

真正的成功必然伴随快乐，只有心里的微笑才是真正的微笑。因此，人
不应该随波逐流，而应该把眼光从外收回，凝视自己内心。读懂自己内心的
那一天，就是人成功与快乐的那一天。

王少农
著

读《论语》

有心得

孔子说的“仁义”即固有之道，即先天之道，它是从先天而来的，不是从后来
努力修养得来的。孔子说“仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣。”讲的就是这个。仁义不
远人，仁义与人本为一，是固有之道，这是我多年研究所得，可以确信无疑。

海潮出版社





读《论语》 有心得

王少农
著



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读《论语》有心得/王少农著. —北京:海潮出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80213-333-4

I. 读… II. 王… III. 论语—人生观—通俗读物

IV. B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第001320号

读《论语》有心得

王少农 著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷装订

开本:787毫米×1092 毫米 1/16 印张:20.5 字数:260千字

2007年2月第1版 2007年2月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 978-7-80213-333-4

定价:28.80元

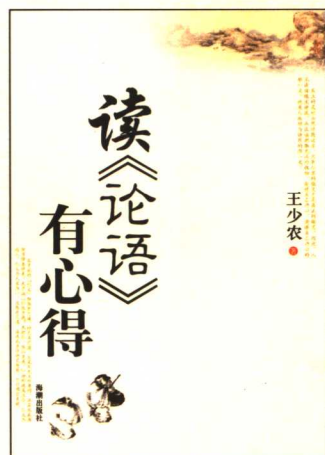
青年国学家王少农精讲孔子

王少农

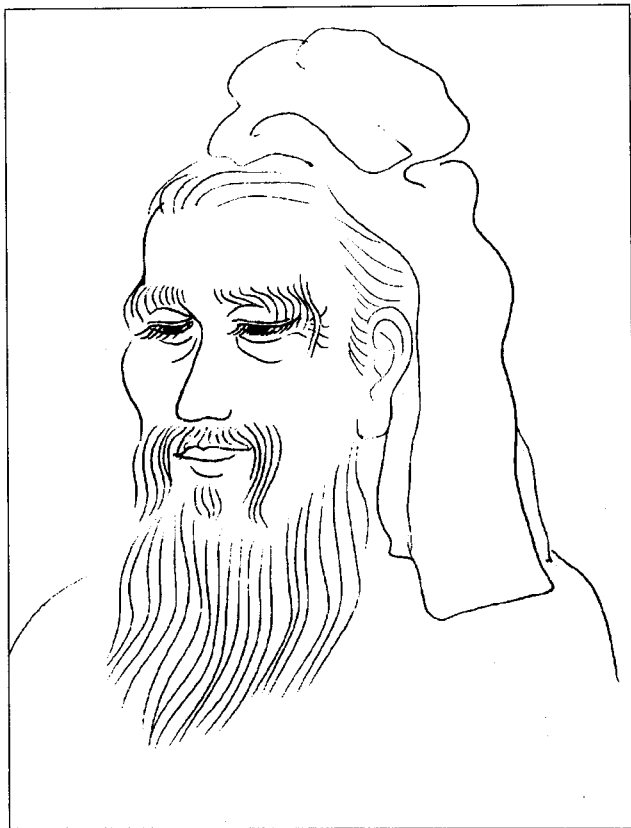
为近年出现并广受青年读者欢迎的国学学者，其作品《心灵的盛宴》、《说道》、《读易经有学问》、《禅的哲理》、《禅的心态》（与国学家熊晋仁合著）以及关于老、庄、孔、孟的研究七部出版后，作品被介绍到新加坡、美国、日本、韩国、西班牙等国家与台湾、香港地区。

王少农先生现居中国北京，原籍四川泸州，多年从事国学研究与文学创作，文学作品有《竹林七贤》、《寂》等，现为《诗词季刊》主编。





责任编辑/ 陆羽白



孔 子

画中的孔子眼睛往下看，表明他是一个反思的人。子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”（《论语·里仁》）

