

# 传统查拳

刘鸿池 著

上卷

人民体育出版社



# 传统查拳



## 上卷

刘鸿池 著

人民体育出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

传统查拳. 上卷/刘鸿池著. -北京: 人民体育出版社,  
2006

ISBN 7-5009-2988-9

I. 传… II. 刘… III. 查拳-基本知识 IV.G852.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 048638 号

\*

人民体育出版社出版发行  
化学工业出版社印刷厂印刷  
新华书店经销

\*

850 × 1168 32 开本 16.625 印张 400 千字  
2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷  
印数: 1—4,000 册

\*

ISBN 7 - 5009 - 2988 - 9/G · 2887

定价: 30.00 元

---

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)



# 师恩不忘



张钧老师照 (1903~1969)



马恩瑞老师照 (1908~2000)



陈伯远老师照 (1903~1984)

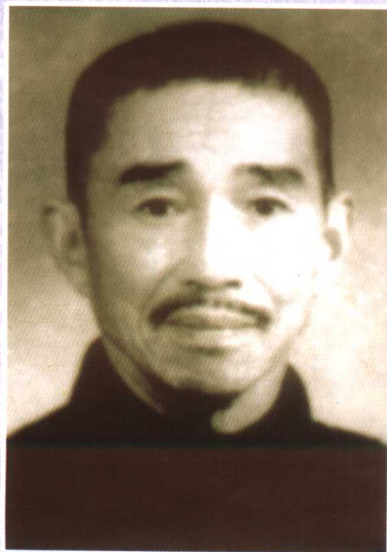
# 师恩不忘



刘昆老师照 (1868~1965)

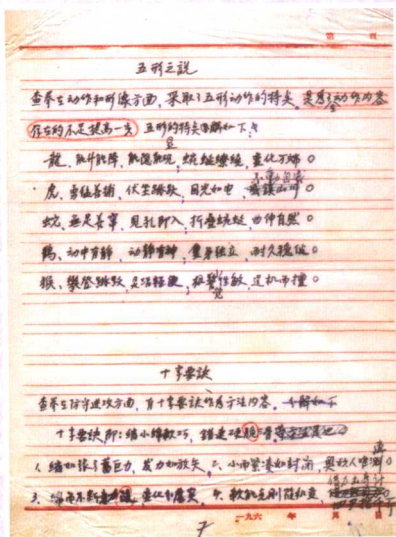


孙剑云老师照 (1914~2003)



常振芳老师照 (1898~1979)





