

蒙医传统疗法 及现代研究

乌兰阿古拉 主编

内蒙古人民出版社

蒙医传统疗法及现代研究

乌兰 阿古拉 主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

蒙医传统疗法及现代研究/乌兰、阿古拉主编. —呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2006. 12

ISBN 7-204-08329-6

I. 蒙… II. ①乌…②阿… III. 蒙医-疗法-研究
IV. R291.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000032 号

书 名 蒙医传统疗法及现代研究

主 编	乌 兰 阿古拉
责任编辑	沙木嘎
封面设计	丹 森
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷	内蒙古地矿印刷厂
开 本	880×1230 1/32
印 张	8.875
字 数	227 千
版 次	2006 年 12 月第 1 版
印 次	2006 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1—2000 册
书 号	ISBN 7-204-08329-6/R·226
定 价	38.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



乌兰(1963~) 女,蒙古族,内蒙古科右中旗人,内蒙古自治区医药卫生学术带头人。1986年毕业于内蒙古医学院蒙医专业。现任内蒙古卫生厅副厅长、主任医师、硕士研究生导师。兼任内蒙古自治区中医药学会会长、内蒙古自治区蒙医药学会会长、内蒙古自治区医学会副会长、内蒙古自治区青年联合会副主席等社会职务。

先后主持完成内蒙古科委攻关项目《蒙药熏蒸远红外线治疗仪(五疗灯)》等课题,发表学术论文二十余篇,出版医学专著3部,获全国优秀蒙古文图书奖。曾荣获全区劳动模范、自治区十大杰出青年、自治区有突出贡献的中青年专家、全国“五·四”青年奖章获得者、全国卫生系统模范、全国先进工作者、第八届中国十大杰出青年等荣誉称号。

《蒙医传统疗法及现代研究》编写人员

主 编: 乌 兰 内蒙古自治区卫生厅
 阿古拉 内蒙古医学院中蒙医学院

编著者: 卢 峻 北京中医药大学针灸学院
 萨仁图雅 内蒙古医学院第一附属医院
 陈英松 内蒙古医学院中蒙医学院
 斯日古冷 内蒙古医学院中蒙医学院
 李玉棠 内蒙古医学院附属人民医院
 阿日嘎太 内蒙古医学院第二附属医院
 包 狄 中国人民解放军第 253 医院



阿古拉(1965～) 男,蒙古族,内蒙古扎赉特旗人,内蒙古自治区医药卫生学术技术带头人。1987年毕业于内蒙古医学院蒙医专业。现任内蒙古医学院中蒙医学院党总支书记、教授、硕士研究生导师,并担任内蒙古自治区蒙医药学会副秘书长、中国针灸学会实验针灸分会副理事长、中国民族医药杂志副主编、内蒙古医学院学术委员会常务委员等社会兼职。

先后主持国家自然科学基金资助项目《蒙医温针调节疲劳大鼠细胞因子和神经递质复杂机制的研究》等科研课题多项,发表学术论文三十余篇,出版医学专著5部。获中国图书奖1项、国家教育部优秀教材奖1项、自治区科技进步奖1项、自治区青年科技创新奖1项。曾荣获全区劳动模范、全区优秀教师、全区优秀专业技术人员(记一等功)等荣誉称号。

内容简介

本书反映蒙医传统疗法学系统研究成就和经验,由蒙医疗法学方面的专家、教授,根据蒙医疗法学的最新研究进展和他们几十年临床工作经验编写而成。

全书内容包括:蒙医传统疗法学史略;蒙医传统疗法学特色;蒙医传统疗法的发展展望;蒙医传统疗法的治疗作用;蒙医疗法学的科研方法;传统疗法的作用机理;脉道与穴位;传统疗法穴位测定法;传统疗法临床常用诊断方法;传统疗法的临床应用及注意事项;放血疗法;灸疗;针刺疗法;罨敷疗法;浴疗;按摩涂擦疗法;震动复位疗法;拔罐、佩带、缠绕疗法;“色布苏”疗法、皮疗;羊砖疗法、沙疗;小儿疗法;“安代”疗法等。是一本较理想的最新蒙医高级专业参考书。

前 言

蒙医学是蒙古民族的传统医学,也是祖国传统医学宝库中的一支奇葩,不但博古精深,而且历史悠久。

数千年来,在蒙古族人民从事以畜牧业经济为主的历史发展过程中,创造了蒙古高原的自然地理、气候环境和生产、生活方式相适应的独具特色的外治疗法。而且随着历史的前进,不断地得到充实、丰富和发展,逐渐形成了蒙医学的一门独立的学科——传统治疗学。

