

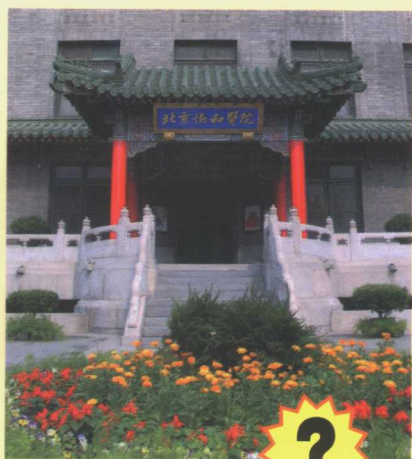


协和医生答疑丛书

银屑病(牛皮癣)



194 问



协和一线专家的会诊答疑
百姓家庭保健的精准指南

主编 林 麟 曹元华

中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

银屑病(牛皮癣) 194 问

林 麟 主 编
曹元华
靳培英 主 审

编写人员 (以姓氏笔画为序)

刘训荃 陈 炜 陈 崑 杨雪源
林 麟 贾 虹 顾 恒 曹元华
常宝珠 崔盘根

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病 (牛皮癣) 194 问 / 林麟, 曹元华主编. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2007. 1

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-828-8

I. 银… II. ①林…②曹… III. 银屑病—诊疗—问答
IV. R758.63-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 121764 号

银屑病 (牛皮癣) 194 问 ——协和医生答疑丛书

主 编: 林 麟 曹元华
责任编辑: 严 楠 左 谦

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 三河华晨印务有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开
印 张: 6.875
彩 图: 1
字 数: 170 千字
版 次: 2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月第一次印刷
印 数: 1-3000
定 价: 13.00 元

ISBN 7-81072-828-8/R·821

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

简 历



林 麟，1956 年 6 月出生。1992 年 8 月中国医学科学院、中国协和医科大学博士研究生毕业，获医学博士学位。1996 年 9 月～1997 年 4 月在日本冈山大学医学部皮肤科担任客座研究员。

现任中国医学科学院皮肤病研究所皮肤病研究室主任、主任医师、教授、博士研究生导师。在国内外公开发表皮肤科临床研究方面论文 80 余篇，编撰专著 8 部。多次参加国内外学术交流，先后主持卫生部、国家人事部、中国医学科学院等多项科研课题。获卫生部、国家新闻出版署、南京市、中国医学科学院、中国协和医科大学医疗科技进步奖、医疗成就奖项。



曹元华，1951 年 3 月出生。曾任中国医学科学院皮肤病研究所（医院）副所、院长，中国医学科学院学术委员会委员。现为主任医师、教授，《国外医学皮肤性病学分册》常务编委，卫生部高级职称评审委员会委员，江苏省药品审评专家委员会委员，日本厚生省国立多摩研究所特别研究员。



长期从事皮肤病学和麻风病学的临床和实验室研究，曾获卫生部科技进步三等奖、SASAKAWA 医学奖学金优秀论文奖、全国第七届优秀科技图书一等奖、医药卫生杰出科技著作科技进步三等奖及全国医药界精英奖。出版有个人译著《临床判断学》和副主编《中国少见皮肤病彩色图谱》、《皮肤病药物治疗学》。参编皮肤病专著五部。

序 言

银屑病俗称“牛皮癣”，是一种常见的慢性炎症皮肤病。银屑病的发病遍及世界各国，虽然国内外学者从各方面进行了大量研究，但确切的发病原因和发病机制尚不十分清楚。治疗药物种类和方法虽然繁多，但目前还缺乏根治而不再复发的药物和方法。

根据调查资料推算，我国的银屑病患者在 400 万人以上。虽然这种疾病通常并不危及生命，但却给患者及其家人的身心健康带来一定的影响。患者往往对银屑病的有关知识缺乏了解，造成心理上的压力，因而四处就医，甚至听信江湖游医包治、根治的欺骗性承诺，接受非正规或有害性的治疗而导致病情加重和恶化，这样的例子可以说举不胜举。