仁義

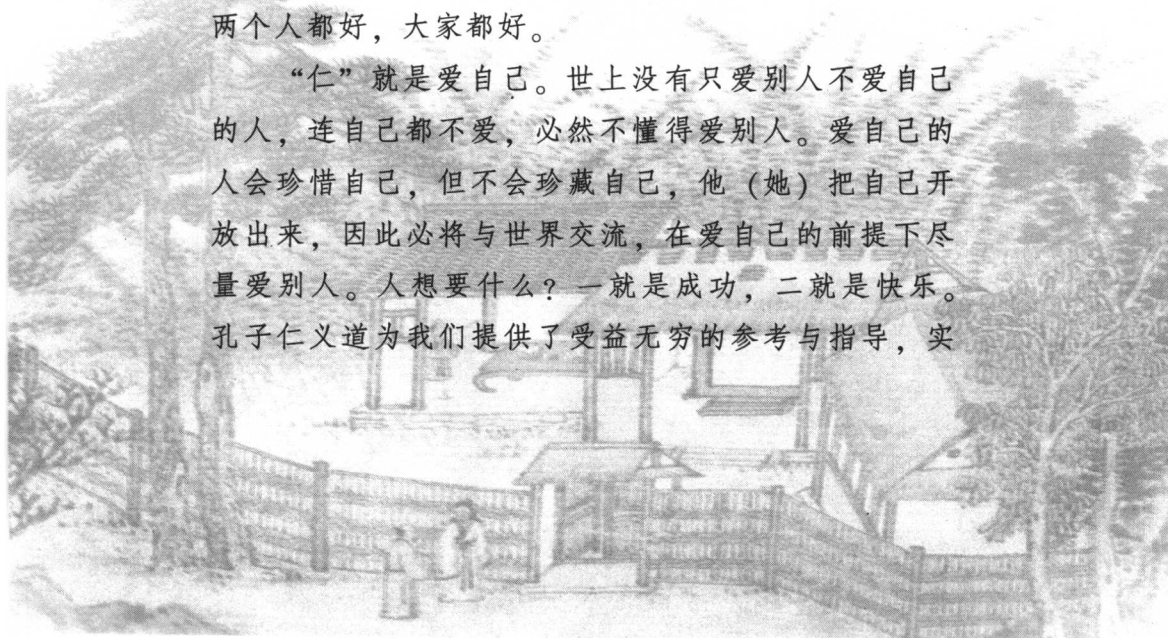
读《论语》，知仁义

整部《论语》说的就是一个字：仁。那么，什么叫“仁”呢？

“仁”就是人。二人为仁。“仁”字表示是两个人。一个人不是人，两个人才是人。只有一个人的时候，这个人只能自己说自己是人；当两个人在一起，就可以由对方来说“你是人”，也可能互相说“我是人”。两个人比一个人更有人的感觉。“仁”字表示人不是自己说了算，需要别人来印证你是“人”。

“仁”就是爱人。孔子说“仁者爱人”，人只有去爱别人才知道什么是爱，什么才是人。“仁”就是去爱别人。一个人爱自己只能是自恋，爱别人才是真正的爱心。成就人的不是自私，是无私。“仁”字表示两个人都好，大家都好。

“仁”就是爱自己。世上没有只爱别人不爱自己的人，连自己都不爱，必然不懂得爱别人。爱自己的人会珍惜自己，但不会珍藏自己，他（她）把自己开放出来，因此必将与世界交流，在爱自己的前提下尽量爱别人。人想要什么？一就是成功，二就是快乐。孔子仁义道为我们提供了受益无穷的参考与指导，实



