

全国中等职业技术学校通用教材

艾滋病

防治读本

AIZIBING FANGZHI DUBEN

劳动和社会保障部培训就业司组织编写
卫生部疾病预防控制中心审定



中国劳动社会保障出版社

全国中等职业技术学校通用教材

艾滋病 防治读本

AIZIBING FANGZHI DUBEN

劳动和社会保障部培训就业司组织编写
卫生部疾病预防控制局审定



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病防治读本/马迎华主编. —北京:中国劳动社会保障出版社, 2006

ISBN 7-5045-5622-X

I. 艾… II. 马… III. 艾滋病-防治-学习参考资料 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 041083 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出 版 人: 张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 1.75 印张 34 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

定价: 4.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64911344

前 言

我国自1985年首次报告艾滋病病例以来，艾滋病疫情逐渐扩散蔓延，目前呈现出快速上升的趋势，并从高危人群向普通人群扩散。艾滋病是人类历史上遇到的最为严重的传染病之一，它不仅严重危害人类的健康，还危害着经济和社会的发展。党中央和国务院高度重视艾滋病防治工作，制定了一系列有关政策，各级政府广泛进行宣传教育，大力开展疫情监测，积极推行行为干预措施，全面落实“四免一关怀”等政策。目前，我国已形成了政府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与的防治工作机制，初步遏制了艾滋病的流行和蔓延。

2006年，国务院办公厅发布了《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2006—2010年）》，制定了我国艾滋病防治工作下一步的目标和措施。为落实该行动计划，我司组织编写了本教材。

本教材围绕艾滋病离我们有多远、什么是艾滋病、艾滋病怎样传播、如何预防艾滋病、如何对待艾滋病病人五个专题，详细介绍了艾滋病防治的

相关知识和应对措施。每个专题由导入案例、知识讲解、资料卡片、专题训练等部分组成，并穿插了图解说明、情境模拟等内容，力求将医学理论生活化、科学原理图形化、防治原则具体化，体现知识性、开放式教学的特点。

为确保教材的权威性和科学性，我们聘请了北京大学健康与卫生教育专家马迎华博士担任本书主编，教材成稿后，送卫生部疾病预防控制局进行了审定。

我们希望通过学习本书，使同学们了解和掌握艾滋病防治的基本知识，培养健康良好的行为方式，关爱艾滋病病人，参与艾滋病防治工作，共同实现《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2006—2010年）》提出的防治目标。

劳动和社会保障部培训就业司

2006年8月

目 录

专题一 艾滋病离我们有多远	(1)
艾滋病在世界范围内蔓延	(2)
艾滋病在我国的流行趋势和现状	(3)
艾滋病对人类的危害	(4)
专题二 什么是艾滋病	(8)
艾滋病病人	(9)
艾滋病病毒	(10)
艾滋病的症状	(11)
艾滋病的发病机理	(13)
专题三 艾滋病怎样传播	(16)
艾滋病的传播途径	(17)
艾滋病的传播条件	(20)
艾滋病的不传播途径	(21)
容易感染艾滋病病毒的高危行为	(24)
专题四 如何预防艾滋病	(29)
预防经性传播艾滋病	(30)

预防经血液传播艾滋病.....	(34)
遇到困惑应如何面对.....	(36)
珍爱生命，远离不良嗜好.....	(38)
专题五 如何对待艾滋病病人.....	(42)
关爱病者是人类的美德.....	(43)
歧视不利于艾滋病防治.....	(45)
如何为艾滋病病人提供帮助.....	(47)
我国预防控制艾滋病的相关政策.....	(48)

专题一 艾滋病离我们有多远

“艾滋病”，一个只有20年历史的新名词，但它的出现却给全世界的人造成前所未有的恐慌。开始，它只是像黑夜里的幽灵一样悠闲地游荡，谁也没有注意到它的存在；一天，当人们突然醒来，它已经蔓延到世界的每一个角落。

目前，全世界每天有15 000例新的艾滋病病毒感染者，有8 000人因艾滋病死亡，每分钟就有1名儿童死于艾滋病相关疾病，每15秒钟就有1名15~24岁的青年人感染上艾滋病病毒。在非洲，每天至少有5 500个为艾滋病死亡者举行的葬礼。

艾滋病给全球经济和社会发展造成了巨大影响，而我国艾滋病流行趋势也不容乐观。截至2005年12月底，我国累计报告艾滋病病毒感染者144 089例，其中艾滋病病人32 886例，累计死亡8 404例。艾滋病正在一步一步逼近我们。它可能就潜伏在我们的身边，无论村镇，还是都市，也无论是孩童，还是成人……