中国医学科学院皮肤病研究所、皮肤病医院 10 名中青年业务骨干在林麟和曹元华教授的组织下，编写了这本《银屑病（牛皮癣）194 问》，这对于普及银屑病知识，正确认识银屑病，消除社会歧视，减轻患者心理压力及正确地进行预防、治疗、减少复发，增强患者的自我保护意识，促进医患共同努力、提高银屑病的防治效果等方面都具有非常重要的意义。

全书分为：银屑病的一般知识、发病原因与机制、临床表现、辅助检查、鉴别诊断、治疗与预防六个部分。对患者最关心和最常遇到的 194 个问题，进行了深入浅出地解答，其中用一半以上的篇幅重点解答预防和治理问题，这对于患者来说是非常实用的，对从事皮肤科的医务工作者和非皮肤病专科的临

床医师都具有参考价值，也适合作广大群众的科普读物。

《银屑病（牛皮癣）194 问》不仅是一本很有特色的科普读物，其中也渗透着作者们对银屑病患者的一片爱心。本书的问世，也是将银屑病纳入生物、心理、社会三方面因素结合起来进行防治的初步尝试，无疑会推动银屑病的防治工作，必将会产生良好的社会效益。书将付梓，聊赘数语，是为序。

银屑病防治研究基金委员会 主任
中国医学科学院皮肤病研究所 教授

邵长庚

2006 年 10 月

前 言

银屑病是一种很常见的慢性红斑鳞屑性皮肤病。它虽无传染性，通常也不会给患者身体带来严重的损害，但容易复发而较难根治。目前我国大约有 400 万名银屑病患者，而且发病率有逐年增高的趋势。是国际皮肤科学界重点研究和攻关的皮肤病种之一。

银屑病的确切病因和发病机制虽不十分清楚，但不外乎外部环境和自身因素两个方面。外部环境主要有感染、外伤、物理性和化学性因素、药物刺激、饮食及气候等，自身因素包括遗传、内分泌、代谢、免疫及精神等因素。国内外专家的调查研究发现，精神因素可以诱发和加重病情，影响治疗效果，故认为银屑病属于心身疾病范畴，需按照生物、心理、社会的新医学模式进行综合治疗。

通常，银屑病并不对生命构成威胁，但由于患者缺乏对银屑病基本知识的了解，往往造成较大的精神压力而乱投医、滥用药，加之庸医、劣药、假药的干扰，以至病情加重并造成治疗上的困难，甚至危及生命。这样的例子可谓不胜枚举。为普及银屑病的常识，引导患者正确地进行防治，加强患者的自我保护意识及消除社会上对银屑病的误解等，我们编写了这本科普读物，力求简明扼要、全面、实用，重点介绍治疗和预防，希望本书能成银屑病患者、患者家属、医务工作者及全社会关心银屑病防治者的纽带，共同携起手来早日攻

克银屑病这一难关。

限于时间和水平，难免有疏漏和不足之处，意在抛砖引玉。恳请银屑病患者和关心银屑病防治工作的同仁不吝指正，以便使这一读物更臻完善。

林 麟 曹元华

2006 年 5 月

目 录

一 般 知 识

1. 牛皮癣真的是癣吗? (1)
2. 医学上为什么把牛皮癣称为银屑病? (1)
3. 我国有多少银屑病患者? (2)
4. 银屑病的患病率情况怎样? (3)
5. 银屑病在皮肤科初诊中占多少比例? (3)
6. 银屑病与地理环境有关吗? (4)
7. 银屑病与气候及温度有关吗? (4)
8. 发生银屑病有性别差异吗? (5)
9. 哪一个年龄段最易患银屑病? (5)
10. 银屑病会传染给别人吗? (6)
11. 患了银屑病会影响寿命吗? (6)
12. 银屑病患者可以结婚吗? (7)
13. 银屑病患者可以怀孕吗? (8)
14. 银屑病患者可以献血吗? (8)
15. 发生银屑病有种族差异吗? (9)
16. 儿童也会得银屑病吗? (9)
17. 银屑病会发生癌变吗? (10)
18. 为什么说银屑病的研究是一个国际问题? (10)
19. 银屑病的治疗费用如何? (11)

