

縫紉手冊

嚴黎東著

上海新科學書店出版

縫紉手冊

縫紉手冊

編著者：嚴 黎 東

出版者：新 科 學 書 店

上海福州路606號 電話93223

印刷者：中 和 印 刷 廠

上海淮安路727弄30號

發行者：新 科 學 書 店

上海福州路606號 電話93223

1952年11月初版 36開 48面 22000字

1954年6月重四版 印數25001—30000本

定價2,400元

前 言

這本小冊子是根據本人十餘年來研習裁剪縫紉工作的經驗寫成的，可以供給裁剪縫紉學校採做教本，也可供一般家庭婦女作為自學縫紉的參考書。

關於縫衣機使用方法、各種縫合法、開紐洞和釘紐子法、插袋挖袋貼袋縫紉法、各式衣服縫紉法、各式袖子縫紉法、各式服裝縫紉步驟、童裝及成人裝的標準尺寸，本書用簡明而扼要的圖表，有詳盡而通俗的敘述。

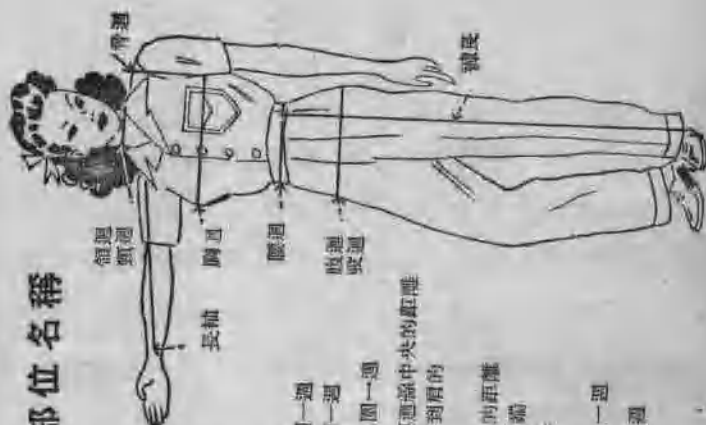
在“裁剪手冊”一書中，我曾經提到正在編寫着“童裝縫紉法”及“成人裝縫紉法”兩本書，現在為了使書名易於記憶起見，採用了“縫紉手冊”的書名。

由於繪製圖稿較為費時，本書的出版，延遲了三個月，曾蒙很多讀者來信催詢，特在這裏表示一些歉意。

本書內容如有欠妥的地方，請讀者同志們提出批評和指教，以便重版時修正。

嚴黎東 一九五二年十一月

量身材尺寸的部位名稱



胸週 = 胸部前後胸圍一週
 腰週 = 即腰帶處的週圍一週
 腿週 = 臀部到膝部的週圍一週
 背長 = 從後頸過腋到腰週線中央的距離
 袖長 = 指肩到腕週，再到肩的週圍一週 (俗稱掛肩)
 背闊 = 左臂伸到右臂根的距離
 肩闊 = 頭肩連後處到肩端
 全長 = 自頭頸到腳後根
 袖長 = 自肩端到手掌
 手腕 = 手腕粗處的週圍一週
 領週 = 即頸項週圍的一週
 褲長 = 自腰週到腳跟

縫紉手冊 目次

第一章 概說

- 第一節 縫紉的重要..... 5
- 第二節 縫衣機的種類..... 5
- 第三節 用縫衣機應該注意的
幾點..... 6
- 第四節 縫紉時必需的用具... 6

第二章 縫衣機各個部 份的使用方法

- 第一節 停動螺旋..... 8
- 第二節 練習腳踏機方法..... 8
- 第三節 穿針法..... 9
- 第四節 按置針的方法..... 9
- 第五節 梭子和梭心取下的方
法..... 10
- 第六節 梭心捲線法..... 10
- 第七節 梭子穿線法..... 11
- 第八節 放回梭子的方法..... 11
- 第九節 預備縫紉..... 12
- 第十節 上下兩線的調整法..... 12
- 第十一節 改變針腳疏密法..... 13

第三章 縫衣機上最普 通的幾種押脚使 用法

- 第一節 基本押脚..... 14
- 第二節 捲邊押脚..... 14
- 第三節 滾邊押脚..... 15
- 第四節 打襠押脚..... 15

第四章 各種縫合法

- 第一節 平縫..... 16
- 第二節 來去縫..... 16
- 第三節 包縫..... 17
- 第四節 滾邊..... 18
- 第五節 嵌綳..... 19
- 第六節 打襠..... 19
- 第七節 基礎縫紉法..... 20

第五章 開各種鈕洞和 釘各種鈕子法

- 第一節 普通衣服上用..... 21
- 第二節 厚料衣服上用..... 21
- 第三節 大衣雨衣等上用..... 22
- 第四節 包鈕做法和釘法..... 23
- 第五節 普通鈕子的釘法..... 24

