

家庭保健良友

大田又次郎

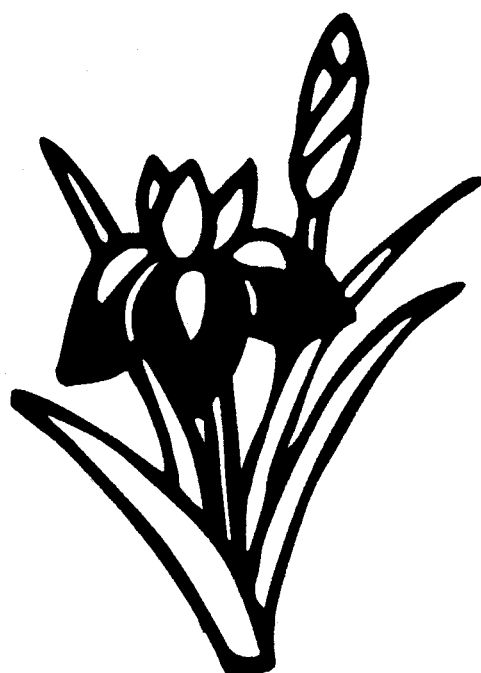
大田

1905年

中草药验方汇编

家庭保健良友

● 潘儒翁 编



家庭保健良友

潘儒翁 编

责任编辑:胡丽娟

出版发行:远方出版社

社 址:内蒙古自治区呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

印刷单位:福建省三明市教育印刷厂

地 址:福建省三明市三元区富文路 14 号

开 本:787×1092 毫米 1/16

总 印 张:30.5 总字数:768 千

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

国际标准书号:ISBN 7-80595-165-9/R·35

ISBN 7-80595-165-9



9 787805 195165 2 >

工本费:53.00 元

祝
您
健
康
長
壽

雅
正

潘
儒
翁

二〇〇四年

五
月

序

黄家持

永春乡亲潘儒翁先生,青年就立志学习中医,博览中医经典名著,精通医理,同时搜集民间秘方,积累报刊中草药验方,通过热情为求医者义诊,既有中医理论又有临床经验。几十年来,凡有求医患者,都能治愈。既花钱省,又速效。不少疑难危症,经医院长期治疗难愈,转他诊治,也能很快改善和痊愈。不仅田邑群众熟知,连外地也来求医。他义诊治病,从不计较名利,而自觉行善为人乐哉!

潘老先生,在乡亲朋友劝勉,要求他把中草药治病理法和验方,编册印馈亲朋好友作为家庭保健参考,及时自疗。潘老虽年已古稀,乐意承诺,五载的整理编写,修改多稿,经过日夜辛勤,付出很多心血,终于初稿付梓,乡亲闻讯,都为之精神而万分感动。

深信,亲朋好友为能获得该册,对家庭保健将获益,珍视如宝,善存传家,内心感激,永记难忘。

借此,我代表乡亲表示祝贺,并致谢意!言难尽意,聊充为序。

二〇〇四年五月一日

前 言

我年幼家境贫寒,又多病无力求医,都是用中草药治好。师范毕业后,从事启蒙教育工作,当时在“争民主、争自由反三征”的感召下,毅然投笔从戎,参加中共闽西南地下党游击队,从政十余年。在1969年下放农村期间,立志学医,为民解除疾病痛苦,也是为人民服务的事业。从而更加珍惜光阴,勤奋学习古代中医经典名著,采集研究中草药验方,拜访医界名师,结交业余医学爱好者,互相交流医学心得和临床经验,利用业余时间,为社会群众义务治病。1972年,重新安排工作后,仍坚持宿愿。1985年落实地下党政策,离休养老,更全心致意学习医学和为群众义诊。三十多年来,接受患病求诊不计其数,攻克治好多例急症和疑难症,如中风猝昏、癫痫、腹胀、脑脓聚、食道癌、小儿麻痹症,阑尾炎、前列腺炎、乙肝、妇科杂症等,不仅为群众解除疾病痛苦,从中也积累了许多经验,自觉没有虚度人生,晚年乐医义诊,甚感欣慰。