发病原因与机制

20. 银屑病是因为缺什么维生素吗? (12)
21. 发生银屑病是因为缺乏什么微量元素吗? (13)
22. 内分泌失调会引起银屑病吗? (14)
23. 银屑病与精神因素有关吗? (15)
24. 银屑病与细菌感染有关吗? (16)
25. 银屑病与病毒感染有关吗? (18)
26. 银屑病是免疫紊乱引起的吗? (19)
27. 银屑病有脂质代谢障碍吗? (21)
28. 银屑病有蛋白质代谢障碍吗? (21)
29. 银屑病有糖代谢障碍吗? (23)
30. 银屑病的遗传学研究为什么很重要? (24)
31. 银屑病是遗传性疾病吗? (26)
32. 银屑病与胖瘦有关吗? (27)
33. 为什么银屑病的病情与季节有关? (28)
34. 银屑病的皮屑脱落为什么非常多? (30)
35. 银屑病为什么容易复发? (31)
36. 银屑病为什么会伴有瘙痒? (33)
37. 银屑病的血液循环系统有改变吗? (34)
38. 银屑病患者易患哪些疾病? (35)
39. 中医认为银屑病是怎么引起的? (36)

临床表现

40. 银屑病分几型? (38)

41. 什么叫薄膜现象和点状出血现象? (40)
42. 银屑病有哪些好发部位? (41)
43. 头部银屑病有哪些特点? (42)
44. 手足部位银屑病有何表现? (43)
45. 点滴型银屑病有何特点? (43)
46. 银屑病还有哪些特殊的皮疹? (44)
47. 什么是光敏性银屑病? (45)
48. 银屑病的病情分几期? (46)
49. 什么叫银屑病的同形反应? (47)
50. 银屑病消退后皮肤有什么改变? (49)
51. 特殊类型的银屑病有几种? (50)
52. 脓疱型银屑病是细菌感染的吗? (51)
53. 泛发性脓疱型银屑病有何特点? (52)
54. 掌跖脓疱型银屑病有何表现? (53)
55. 什么叫关节病型银屑病? (53)
56. 为什么说红皮病型银屑病比较严重? (54)
57. 诱发红皮病型银屑病的因素有哪些? (55)
58. 为什么银屑病的类型会发生改变? (56)
59. 什么叫银屑病的沟状舌? (57)
60. 银屑病有哪些内脏改变? (58)
61. 什么叫副银屑病? (59)
62. 副银屑病分为哪几型? (59)
63. 点滴型副银屑病有什么特点? (60)
64. 斑块型副银屑病有什么特点? (60)
65. 什么叫苔藓样副银屑病? (61)
66. 什么叫痘疮样副银屑病? (61)
67. 什么是尿布银屑病? (62)

68. 尿布银屑病是怎么引起的? (62)
69. 尿布银屑病有什么症状? (63)
70. 尿布银屑病最易合并什么感染? (63)
71. 患者如何自己观测病情? (64)
72. 患者看病时如何向医生叙述病情? (65)

辅助检查

73. 银屑病都需要做病理切片检查吗? (66)
74. 银屑病的病理切片中有何不正常? (67)
75. 寻常型银屑病的皮肤病理变化有哪些? (67)
76. 脓疱型银屑病的皮肤病理变化有哪些? (68)
77. 红皮病型银屑病的皮肤病理变化有哪些? (69)
78. 银屑病通常需化验些什么项目? (69)
79. 银屑病的血液有何改变? (70)
80. 检查体内微量元素对银屑病有何意义? (71)
81. 检查血液流变学对银屑病有何意义? (72)
82. 毛细血管镜检查对银屑病有何意义? (73)
83. 关节病型银屑病的 X 线检查有何改变? (73)
84. 对银屑病有哪些特殊的检查? (74)

