

大学文科基本用书·历史
DAXUE WENKE JIBENYONGSHU

ZHONGGUO
GUDAISHI

中国古代史

张仁忠 著

本书时间范围从盘古开天地一直到鸦片战争前古代社会的终结。

内容涉及原始社会、奴隶社会、封建社会。

举凡人类社会的起源，夏、商、周国家的建立。

春秋、战国的动荡，秦汉、三国。

魏晋、隋唐、宋元明清朝代的更替。

各朝各代的政治文化经济社会状况都有深入浅出的讲解。



张仁忠 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

K22
10

文科基本用书·历史
JIE WENKE JIBENYONGSHU

ZHONGGUO
GUDAISHI

中国古代史

张仁忠 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国古代史/张仁忠著. —北京:北京大学出版社, 2006.1
(博雅大学堂)

ISBN 7-301-08982-1

I. 中… II. 张… III. 中国—古代史—高等学校—教材 IV. K22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035099 号

书 名: 中国古代史

著作责任者: 张仁忠 著

责任编辑: 刘 方

标准书号: ISBN 7-301-08982-1/K·0374

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn> 电子信箱: pkuwsz@yahoo.com.cn

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752025

排 版 者: 北京军峰公司

印 刷 者: 三河市新世纪印务有限公司

经 销 者: 新华书店

650mm × 980mm 16 开本 39.5 印张 670 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 7 月第 2 次印刷

定 价: 48.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究

第一章 原始社会/1

第一节 人类的起源与进化/1

一 人类的起源/1

二 人类的进化/4

第二节 我国旧石器时代的人类和文化/5

一 旧石器时代早期的人类和文化/6

二 旧石器时代中期的人类和文化/8

三 旧石器时代晚期的人类和文化/8

第三节 我国新石器时代的文化/10

一 新石器时代早期的文化/11

二 新石器时代中期的文化/12

三 新石器时代晚期的文化/17

第四节 古文献中关于原始社会的传说/20

一 开天辟地的神话/20

二 母系氏族的传说/21

三 巢居、用火、渔猎、农耕时代的传说/21

四 古代部落的传说/21

五 尧、舜、禹“禅让”的传说/22

六 禹治水的传说/23

第二章 奴隶社会/24

第一节 夏 朝/24

一 考古学上的探索/24

二 夏朝的年代和疆土/25

三 奴隶社会的开端/25

四 夏与东夷的关系/27

五 夏朝的灭亡/27

六	夏代的文化/28
第二节	商 朝/28
一	商代考古/28
二	商族的兴起和商朝的建立/29
三	商朝的国家概况/30
四	商朝发展中的几件大事/32
五	商朝奴隶制的发展/33
六	商代的经济/35
七	商朝的灭亡/38
八	商代的文化/39
第三节	西 周/42
一	西周的建立/42
二	奴隶制的继续发展/44
三	分封制度和宗法制度/46
四	官制、兵制、刑罚/48
五	经济的发展/49
六	西周的盛衰及灭亡/50
七	西周的文化/52
第四节	春 秋/55
一	周王室衰微和大国争霸战争/56
二	井田制的崩溃和封建生产关系的产生/59
三	新兴地主阶级的变法和夺权斗争/60
四	春秋时期的文化/61
第三章	战国时期封建制度的确立/67
第一节	战国时期各国的变法/68
一	魏国李悝的改革/68
二	楚国吴起的改革/68
三	秦国商鞅变法/69
四	其他各国的改革/70
第二节	战国时期封建生产关系的发展/71
第三节	战国时期社会经济的发展/72
一	农业/72

二	手工业/73
三	商业/73
四	城市的发展/74
第四节	中央集权制度的初步形成/75
一	中央官僚组织的建立/75
二	郡县制度的建立/75
第五节	战国七雄的争战/76
一	魏、齐之战/76
二	合纵、连横策略/77
三	齐、燕之战/77
四	秦、楚之战/78
五	秦、赵之战/78
六	各国长城的建筑/79
七	秦始皇统一中国/80
第六节	战国时期的文化/82
一	诸子百家和“百家争鸣”/82
二	文学/89
三	绘画/90
四	史学/91
五	科学技术/91
第四章	秦 朝/94
第一节	秦始皇巩固统一和加强封建统治的措施/94
一	政治方面/94
二	经济方面/96
三	交通方面/97
四	文化方面/97
第二节	秦始皇经略边疆/99
一	北逐匈奴与修筑长城/99
二	征服越族,统一岭南/99
三	开通西南地区/100
第三节	秦末农民起义和楚汉战争/100
一	秦的暴政/100

