

小學體育工作

第 3 輯

人 民 教 育 出 版 社

小学体育工作

第三辑

人民教育出版社 编

北京市书刊出版业营业登记证出字第2号

人民教育出版社出版(北京景山东街)

新华书店发行

天津市第一印刷厂印刷

统一书号：7012·376 字数：34千

开本：787×1092公厘 1/32 印张：1 $\frac{1}{2}$

1958年5月第一版

1958年7月第一次印刷

北京：1—10,600册

*

定价(6) 0.14元

· 目 录

編者的話..... (1)

陈毅副总理在全国体育工作会议上的指示..... (2)

賀龙副总理的指示..... (12)

体力劳动能代替体育嗎..... 苏克存 (10)

千方百計制器材

此风可长(綜合稿)——动脑筋,想办法,制做体育器材..... (18)

我校是怎样制做体育器材的..... 吉林省通化县东江小学 魏俊全 (20)

我們是这样制做体育器材的..... 吉林省通化市明六乡小学 李六胜 (22)

八道河子乡中心小学是怎样制做体育器材

的..... 吉林省桦甸县教科科 刘景华 (22)

我是怎样发动师生制做体育器材

的..... 吉林省双阳县尖山子小学校长 赵文华 (25)

积极制做体育器材的柳老

师..... 吉林省大安县汉书乡中心小学 齐述才 (27)

钻研教材、改进教法的点滴嗎驗

我教一年级两个游戏的体

会..... 天津市师范学校第一附属小学 郑世梅 (28)

我对各課的几点体会... 广东省梅州师范附属第一实验小学 古勇輝 (30)

如何进行小学体育成績考查..... 北京市小学体育教研組 (33)

对成績考查的一些体会..... 广州市北区教研組 (35)

对超議生教学問題的一些体会..... 广州市郊区教研組 (30)

雨天上体育課的經驗介紹..... 广州市东区教研組 (43)

怎样分析体育課的教学..... 王宝烈 (46)

編者的話

毛主席指示我們今后的教育方針：“應該使受教育者在德育、智育、體育几方面都得到發展，成為有社會主義覺悟的有文化的勞動者”。體育是全面發展教育的重要組成部分，是培養勞動者的必要手段。因此，學校體育工作必須貫徹這個方針。

新中國成立以來，在黨和政府的領導下，學校體育工作隨着我國體育事業的繁榮和發展，有了很大的改進和提高。特別是小學、中學和師範學校的體育教學大綱（草案）的頒布，從根本上改變了資產階級的體育教學觀點、內容和方法。全國各地絕大部分的學校都已經根據了國家規定的大綱進行教學，使學校體育出現了新的面貌。但是，我國體育教學的改革還剛剛開始，經驗很不够，為了更好地完成學校體育的任務，今後需要不斷地提高體育教學和群眾性體育工作的質量。我們要學習蘇聯先進的體育經驗，但是，同時必須密切地結合我國的實際，為了總結和推廣我國學校體育工作經驗，我們特編輯和出版“小學體育工作”。通過這本小冊子來介紹有關學校體育工作經驗。

這一輯我們轉載了陳毅副總理和賀龍副總理在今年全國體育工作會議上的重要指示。此外，這一輯還包括千方百計制器材 6 篇、鉅研教材改進教法的點滴經驗 2 篇以及如何進行成績考查、對超齡生教學的體會、兩天上體育課的經驗介紹、怎樣分析體育課的教學等文章。

陈毅副总理在全国体育工作

會議上的指示

我代表国务院对你们这个会表示完全支持。

经过会议讨论，提出到1967年，劳卫制及格人数达到4000万人，等级运动员800万人，运动健将5000名。对于这个指标，我们也完全支持。但是我想应该有两本账，一个是必成数，一个是期成数。第一本账是必成数，十年之内一定要完成。当群众发动起来以后，几亿人都参加体育活动，我国体育事业大发展的情况是很难想象的。你们目前提出的指标，是跃进的指标，但是也可能对群众的积极性还有估计不足之处。不要被目前的指标所限制，要千方百计地突破这个指标，所以还要给自己规定一个较目前指标高一些的期成数，这就是第二本账。