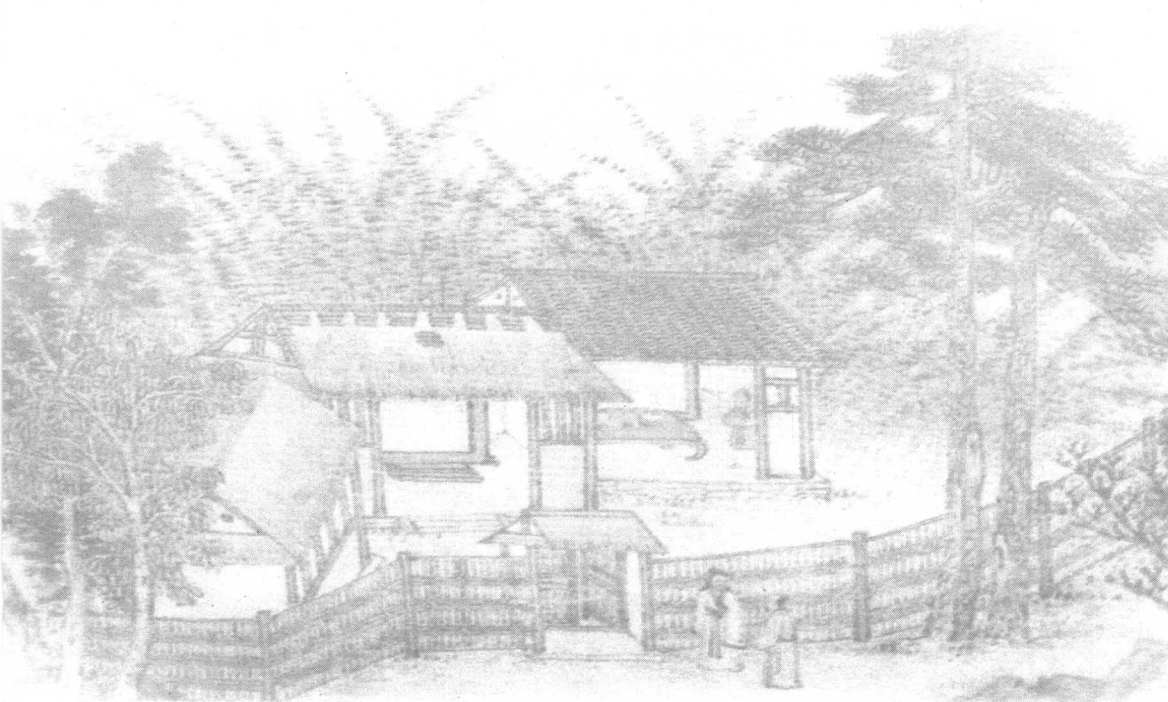


实在在让人获利。

“仁”就是快乐。既然大家都好，那一定是快乐的。孔子说“求仁而得仁”，就是说人想要对谁好，就会对谁好；想要快乐，就会快乐。仁义必须是快乐的，否则必将与人性背道而驰，不会是真仁义。真仁义出自真心，所以会真正的快乐。

本书讲《论语》，重在发扬孔子的快乐主义，揭示《论语》所包含的快乐人生观。

本书指出：真正的成功必然伴随欢乐，只有心里的微笑才是真正的微笑。因此，人不应该随波逐流，而应该把眼光从外收回，凝视自己内心。读懂自己内心的那一天，就是人成功与快乐的那一天。





序

孔子说的“仁义”即固有之道，即先天之道。它是从先天而来的，不是从后来努力修养得来。孔子说“仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣。”讲的就是这个。仁义不远人，仁义与人本为一，是固有之道，这是我多年研究所得，可以确信无疑。对于“仁义”，我们是要保住它不失去，而不是想去得到它。我们早就得到它了。

《论语》的编者是孔子的弟子有子及其门人，有子及其门人在编《论语》时，领悟到了孔子仁义道的核心，所以一开头就开宗明义地连编了三条孔子讲“快乐”的语录，可谓得其神矣。仁义即快乐。先天的仁义，先天的快乐。我把孔子视为快乐主义者。

“子曰：学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”（《论语·学而》）

孔子连说了三件让他高兴的事，一是学习，二是朋友来了，三是所知不多。这三条都是孔子做人的大学问，我已在很多地方详说，在此我先简单聊聊。

——学习不是为了求知，而是体会快乐。





学习过程中，并非知识让人快乐。不，知识让人烦，这样那样，知识的花样太多了，公说公有理，婆说婆有理，到底听谁的？因此真正的学习高手谁也不听，只听自己的。孔子学习三代知识，某一天突然发现夏道与商道、商道与周道，周道与夏道，全然矛盾，怎么办？孔子搞得心焦，火了，干脆谁也不听：俺是孔子！俺听自家的！所谓“山东人的牛脾气一发作，泰山都能推倒”，孔子听自己的，反而把三代之道摆平了，原来夏商周只是一道。

因此，学习不是一个认知的过程，而是一个心灵的过程。

换言之，学习与知识无关，而与心灵有关。孔子因学习而快乐，不是他向外学到了什么，而是他在学习过程中认识到了自己。

学习不是学知识，而是学自己。一旦学到自己（这个自己大了，宇宙即吾身），就认识到自己（自己就是全世界，并且还战胜了全世界），当然一切为人处世的麻烦都没有了，不由高兴得要死，这就是孔子说“学而时习之，不亦说（悦）乎”的真谛。