我们编写《蒙医传统疗法及现代研究》一书的主要目的,在于搜集、整理庞大的蒙医学传统疗法的素材,使之理论化并进行分类,以扩大其研究范围,同时与临床实践、教学及科学研究等工作紧密地结合起来,充分发挥其应有的作用,明确其应占的位置,将蒙医传统治疗学的研究层次推向一个新的高度。

在上述思想的指导下,本书编写过程中,着重突出了以下三个方面:其一,求全。即广泛搜集和整理了收藏于有关医书和历史文献中的内容和在民间流传的从外治到内治;从峻疗法到软疗法;从大疗法到小疗法的内容。其中包括在内科、外科、骨科、妇科、男科、儿科、五官科等临床各科中所用的传统疗法。其二,求新。在分类上,不仅对传统疗法分类赋予新的含义,而且提出了许多新的疗法类别,从而使蒙医传统疗法分类更加合理,更加科学;在内容上,将多年来的新疗法,以及古代疗法和现代相关技术相结合而产生出来的新成果,以及当代临床医师在实践中摸索和总结出来的新经验,皆收编入书。其三,求实。本书论述朴实,全而不杂;资料

翔实,原委清楚,着眼实用,查阅方便。

蒙医传统疗法,从上世纪以来,吸引着国内外医学界的人士瞩目。特别是老前辈蒙医师们坚定不移地坚持继承发扬民族传统文化重要内容之一的蒙医学遗产,无论在理论上或临床上,都取得了显著的成绩,打下了开展深入研究的良好基础。因此,认真学习和精心研究,将是我们今后的重要任务。

值此蒙医学学术研究的重要组成部分之一的《蒙医传统疗法及现代研究》将与读者见面之际,对编纂本书给予多方支援的有关专家、学者及朋友们,致以衷心的感谢。我们曾期望把蒙医传统疗法的科学内容深入、全面、系统地介绍给广大读者,但因时间等原因,搜索的内容不够全面,因此有些内容写得很肤浅,望读者予以批评指正。

作 者

2006年10月18日于呼和浩特

目 录

概 论

第一章 蒙医传统疗法学史略	(1)
第二章 蒙医传统疗法学特色	(5)
第一节 鲜明的民族特色	(5)
第二节 独特的治疗原则	(6)
第三章 蒙医传统疗法学的发展展望	(11)
第一节 文献资料的整理和研究	(11)
第二节 搜集整理民间传统疗法	(11)
第三节 吸收其他民族传统医疗经验	(12)
第四节 相关学科渗透研究	(12)
第五节 重视临床研究	(13)
第四章 蒙医传统疗法的治疗作用	(15)
第一节 消炎、镇痛、镇静作用	(15)
第二节 兴奋神经、缓解痉挛、软化瘢痕作用	(16)
第三节 加速骨痂形成、增强机体免疫作用	(17)
第四节 其它作用	(17)
第五章 蒙医传统疗法学的科研方法	(18)
第一节 开展蒙医传统疗法学研究的意义	(18)

第二节	蒙医传统疗法学科学研究的基本程序	(20)
第三节	科研设计应注意的问题	(27)
第四节	数据统计处理应注意的问题	(32)

总 论

第一章	蒙医传统疗法的作用机理	(36)
第一节	传统疗法的基本原理	(36)
第二节	传统疗法对软组织损伤的治疗原理	(37)
第三节	传统疗法对内脏疾病的治疗原理	(39)
第二章	脉道与穴位	(42)
第一节	脉道	(42)
第二节	常用穴位	(45)
第三章	蒙医传统疗法穴位测定法	(55)
第一节	手指测定法	(55)
第二节	解剖学固定点测定法	(58)
第三节	简便测定法	(58)
第四章	蒙医传统疗法临床常用诊断方法	(60)
第一节	头部诊断方法	(60)
第二节	胸腹部诊断方法	(61)
第三节	脊柱部诊断方法	(62)
第四节	上肢诊断方法	(66)
第五节	下肢诊断方法	(73)
第五章	蒙医传统疗法的临床应用及注意事项	(81)
第一节	传统疗法的临床应用	(81)
第二节	传统疗法的临床注意事项	(83)