普及和提高

先谈谈普及和提高的问题。这个问题虽然已经早就解决了，我觉得现在还有再谈一谈的必要。反对普及，只要提高，这是资产阶级思想，是反马克思主义的。假如用提高来反对普及，这就是反对体育运动走群众路线。这样的后果必然会导致只靠几个“冠军”吃饭，必然会助长锦标主义思想的产生，这是资产阶级的体育思想，不是马列主义体育思想。这种思想表现在教育事业上是所谓天才教育……，这些都是彻头彻尾的个人崇拜。我们对于出现一大批创造新纪录的冠军感到高兴，因为这代表了我们的水平。但是，我们不能只提倡搞冠军，把冠军当饭吃，输了就睡不着觉。胜败是兵

家常事。我們要有偉大人物，要有天才，要有世界冠軍，但是他們只能是从偉大的人民群众的運動中涌現出來的。國民黨反動統治時代，我們中國沒有世界冠軍，連名都挂不上。現在我們新中國有了世界冠軍，這就是中國共產黨和毛主席領導、培養和群眾性體育運動初步開展的結果。所以我們一定要注意普及，要懂得沙里淘金的道理。延安的宝塔是千萬塊磚砌起來的。萬丈高樓從地起，要在普及的基礎上提高。這是毛主席的公式。1942年，延安有一些文學家藝術家胡扯，說中國沒有偉大天才，沒有偉大作品，自稱是天才，埋怨共產黨不培養他們。其實他們不作群眾工作，不深入群眾鬥爭，也不學習，有什麼天才？地才也沒有！中國如果有兩億人經常參加體育運動，就可以出現大批的世界冠軍，世界體育運動的優勢就會轉到中國方面來。20年前英國占優勢，近20年美國占優勢，可是，現在優勢已經轉到蘇聯方面來了，可能再過20年我們又會趕上去。有一位蘇聯同志對我說，中國體育對他們是很大的威脅。我說，我們是社會主義陣營，要共同努力來超過美國。你們是老師，我們是學生，“師高弟子強”，老師不應該怕學生趕上去。

天才是從群眾中產生的。為什麼中國出現一個孫中山？因為當時大家都要求搞民主革命。由於歷史條件的限制，孫中山的志願沒有實現。近三十年，成千成萬的人搞革命，出現了毛澤東同志。中國沒有他不行，他也是群眾中產生出來的。有了普及，就可以出現天才；有了天才，就會更使普及加深加快。二者是辯證的關係，是一個事物的兩個側面。文藝、體育都有普及的一面和提高的一面，但是，普及是具有決定性的一面，有了普及，提高自然就來了。文學藝術也如此。要有幾千萬人能讀書、看報，大家都