——至于“朋友”二字，一说起来就让人心情舒畅。

“朋”为双月，意思是月月开、月月红，常有常新，所谓“新交旧知都是缘”，朋友使吾道不孤，任何人都必须生活在朋友中。



朋友之义有三：

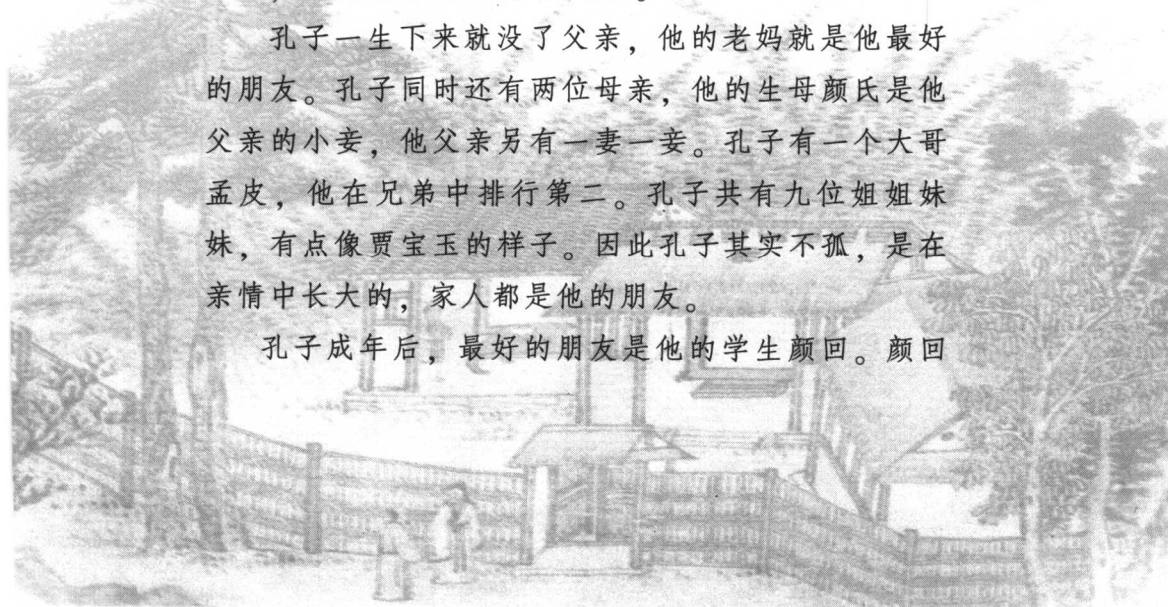
家人亲人是一级朋友，这个朋友是终身制，永不解聘的，最让人踏实，《诗经》上说“友于兄弟”即此。

志同道合者是二级朋友，这个朋友也是长期的，从水乳交融开始，一直到生根，无可动摇，所谓“铁哥们”即此。

伴侣是三级朋友，任何恋爱都必须从交朋友开始，《诗经》上说“嘤其鸣矣，求其友声”即此。我把朋友分为一级、二级、三级，并无歧视之意，而是从一个人的一生中遇到朋友的先后顺序讲的，是按时间划分。我们一生下来，父母与兄弟姐妹就是我们最好的朋友；渐渐长大，就有了一起拖着鼻涕玩泥巴的朋友，再大些，有了社会上的朋友，再大些，有了真正意义上做人做事的朋友。恋人与爱人，是最终出现的第三种朋友，是具有灵与肉双重意义的朋友。以上三者，我把它称为“人生三友”。

孔子一生下来就没了父亲，他的老妈就是他最好的朋友。孔子同时还有两位母亲，他的生母颜氏是他父亲的小妾，他父亲另有一妻一妾。孔子有一个大哥孟皮，他在兄弟中排行第二。孔子共有九位姐姐妹妹，有点像贾宝玉的样子。因此孔子其实不孤，是在亲情中长大的，家人都是他的朋友。

