

广东省中青年社会科学家文库

体育人类学

广东人民出版社

胡小明

著

1

体育人类学

胡小明 著

广东人民出版社

责任编辑：黄彦辉

封面设计：方楚涓

责任技编：黎碧霞

图书在版编目 (CIP) 数据

体育人类学/胡小明著.

—广州：广东人民出版社，1999：6

(广东省中青年社会科学家文库)

ISBN 7-218-02944-2

I. ①体…②广…

II. 胡…

III. ①体育人类学：文化人类学②文化人类学：体育人类学

IV. Q983

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东新世纪电子媒介有限公司排版

中国人民解放军第四二二二工厂印刷

(厂址：广东省湛江市霞山慕塘路61号)

850×1168毫米 32开本 11.75印张 1插页 240,000字

1999年6月第1版 1999年6月第1次印刷

印数1—3,000册

ISBN 7-218-02944-2/Q·2

定价：18.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

总 序

于幼军

冬寒夏暑，春华秋实。社会科学园地的耕耘者，在付出了辛勤的劳动与汗水后，迎来了收获的季节。《广东省中青年社会科学家文库》的出版，就是金灿灿的果实。

我们的时代需要理论。理论对社会历史的巨大推动作用，已被历史与现实反复证明。可以这样说，如果没有欧洲文艺复兴、启蒙运动形成的自由、平等、博爱、人权等人文主义思想和精神，就不会有欧美近代的工业文明乃至现代科学技术、生产力的高度发达；如果没有马克思主义的诞生、列宁主义的创立和毛泽东思想的形成，就不会有近现代世界社会主义运动的蓬勃兴起和社会主义革命在欧亚一批国家的胜利；如果没有邓小平理论的指导，中国就不可能有今天改革开放和社会主义现

代化建设蓬勃发展、欣欣向荣的局面。很难想象，没有理论，社会的巨轮能够在历史的航程中自由行驶。今天，我们正处在由计划经济体制转向社会主义市场经济体制的伟大变革当中，改革开放不断深入，这要求我们进一步认识和发展社会主义理论，不断开创建设有中国特色社会主义事业的新局面；要求我们进一步研究和认识开放的中国走向世界的战略和策略，以实现民族振兴的伟大使命；要求我们总结发达国家和地区现代化发展的经验教训，选择一条适合中国国情、可以使我国后来居上的发展道路；要求我们探索和倡导新思想新观念，研究和回答实践提出的新情况新问题，为改革开放提供精神动力和智力支持。我们生活在一个伟大的时代，我们有着壮丽的事业。社会科学大有作为。

在社会科学理论园地耕耘，并不是一件轻松的事。所幸的是，我们有一支乐于在这块园地默默耕耘的队伍。正是他们的勤奋与才华，使得我省的这块园地生机盎然，硕果累累。《广东省中青年社会科学家文库》，将展示我省这支队伍中的中青年学者的探索历程和学术成果。

中共广东省委宣传部决定组织出版这套文库，更主要的是借此推动广东的社会科学队伍建设特别是中青年队伍建设，促进广东社会科学事业的发展与繁荣。长江后浪推前浪，要使社会科学事业如同长汪之水奔流不息，唯有源头活水不断。我们要看到，广东社会科学理

论研究队伍在人才辈出的同时，也存在人才流失、一些单位和学科后继乏人的现象。因此，培养和造就一大批政治坚定、思想活跃、理论素质好、科研能力强的跨世纪中青年社会科学人才，刻不容缓。我们要努力创造让广大中青年社会科学工作者尽快成长的条件；要营造良好的学术环境，形成活跃的学术氛围；要深化社会科学管理体制的改革，建立和完善有利于多出人才、多出成果的机制。我相信，文库的出版，必将激励我省广大中青年社会科学工作者奋发图强，尽显才华，在社会科学理论园地留下自己栽培的一朵奇葩。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”入选这套文库，不应成为作者学术成就终结的标志，而应该成为新的起点。中青年是创造力最旺盛的黄金时代。我衷心希望广大中青年社会科学工作者努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，紧密地团结在以江泽民同志为核心的党中央的周围，更高地举起邓小平理论伟大旗帜，深入到改革开放实践的洪流中去，把握社会科学研究和发展的正确方向，进行创造性的理论研究；认真学习新知识，扩大知识面，更新知识结构，掌握科学的研究方法，改进研究手段，提高科研能力；敬业乐业，不畏艰辛，以扎实、严谨的学风，刻苦治学，勇攀高峰。唯有如此，我们的社会科学研究队伍，才会有朝气、有活力；我们的社会科学园地，才会姹紫嫣红，春色满园。

序

1993年我应邀到中国讲学，在成都体育学院体育史研究所认识了人类学研究室的主任胡小明教授。他在边远的少数民族地区长期野外考察所积累的资料和图片，给我留下了深刻印象。

五年过去了。欣慰胡小明教授已到华南师范大学从事研究工作，正准备出版中国第一本《体育人类学》。

体育人类学，是从体质和文化方面综合研究人类的体育问题的一门学科。这门学科在国际上也是登台亮相不久的新兴学科。它同时涉及人和体育的自然性和社会性，在促进体质（自然）人类学与文化（社会）人类学的融合应用方面，是桥梁性的学科。