艾滋病被称为“世纪杀手”。艾滋病就在我们身边！

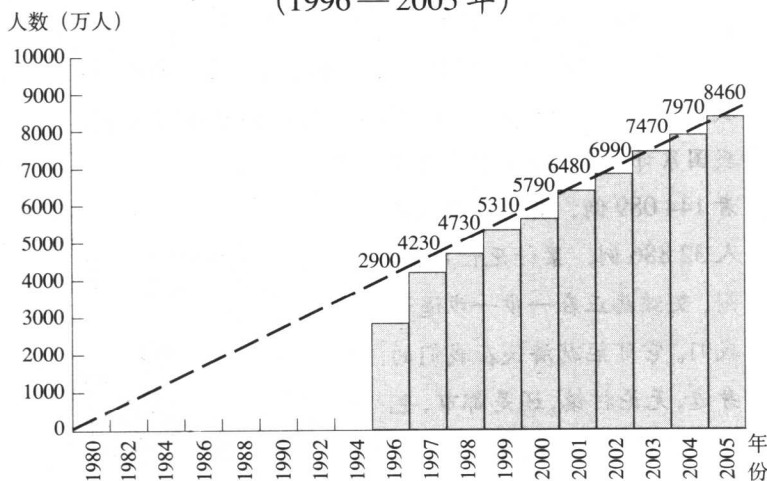


艾滋病在世界范围内蔓延

自1981年人类发现艾滋病以来，艾滋病迅速蔓延到世界各大洲，已经成为全球性流行疾病，被人们称为“21世纪超级杀手”。

根据联合国艾滋病规划署和世界卫生组织2005年最新报告，撒哈拉以南的非洲地区仍然是艾滋病病毒感染者最多的地区，世界上2/3的艾滋病病毒感染者生活在这一地区。东欧、中亚和东亚地区是艾滋病病毒感染者增加最快的地区。亚洲2005年艾滋病病毒感染者总数为827万人，其中新增感染者93万人。

全球艾滋病病毒感染者累计报告人数
(1996—2005年)



资料卡片 2005 年全球艾滋病流行情况

	成人	15 岁以下儿童	总计
艾滋病病毒感染者人数 (万人)	3 630	230	3 860
2005 年新感染艾滋病病毒人数 (万人)	360	54	410
2005 年艾滋病死亡人数 (万人)	240	38	280

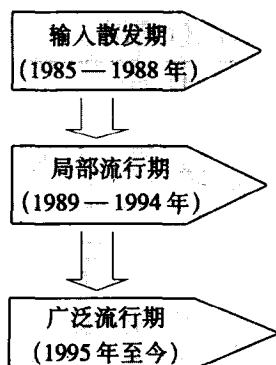


艾滋病在全球肆虐，那我国的形势如何呢？

艾滋病在我国的流行趋势和现状

1985年6月，北京协和医院报告一例艾滋病病例。此人为美籍阿根廷人，发病5天后死亡。这是中国首次发现的艾滋病病例。

自1985年发现首例艾滋病，我国艾滋病的流行趋势可划分为三个时期：输入散发期、局部流行期、广泛流行期。



艾滋病病毒感染者主要为境外输入病例，病人多数为外国人或海外华人。

以个别地区发现静脉注射吸毒者中艾滋病病毒感染呈聚集性为标志，主要在部分边境地区流行。

在吸毒者、性病患者、有偿供血者等人群中发现数量较多的艾滋病病毒感染者。流行地区继续扩大，感染人数上升。

目前，我国艾滋病流行特点为：疫情仍呈扩大趋势；艾滋病流行范围广，地区差异大；吸毒和性传播是新发感染的主要途径；艾滋病发病及死亡情况严重；艾滋病由高危人群向一般人群扩散；存在艾滋病疫情进一步蔓延的危险。

因此，我国预防和控制艾滋病的工作处于关键时期。如果不采取有力措施，任此趋势发展下去，我国将有可能成为世界上感染艾滋病病毒人数最多的国家之一。

艾滋病对人类的危害

对病人个人造成的危害

迄今为止，艾滋病还没有有效的药物可以根治。因此，一旦感染艾滋病病毒，病人在被病魔折磨的同时，还将承受巨大的精神压力。另外，社会对艾滋病不正确的认识，导致一小部分人对艾滋病病人的歧视，也会使他们受

到巨大的心理伤害。

对家庭造成的危害

艾滋病需要花费大量的医疗费,将给病人家庭带来沉重的经济负担;另一方面,为了照顾病人,家庭其他成员的工作、学习以至于整个家庭经济收入将受到损失;艾滋病病人大多是20~45岁的青壮年人,他们由于生病失去劳动能力,造成家庭贫困,其子女和父母的生活也将受到严重影响。

对社会造成的危害

艾滋病对人类的影响已经远远超出了单纯的医疗卫生范畴,成为一种社会性疾病。

艾滋病的流行减缓了经济增长。艾滋病造成医疗费用增加,降低国家劳动力质量,减少劳动人口数量。

艾滋病降低了人类健康水平。经过40多年的努力,发展中国家的平均期望寿命从40岁提高到63岁,然而艾滋病的流行又使这些国家的期望寿命缩短,一些艾滋病严重



蔓延的国家，平均期望寿命退回到十几年前的水平。

艾滋病诱发了大量社会问题。大量艾滋病病人的死亡，使艾滋病致孤儿童的数量显著增加，形成严重的社会问题。此外，艾滋病的流行造成社会恐慌，影响社会的安定，加剧人们对艾滋病病人的歧视和偏见，如病人失去工作，孩子不得不离开学校。这就容易造成社会的不安定。

