

经典人生悟语

每天领悟 多一点

史高林 / 编著

知識出版社

每天领悟多一点

史高林 编著

知識出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天领悟多一点/史高林编著. —北京: 知识出版社, 2006.10

ISBN 7-5015-5042-5

I. 每... II. 史... III. 人生哲学—文集 IV. B821-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 115722 号

策 划 人: 蒋丽君

责任编辑: 杨晓燕

责任校对: 李长英

责任印制: 徐继康

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 6831 5609)

高等教育出版社印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 12.5 字数: 160 千字

2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~6000

定价: 22.00 元

目 录

CONTENTS

1 月份 生命自我篇

第 1 天	对生命怀有感激之心	(2)
第 2 天	为生命画一片绿叶	(3)
第 3 天	认识自我	(4)
第 4 天	欣赏自己	(5)
第 5 天	战胜别人必先战胜自己	(6)
第 6 天	让爱和希望成为我们的生活信仰	(7)
第 7 天	适合自己的生活就是最好的生活	(8)
第 8 天	成长教会我们理解	(9)
第 9 天	不断超越自我的人才是真正的聪明者	(10)
第 10 天	为信念而生活	(11)
第 11 天	不要逃避现实	(12)
第 12 天	让勇气和信心伴随一生	(13)
第 13 天	我就是我	(14)
第 14 天	什么样的选择决定什么样的生活	(15)
第 15 天	勇敢正视生命里的风暴	(16)
第 16 天	珍重今日	(17)
第 17 天	唤醒你自己	(18)

第 18 天	生命的价值取决于你自己的态度	(19)
第 19 天	珍惜现在	(20)
第 20 天	生活就是责任	(21)
第 21 天	讨好自己	(22)
第 22 天	转弯处柳暗花明	(23)
第 23 天	一生做好一件事	(24)
第 24 天	打牢成长的基础	(25)
第 25 天	积极看待人生	(26)
第 26 天	记得欣赏旅途中的风景	(27)
第 27 天	把自己变成一颗珍珠	(28)
第 28 天	自我暗示	(29)
第 29 天	在黑暗中打个盹	(30)
第 30 天	别让空虚吞噬生命	(31)
第 31 天	我的人生不是梦	(32)

2 月份 爱情家庭篇

第 1 天	爱她就要尊重她	(34)
第 2 天	勇敢表达你的爱	(35)
第 3 天	每一份情感都来之不易	(36)
第 4 天	爱是平等的	(37)
第 5 天	爱是世界上最珍贵的东西	(38)
第 6 天	爱情不求回报	(39)
第 7 天	谁的妻子最快乐	(40)
第 8 天	不要让爱承载太过的负担	(41)
第 9 天	爱是一种能力	(42)

第 10 天	不拒绝比拒绝伤害更深	(43)
第 11 天	把握真爱	(44)
第 12 天	喜欢也是一种爱	(45)
第 13 天	美貌不等于幸福	(46)
第 14 天	给他爱的鼓励	(47)
第 15 天	爱贵忠贞	(48)
第 16 天	爱是生命的信念	(49)
第 17 天	爱她,就希望她幸福	(50)
第 18 天	咫尺天涯	(51)
第 19 天	爱不需要盛气凌人	(52)
第 20 天	找一个值得你爱的人去爱	(53)
第 21 天	先自爱,再爱人	(54)
第 22 天	爱要真诚和执著	(55)
第 23 天	美德比美貌更重要	(56)
第 24 天	珍重真爱	(57)
第 25 天	爱的力量	(58)
第 26 天	真爱伴你成长	(59)
第 27 天	相敬如友	(60)
第 28 天	爱到尽头覆水难收	(61)

3 月份理想励志篇

第 1 天	不相信自己的意志,永远也做不成将军	(64)
第 2 天	搬开心头的顽石	(65)
第 3 天	再试一次	(66)
第 4 天	永不言败	(67)