鉴别诊断

85. 银屑病易与哪些皮肤病相混淆? (77)
86. 如何与头皮脂溢性皮炎区别? (78)
87. 如何与头皮石棉状糠疹相鉴别? (79)
88. 如何与毛发红糠疹相鉴别? (79)

- 89. 如何与扁平苔藓相鉴别? (81)
- 90. 如何与慢性湿疹相鉴别? (81)
- 91. 如何与头癣相鉴别? (82)
- 92. 如何与甲癣相鉴别? (82)
- 93. 如何与花斑癣相鉴别? (83)
- 94. 如何与叠瓦癣相鉴别? (84)
- 95. 如何与玫瑰糠疹相鉴别? (84)
- 96. 如何与掌跖脓疱病相鉴别? (85)
- 97. 如何与连续性肢端皮炎相鉴别? (86)
- 98. 如何与角层下脓疱病相鉴别? (87)
- 99. 如何与疱疹样脓疱病相鉴别? (88)
- 100. 如何与进行性对称性红斑角皮症相鉴别? (88)
- 101. 如何与脱屑性红皮病相鉴别? (89)
- 102. 如何与剥脱性皮炎相鉴别? (90)
- 103. 如何与盘状红斑狼疮相鉴别? (90)
- 104. 如何与丘疹坏死性结核疹相鉴别? (91)

治疗与预防

- 105. 银屑病的治疗方法有哪些? (92)
- 106. 治疗银屑病常用内服药有哪些? (93)
- 107. 治疗银屑病内服药的治疗原则是什么? (99)
- 108. 抗肿瘤药为什么可以治疗银屑病? (100)
- 109. 抗肿瘤药有哪些常见毒副作用? (101)
- 110. 甲氨蝶呤治疗银屑病的效果如何? (103)
- 111. 硫唑嘌呤治疗银屑病的效果如何? (104)
- 112. 为什么有人用环孢菌素治疗银屑病? (105)

- 113. 环孢菌素治疗银屑病的效果如何? (106)
- 114. 用环孢菌素治疗银屑病有哪些问题需要注意? (107)
- 115. 环磷酰胺治疗银屑病的效果如何? (108)
- 116. 乙亚胺治疗银屑病的效果如何? (108)
- 117. 丙亚胺治疗银屑病的效果如何? (109)
- 118. 乙双吗啉治疗银屑病的效果如何? (110)
- 119. 氮芥治疗银屑病的效果如何? (111)
- 120. 芥子气软膏治疗银屑病的效果如何? (112)
- 121. 羟基脲治疗银屑病的效果如何? (112)
- 122. 哪些治疗银屑病的药物已被淘汰? 为什么要淘汰这些药物? (113)
- 123. 内服糖皮质激素药物可用于治疗银屑病吗? (114)
- 124. 使用糖皮质激素药物应注意什么? (115)
- 125. 服用哪些维生素有助于银屑病的治疗? (116)
- 126. 钙泊三醇为什么能治疗银屑病? (119)
- 127. 治疗银屑病最常用哪些抗生素? 抗生素为什么能治疗银屑病? (121)
- 128. 他扎罗汀是一种什么样的药物? (122)
- 129. 他扎罗汀为什么能够治疗银屑病? (123)
- 130. 他扎罗汀治疗银屑病的效果如何? (123)
- 131. 他扎罗汀有何优点和不良反应? (124)
- 132. 阿维 A 是哪一类型的药物? (125)
- 133. 阿维 A 为什么能够治疗银屑病? (125)
- 134. 阿维 A 治疗银屑病的疗效如何? (126)
- 135. 阿维 A 有何不良反应及怎样预防和处理? (126)