詩、作文章，就會出天才。中國這樣大，可是，現在作家协会只有五百多人。我們如果有几十万、几百万作家，那末，自然會出現优秀作品。我們如果有兩億運動員，自然就更應該多注意提高，不搞普及，是根本性的錯誤。過去搞水利，一切靠國家，設計兩年，施工三年，社會主義什麼時候才能建成？現在群眾一動起來，水壩就出來了。根治淮河就是一例，國家投資很大，才做了8億土方的工程。安徽農民興修水利的運動搞起來了，只在去冬今春幾個月的工夫就搞了24億土方。我們現有108萬人達到勞衛制標準，並且有了95000名等級運動員和196名運動健將，所以才有陳鏡開、鄭鳳榮、戚烈雲三個世界冠軍出現。這兩天在莫斯科舉行國際舉重比賽，又出了陳鏡開、黃強輝兩個冠軍和趙慶奎一個亞軍。這是因為我們已經有了一些基礎。當然，先進人物的勤學苦練也不能忽視，但是更重要的應該說這是普及的結果。塔尖要高，屋頂要裝飾，要有代表性，但是基礎要堅固要雄厚。普通運動員只要求身體健康，有一般的運動技巧，但是再往上就要求懂得體育科學的理論和更豐富的體育專業知識。正象我們1200萬黨員，並不要求個個精通馬列主義，一般要求對黨忠誠，能遵守黨的紀律，積極為黨工作，就行了。但是地委以上的幹部就一定要懂得馬列主義。當牧師不讀一本聖經，就成問題了。運動健將同普通運動員應該有區別。運動健將是專家，是塔尖。否認普及，是資產階級思想。否認提高，也是非馬克思主義的，非無產階級的思想，是要保持落后和愚昧，保持老大帝國、東亞病夫，是封建保守思想，是形而上學的唯心論。我們主張，一定要有提高，但是不能關門提高。文學藝術界有一種怪論，說過去沒有共產黨，外國也產生了托爾斯泰、普希金、巴爾札克，中國也產生了李白、杜甫、白居易；現在共產黨搞思想改造，也

沒有改造出个偉大作家。胡风就是鼓吹这种謬論。这是不值一駁的,是反馬克思主义的。不論中国、外国,历史上都有自觉和不自觉的先进人物和革命人物,任何天才的产生都是同时代分不开的,都是在当时的社会矛盾中产生的,决不是靠灵感产生天才。孟子是机械唯物論者,不懂得这个道理,說五百年必有王者兴,也就是說天才大約五百年才出一个。这种說法是不符合历史实际的,当然更不符合我們今天的情况。

現在工人階級掌握了政权,体育工作要普遍地搞,大規模地搞,二、三十年内要出現大批的天才。現在提出4、8、5的指标,很好。搞普及为提高提供基础,提高又为普及打开道路。提高的好处是使普及逐漸走上軌道。按体育的操作規程、科学技术进行活动,才能出冠軍,打破旧的紀錄,創造新的紀錄,再打破新的紀錄,創造更新的紀錄。沒有提高作指导的普及,是盲目的,不但不能提高,反而有害。提高同普及結合,可以清除普及中的盲目性、危害性。体育是一門科学,体育家应当是科学家,体育活动应当根据生理学和医学的原理进行。不然会有害,会引起疾病。有科学的指导,才能使普及走上健康的道路。1958年應該首先把普及搞起来。

批判輕視体育和不安心体育工作的思想

要駁斥輕視体育和不安心体育工作的思想。到会的人有沒有輕視体育和不安心体育工作的人?我想会有的。这种思想是不对的。以劳动代替体育,是不对的。軍隊不要体育,也是不对的。把体育經費挪作別用,也是不对的。其它各种事业都在大跃进,就是不准体育事业大跃进,这是不对的。一定要在这一方面展开一場

大辯論。毛主席說：“牛有角，角是拿來鬥的。”希望你們作有角的牛，不要作塌耳朵的狗，不要唯唯諾諾，當可憐蟲。過去你們有鬥爭，但是鬥得不够。會上把毛主席的文章印发了，很好。毛主席的文章講了體育的價值、作用和效果，四十多年前的文章可以推動大家重視體育。工業、農業、文化、科學，都重要，為什麼體育不重要？一個病人，他有什麼文化也沒有用，因為他無法從事工農業生產。當然體育突出、體育第一的思想是不對的，沒有人有這種思想。但是取消體育，也是不對的。列寧在監獄里還作體操。毛主席六十多歲還有這樣大的創造力，就因為他的身體非常健康。身體健康同政治、精神的健康，有很大關係。內容要從形式上表現出來，茅台酒要用酒瓶來裝。政治要裝在健康的身体中。輕視體育的人許多都是些病人：肥胖症、高血壓、神經衰弱。我們要為人民多活幾年，我們沒有權利糟蹋自己的身体，身體屬於黨和人民。要動員這些人參加體育活動。我們沒有把體育搞成第一的意思，從早到晚光搞體育當然不行。