承诸乡亲好友的劝勉,要我把治病验方选编成书,作为亲朋好友的家庭保健良方的备查集。为此,趁古稀有五之年,经多年搜集的古今中草药验方,融入自己临床病例经验,勉强整理。按篇、章、节系统分类摸索编写,初稿付梓,尚不辜负众望,也了却心愿。

限于文化水平和中医学识浅陋,书中遗漏在所难免,希望读者鉴谅,并祈方家指正。

潘儒翁

2004年5月于大田

说 明

一、原先只拟收集整理报刊和民间验方。后来考虑病症复杂,因病而不同因或症异,恐疗效欠佳,甚至贻误,故又根据名著,全面摘编,分科、分类型辨症论治,民间验方附后,力求疗效。又考虑病者用药方便,病愈后期巩固,又增添“验方成药”,以利急救和长期服用。为病者能辨证施治,正确选用验方,以臻效果,再增编中医学基本常识。同时为力求达到“便、廉、全、效”的目的,因此,有收编繁杂、篇幅过多之嫌。

二、书中病名一般采用现代(西医)通用病名编写,因中医病是按病症、病因、脏腑、八纲辨症而得名,比较生疏费解,故特注释中医病名,对症施治。

三、本书所采用古代经典著作,报刊推荐验方,民间祖传秘方,其出处没能一一加以注明,特致诚谢和歉意。

四、本书是根据经典著作和报刊推荐,以及访录祖传秘方,搜集编入,因水平有限,难于鉴定和验证,或因编录、校对疏忽。用药时,请按辨证施治,慎重选用验方,免致贻误。

五、郑重声明:本册是乡亲内部印发,作为赠品,仅供亲朋好友作为家庭保健参考。如遇疑难危症,希到医院就诊或遵医嘱慎用。

六、本书能够顺利付梓,得到许多亲朋好友热情支持和大力帮助,谨此表示衷心感谢!

目 录

第一篇 中医药基本常识

第一章 中医生理学概述	(1)
第一节 人体器官分系统及主要功能	(1)
第二节 脏腑职能和异常病症	(1)
第三节 经络学说	(2)
第二章 脉理学简介	(2)
第三章 中草药基本知识	(3)
第一节 药物的性能	(3)
第二节 配方原则	(4)
第三节 中药的运用和注意事项	(4)
第四章 疾病的辨证施治	(6)
第一节 八纲辨证	(6)
第二节 脏腑辨证	(10)
第三节 口感异常辨证	(14)

第二篇 内 科

第一章 呼吸系统疾病	(15)
第一节 感 冒	(15)
第二节 疟 疾	(19)
第三节 头 痛	(19)
第四节 咳嗽痰喘	(25)
第五节 支气管炎	(30)
第六节 支气管扩张	(34)
第七节 支气管哮喘	(35)
第八节 肺 炎	(37)
第九节 肺气肿	(39)
第十节 肺脓肿	(40)
第十一节 肺结核	(41)
第十二节 肺病杂症	(43)
第十三节 胸膜炎	(44)
第十四节 其他疾病	(44)
一、低热(44) 二、耳源性眩晕症(46) 三、中暑(47) 四、流汗过多疾病(48)	
第二章 消化系统疾病	(51)
第一节 胃肠疾病	(51)
一、急性胃肠炎(51) 二、胃窦炎(53) 三、萎缩性胃炎(54)	
四、慢性胃炎及消化性溃疡(54) 五、胃溃疡、十二指肠溃疡(56) 六、慢性肠炎(57)	
七、结肠炎(58) 八、胃下垂(60) 九、肠伤寒(61)	