各 论

第一章 放血疗法	(85)
第一节 放血疗法的概括	(85)
第二节 放血脉	(95)
第三节 常见病的放血疗法施疗	(119)
第二章 灸疗	(122)
第一节 灸疗法的概括	(122)
第二节 灸疗穴位	(126)
第三节 常见病的灸疗法施疗	(141)
第四节 烙灸	(142)
第五节 脐灸	(144)
第三章 针刺疗法	(146)
第一节 针刺疗法的概括	(146)
第二节 针刺穴位	(160)
第三节 常见病的针刺施疗	(177)
第四章 罨敷疗法	(180)
第一节 罨敷疗法的概括	(180)
第二节 坐疗	(182)
第三节 茶酒疗法	(184)
第四节 糜子米疗法	(185)
第五节 荞麦面疗法	(186)
第五章 浴疗	(188)
第一节 沐浴疗法	(188)
第二节 蒸气疗法	(193)
第三节 包缠疗法	(195)

第四节	贴敷疗法	(196)
第五节	“巴日亚”疗法	(198)
第六节	熏疗	(199)
第七节	胡椒疗法	(201)
第六章	推拿涂擦疗法	(202)
第一节	推拿疗法	(202)
第二节	涂擦疗法	(221)
第三节	涂摩疗法	(224)
第四节	喷酒按摩疗法	(226)
第五节	掐捏疗法	(227)
第七章	震动复位疗法	(230)
第一节	震动复位疗法的概括	(230)
第二节	震动手法	(230)
第三节	主脉偏斜的震动疗法	(236)
第四节	闪腰的震动疗法	(237)
第八章	拔罐、佩带、缠绕疗法	(239)
第一节	拔罐疗法	(239)
第二节	佩带碗疗法	(242)
第三节	缠绕疗法	(243)
第九章	色布苏疗法、皮疗	(246)
第一节	色布苏疗法	(246)
第二节	皮疗	(248)
第十章	羊砖疗法、沙疗	(251)
第一节	羊砖疗法	(251)
第二节	羊粪疗法	(252)
第三节	沙疗	(253)
第四节	盐—沙疗法	(255)

第十一章 小儿疗法	(257)
第一节 小儿“巴日乎”疗法	(257)
第二节 婴儿“朝热拉乎”疗法	(258)
第十二章 安代疗法	(261)
第一节 安代疗法的概括	(261)
第二节 安代疗法的过程	(262)

概 论

蒙医传统疗法,即蒙医传统外治疗法。蒙医传统疗法学是蒙医学的重要组成部分之一,是数千年来蒙医在治疗常见病、多发病、疑难病的过程中探索、总结、研究、发明的各种外治方法,而且阐明其原理,并将其运用于疾病治疗过程的一门学科。蒙医传统疗法具有简、便、验、廉且安全性高、实践性强、疗效独特等优点。具有悠久的历史、长期临床经验的积累和大量宝贵文献的资源。蒙医传统疗法为自然疗法,正在受到医务人士的重视和关注,具有良好的社会效益和广阔的发展前景。

第一章 蒙医传统疗法学史略

蒙医传统疗法是蒙古族人民劳动生产和聪明智慧的产物。蒙古民族长期居住在寒冷的北方高原地区,以狩猎、游牧为主要生产方式,很早就掌握并运用了热敷、艾灸、沙疗、羊砖热敷法等具有鲜明民族特色的传统疗法。中医著名经典著作《黄帝内经·素问·异法方宜论》中记载:“北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,藏寒生满病,其治宜灸炳。故灸炳者,亦从北方来。”^[1]所说“北方”,从其方位自然环境可以推断为主要是指蒙古高原,所谓“其民乐野处而乳食”无疑是指以游牧生活为主的蒙古民族祖先,又《汉书·苏武传》载:“(苏)武谓惠等:‘屈节辱命……’引佩刀自刺。卫律惊,自抱持武,驰召斲。凿地为坎(音砍 kan,即地穴),置煴火,覆武其上,蹈其背以出血。武气绝,半日复息。”这里:“斲(音医 yi)就是匈奴的巫医(萨满医生)。”^[2]这证明当