体育人类学是站在体育领域研究人类全面持续发展的一门学问，涉及体育与人类的各个方面，是从根本意义上研究体育的基础性学问。这本书从人类诞生以来的漫长过程中研究体育，从人类起源、生存、发展的宏观意义上去认识体育，从而能更准确地把握其本质，使体育朝着更有利于人类的方向发展。

我很欣慰地看到，这本书并不仅仅内向于中国体育某个局部的描述，对体育（physical education）和竞技（sport）等对象也没有混为一谈，而是立足于人文社会学科的层面，有智慧的火花和思想的印记，能得到其他学术领域和国际间的理解，是一本值得读的书。

我是攻读社会人类学出身，并对体育人类学一直有着浓厚的兴趣。可是，在我主持的研究中心（英国 Strathclyde 大学社会体育国际研究中心）、在我主编的学术刊物《国际体育史杂志》、《体育·社会·文化》、《欧洲体育论坛》和大型系列丛书《体育与国际社会》中，还无人涉及中国的体育人类学，实在是一大遗憾。现在，我很高兴地看到中国的体育人类学专著出版，并期待着它能翻译成英文出版。我衷心希望胡小明教授的著作在 21 世纪的中国和世界的体育理论和人类学研究方面产生更大的影响。

J. A. Mangan 博士

1998 年 12 月 8 日

《广东省中青年社会科学家文库》

- 李 萍 《现代道德教育论》
- 程文超 《百年追寻》
- 朱义坤 《公司治理论》
- 李明华 《历史决定论的现代诠释》
- 宋光辉 《货币的增长、流速和通货膨胀的量化研究》
- 苟志效 《意义与符号》
- 胡小明 《体育人类学》
- 周 玗 《中国近代经世派与经世思潮研究》
- 丁旭光 《孙中山与近代广东社会》
- 卢晓中 《亚洲“四小龙”教育发展战略研究——兼论中国教育发展问题》
- 宋寿金 《邓小平精神文明建设思想与茂名市精神文明建设实践》

目 录

序	1
一、从人类学到体育人类学	1
(一) 人类学及其分支	2
1. 体质人类学	4
2. 文化人类学	5
3. 考古学	7
4. 语言人类学	8
(二) 体育人类学的兴起	11
1. 体育人类学的萌芽	12
2. 体育人类学的诞生	16
3. 体育人类学的位置	21
二、研究的对象及方法	25
(一) 研究对象	26

1. 体育原理——建立全面认识体育的新视角	26
2. 民族体育——深挖和弘扬人类传统文化遗产	28
3. 竞技人类学——摆脱单纯追求人体极限的误区	30
4. 定位和标示——把握未来人类体育的发展轨迹	32
(二) 研究方法	34
1. 野外考察	34
2. 人体测量与观察	49
3. 其他	65
三、人类发展的阶段性与体育	71
(一) 人类进步与体育萌芽	72
1. 人类起源问题	73
2. 两足行走是身体运动方式改变的生物学基础	87
3. 工具和食物加速了体质变化	100
(二) 人类社会的前体育期	106
1. 食物获取与生产方式	107
2. 飘忽的体育萌芽	111
3. 心智的呼唤	122
(三) 大工业导致开放体育	130
1. 从社会局部领域扩展	130
2. 分工的加速与体质的急速下降	133

3. 开放体育——体育的社会化·····	136
四、民族传统体育 ·····	140
(一) 厚文化积淀和剥离·····	142
1. 岩画引起的思考·····	142
2. 巫术与潜体育·····	148
3. 价值评估·····	153
(二) 民族学的个案分析·····	159
1. 特殊形态——藏族的体育人类学研究·····	160
2. 爱斯基摩人之路——迁徙、生存与 发展·····	172
3. 丰富的宝藏——民族体育项目种类 分析·····	184
(三) 从民族体育到奥林匹克竞技·····	194
1. 传播——经济水平的不平衡与主导体 倾斜·····	195
2. 变异——传统文化的吸收与变革·····	200
3. 共享——丰富当代体育是各民族对 人类文化的贡献·····	206
五、竞技与人类学 ·····	212
(一) 探索竞技的起源·····	214
1. 运动竞技的萌芽和发展·····	214
2. 以往有关竞技的研究·····	225
3. 攻击性——竞技缘由的假说·····	228
(二) 价值趋向·····	236
1. 探索极限·····	238

2. 维护生存空间稳定	243
3. 特殊的娱乐审美对象	248
(三) 人种与竞技	254
1. 人种的分化和混合	255
2. 当代人种与体貌差异	264
3. 竞技的人种及其他问题	275
六、异化·社会·未来	291
(一) 生存环境的异化——文明的进步与体质 的弱化	292
1. 生存空间的异化	292
2. 适应与极限	298
3. 脑体的背离发展	303
(二) 体育与其他人文社会的实践活动	308
1. 经济	309
2. 政治	313
3. 军事	318
4. 宗教	326
5. 艺术	333
(三) 追寻健康	341
1. 体育是最积极的方式	342
2. 体育是最有益的方式	348
3. 体育是最有趣的方式	353