十、急性肠梗阻(62)	十一、溃疡病急性穿孔(63)	
十二、结肠息肉的防治(64)	十三、治直肠脱垂(64)	十四、胃肠痉挛(64)
十五、腹股沟疝(65)	十六、胃肠牵扯不适和呃逆(66)	十七、肠粘连(66)
十八、食积(66)	十九、各种腹痛(胃痛)(68)	
第二节 急性胰腺炎		(72)
第三节 急性阑尾炎		(73)
第四节 肛 门		(74)
一、脱肛(74)	二、痔疮(76)	三、细菌性痢疾(80)
四、腹泻(83)	五、五更泻(84)	六、便血(85)
七、便秘(86)	八、肛周脓肿、湿疹、肛瘘、瘙痒等症(90)	
第五节 肝胆疾病		(91)
一、传染性肝炎(91)	二、肝炎(94)	三、乙肝(95)
四、肝硬变化(95)	五、肝硬化并发症(97)	六、肝硬化腹水(97)
七、急性胆囊炎(99)	八、胆结石(100)	九、脂肪肝(102)
十、胆固醇(102)	十一、胆道蛔虫症(102)	
十二、美尼尔症(眩晕症)(103)		
第三章 心血管系统疾病		(104)
第一节 高血压病		(104)
第二节 冠状动脉硬化性心脏病		(110)
一、心脏病(111)	二、冠心病(111)	三、动脉硬化(113)
第三节 风湿性心脏病		(115)
第四节 慢性肺源性心脏病		(117)
第五节 心力衰竭		(118)
第六节 心绞痛		(119)
第七节 心肌梗塞(心肌梗死)		(120)
第四章 血液系统疾病		(121)
第一节 贫血病		(121)
一、缺铁性贫血(121)	二、急性失血性贫血(121)	三、再生障碍性贫血(121)
第二节 低血压		(124)
第三节 血小板减少性紫癜		(126)
第四节 白血病		(127)
一、急性白血病(128)	二、慢性白血病(128)	三、白细胞减少症(129)
第五节 高血脂		(129)
第六节 降血糖		(130)
第七节 心律失常		(131)
一、窦性心律不齐(131)	二、心房纤颤(132)	三、心动过速及早搏(132)
四、脉律缓慢、病窦综合症(133)		
第五章 泌尿系统病		(133)

第一节 肾 炎	(133)
一、急性肾炎(133)	二、慢性肾炎(134)
三、尿毒症(135)	
四、肾衰(肾虚)(138)	五、肾病综合症(139)
六、蛋白尿的辨证论治(140)	七、臌胀(140)
八、水肿的中医治疗(140)	九、肾结石(143)
第二节 泌尿系统感染	(143)
一、尿道炎、淋病(145)	二、尿频(146)
三、老人夜间尿频(147)	
四、尿潴留(148)	五、乳糜尿(149)
六、尿血(149)	
七、小便不利(149)	八、小便不通(150)
九、尿崩症(小便失禁)(151)	十、老人遗尿(152)
十一、泌尿系结石(152)	
十二、尿道综合症(154)	
第六章 内分泌系统及代谢疾病	(154)
第一节 糖尿病	(154)
第二节 甲状腺机能亢进	(158)
第七章 神经系统疾病	(159)
第一节 脑血管疾病	(159)
一、脑溢血(160)	二、脑血栓形成(160)
三、蛛网膜下腔出血(161)	四、脑梗塞(中风)(162)
五、脑动脉硬化(163)	
六、脑萎缩(164)	七、脑震荡后遗症(164)
八、脑囊虫病(165)	
第二节 中风偏瘫、瘫痪、半身不遂、湿痹	(165)
第三节 口眼歪斜	(166)
第四节 颤症(颤振、振掉、帕金森综合症、震颤麻痹)	(166)
第五节 癲 病	(167)
第六节 狂犬病	(168)
第七节 摇头风	(168)
第八章 精神疾病	(168)
第一节 精神病	(168)
第二节 神经官能症	(169)
一、神经虚损(170)	二、癔病(歇斯底里)(170)
三、神经衰弱(171)	
第三节 面神经麻痹	(172)
第四节 老年性痴呆症	(174)
第五节 夜游症	(176)
第六节 百合病	(176)
第七节 健忘症	(176)
第八节 老人失眠症	(176)
第九节 老人嗜睡症	(179)
第十节 老人抑郁症	(180)
第十一节 偏头痛	(180)