第六章 各式插袋挖袋 及貼袋的縫紉法

- 第一節 普通挖袋..... 25
- 第二節 有蓋挖袋..... 26
- 第三節 西裝褲兩邊的插袋..... 27

第四節 各式貼袋27

第七章 各式衣領縫紉法

第一節 西裝襯衫領縫紉法...30

第二節 中山裝領的縫紉法...31

第三節 圓領縫紉法(附加)後背開叉法及飾襠縫紉法.....32

第四節 各式衣領縫紉法34

第八章 各式袖子縫紉法

第一節 西裝襯衫袖子的縫紉法.....35

第二節 中山裝袖子縫紉法...36

第三節 女式長袖縫紉法.....37

第四節 短袖和燈籠袖子的縫紉法.....37

第九章 各式服裝縫紉步驟

第一節 西裝襯衫縫紉步驟...39

第二節 中山裝縫紉的步驟...41

第三節 男子西裝褲縫紉的步驟.....43

第四節 女式西裝褲和男式西裝褲縫紉法不同點...45

附：量身材尺寸的部位名稱 2

童裝標準尺寸表..... 46

成人裝標準尺寸表..... 46

市尺折合公分表..... 46

縫紉手冊

第一章

概說

第一節 縫紉的重要

製成一件美觀的衣服，最初一步的工作是裁剪，接着就是縫紉，縫紉和裁剪是同樣重要的工作，並且有相互的關係；就是說，有了確當的裁剪方法，同時必需要有優越的縫紉技術。在本書中，例示了各種部門的縫紉方法，以供讀者們的研究與參考。

第二節 縫衣機的種類

縫衣機在目前市上所見到的，大概可分三種，手搖機、腳踏機、電搖機。在這三種中，以電搖機為最理想，既輕快，又省力，惟價格關係，除一部份大型內衣廠採用外，一般家庭購用者很少，手搖機為了使用不方便，不為一般用者所歡迎，所以惟有腳踏機在我國很普遍的使用着。

第三節 用縫衣機應該注意的幾點

運用吃力——經久不用，用時就覺吃力，宜用機油注
灌各部。

跳 線——應該檢查針是否安全，有針曲，針端不
銳的弊病否，或檢查牙齒是否清潔。

斷 線——倘遇針線中斷，應檢查穿針法對否，面
線張力過緊過寬否，針線粗細均勻否。

斷 針——針曲或面線太緊，或縫紉時縫件牽動
太快。

針腳打圈——視察梭子及針所穿的線是否適當，粗細
是否配合。

第四節 縫紉時必需的用具

縫針、縫製物和縫線的配合方法：

11 號針——薄布、細麻布、細綢等——細絲線或
最細紗線。

14 號針——襯衣、棉布、普通綢緞等——40、50號
木紗團等。

16號針——呢絨等——30號木紗圓。

縫製物縫線的配合法：縫製物和縫線應該採取同一的顏色爲最適宜。縫製物是布料，應當用木紗圓，縫製物是毛織物及綢緞應當用絲線。

點線器——使縫製物左右或前後幅正面和正面對合，依上幅縫線(除邊縫)將點線器(第一圖)滾過，使上下幅均有

第一圖



線印，縫合時即依照此線印縫成。

小別針——是縫合時，使縫製物不致有牽動，同時在學習時可以使縫紉比較便利。

剪刀——刃口宜長，尖端略帶圓形。

尺——分二種，一爲公尺，一爲市尺。(縫紉時利用軟尺比較適宜)使縫製物尺寸準確。

熨斗——有三種，一爲炭火熨斗，一爲電氣熨斗，一爲炭火上烘熱用熨斗(這種大都是洗衣作所用)，在縫製完畢後整理衣服時用。

第二章

縫衣機各個部份的使用方法

第一節 停動螺旋

這個螺旋可以使均力輪自由旋轉，使機心可以捲線，而又可使其他機件不能同時轉動，使初學縫紉者練習運用脚踏板。假使要均力輪自由旋轉，可以先用左手拿住均力輪，再用右手把停動螺旋向裏(向自己身體)轉(第二圖)。

第 二 圖



第二節 練習脚踏機的方法

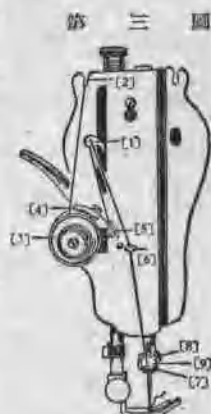
兩腳放在踏板上，先把均力輪向內轉動，同時兩腳跟隨踏板慢慢地輕輕地踏動，這樣連續的練習，要做到能夠運用踏脚板很熟練，可以使牠要停就停，要轉就轉，但最要緊的一件事，是勿使均力輪向外轉。

這樣的練習得很純熟以後，可將布料放在押腳的下

面，針孔不須穿線，再繼續練習，直到布料可以隨你心裏需要的方向任意牽動為止。

第三節 穿針法

先把均力輪向內轉動，同時使挑線杆(第三圖中〔1〕)提高到最高，然後把木紗團放在軸釘上，把線初步先穿過凹糟(第三圖中〔2〕)，再向下從後面經過兩個緊線錢(第三圖中〔3〕)的中間，再向上從後面轉過護線鈎(第三圖中〔4〕)，再向前面穿過挑線簧(第三圖中〔5〕)再從後面穿過挑線桿(第三圖中〔1〕)上之小孔，再向下穿過小眼(第三圖中〔6〕)一直向下穿過線圈(第三圖中〔7〕)，然後從左到右，把線穿過針眼，留三寸左右長的線頭，以便縫紉。