為什麼會有輕視體育的思想？是宣傳不够，別人反對，自己不吭氣。為什麼不吭氣？因為自己不安心想體育工作。分配到體委工作，就想：是否自己不行啦？政治不開展，犯了錯誤，把我充軍到體育部門來了？體委是國家的一個部門，是光榮的工作崗位，體育工作是偉大的政治工作和組織工作，正如毛主席說是管六億人民的事。國家給了我們一定的幹部、一定的經費，大有可為，工作做好了，可以出人頭地，替我們民族爭一口氣。自己要看得起自己。工作可能做好，也可能做壞。體育工作可以做得有聲有色，也可以做得平淡無奇。幾年來，在賀龍同志領導下，體育工作很有成績，但是有些同志的勁頭還不大。今後應該克服不安心想工作的思想，集

中全力做好工作。在新中国,大家要起螺絲釘的作用。毛主席也是一个螺絲釘,毛主席离开我們不行,我們离开毛主席也不行。体委是政府的一个部門,也是党的体育工作部門。其他单位离开我們,寸步难行,我們离开别人,也寸步难行。要鞠躬尽瘁,死而后已。

要干一行,精一行。精通一項,就能发言了。吃了体育飯,穿了体育衣,一談起体育,你就走开,太不象話。不要只是空喊領導,只会說政治話,說不了体育話。不只是安心工作,还要选一个項目鍛煉,成为同行,才有共同語言。其他不亲同行亲,相亲相爱,当好領導。肯修就能成神仙,要苦修苦練。有些人不安心工作,作別的事也搞不好。要虛心学习、苦战十年。真正够格的、爱祖国爱人民的几十年如一日的体育家是太少了,改变我国体育落后状况是我們的任务,我們要承担起来。过去我們中国人不講卫生,我們要改变落后。我們过去受了戕害,姿态不端正,个子又矮,剛上場如狼似虎,下半时就上气不接下气,不行了。要从小鍛煉,相信再过20年,我国人民身長一定能平均高出一、二寸。要為我們民族解决这个问题。过去做不到,不能責备老体育工作者,他們沒有現在这样好的条件。現在我們站上了这个光荣的崗位,担負起这样的艰巨任务,可是,还有人看不起这个工作,这是政治落后,共产党员要把这个任务坚定地承担起来。青年入伍要有健全的身体。如当炮兵,外国人送炮彈只要一个人,我們要两个人抬。外国坦克兵一手就能扳閘,我們要两只手才扳得动。身体不行就影响战斗。我們要使我国人民变得思想健全,体質健全,身高力大,姿态端正,在祖国社会主义建設事业中做更多更艰巨的工作。

駁“劳动代体育”

作了車工、旋工，軍隊打了靶，是不能代替体育的。作車工的就是那么一个动作，久了会成为职业病。騎馬的两脚向里弯，挑担子的腿子粗，都影响身体的平均发展，都会造成畸形。适当参加体育活动，可以促使全身血液循环的加强，全身器官的均衡发展，消除畸形，加强体力，从而有利于生产劳动。所以，不仅脑力劳动者需要体育来調剂，体力劳动者也非常需要体育。

体育可以使劳动艺术化。过去劳动苦悶，除了被剝削以外，还由于劳动的单調，天天一个样。現在，有体育活动、早操、工間操，可以活潑人們的脑筋，舒展身心，消除疲勞。体育要和文化艺术結合起来。你們要教育那些厂长、副厂长、党委書記、校长。他們在这方面缺乏知識。他們天天坐办公室，养成了职业病。为什么不把他們弄到操場，活潑他們的身心，使他們的生活多样化、艺术化起来呢？毛主席几次渡长江，还写詩填詞，表明他生活的美化、丰富。共产主义社会是最美好的社会，不是劳动代替一切。不象旧社会，愁眉苦臉，你整我，我整你，你剝削我，我剝削你。我过去就說过，曾經有两个厂，一个厂体育活动不开展，生产不好。另一个厂体育工作好，生产也好，体育使职工增强了劳动能力，因而提高了生产效率。这是关心群众生活同不关心群众生活的、馬列主义同非馬列主义的斗争。对危害人民利益的錯誤思想，和那些对人民有害的言論，要随时进行駁。