一、从人类学到体育人类学

体育萌芽之初，并没有什么学；奥林匹克竞技兴起之时，也无所谓什么理论。后来，解剖学、生理学、教育学进来了；再后来，力学、化学、心理学、管理学进来了……。发展至今，已经有洋洋数十门各种学科入驻，衍生为包括体育管理学、体育统计学、体育心理学、体育社会学、运动解剖学、运动生理学、运动生物力学、运动生物化学等一系列学科的群体，阐释体育的方方面面。然而，欲从宏观上把握飞速成长的体育；在纵向和横向的立体交织中剥去鲜艳夺目令人目眩头晕的表皮后深潜入内清醒地审视其内在经脉，我们不得不选择新的途径，把视线投向体育人类学。

世间只有人类能够回首自己的历史。从人类的体育萌芽

里,从未开化民族的原始体育方式中,我们可以观照现代体育和竞技的缺失。在探索体育的起源和发展方面、在挖掘和整理民族传统体育方面、在研究人种差异与高水平竞技方面、在探索人类体质状态连续进化方面、在从人类持续发展的角度把握体育的未来方面,我们面对理论的苍白,不能不迎接人类学进入体育领域。

(一) 人类学及其分支

人类学,通常被认为是“人的科学”,英文称 Anthropology。人类学是一门研究人、探索人类体质与文化奥秘的科学。它探索有关人类进化和生存的各种问题,如人类是在什么时候、什么地方和怎样首次出现在地球上的?人类进化的规律是什么?为什么人类在体质特征上会有差异?古往今来人类的社会文化有什么不同?为什么不同?等等。^①

“人类学”一词从字面理解就是有关人类的知识学问,最早见于古希腊哲学家亚里士多德用于研究人的精神本质和对具有高尚品质及行为的人的描述中。1501年,德国学者亨德(Magnus Hundt)首次使用“人类学”一词作为一本著作的书名(《人类学——关于人的优点、本质和特性,

^① William A. Haviland, 1982, Anthropology.

以及人体的成分、部位和要素》，莱比锡，1501年）。从16～19世纪，人类学的概念相当于今天的体质人类学。19世纪中叶，法国、英国、德国、意大利、美国等纷纷成立人类学会。1901年，美国考古学家霍姆斯将人类学分为体质（自然）人类学和文化（社会）人类学。其后，人类学在人类生活中的作用越来越为人们所重视，在欧、美、澳及亚洲各国得到了迅速的发展，不仅在大学里设立了人类学专业系、科，还将人类学的理论和方法大量应用于解决生产和社会问题，并与有些学科结合，产生了应用人类学的许多分支学科。可以说，真正科学意义上的人类学研究只有百余年的历史。^①

人类学涉及面很宽，一些早期的人类学家试图把握整个人类学学科，但随着近些年以来越来越多的资料的增加，分工是不可避免的。由于研究目的不同，这门学科在西方已经划分为四个主要的板块：体质人类学、文化人类学、考古人类学和语言人类学。

许多人类学家认为，体质人类学是人类学的两大主干之一。而与之对应的另一主干文化人类学又可划分为三个分支学科——考古学、语言学 and 民族学。其中的民族学，常常沿用它的母学科的名称，因此可视为狭义的文化人类学。这个学科也是体育人文社会、民族传统体育等学科的基础理论。

我们需要了解这些学科以及它们与体育的关系。

^① 参见〔美〕查尔斯·威尼克的《人类学辞典》，上海辞书出版社1991年版。

1. 体质人类学

体质人类学是把人类自身的起源和发展主要作为一种生物现象来进行研究的学问，因此又可称为生物人类学或自然人类学。它关心两个主要问题：第一个是重现人类起源和进化过程，第二个是描述和说明现代人类各人种的体质变化。1964年在莫斯科举行的第7届国际人类学与民族学大会上，体质人类学得到更加明确的承认，成立了专门分组。^①

体质人类学研究人种、种族、民族体质的特征和分类，当代人体质特征的形成，及其在历史上产生混合的关系而表现在诸如肤色、毛发、头型、体型和血型等等的比较研究；这方面一般称为现代人的体质人类学；另一方面，由于体质人类学研究人类的起源和早期人类的演化，以地层中发掘出来的古人类化石为研究对象，并与古猿和现代猿进行比较研究，故称为古人类学，它们都属于体质人类学。长期以来，我国体育专业的学生的知识结构零碎缺漏，就是因为没学这样的课程，缺乏对人类的体质演进的整体认识，实际上很难理解“体质”的完整涵义。

为了探索人类的原始状况，体质人类学家对灵长目动物生活的所有适应模式进行研究，以证明其身体发展和行为方式是对环境和生活方式的适应。然后，以这样的模式为指导，

^① 参见〔苏〕罗金斯基、列夫的《人类学》，警官教育出版社1993年版。