第四節 安置針的方法

先使針桿提高，把夾針的螺旋(第三圖中〔8〕)旋寬，用左手拿針，將針的平面部向右，圓面部向左，插進針夾

(第三圖中〔9〕)的裏面，放到最深的地方爲止，然後再將夾針螺旋旋緊。

第五節 梭子和梭心取下的方法

首先使縫衣針全部在上面，將車上的抽板拉開，然後用左手的大拇指和食指把梭門扳開，這樣就可把梭子拿出，拿出時梭門板開着，梭心仍舊在梭子內，等梭門放回原樣時，梭心就可以拿出來了（參看第四圖）。



第六節 梭心捲線法

先把捲線具提起，再以梭心放在捲線具的桿上，使梭心旁邊的小孔銜接着捲線具上的凸起處，然後再把捲線具放下，上面的彈簧能自然彈下，將捲線具上的滑輪壓在均力輪上，再開始腳踏機器，把線捲滿梭心，捲線具自動停止（第五圖）



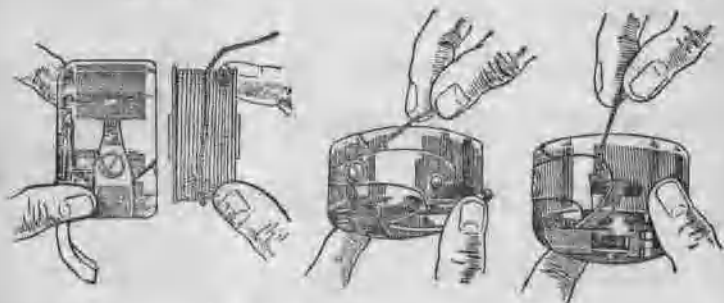
第七節 梭子穿線法

用右手大拇指和食指拿梭心，同時將左手拿梭子，然後把梭心放進梭子內，同時用右手拉住線頭，使牠能藏進梭子旁邊的縫中，繼續將線頭牽到右旁嵌入梭簧的下面，再拉到小孔中（參看第六、七、八圖）。

第 六 圖

第 七 圖

第 八 圖



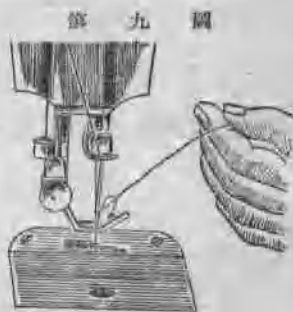
第八節 放回梭子的方法

梭子內裝梭心後（已經捲滿線了），即可放入機器內，將抽板移開，以左手拿梭子的梭門，套進中央的釘頭，使梭子很針對的位子軋上缺口，然後放去左手拿住的梭門，再把抽板關上，就可準備縫紉（第四圖）。

第九節 預備縫紉

用左手拿住已穿在針上的線頭（要放鬆），用右手將均力輪向內轉動，使針向下又向

上，這時針上的線可牽出下面梭心上的線頭，然後將兩線頭都放在押腳的後面，再將布放在押腳的下面，同時放下押腳，向內轉動均力輪，就可開始縫紉，但切不可用力拉布，以免針曲或針斷（第九圖）。



第十節 上下兩線的調整法

正確完美的針腳，是上下兩線很平均（第十圖），不太緊也不太鬆。假定發現上線太鬆，則需要把螺旋帽捻緊，上線太緊，則需要把螺旋帽捻鬆。但也許螺旋帽捻緊或捻鬆都不能使上下線平均，這時就需要注意梭子了；只要把梭子外面的梭簧螺旋捻緊或捻鬆，就可以調整針腳。（參看第十、十一、十二、十三各圖）。

第十圖



第十一圖



第十二圖



第十三圖



第十一節 改變針脚疏密法

在近掩線處的下面，有一個
螺旋，這就是可以使針脚疏
的，將它捻鬆向上移，針脚
，向下移，針脚密，但注意針
調整後，必定要把螺旋捻緊
（參看第十四圖）。

第十四圖

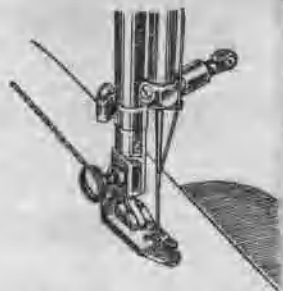


第三章

縫衣機上最普通的幾種押腳使用

第一節 基本押腳

安放在機上經常需用的一具押腳（第十五圖），用法可參看第九圖。



第二節 捲邊押腳

將機上的縫衣針提高，裝置捲邊押腳，裝好後即將布的邊，放在捲邊押腳下面，使布料的邊角，引入捲邊押腳捲圈內，然後再放下押腳，使針放在捲邊押腳內，慢慢縫紉，用右手將布料慢慢引出，很平的一直捲

第十六圖