136. 阿维 A 还可以治疗哪些皮肤病? (127)
137. 萌尔夫是一种什么类型的药物? (128)
138. 萌尔夫为什么能够治疗银屑病? (128)
139. 萌尔夫治疗银屑病的疗效如何? (129)
140. 泽它洗剂治疗头部银屑病的疗效如何? (130)
141. 抗真菌药物也可以治疗银屑病吗? (130)
142. 治疗银屑病打针比吃药更有效吗? (131)
143. 什么叫非特异刺激疗法? (133)
144. 什么叫生物反馈疗法? (134)
145. 什么叫封闭疗法? (135)
146. 什么叫银屑病的物理疗法? (136)
147. 什么叫光化学疗法? (137)
148. 哪些类型银屑病适合用光化学疗法? (138)
149. 光化学疗法有何副作用? (139)
150. 什么叫三联疗法? (140)
151. 什么叫沐浴疗法? (141)
152. 温泉浴为什么对银屑病有益? (142)
153. 什么叫阶梯治疗方案? (143)
154. 芥子气软膏治疗银屑病应注意什么? (144)
155. 免疫疗法对银屑病效果如何? (145)
156. 维生素 A 酸类药物治疗银屑病效果如何? (146)
157. 外用药物治疗银屑病的原则是什么? (147)
158. 治疗银屑病的外用药有哪些剂型? (148)
159. 霜剂外用药有何特点? (148)
160. 油膏类外用药有何特点? (149)
161. 溶液类外用药有何特点? (150)
162. 乳浊液类外用药有何特点? (150)

163. 洗剂类外用药有何特点? (151)
164. 如何根据银屑病病情选择外用剂型? (152)
165. 贴膏适用于什么情况? (153)
166. 焦油类制剂会诱发皮肤癌吗? (153)
167. 治疗银屑病外用糖皮质激素有哪些? (154)
168. 外用糖皮质激素有什么副作用? (155)
169. 如何正确使用糖皮质激素类外用制剂? (156)
170. 外用蒽林治疗银屑病效果如何? (157)
171. 外用蒽林治疗银屑病应注意些什么? (158)
172. 中医治疗银屑病有哪些方法? (159)
173. 中医治疗银屑病的治则是什么? (159)
174. 中医疗法有何特点? (160)
175. 针灸可以治疗银屑病吗? (160)
176. 穴位注射治疗银屑病的疗效如何? (161)
177. 常用于治疗银屑病的清热凉血药有哪些? (161)
178. 常用于治疗银屑病的活血理气药有哪些? (162)
179. 市场上可购到哪些治疗银屑病的中成药? (162)
180. 服用中成药治疗银屑病应注意什么? (162)
181. 复方青黛丸治疗银屑病的效果如何? (163)
182. 郁金银屑片治疗银屑病的效果如何? (164)
183. 银屑灵冲剂治疗银屑病的效果如何? (164)
184. 雷公藤为什么能治银屑病? (165)
185. 哪些银屑病类型适合用雷公藤治疗? (165)
186. 服用雷公藤煎剂时应注意什么? (166)
187. 雷公藤制剂有哪些毒副作用? (166)
188. 甘草甜素(强力宁)治疗银屑病的效果
如何? (168)

189. 如何预防银屑病并减少复发? (168)
190. 银屑病患者在饮食上应注意什么? (170)
191. 饮酒、吸烟会加重银屑病吗? (171)
192. 什么是银屑病患者的自我教育? (173)
193. 江湖游医包治银屑病可信吗? (174)
194. 是谁给银屑病儿童留下了伤疤? (175)
- 附录1 银屑病滥用药物的原因和后果 (178)
- 附录2 银屑病的研究要重视防治结合 (191)
- 附录3 临床医生治疗银屑病所应遵循
的基本原则 (201)