时匈奴人已熟练地用热熏疗法等治疗抢救急危症得到良好临床效果。甘肃博物馆和武威县文化馆合编的《武威汉代医简》第 48、49 简记：“去中令(冷)病后不复发方：‘穿地长与人等深，深七尺，横五尺，用白羊矢(尿)干之十余石，置其坑中，从(纵)火其上，羊矢(尿)尽索(燃)；横木坑上，取其卧；人卧其坑上，热气尽及止，其病者慎勿得出见。’”(原编者注：“自简文看，系用羊屎熏法去中冷病，并使之不复法。……此种医术具有西北地方的色彩。”)〔3〕羊屎在牧区最为常见，而且也是治刀伤的良药。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》的“治诸伤方”中也记载：“以刀伤，燔(烧)羊矢(屎)，傅(敷)之。”因此，可以认为萨满医生急救苏武的方法与“去中冷病后不复法”的方法是雷同的。

人类文明史，首先就是制造和使用工具的历史。近年来的考古学证明蒙古族祖先在新石器时代或更早些时期就制造并运用传统疗法专用工具的事实，这对探讨蒙医传统疗法史提供了可靠的依据。如 1963 年内蒙古自治区锡林郭勒盟多伦县头道洼村遗址中挖掘出一枝长 4.5cm 的石针，〔3〕其形状一端扁平，有半圆形刀，另一端呈锥形，中间手持处为四棱形，便于操作。又如 1978 年从内蒙古自治区伊克昭盟达拉特旗树林召发掘一枝长 4.6cm，形状类似上述石针的青铜针。〔4〕经研究证明这两枝针可能是用于放血和针刺的专用工具。

古代蒙古人民在分猎物、解剖脏器 etc 日常劳动中获得了丰富的动物机体结构知识。如蒙古地区广为流传的民间故事《牛腰子》、《骆驼的尾巴》、《旱獭为何没有拇指》等无不表明当时人们对动物机体结构的认识达到了很高的水平。同时以动物解剖知识来推测和比较人体骨骼、肌肉、脏腑等的知识。尤其对蒙医震疗法、正骨术、动物脏器疗法等传统疗法的发展起到了积极促进作用。

蒙古民族在长期的劳动生产及实践中创造出社会、经济、习俗以及适应地区自然环境特点的独特的外治疗法，很早就闻名于世。

并有意识地将这些技术运用于临床实践中,不断地继承、整理、研究和提高其理论及操作方法。蒙古族极具特色的外治疗法,很早就闻名于世。据《史集》记载,游牧在鄂毕河流域的兀刺速惕、贴良古惕和客思的迷等部落(森林中的百姓)熟悉蒙古方剂,以用蒙古方法治病而闻名于世。^[5]又《三国志·乌丸鲜卑东夷传》裴松之注引《魏书》载:乌桓鲜卑人“有病,知以艾灸,或烧石自熨,烧地卧上,或随痛病处,以刀决脉出血,及祝天地山川之神,无针药。”^[6]著名藏医学家宇妥·元丹贡布的《传记》中写道:“在蒙古,善长放血。”^[7]在他编著的著名医学经典《四部医典》中还详细记载了蒙医传统疗法“蒙古灸”的内容。

自公元16世纪以来,近代蒙医学家更加重视发展了传统疗法的理论及操作。如《诊脉概要》、《珊瑚验方》、《蒙医金匱》等经典著作对传统疗法进行了不同程度的整理。特别是著名蒙医学家占布拉道尔吉所著的《蒙药正典》一书中,图解说明放血、艾灸疗法等传统疗法的治疗部位(穴位),为临床和教学提供了方便。罗布桑却恩丕勒所著的《蒙医药选编》中对放血、艾灸、罨敷等方面进行客观详细的叙述。书中写道:“放血时在安静适宜的环境中准备好方木、绷带、棉布、清水”,“在胸腹施灸疗时传透到后背,后背放则传到胸腹部,发热、欲吐时停止。之后让患者少许走动。当晚不可饮凉水,饭后不许做也”^[8]等。著名蒙医学家伊喜巴拉珠尔,将蒙古族传统烙法和灸法相结合,其操作方法、临床作用等内容详细记录在《甘露之泉》一书中。

近代蒙医学经典著作中不同程度地补充记载并注释了具有蒙古地区特征的多种传统疗法。如,罗布桑却恩丕勒所著《蒙医药选编》中详细叙述了各种“色必苏”疗法及其适应症等。本书中写道:“因白脉病手脚发麻无力时,用旱獭之皮缠治。”^[8]伊喜巴拉珠尔在其“甘露点滴”中写道:“脑震荡时,术者紧抓其头,从前后左右震动并将拳头放在患者头上,用另一拳敲打即可。”^[9]这是较早的关