这次有很多部队的同志参加會議，很好。部队首长怎么能不关心战士德、智、体育的发展？严格說，体育問題就是国防問題。都是近視眼，怎么瞄准？都是病人，服役三年才病好出院，怎么保

卫国防？首长和战士要在課堂上、操場上見面。平时不同战士見面，战时就无法用兵。当干部的不同工人、部队、下級見面，恐怕是有点官气。过去，上級找我們談談，听听我們的建議，受了伤，有負責同志慰問一下，我們就非常高兴，感到共产党就是不同。我們要有意識地同战士搞在一起，要反映下面的思想情緒，不要只反映上面的情緒。这样不会把政治領導降低了。毛主席到工厂、农村、兵舰去參觀，同老大娘談話，我們要学习他的作风。各省、市体委的同志，我不知道你們是否同運動員談过話？要接近群众，要到基层去。中央委員一年要出去四个月，将来我到那些省、市，如果你們拉我作报告，决不推辞。打打球，同運動員見見面，我一定到。

劳动不能代替体育。强大的国防建立在全国人民体育事业普遍发展基础之上。軍隊的体育要占先，部队体育落后是部队的羞耻，是錯誤。加强国防同开展体育活动要結合。

体育經費不能移作別用。要会用錢，要把錢用到群众身上，不要都用到大建築物上。要善于作宣傳，还能把別的經費弄一些来。有人說体育館浪費，我看沒有就不行。体育館給外宾印象很好，倫敦沒有，东南亚沒有，日本也沒有。这就表明我們党、毛主席、周总理对人民体育事业的重視，这就是政治，是很好的宣傳。五年到十年，各省、市也都要建一个，慢慢的建。将来专区、县也要有，不能都搞大的，規格可以降低，可以由群众自己出錢办。区、乡、农业合作社要因陋就簡，都要有进行体育活动的地方，如果各地为了挪用体育經費打官司，告到国务院。我投你們的票。

体育界原子爆炸

体育界要来个原子大爆炸，反对浪費，反对保守，团結专家，傾

导同群众紧密结合起来。体育界的右派分子只要愿意改造，还是要用。特别顽固的除外。

今年年初，毛主席召开了两次国务会议，总的是说：1957年我们办了几件大事。二月，毛主席作了关于正确处理人民内部矛盾的报告，右派分子发起进攻，要重新组阁，轮流坐庄，设上下院，说国务院没有民主人士当副总理。他们并不是想当副总理，他们是要当总理、当主席。右派分子要我们讲“禅让”，唱“道遥津”，资产阶级要篡位。经过大鸣大放，反击右派，全国人民彻底粉碎了右派的进攻。过去我国工业落后，在第一个五年计划期间，80%的机器和精密仪器，都能自己创造了。1957年奠定了我国工业化的基础，由装配工业发展到自成系统。这个伟大的胜利，是我们祖先所梦想不到的。农业的四、五、八，全国已有四千多个乡和几百个县实现了。去年东北、山东有灾情，棉花空前丰收。冬季一亿三千万人搞水利化，白天遍山红，夜间遍地灯，县、区、乡都在工地办公，电话机安在田里。群众劳动积极性真是空前，有生以来，未尝有也。昨天听汇报，山西省沁县现有81个工厂，今年两年要发展到210个，有发电厂、汽车修理厂、纺织厂、简单的机器厂、文具制造厂、酿酒厂、制糖厂等，还有兽医院、中医医院等。他们的土造水平仪，据专家鉴定有80%的准确性，如果全国两千多县都以沁县为例，很快就可以实现工业化。这些小型厂矿都是地方自力开办，不要国家投资。还可以再提高，发展到300个厂，可以制造人造石油。沁县是个只有18万人口的县，现在全国各地都派人带干粮，住帐篷，去那里参观，明年全国就要有上千的县完成工业化。湖北省麻城修水坝，原订900万元，后来动员了群众，只要200万元。本来每天每个工九角，群众只要1角2分，国家投资，三年不成，群众自办就