第十二节 老年飞蚊症	(180)
第九章 男生殖器官疾病	(180)
第一节 阴 茎	(180)
一、龟头炎(180) 二、阳痿(180) 三、男性精子过少(182)	
四、早泄(183) 五、遗精(183)	
第二节 膀 胱	(183)
一、膀胱炎(183) 二、蛋白尿(184) 三、阴囊湿疹(184)	
四、睾丸鞘膜积液(185) 五、睾丸炎(185)	
第三节 前列腺	(185)
一、前列腺炎(186) 二、前列腺肥大(187) 三、前列腺增生(188)	
第四节 男性乳房发育症	(189)
第五节 男性不育症	(189)
第六节 梅 毒	(189)
第十章 运动系统疾病	(190)
第一节 关节炎	(190)
第二节 坐骨神经痛	(193)
第十一章 其他疾病	(193)
第一节 低 热	(193)
第二节 耳源性眩晕症	(195)
第三节 中 暑	(196)

第三篇 外 科

第一章 疔	(198)
第一节 疔	(198)
一、疔(198) 二、暑疔(198) 三、疔病(198)	
第二节 手部疔疮	(199)
第三节 颜面疔疮	(199)
第四节 疔毒走黄	(199)
第二章 痈	(200)
第一节 肿 毒	(201)
一、脓疱疮(201) 二、蛇头疔(手指、足趾疔疮)瘰子(202)	
三、蛇盘疮(缠腰火丹)(202) 四、黄水疮(203) 五、丹毒(203)	
六、红斑狼疮(204) 七、无名肿毒(204)	
第二节 疮	(204)
一、褥疮(204) 二、臁疮(205) 三、冻疮(205)	
第三章 乳房疾病	(206)
第一节 急性乳腺炎	(206)
第二节 慢性囊性乳房病	(207)
第三节 乳痈溃病	(208)

第四节 乳房纤维瘤	(208)
第五节 乳腺增生	(208)
第六节 乳头皲裂	(208)
第四章 淋巴结炎	(208)
第一节 急性淋巴炎	(208)
第二节 淋巴结核	(209)
第五章 腮腺炎	(210)
第六章 关节炎	(211)
一、急性化脓性关节炎(211) 二、骨与关节结核(211)	
三、类风湿性关节炎(212) 四、骨关节炎(212)	
第一节 风湿性关节炎	(213)
一、痛风性关节炎(213) 二、类风湿性关节炎(213)	
第二节 增生性关节炎	(214)
第三节 关节积水	(214)
第四节 肩周炎	(214)
第五节 坐骨神经痛	(216)
第六节 三叉神经痛	(217)
第七节 骨与关节结核	(218)
第八节 骨质增生(骨刺)	(219)
第九节 颈椎骨增生	(220)
第十节 增生脊椎炎	(221)
第十一节 腰椎骨增生	(221)
第七章 骨骼疾病	(221)
第一节 化脓性骨髓炎	(221)
第二节 骨质疏松	(222)
第三节 腰椎骨疏松	(223)
第四节 骨结核	(223)
第五节 股骨头无菌性坏死	(223)
第六节 筋骨僵硬	(223)
第七节 肢体骨质发热症	(223)
第八节 筋骨疼痛	(224)
第八章 血栓性脉管炎、静脉炎	(224)
第一节 血栓闭塞性脉管炎	(224)
第二节 血栓性静脉炎	(225)
第三节 静脉曲张	(227)
第四节 下肢顽固性溃疡	(227)
第五节 脚腿抽筋、痉挛	(228)
第九章 风湿病、类风湿病	(228)