孔子成年后，最好的朋友是他的学生颜回。颜回

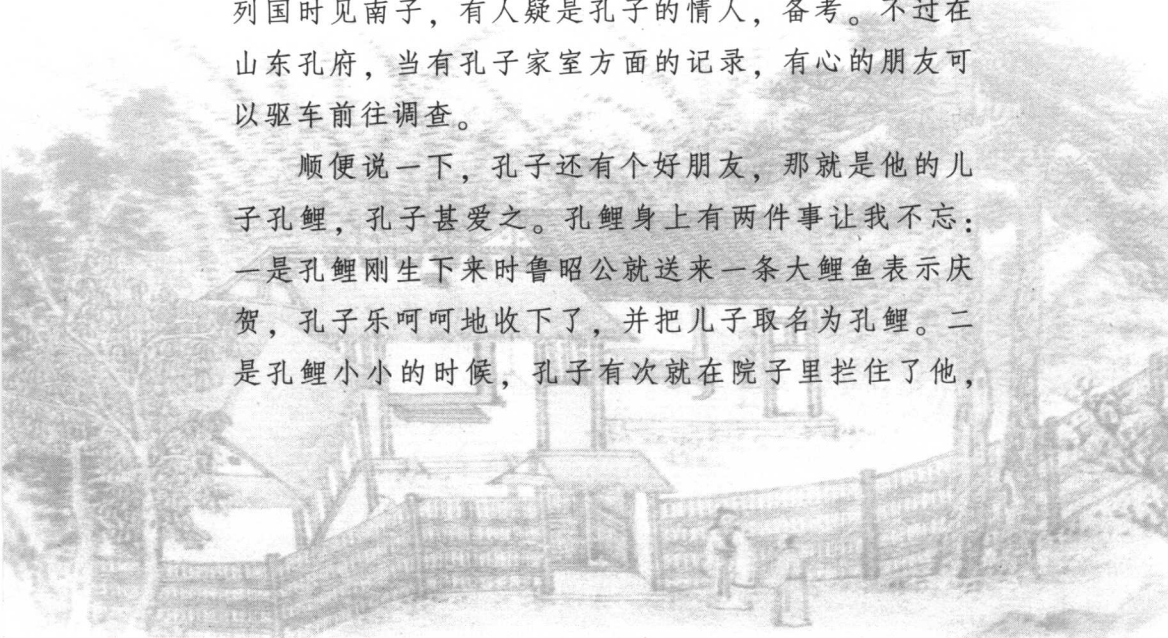




之外，孔子的好友有：鲁昭公、齐太师、蘧伯玉、司城贞子、叶公、师襄子等。这些人中，鲁昭公是孔子的老板，齐太师与师襄子是孔子在艺术上的朋友，蘧伯玉是孔子的同事，司城贞子与叶公是孔子在周游列国落难时结识的朋友，颜回则是孔子终生的学问朋友。孔子好交朋友，走到哪里都有朋友陪，每到一地先交朋友。若无朋友，孔子怎能走遍天下？中国人的朋友之道由孔子发扬光大，此为人道极致，宜再广之。

孔子的第三大朋友当然就是他的恋人与爱人。这方面，《论语》、《史记》、《孔子家语》、《礼记》、《左传》与《孟子》都提得很少。《庄子》爱拿孔子开玩笑，也没有提。《论语》不讲孔子这方面，当然是为圣母讳。《史记》当然是为圣人讳。《孔子家语》，为先人讳。《礼记》，为祭司讳。《左传》，为鲁相讳。《孟子》，为先师讳。《史记》载孔子周游列国时见南子，有人疑是孔子的情人，备考。不过在山东孔府，当有孔子家室方面的记录，有心的朋友可以驱车前往调查。

顺便说一下，孔子还有个好朋友，那就是他的儿子孔鲤，孔子甚爱之。孔鲤身上有两件事让我不忘：一是孔鲤刚生下来时鲁昭公就送来一条大鲤鱼表示庆贺，孔子乐呵呵地收下了，并把儿子取名为孔鲤。二是孔鲤小小的时候，孔子有次就在院子里拦住了他，