- 二 陈胜、吴广起义/103
- 三 项羽巨鹿之战与刘邦入关/105
- 四 项羽分封与楚汉战争/106
- 五 农民起义的历史意义及作用/108

第五章 西汉和东汉/110

第一节 西汉初年的黄老思想和“文景之治”/110

- 一 主张清静无为的黄老思想/110
- 二 “文景之治”/111

第二节 西汉初年中央和封国的斗争/113

- 一 刘邦消灭异姓王,封立同姓王/113
- 二 吕后专权与诸吕灭亡/114
- 三 文、景削藩与七国之乱/115

第三节 汉武帝加强专制主义中央集权制度/116

- 一 政治军事方面的措施/116
- 二 财政经济方面的措施/118
- 三 文化方面的措施/119

第四节 汉武帝开拓疆域/121

- 一 北伐匈奴/121
- 二 开通西域/123
- 三 统一西南夷/125
- 四 平定东瓯、闽越和南越/126
- 五 征服卫氏朝鲜/127

第五节 武帝轮台之诏与昭、宣中兴/128

- 一 武帝轮台之诏/128
- 二 昭、宣承平时代/129

第六节 西汉的社会经济/130

- 一 农业/130
- 二 手工业/131

第七节 王莽篡汉与赤眉、绿林起义/131

- 一 王莽篡汉与改制/131
- 二 赤眉、绿林起义/133

第八节 东汉光武帝刘秀提高与加强皇权/136

第九节 东汉经济的发展/138

第十节 东汉大败匈奴和班超再通西域/138

一 汉军大破北匈奴/138

二 班超出使西域/139

第十一节 东汉时期豪强地主的发展/140

第十二节 外戚、宦官专权/141

一 外戚与宦官交替弄权/141

二 清议与党锢/143

第十三节 黄巾起义/144

一 张角传教起义/144

二 黄巾军十月奋战/144

三 黑山军/145

四 青州黄巾军/146

五 汉中张鲁政权/146

六 黄巾起义的意义/146

第十四节 东汉末年的军阀混战/147

一 州郡牧守和豪强的割据/147

二 董卓专政与军阀混战/147

三 曹操统一北方/149

四 孙氏占据江东/152

五 刘备的兴起/153

六 赤壁之战/154

七 三国鼎立的形成/155

第十五节 两汉的文化/155

一 经学/155

二 哲学/157

三 文学/158

四 绘画/159

五 史学/159

六 科学技术/160

第六章 三国/163

一 魏、蜀、吴的成立/163

二 三国的政治、军事大事/163

三 三国的文化/169

第七章 两晋和五胡十六国/173

第一节 短期统一的西晋/173

一 统治阶级的腐朽与清谈之风/173

二 占田制的实施与农民负担的加重/174

三 分封王国制度与八王之乱/175

四 “五胡”人民的反抗斗争和流民起义/176

五 西晋的灭亡/177

第二节 东晋和五胡十六国/177

一 五胡十六国的割据纷争/178

二 东晋的建立及统治阶级的内部矛盾/179

三 祖逖和桓温北伐/181

四 淝水之战/183

五 侨置州郡与土断/184

六 孙恩、卢循的起义与东晋的衰亡/185

第三节 两晋的文化/187

一 哲学/187

二 文学/187

三 书法和绘画/188

四 史学和地理学/189

五 医学/189

六 中外文化交流/189

第八章 南北朝/191

第一节 南 朝/191

一 南朝宋、齐、梁、陈的更替/191

二 南朝的士族和庶族/193

三 南方经济的发展/194

第二节 北 朝/195

一 北魏的建立与统一北方/195

二 北魏孝文帝时期的改革/196

三 北魏末年各族人民大起义与北魏分裂/199

四	东魏、北齐与西魏、北周的对立/202
第三节	民族大融合/204
第四节	南北朝的文化/205
一	哲学与宗教/205
二	史学和地理学/208
三	文学和艺术/209
四	科学技术/211
第九章	隋朝/213
第一节	隋朝的建立及统一全国/213
第二节	隋朝巩固统一和加强中央集权统治的措施/214
一	政治方面的措施/214
二	经济方面的措施/217
三	军事方面的措施/219
四	经略台湾/219
第三节	隋朝社会经济的发展/220
一	人口增加和耕地扩大/221
二	政府仓库的充实/221
三	东都的营建和大运河的开凿/222
第四节	隋炀帝的残暴统治和隋末农民大起义/222
一	隋炀帝的残暴统治/222
二	农民大起义和隋朝的灭亡/225
第五节	隋朝的文化/229
一	图书整理/229
二	音乐和绘画/229
三	天文历法/230
四	医学/230
五	建筑/230
第十章	唐朝/232
第一节	唐前期的政治和经济/232
一	唐朝的建立和统一全国/232
二	唐太宗与“贞观之治”/233