第一节 风湿病	(228)
一、湿病的防治(228) 二、风湿治疗(229)	
第二节 类风湿病	(229)
第三节 腰 痛	(230)
第四节 腰背痛	(231)
一、腰肌劳损(231) 二、腰椎间盘突出症(231)	
第五节 腰腿痛	(232)
第六节 肢体麻木	(233)
第十章 手足疾病	(234)
第一节 手足皸裂	(234)
第二节 手足脱皮	(235)
第三节 脚气(西医称脚气病)	(236)
第四节 足跟痛(又称足跟骨刺、足跟骨膜炎)	(237)
第五节 脚 垫	(239)
第六节 鸡眼(足底硬瘤)	(239)
第七节 脚 臭	(240)
第十一章 骨外伤	(241)
第一节 骨伤治疗法则及用药规律	(241)
第二节 跌打损伤	(242)
第三节 骨折后遗症	(242)
第四节 扭 伤	(242)
第五节 刺 伤	(244)
第六节 创 伤	(244)
第七节 骨折、断指	(244)
第八节 腱鞘炎	(245)
第九节 软组织损伤、挫伤	(245)
第十节 破伤风	(245)
第十一节 落枕(脖子梗歪)	(245)
第十二节 止痛消肿	(246)
第十二章 烧、烫伤	(246)
第一节 烧 伤	(248)
第二节 烫 伤	(249)

第四篇 皮肤科

第一章 疹 疮	(250)
第一节 荨麻疹	(250)
一、急性荨麻疹(250) 二、慢性荨麻疹(250) 三、儿童荨麻疹(251)	
第二节 血疹状荨麻疹	(251)
第三节 湿 疹	(251)

一、成人湿疹(252)	二、婴儿湿疹(252)	
第四节 带状疱疹		(253)
第五节 火疱疹		(256)
第六节 风 疹		(256)
第二章 皮 炎		(256)
第一节 神经性皮炎		(256)
第二节 皮 炎		(258)
第三节 毛囊炎		(259)
第四节 接触性皮炎		(259)
第五节 药物性皮炎		(259)
第六节 稻田皮炎		(260)
第七节 脂溢性皮炎		(260)
第八节 夏季皮炎		(261)
第九节 甲沟炎		(261)
第三章 癣		(261)
第一节 牛皮癣		(261)
第二节 头 癣		(262)
第三节 头面癣		(263)
第四节 顽 癣		(263)
第五节 花斑癣		(263)
第六节 甲 癣(灰指甲、灰趾甲)		(264)
第七节 脚足癣(俗称脚气)		(264)
第八节 鹅掌风(鹅口疮)		(264)
第四章 斑		(265)
第一节 黄褐斑		(265)
第二节 老人斑(青斑、黑斑)		(265)
第三节 汗 斑		(266)
第五章 疣		(266)
第一节 扁平疣		(266)
第二节 尖锐湿疣		(267)
第三节 寻常疣		(267)
第六章 皮肤异色、肿粒疮		(267)
第一节 白癜风		(267)
第二节 银屑病		(268)
第三节 粉刺、痤疮		(268)
第四节 疥 疮		(269)
第五节 痱 子		(269)
第七章 头发病		(269)

第一节	头皮屑	(269)
第二节	白发(须发早白、少白头)	(270)
第三节	脱发	(271)
第四节	脂溢性脱发	(272)
第五节	斑秃(头秃、秃顶、秃发)	(272)
第八章	皮肤病	(273)
第一节	皮肤瘙痒	(273)
第二节	硬皮症	(275)
第三节	皮肤干燥综合症	(275)
第四节	多毛重症	(275)
第五节	狐臭(腋臭)	(275)
第六节	麻风	(276)