常振芳老师亲笔撰写的查拳手稿



常振芳老师坐像



作者与常振芳老师合影



常振芳老师夫妇合影于北京工人体育场



张式查拳传人合影。左起：丁祖文、张钦明、刘鸿池

作者与冠县张式查拳  
传人常子武合影



与李恩久、李承祥、  
陈正雷等名家合影

与武术名家郭瑞祥、  
吴连枝合影





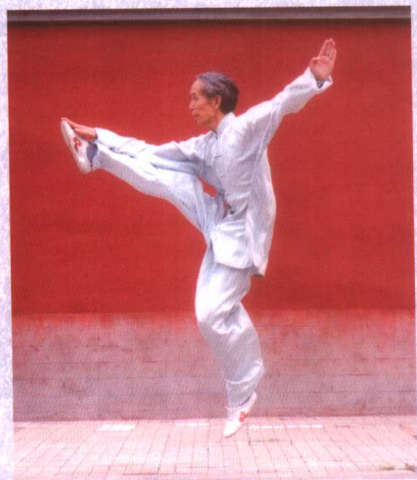
提膝挑掌



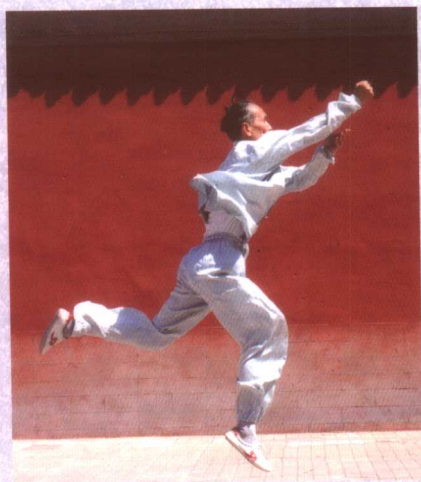
侧点腿



# 拳术演练



腾空飞脚



翻身跳劈拳



# 器械 演练



弓步扎枪



穿腿平衡刺剑



提膝提棍



踢腿撩刀

名拳良師書傳佳藝  
勤修苦練體悟真經  
惠及人

賀劉鴻武先生

查拳著作 付梓

趙雙進題



丙戌春月

原中国武术协会副主席，中国武术研究院秘书长、五洲武术联合会联任秘书长赵双进先生题词



贺传统查拳一书出版

中华武术  
世之瑰宝

张山  
二〇〇六年七月

原中国武术协会副主席、中国武术研究院副院长张山先生  
题词

贺刘鸿池老师

《传统查拳》出版

精氣神

为要源出前辈常振芳老师

张之广老师的高超技艺而共

勉之

吴彬

丙戌年春

原中国武术协会副主席、北京武术院院长、五洲武术联合会技术部主任、北京武术队总教练吴彬先生题词



賀鴻池先生編著查拳三卷出版

查滑炮洪拳中精品弘揚千秋  
張揚李常才新起層層光耀後代

昌滄書於京華西成書局二十日二

原《中华武术》杂志主编昌滄先生题词

祝贺鸿池之作

传统查拳出版问世

挖掘整理

传统

发展

继承提炼

创新

武友

谢志奎

二〇〇六年  
五月

谢志奎先生题词



中國查拳譽人寰振  
芳大師是典範鴻池  
筆耕酬衆望著書立  
說貴承傳

丙戌孟夏

賀傳統查拳出版  
沈泉居士丁祖文并題

山东聊城武术协会副主席丁祖文先生题词

## 从程门立雪说起

徐 才

12岁就开始寻师问武，及长辛勤从事武术教练工作三十余年，年过花甲又深钻深研，精心写作完成了《传统查拳》汇编之作。刘鸿池先生五十多年多彩的武术经历和勤奋好学之风，使我为之感动。要我为《传统查拳》汇编写序，我得先袒露对他的敬重之意。

有句成语“程门立雪”，这是讲宋代学者杨时和游酢向程颐求教的故事。杨、游二人向程颐求教时已年过四十，且又是考中进士的文人雅士。但他们求学之心不减，当来到程门，程颐正闭目养神不言不动，这二人便恭恭敬敬地立于门外耐心等待。当程颐起身招呼时，外面已下雪多时。后来这个成语便成为激励后人尊师重道、恭谨受教的勉语。刘鸿池先生就是个尊师重道、恭谨受教的爱武喜文的人。小时候他凑了十天的早点钱交学费习武。可是学了一个月学费无着，老师却喜欢他的执著堪造就，免了他的学费。他感谢老师的厚爱，就更加倍努力习武，虽是艰苦异常，但他寒暑从未间断学习。18岁他开始练习查拳，后来又拜查拳大师常振芳为师，受到了严格系统的训练。到了“文革”来临，常老师受到冲击，被停止教学去看大门。刘鸿池尊师之情不减，学武之情益浓，躲开造反派的阻挠，私自利用夜晚去看望老师取经学拳。这期间除了向老师学了几个套路，还同老师创编了几个新套路。师生二人教学相长，同心同德，结下了深深的师徒情谊。1975年常老师退休时，满怀热情地向领导推举这个尊师

重教的好徒弟接替体校的教练工作。刘鸿池担任专业武术教练后，直到 2000 年退休仍兢业不辍。

刘鸿池先生在他从武数十年中，正如他自述的是“业精于勤，不耻下问”。他先后曾正式拜师张钧、陈伯远、常振芳和孙剑云。除此还曾为不断进取，探求所无，广交同道，虚心求教，向十几位不同拳种的师傅和朋友学众家之长。在他拜师太极拳大家孙剑云时，孙老师特为他题写了“继承发扬”四个大字。刘鸿池先生真是身体力行，努力钻研，甚至在武术一度被淡化，各地武术队解散时，他对武学的探索也没有间断。他跑图书馆翻阅存书，走访名师，收录积累了十几万字的武术资料。因此，不论他在北京工人体育场体校还是在区体校、什刹海体校担任教练时，都能很好地完成教学训练，他所教的中外学员屡屡在国内外比赛中获得好成绩。而他本人的拳术演练也是博得诸多好评。2003 年，他应邀访问日本东京教学孙式太极拳和查拳，正赶上四级地震的影响，而全神贯注演练查拳的他却浑然不知。日本朋友说“刘老师的精彩表演连土地也被感动了”。刘先生先后教过几十个国家的武术爱好者，他们都为中国武术的魅力所迷。跟他学过太极拳的法国驻中国大使还亲自用汉字楷书写了“太极拳奥妙无穷”的条幅赠他。这一切使他深深认识到武术作为中华优秀传统文化的不朽价值。

刘鸿池先生的努力，会使人感受到中华武术的灿烂，更会使看到中华文化走向世界的光辉前程。祝刘鸿池先生兢业武术再上一层楼！

2006 年 4 月 30 日