资料卡片

平均期望寿命是指刚出生人口平均可以生活的年限，是根据当年的死亡率水平计算出来的。

如2004年北京市人口平均期望寿命为79.87岁，即按照北京市2004年的死亡水平计算，0岁的人平均可以活79.87岁。

根据联合国艾滋病规划署的定义，艾滋病致孤儿童是指父母一方或双方死于艾滋病的15岁以下的儿童。

据联合国艾滋病规划署报告，目前全世界有1300万儿童因为艾滋病失去了至少父母一方。到2010年，这个数字将达到2500万。据推测，中国已有76000名儿童正经受着艾滋病夺去父母的打击。这些孩子缺少食物和医疗，受到歧视和虐待，得不到经济支持和感情慰藉……对艾滋病的错误认识和歧视使这些儿童受到更多的排斥，生活条件恶化，进而增加了他们自身感染艾滋病病毒的风险。

专题训练

1. 算一算

2005 年一年中新感染艾滋病病毒人数	2005 年每天新感染艾滋病病毒人数	2005 年每小时新感染艾滋病病毒人数	2005 年每分钟新感染艾滋病病毒人数
490 万			
面对这些数据，你的感受是：			

2. 资料搜集

从互联网、电视、报纸、杂志等媒体上搜集资料，了解艾滋病的流行趋势及艾滋病对个人、家庭和社会的影响。把这些资料记录下来，与同学进行交流。

专题二 什么是艾滋病

1981年美国疾病控制中心首次报道了洛杉矶先后有5例男性同性恋者、吸毒者发生了平时罕见的肺炎。这种肺炎以往仅发生在免疫抑制的病人中，而上述5例患者发病前均似健康人。随后又不断发现新的类似病例。这些病人都有原因不明、性质相似的免疫功能低下的情况，这预示着一一种新的传染性疾病开始流行了。

1982年这种新的疾病被命名为“获得性免疫缺陷综合征”，即艾滋病。

1986年国际病毒命名委员会将这种新的病毒命名为人类免疫缺陷病毒，英文简称HIV，即艾滋病病毒。

今天是12月1日，是艾滋病日啊！到处都在宣传预防艾滋病。艾滋病究竟是一种什么病？



艾滋病病人

艾滋病是由艾滋病病毒引起的病死率极高的一种严重传染病。艾滋病的医学名称叫做“获得性免疫缺陷综合征”。艾滋是其英文名称缩写 AIDS 的音译。

“获得性”是指人出生以后获得的而不是先天就有的。“免疫缺陷”是指这种疾病会使人的免疫系统遭到破坏。人一旦失去了免疫系统的保护,对各种疾病的抵抗力就会降低,一些在常人身上不会致病的细菌、病毒都会乘虚而入,在他们身上都会成为严重的、难以治愈的疾病。所谓“综合征”,就是说艾滋病所表现的症状和体征纷繁复杂、多种多样。

在艾滋病病毒感染初期,人体内的病毒数量很少,大部分病人没有任何症状。随着病程的加快及抵抗力的逐渐

Acquired	获得性
Immune	免疫
Deficiency	缺陷
Syndrome	综合征



AIDS

资料卡片

免疫是人体的一种生理功能,是人体健康的“护卫战士”。人体靠这种功能识别“自己”和“非己”,从而破坏和排斥进入人体内的“侵入敌人”或人体本身所产生的损伤细胞、肿瘤细胞等,以保证人体的健康。

丧失，就会产生由轻到重的症状，直至死亡。

任何人对艾滋病病毒都不具备免疫力。那艾滋病病毒又是怎样一种病毒呢？它是怎样入侵人体的呢？

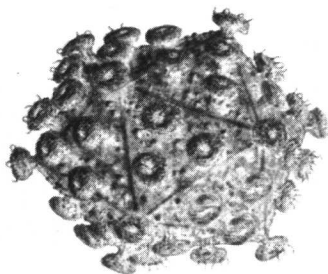


不分国籍、人种、性别、年龄、地位、身份、职业，任何人都有可能感染艾滋病病毒。目前，人类仍没有治愈艾滋病的药物，预防是艾滋病唯一的“疫苗”。

艾滋病病毒

艾滋病病毒又叫人类免疫缺陷病毒，英文全称是 Human Immunodeficiency Virus，英文缩写为 HIV。

艾滋病病毒很小，在普通显微镜下是看不到的。HIV 侵犯的是人体的免疫系统，造成人体免疫系统被破坏、瘫痪，直至崩溃。它侵入人体后，干扰和破坏免疫系统里抵抗病毒感染的淋巴细胞，使人体抵抗疾病能力下降，直至丧失。因此，各种正常情况下不容易患上的疾病就会“找上门来”，人体很容易患上各种疾病和肿瘤，如肺囊虫性肺炎、卡波西肉瘤、淋巴肉瘤和肾癌等。另一方面，平常很容易治愈的没有生命危险的疾病，在艾滋病病人身上会经久不愈，甚至死亡。



艾滋病病毒在电镜下的模拟图