第五篇 五官科

第一章	眼 睛	(277)
第一节	睑缘炎	(277)
第二节	眼睑痉挛	(277)
第三节	麦粒肿	(277)
第四节	霰粒肿	(278)
第五节	急性传染性结膜炎	(278)
第六节	春季卡他性结膜炎	(279)
第七节	虹膜睫状体炎	(279)
第八节	角膜炎	(280)
第九节	慢性泪囊炎(流泪)	(281)
第十节	眼底出血	(281)
第十一节	老花眼	(281)
第十二节	白内障	(281)
第十三节	青光眼	(283)
第十四节	中心视网膜脉络膜炎	(284)
第十五节	视网膜静脉周围炎	(284)
第十六节	视神经萎缩	(285)
一、肾虚型	(285)	二、心肾亏损型(285)
三、气血两虚型	(285)	
四、肝阴虚损型	(285)	
第十七节	沙 眼	(286)
第十八节	翼状胬肉	(286)
第十九节	夜盲症	(286)
第二十节	恶性肉性细胞增多症	(287)
第二十一节	视膜动脉硬化症	(287)
第二十二节	眼睑下垂	(287)

第二十三节	晨起眼皮肿	(287)
第二十四节	倒 睫	(287)
第二十五节	眉毛脱落	(287)
第二十六节	口眼歪斜	(287)
第二十七节	眼袋(眼睛浮肿)	(287)
第二十八节	黑眼圈	(288)
第二十九节	眼眶上神经痛	(288)
第三十节	近视眼者食疗	(288)
第三十一节	眼睛保健	(289)
第二章	鼻 子	(289)
第一节	慢性鼻窦炎	(289)
第二节	过敏性鼻炎	(290)
第三节	慢性鼻炎	(290)
第四节	鼻息肉、鼻炎	(292)
第五节	酒糟鼻	(293)
第六节	鼻出血	(293)
第三章	耳 朵	(294)
第一节	外耳道疔和外耳道炎	(294)
第二节	化脓性中耳炎	(295)
第三节	耳源性眩晕	(297)
第四节	内耳性眩晕	(297)
第五节	耳 鸣	(297)
第六节	耳 聋	(298)
第七节	耳道内疮	(299)
第八节	急性鼓膜炎	(299)
第九节	听力下降	(299)
第十节	耳廓血肿	(299)
第十一节	耳软骨膜炎	(299)
第四章	口 腔	(299)
第一节	溃疡性口腔炎	(299)
第二节	鹅口疮	(300)
第三节	唇炎、唇疮	(302)
第四节	白塞氏综合症	(302)
第五节	口 臭	(303)
第六节	口 干	(303)
第七节	唾液增多	(304)
第八节	小儿流涎	(304)
第九节	口颊坏疽	(304)

第十节	治歪嘴	(304)
第五章	牙 齿	(305)
第一节	龋 齿	(305)
第二节	牙周炎症(牙龈)	(305)
第三节	各种牙痛	(306)
第六章	舌 症	(308)
第一节	舌肿大	(308)
第二节	舌上出血	(308)
第三节	舌头溃疡	(308)
第四节	木 舌	(308)
第七章	咽 喉	(308)
第一节	咽 喉	(308)
	一、急性咽炎(308) 二、慢性咽炎(309) 三、嗓痛、声音嘶哑(309)	
第二节	喉 炎	(310)
	一、急性喉炎(310) 二、慢性喉炎(310)	
第三节	咽喉诸症	(310)
第四节	急性扁桃体炎	(313)
第五节	甲状腺肿大(瘤)	(314)
第六节	止膈、呃逆	(314)
第七节	急性下颌淋巴结	(315)
第八节	梅核气	(315)

第六篇 妇 科

第一章	月经病	(316)
第一节	月经先期	(316)
第二节	月经后期	(316)
第三节	月经先后不定期	(317)
第四节	月经量少	(318)
第五节	月经量过多	(318)
第六节	月经不调	(319)
第七节	痛 经	(320)
第八节	闭 经	(322)
第九节	崩漏(西医称功能性子宫出血)	(323)
	一、血崩昏暗(324) 二、少妇血崩(324) 三、交感血出(324)	
	四、郁结血崩(324) 五、年老血崩(324) 六、闪跌血崩(324)	
	七、血海大热血崩(324)	
第十节	倒经(逆经)	(326)
第十一节	经前泄水	(326)
第十二节	经前大便下血	(326)