成了。浙江省临安两年扫除了文盲，扫盲委员会开会，提出五年在全国扫除文盲，我提七年，可能我保守了。我相信五年到七年一定会完成，有的只要二、三年就可以完成了。毛主席在最高国务会议上說：1957年是原子大爆炸。原子爆炸，解放了巨大的能量，到几百万倍，热能再引起不断的爆炸。毛主席用自然科学事例說明社会科学，說明1957年就是我們民族的原子爆炸，解放了偉大的民族力量。按馬克思主义的基本原理說，生产关系要适应生产力的发展。我們的生产力过去受到束縛，从1949年解放到1957年民族的原子爆炸，偉大力量无所不能，工业搞成了，农业也搞成了，水利也搞成了，体育也一定能搞成。事在人为，人定胜天。社会主义一定能建成，15年一定要超过英国。我們是偉大的人民，应当站在世界的先进地位，我們要能够在十年内达到年产5亿吨煤，4000万吨鋼，每人一年平均有1000斤粮食。連鎖反应，在体育上就是4000万人通过劳卫制，800万等級運動員，5000名运动健将，在世界上应该是前五名或者前三名。

要安心工作，不要滿足已往的成就。要走群众路綫，用較少的錢作更多的事。要来个原子爆炸，充分發揮工作效能。要赶先进，反对落后、保守、自滿，大家不甘落后，一定能够赶上。落后了要檢討，要斗争。省、市要挑战，比先进，把体育带到广大群众中去。許多外国人对中国的工間操都很感动，认为中央、毛主席关心人民生活，是新气象。日本一个中將說：“过去，冬天中国老百姓都在牆根下晒太阳，現在沒有了，人們在工作，在劳动，我們自愧不如。”希望同志們努力。

（此稿未經陈毅副总理审阅，如有錯誤，由整理記錄的人負責。文內小標題是整理記錄的人加上的。）

（本文原載新体育1958年第9期）

賀龙副总理的指示

(本文是全国体育工作会议期間，賀龙副总理因公离开北京前，
对会議作的书面指示)

現在世界上东风压倒了西风。国内在整风胜利和超額完成第一个五年計劃的基础上，正掀起工农业生产的高潮，社会主义各项建設事业都在大踏步地向前跃进，以爭取实现党中央和毛主席提出的、十五年左右或更多一些時間內，在鋼鐵等主要工业产品的产量方面，赶上并超过英国。体育运动也必须根据党中央和毛主席提出的多、快、好、省的方針，爭取十年左右，在主要运动項目上赶上世界水平，才能适应这个形势，并为国家的总任务服务。毛主席前年接見南斯拉夫足球队的話中已經說过；周总理去年訪問苏联，在莫斯科同苏联运动员見面时也說过。这个担子虽然不輕，我們一定要担起来，不能有一点犹豫。

1956年的社会主义高潮，完成了生产資料所有制的改革，推动各项工作向前大大跃进了一步。我們的工作也有了很大的发展，并且出現了三項世界紀錄，这是我們十年赶上世界水平的基础，必須在这个基础上迅速向前跃进。不但因为在世界上已經引人注目，走得慢了国内人民也不会同意。天津足球队訪問中东，比赛八場，三胜一負、四和。但在埃及輸了七比一，人們中就有許多議論；在广州举行的国际射击通訊比賽，成績很不好，更說不过去。