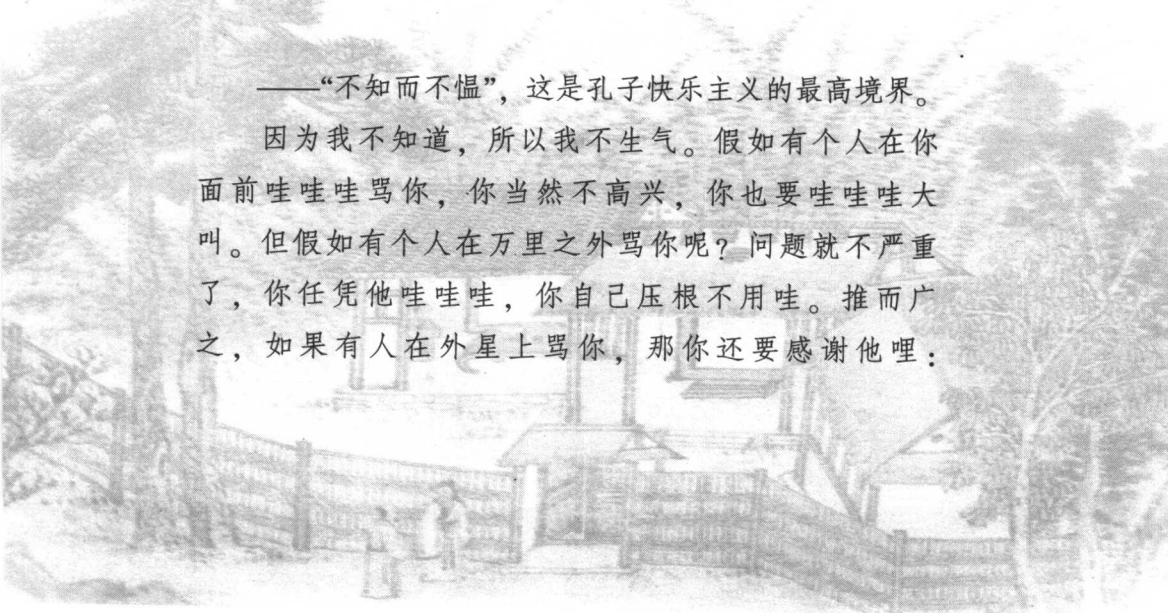


不让他贪玩，问“学《诗》未？”告诉他“不学《诗》无以言”，又问他“学《礼》未？”告诉他“不学《礼》，无以立。”孔子悉心调教爱子，父子情深。

说到这里，我不妨再透露一下，其实孔夫子是有私心的，他最好的学问并没有传给他最爱的弟子颜回，更不要说子夏、子贡等人了，传给谁了？当然是传给儿子。孔子开“父子单传”之先，恰似一个武林高手，舍不得把自家秘籍给外人。这也能理解，颜回就不曾与孔鲤争宠，大师兄当然要让着小师弟。孔子传孔鲤，孔鲤传子思，子思传孟子，思孟学派乃是孔学正宗。如果孔子当初不是偏爱儿子，就不会有孟子日后的发迹，孟子能将孔子学问发扬光大，实实在在地要感谢孔子当初的私心。如果孔子不将他最好的学问传给孔鲤，而是给了子夏、子贡这些人，那么中国历史又将改写。孟子继承孔鲤之学与颜回之志，最能懂孔子。孟子虽没见过孔子，二人实在是隔代神交的至亲好友。

——“不知而不愠”，这是孔子快乐主义的最高境界。

因为我不知道，所以我不生气。假如有个人在你面前哇哇哇骂你，你当然不高兴，你也要哇哇哇大叫。但假如有个人在万里之外骂你呢？问题就不严重了，你任凭他哇哇哇，你自己压根不用哇。推而广之，如果有人在外星上骂你，那你还要感谢他哩：