三	从武周政权到“开元之治”/236
四	唐前期的重要法令和制度/239
五	社会经济的发展和繁荣/250
六	统一的多民族国家的进一步发展/254
第二节	唐后期的政治和经济/259
一	安史之乱/259
二	藩镇割据/264
三	宦官专权/267
四	朋党之争/269
五	均田制的破坏和两税法的推行/271
六	经济重心的南移/274
七	黄巢大起义/275
第三节	唐代国内各民族经济文化上的 密切联系/280
一	西域同内地的经济文化联系/281
二	吐蕃与唐的经济文化交流/281
三	南诏接受唐的影响/282
四	渤海吸收内地文化/282
五	突厥、回纥与唐的经济文化关系/283
第四节	唐代中外经济文化交流/283
一	与朝鲜、日本的经济文化交流/283
二	与东南亚、南亚各国的经济文化交流/285
三	与中亚、西亚、北非各国的经济文化交流/286
第五节	唐朝的文化/287
一	宗教和哲学/287
二	史学/289
三	文学/290
四	艺术/293
五	科学技术/295
第十一章	五代、辽、宋、西夏、金/298
第一节	五代十国与契丹(辽)/298
一	五代十国/298

二	契丹的兴起和南扰/299
三	军阀统治下人民的疾苦/302
四	南方经济的发展/304
五	周世宗的改革与南征北伐/304
第二节 北宋和辽的对峙时期/306	
一	北宋的建立与政治措施/306
二	北宋初年的阶级矛盾和王小波、 李顺起义/310
三	北宋与辽的和战及辽的政治经济/312
四	党项族建立西夏政权和北宋与西夏的 和战/317
五	北宋中叶的社会危机和王安石变法/318
六	北宋末年的农民起义/322
七	北宋社会经济的发展/325
八	女真族的兴起和辽与北宋的相继灭亡/328
第三节 南宋和金的对峙时期/332	
一	南宋的建立及金军南下/332
二	南宋初年北方人民的抗金斗争/334
三	南宋初年钟相、杨么的起义/335
四	南宋初年岳飞的抗金斗争和“绍兴和议”/336
五	绍兴和议后宋、金的和战/338
六	金的政治经济/339
七	南方经济的继续发展/342
八	南宋的腐朽统治及尖锐的阶级矛盾 和阶级斗争/345
九	蒙古的兴起和建国/347
第四节 两宋的官制/354	
一	中央官制/354
二	地方官制/358
第五节 两宋的学校与科举/360	
一	学校/360
二	科举/362