这不是錦標主义，而不敢爭取胜利正表現了我們許多同志的思想还没有解放。中国人民站起来了，他們还站不起来。主要的还不是運動員，而是教練，是领导干部。要站起来，要挺起腰，要有

敢于胜利的信心。要有工人、农民那样的气派，敢于跃进，敢于翻天复地，移山倒海。

我們培养运动员，要多里求精。中国人多，潜力很大，一定有人材。要发动群众，各地都要注意发现人材。我們工作很不深入，坐在北京，不出办公室。走馬看花，下馬看花，都未做到。大家动起手来，还怕十年赶不上世界水平！体育工作的基本方針不能动摇，但要根据具体情况在工作上有所侧重。現在是要十年赶上世界水平。男子100公尺，解放八年还打不破10秒7的纪录。这証明我們的工作不够，沒有認真努力。近年来，有些队在走下坡路。有的从前几名降到后几名，有的从甲級队降到乙級队；有的田徑运动员成績下降之后，迟迟不能回升。体委运动司和球类司要协同他們研究原因，努力赶上去。各个地方都要作出自己的规划，各个項目也要规划，否則会落空。

明年全国运动会是一件大事。要开得好，第一要有一批新纪录，第二要有一批新人材。不是一个两个、三个五个，而是一大批。要多比賽，国内的、国际的、全国的、基层的，都要比。工作要从基层做起，把基层的群众发动起来。什么事都要比。社会主义竞赛，不是这个要打倒那个，而是比先进，带落后。这是社会主义制度的优越性。我們不是从半空中提高，而是从群众的現有基础出发，经过比賽，找出先进的，鼓起革命干劲，赶上先进的；把先进的全面推广，再找出更先进的，再赶上去。这是馬克思主义的工作方法，是毛主席“从群众中来，到群众中去”的方法。既为普及，也为提高，不能分开来看。更不能把群众体育和竞赛对立起来。工間操、劳卫制是群众性，成千上万的基层的运动队、数以百万千万計的等級运动员，就不是群众性嗎？他們也要提高，他們不提高，健将从那

里来？

体育学院办得有成績，有进步。但是，應該有更高的要求。根据大跃进的形势，要培养高級的体育专业人材和运动健将。其他大学也应当出健将。体育学院要鼓起干劲，力爭上游。教練、体育教师、运动员、研究人員，都应当又紅又专。紅就是政治，专就是技术。不問政治是危險的，空談政治也是假的。研究人員应当經常在場地上，因为研究的对象是运动员。运动员要認清自己的責任，勤學苦練，要多流汗。多流汗才能出成績。千万不要驕傲，不要脫离群众，要走社会主义道路，不要走资本主义道路。

所有体育工作者都要認真整风，参加劳动，改造自己，打掉三个坏主义（官僚主义、主观主义、宗派主义），五种坏风气（官气、闊气、暮气、驕气、嬌气）。要干一輩子，把体育当作終身事业。这是有关六亿人民利益和国家民族前途的大事，决不是什么“閑事”。毛主席四十年前就写过文章。有的地方把工間操都取消了，說那十分鐘是耽誤工作；上海就說，每天参加十分鐘体育活动，多为社会主义工作十年。市委第一書記帶头，科学家把这一条訂在自己的工作规划里。这是积极和消极、促进和促退两种不同的思想。有人指責体育运动誤工誤課，这种現象是会有的。若是我們工作中的缺点引起的，就應該改进工作；是認識上的錯誤，就应解釋清楚，多作宣傳。如湖北、福建体育干部下放，劳动很好，群众称赞；体委下放的干部，下去不到两个月，評出四个劳动模范。一些工厂、学校，几个人出去比赛，为国家、为集体爭了光，推动大家锻炼身体，增加生产，提高学习效率。这有什么不好？要算大賬，从大处看。

国防体育會議开得也很好，大家开出了味道。几年来，我們在