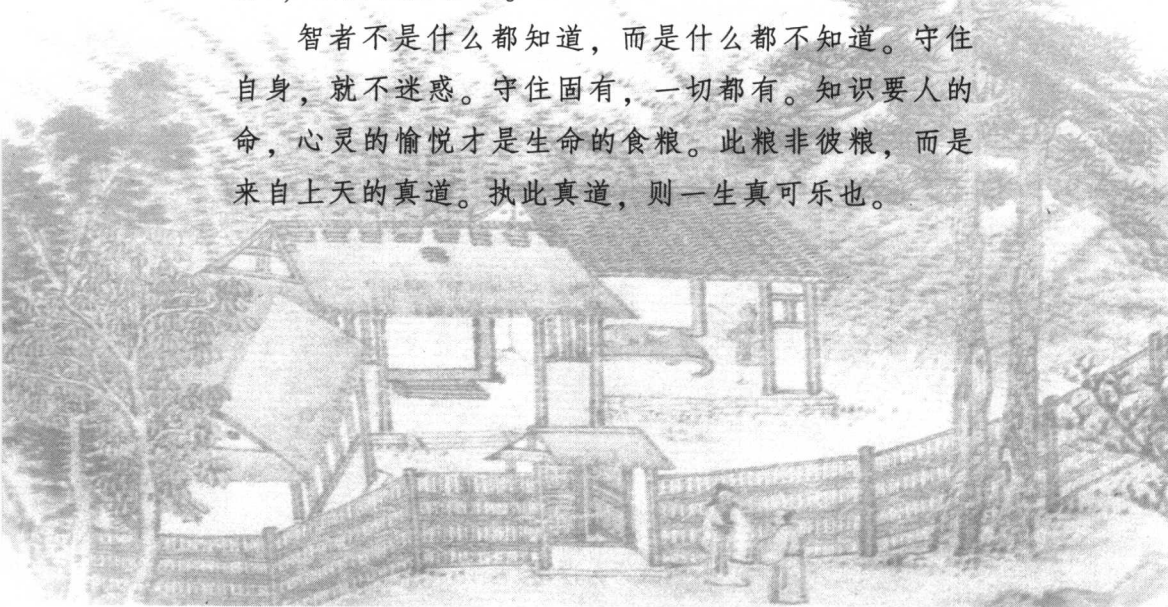


瞧，那么远都有人知道我！再远些，有人在银河系外骂你，你就不可能知道了。不知道的事等于没发生，想生气也没有理由呀。

孔子周游列国，被人当作大恶人阳虎围起来，孔子莫名其妙，也不想知道究竟为什么，他“弦歌不绝”，毫不生气，过不久自然误会消除，他干他的事去了。楚昭王要封七百里地给孔子做国王，后来因为手下阻拦没封成。孔子不知道楚昭王为什么要莫名其妙封他做国王，这个国王有多大，做了国王有多美，这些孔子统统不知道，这样，当有人告诉他“本来有件天大的好事要砸到你头上，但没干成”时，他就不失落。

“人不知而不愠”，真好！其实也不是真正的不知道，而是不在意、不在乎。你不在乎，他还呼得了你吗？当然不能。孟子说他“不动心”，就是跟着孔子学的。孔子说他“四十而不惑”，又说“智者不惑”，当然他是智者。

智者不是什么都知道，而是什么都不知道。守住自身，就不迷惑。守住固有，一切都有。知识要人的命，心灵的愉悦才是生命的食粮。此粮非彼粮，而是来自上天的真道。执此真道，则一生真可乐也。





目 录

真正的学习是唤醒潜能

001

孔子说：“学而时习之，不亦说乎？”就是让我们要不断唤醒潜能，这样才会轻松快乐。

朋友使吾道不孤

013

孔子在此处说“有朋自远方来，不亦乐乎？”在另一处还说：“仁远乎哉？我欲仁斯仁至矣。”都在讲快乐并不遥远，它会自动呈现，主动呈现。有的事情看起来好缥缈，其实只要诚心寻求，自然会实现。

知识上永不满足，精神上永远知足

025

孔子说的君子“不知而不愠”包含一个重要启示：我们不要在知识上满足自己，要在精神上满足自己，这样才会快乐，才不会被“以有涯随无涯”的问题困扰。



给我一个好梦就快乐终生

035

庄子梦蝴蝶时，孔子梦周公时，他们都很快乐。“给我一个好梦，我就快乐终生。”也许这就是一个重要的启迪。

成全约束者才能得自由

049

有句古诗写笼中鸟：“始知锁向金笼听，不及林间自在啼。”要做一个快乐的自由人，就要有自由的空间。孔子说“尔爱其羊，我爱其礼”，就是通过修礼来解放羊。孔子表面上不爱羊，其实是最爱羊的，因为他深知自己也是羊。

和谐中体现完美

059

孔子赞美舜帝的韶乐，不赞美武王的武乐，就是主张快乐而平和的人生，而不是去打打杀杀。

做好自己才有好邻居

069

世上总是好人坏人各半，而且人都是时好时坏的，重要的是把自己做好，而不是期待别人对我如何。孔子说“里仁为美”，这是经验之谈。

一颗安宁的心包容一切

079

知识可以别人给，但快乐只能自己有。孔子说“仁者安仁”，一个“安”字表明了仁者的快乐是安乐的，安宁的，安详的。