(31)
5、剔除兼邪是治疗杂病之要招	(32)
(五)心病证治浅议	(32)
(六)肝病机源浅识	(36)
(七)浅谈慢性肝炎与肝硬化的治疗	(38)
(八)高血压病证治初探	(42)
1、阴虚于下,阳亢于上	(42)
2、升逆过亢,肃降乏力	(43)
3、风火痰瘀,兼夹为患	(44)
(九)漫谈中风及其后遗症的治疗	(45)
1、怎样理解中风病名的真正含义	(45)
2、中风发病机理之我见	(46)
3、中风后遗症的治疗方药及应用体会	(48)
(十)浅谈肾炎水肿的治疗	(54)
(十一)谈咳嗽的治疗	(56)
(十二)漫谈消化性溃疡的治疗	(58)
(十三)脾胃学说探研心悟	(60)
1、脾和胃的生理功能	(60)
2、脾和胃的相互关系	(61)
3、关于脾阴和胃阴	(62)
4、脾胃与其他脏腑的关系	(64)

5、脾胃的发病机理	(66)
6、脾胃病的治则与方药	(70)
7、病案举例	(73)
(十四)王孟英学术思想初探	(78)
1、初探体会	(79)
2、研读心得	(82)
3、用药法范	(83)
(十五)试析脉诊寸关尺分配脏腑法的原理	(84)
1、形成脉搏的动源是心脏	(85)
2、寸关尺的形成源于不同方位冲激点	(86)
3、雷达是剖析寸关尺分候脏腑原理的假借工具	(87)
(十六)略论面部望诊	(88)
1、头面五官与脏腑相关部位	(88)
2、面部望诊中的气色、精神与形质	(89)
3、面部望诊的临床意义	(91)
(十七)效方拾零	(96)
1、黑神丸	(96)
2、咳血验方	(97)
3、奔豚证方	(98)
4、家传治口疮秘方	(99)
5、解颅验方	(100)
四、临证特色经验	(102)
(一)张鹤一治疗习惯性便秘经验	(102)
(二)张鹤一治疗慢性胃炎的经验	(104)

(三)张鹤一治疗慢性腹泻的经验	(110)
(四)张鹤一用通润法治疗噎膈病的经验	(115)
(五)张鹤一治疗白血病的经验	(118)
(六)张鹤一治疗肝硬化腹水经验	(122)
(七)张鹤一治疗冠心病心绞痛经验	(125)
(八)张鹤一治疗心律失常经验	(130)
(九)张鹤一治疗肺原性心脏病经验	(135)
(十)张鹤一辨治郁证心法	(138)
(十一)张鹤一治疗顽固性失眠经验	(144)
(十二)张鹤一治疗顽固性癫痫验案	(147)
五、疑难病案选析	(151)
(一)内科	(151)
1、暑温	(151)
2、春温夹郁案	(157)
3、温病发斑案	(158)
4、阳明腑实,痉厥瘵疚	(160)
5、中风偏枯,少阴咽痛	(161)
6、疫毒痢,痉厥欲亡	(162)
7、卒中风,昏仆濒危	(164)
8、督痿	(165)
9、鸡爪风	(166)
10、摇头风	(167)
11、疔痿(多发性神经根炎)	(168)
12、消渴唇颤证	(169)

13、舌上紫斑(过敏性紫癜)	(170)
14、虚劳(再生障碍性贫血)	(171)
15、胃痛(十二指肠球部溃疡)	(174)
16、阳虚便秘,燥结不通	(175)
17、肾不纳气,戴阳喘促	(176)
18、悬饮(结核性胸膜炎)	(178)
19、男性不育症(3例)	(179)
20、缩阴(2例)	(181)
21、气淋(肛门直肠神经官能症)	(182)
22、脱发(2例)	(183)
23、舌痹(2例)	(186)
24、痹病(坐骨神经痛)	(187)
25、先天性脐不闭合症	(189)
26、儿童多动症	(189)
(二) 妇科	(191)
1、胎痿	(191)
2、妊娠角膜翳	(192)
3、难产	(193)
4、经行梦魇症	(194)
5、血脱气散崩漏	(195)
6、阴虚夹热带下	(196)
7、女子梦交滑精	(197)
8、产期交合腹痛	(198)
9、张鹤一治疗习惯性流产的经验	(200)

10、张鹤一治疗崩漏的经验	(202)
11、张鹤一治疗闭经的经验	(207)
12、张鹤一治疗不孕症验案4则	(211)
六、针灸治验随笔	(217)
(一)手法与补泻	(217)
(二)行针与得气	(224)
(三)要穴治验偶记	(225)
1、头颈部	(225)
2、胸腹部	(230)
3、腰背部	(235)
4、上肢部	(236)
5、下肢部	(238)
(四)刺灸方法略谈	(244)
1、针法	(244)
2、灸法	(250)
(五)辨证取穴十二法	(252)
1、退热法	(252)
2、引吐法	(253)
3、泻下法	(253)
4、利尿法	(253)
5、健胃法	(254)
6、强心法	(254)
7、止血法	(255)
8、止咳法	(255)

9、止汗法	(255)
10、止吐法	(255)
11、止泻法	(256)
12、镇静法	(256)
(六)平衡配穴法	(256)
(七)治疗经验举隅	(259)
1、头痛	(259)
2、神经衰弱	(260)
3、面瘫	(262)
4、肺癆	(262)
5、胃痛	(262)
6、小儿麻痹后遗症	(264)
附录:张鹤一先生年谱约编	(265)

一、生平传略

张鹤一先生,名思中,字贯一,笔名邱瑾。1919年8月出生
于河南省遂平县石寨铺乡北街一个书香之家,其祖父张惠仁是
清光绪年间国子监监生,其父张慈严是晚清的儒生。先生幼承
庭训,并就读于乡公立小学;既长,在同乡景瑞甫先生指导下,自
修四书五经、古文诗赋,以及医、卜、星、相、风水、兵法等诸多学
问,其中尤对医学兴趣浓厚。

1939年,先生寓居宜昌白马岭时,蒙炎帝庙宗慧大师赐读
《伤寒杂病论》手抄本,从此,得窥医学堂奥。此后,入川拜罗逸
仙先生学习针灸。1944年返回故里,随豫南名医张道明学医并
开设赞化堂诊所。张道明精研伤寒、温病之学,先生与之朝夕相
处,获益良多。此间又研读了《内经》、《难经》、《金匱要略》、
《温病条辨》、《医学三字经》、《本草纲目》、《景岳全书》、《针灸
大成》等医学名著,从而奠定了他中医理论的坚实功底。

建国后,先生积极从事中医诊疗工作,1951年先后在温县、
博爱等地行医,曾任博爱县医联会第四组组长,并在《平原卫
生》刊物上发表论文两篇。1952年,先生慕名到苏州针灸研究
社,拜著名针灸学家承淡安为师,进一步研习针灸,对中医经络
学说及针灸疗法,花费了大量精力,因此,针灸技术得到了较大
提高。1954年,在国营洪泽湖农场卫生院任医师;1957年,被中
国人民解放军3690部队卫生营聘为针灸教员;1959年,奉命调