第六节 五代、辽、宋、夏、金的文化/365

- 一 哲学/365
- 二 文学艺术/368
- 三 史学/373
- 四 科学技术/374

第十二章 元 朝/379

第一节 元朝的建立和大统一/379

- 一 忽必烈建立元朝/379
- 二 灭亡南宋/381
- 三 平定海都、乃颜之乱/382

第二节 政治制度与军制/384

- 一 民族歧视和民族压迫政策/384
- 二 中央和地方机构/384
- 三 军队/388
- 四 驿站/389

第三节 土地与赋役制度/390

- 一 土地占有关系/390
- 二 赋税徭役/392

第四节 元朝前期各族人民的反抗斗争/393

- 一 南方各族人民的起义/393
- 二 北方人民的反抗活动/395

第五节 社会经济的发展/395

- 一 农业/396
- 二 手工业/397
- 三 商业/399
- 四 大运河的凿通和海道的开辟/402

第六节 中外关系/403

- 一 与钦察汗国、伊儿汗国的关系/403
- 二 与亚洲各国的关系/404
- 三 与欧洲的关系/406
- 四 与非洲的关系/407

第七节 元朝中后期的腐朽统治和社会矛盾/407

一	帝位的争夺/407
二	政治的败坏/409
三	阶级矛盾与民族矛盾的尖锐化/410
第八节	元末红巾军大起义/412
一	大起义的爆发/412
二	刘福通红巾军的北伐及失败/414
三	徐寿辉红巾军的分裂与蜕变/415
四	朱元璋的兴起和元朝的灭亡/416
五	元末红巾军起义的历史作用/419
第九节	元朝的文化/420
一	哲学和宗教/420
二	文学艺术/421
三	史学/422
四	科学技术/422
第十三章	明 朝/425
第一节	明初的政治/425
一	明初专制主义统治的加强/425
二	靖难之变/435
三	明初对边疆地区的经营和管理/437
第二节	明初的经济及赋役制度/439
一	明初恢复和发展社会经济的措施/439
二	明初社会经济的恢复和发展/441
三	明初的赋役制度/442
第三节	明中期社会矛盾的发展和张居正的 改革/444
一	政治的腐败/444
二	剧烈的土地兼并和苛重的封建剥削/452
三	不断的农民起义/454
四	张居正的改革/455
第四节	明代中后期社会经济的发展/458
一	农业和手工业的进步/458
二	商品经济的发展/459

第五节 明朝的对外关系/463

- 一 郑和下西洋/463
- 二 倭寇之患与援朝战争/466
- 三 西方殖民者的入侵/470

第六节 明后期的政治黑暗和社会矛盾的激化/477

- 一 神宗怠政与政治黑暗/477
- 二 熹宗时的黑暗政局/481
- 三 思宗急于求成和赋税加派/483
- 四 土地高度集中/484

第七节 明后期满族的建国及其与明朝的战争/485

- 一 努尔哈齐建国与对明作战/485
- 二 皇太极称帝与继续对明作战/491

第八节 明末农民大起义/495

- 一 农民起义的爆发和发展/495
- 二 张献忠农民军的战斗/496
- 三 李自成农民军的战斗/497

第九节 明代的文化/502

- 一 哲学/502
- 二 文学艺术/505
- 三 史学和类书《永乐大典》的编纂/509
- 四 科学技术/510

第十四章 清朝(鸦片战争前)/514

第一节 清军入关与关内人民的抗清斗争/514

- 一 山海关之战/514
- 二 清初的统治政策/516
- 三 腐朽的南明弘光政权/517
- 四 李自成的抗清及其失败/519
- 五 弘光政权的覆灭/520
- 六 激怒汉族人民的剃发令/521
- 七 鲁王政府与唐王政府的相继败亡/522
- 八 张献忠之败亡/524
- 九 仅有残山剩水的桂王永历政权/525

十	多尔袞之死/526
十一	李定国的抗清及其失败/527
十二	郑成功的抗清斗争及收复台湾/528
第二节	统一的多民族国家的巩固和发展/531
一	平定三藩之乱/531
二	统一台湾/534
三	抗击俄国侵略与签订《尼布楚条约》/535
四	平定准噶尔叛乱/536
五	土尔扈特归国/539
六	统一西藏/540
七	改土归流/544
八	清朝疆域的最后形成/545
九	木兰秋狝与避暑山庄/545
第三节	明立太子与秘密建储/547
一	康熙以前的皇位继承/547
二	康熙立废太子的风波/549
三	雍正继位与秘密建储/552
第四节	中央集权的政治制度与军制/555
一	康熙除鳌拜/555
二	八旗旗主传统权力之削除/559
三	奏折制度/559
四	中央和地方机构/561
五	八旗兵和绿营兵/566
第五节	思想统治与文字狱/567
一	提倡尊孔与推崇理学/568
二	大兴文字狱/568
第六节	学校与科举/570
一	学校/570
二	科举/574
第七节	社会经济的发展/580
一	恢复和发展社会经济的措施/580
二	社会经济的发展/584

第八节 清朝落后的海上贸易政策和西方国家的
对华贸易/587

一 清朝落后的海上贸易政策/587

二 西方国家的对华贸易/593

第九节 天主教会的侵略活动和清政府禁止
传教/596

第十节 清中期社会矛盾的加剧和各族人民的
起义/598

一 社会矛盾的加剧/598

二 各族人民的起义/603

第十一节 鸦片战争前清代的文化/605

一 哲学/605

二 文学艺术/608

三 史学、考据学和《古今图书集成》、《四库全书》
的编纂/610

四 科学技术/613