第 5 天	永远都要坐前排	(68)
第 6 天	没有一帆风顺的人生	(69)
第 7 天	决心和耐力可以改变自身的弱点	(70)
第 8 天	人生最大的快乐是做好别人认为自己做不到的事	(71)
第 9 天	面对黑暗需要的是沉着冷静	(72)
第 10 天	三天后就是复活节	(73)
第 11 天	是英雄就不该被埋没	(74)
第 12 天	活着就要有所作为	(75)
第 13 天	只要做点什么,就会有所不同	(76)
第 14 天	做出所有能做的事情	(77)
第 15 天	别人怎么看我并不重要	(78)
第 16 天	有问题是因为活着	(79)
第 17 天	不要放弃梦想	(80)
第 18 天	将绑住你的铁圈挣脱	(81)
第 19 天	一张纸对折 51 次有多厚?	(82)
第 20 天	事情难做是因为我们失去了自信	(83)
第 21 天	过去的荣辱只能代表过去	(84)
第 22 天	只有勇敢才能取得真正的东西	(85)
第 23 天	不一样的期待和训练造就不一样的人	(86)
第 24 天	我将粉碎一切障碍	(87)
第 25 天	向上攀登一步的勇气	(88)
第 26 天	吃得苦中苦,方为人上人	(89)
第 27 天	勇者无惧	(90)
第 28 天	在艰难坎坷中磨练心志	(91)
第 29 天	感谢敌人	(92)
第 30 天	你并不像想象中的那么差	(93)
第 31 天	跨栏定律	(94)

4 月份 成功失败篇

- 第 1 天 忘我是走向成功的一条捷径 (96)
- 第 2 天 成功不能拘泥于旧制 (97)
- 第 3 天 真正的成功不是比较性的 (98)
- 第 4 天 患得患失导致失败 (99)
- 第 5 天 兴趣是最好的老师 (100)
- 第 6 天 把理想和现实结合起来 (101)
- 第 7 天 永远追求进步 (102)
- 第 8 天 成功就是所有人都对你放弃希望时你还在
坚持 (103)
- 第 9 天 要有独立思考的能力 (104)
- 第 10 天 成功在于推开那扇虚掩的门 (105)
- 第 11 天 木桶盛多少水取决于最短的那块木板 (106)
- 第 12 天 另辟蹊径 (107)
- 第 13 天 成功人生的公式 (108)
- 第 14 天 不要过高估计自己 (109)
- 第 15 天 成功在于尝试 (110)
- 第 16 天 成功来自于脚踏实地 (111)
- 第 17 天 不要停滞在离成功只有一点点距离的地方 ... (112)
- 第 18 天 失败在于自我设限 (113)
- 第 19 天 小目标更易实现 (114)
- 第 20 天 不要被想象的失败打倒 (115)
- 第 21 天 成功就是第一个做别人没做的事的人 (116)
- 第 22 天 热爱你的工作 (117)

第 23 天	不要忽略日常生活的启示	(118)
第 24 天	心态决定成功	(119)
第 25 天	离开失败的习惯	(120)
第 26 天	坚忍不拔赢得成功	(121)
第 27 天	坦言失败	(122)
第 28 天	遭到拒绝可能意味着新的开始	(123)
第 29 天	让自己的心先过去	(124)
第 30 天	把握时机	(125)

5 月份求知惜时篇

第 1 天	科学发现始于观察	(128)
第 2 天	21 世纪的文盲是不会学习的人	(129)
第 3 天	难以学到的东西也难以忘记	(130)
第 4 天	智慧是最大的财富	(131)
第 5 天	学问要为社会创造价值	(132)
第 6 天	把自己的杯子倒空	(133)
第 7 天	学习永远都不晚	(134)
第 8 天	勤奋不是做给别人看的	(135)
第 9 天	时间是人生最宝贵的财富	(136)
第 10 天	人生数据	(137)
第 11 天	书籍是人类最宝贵的精神食粮	(138)
第 12 天	离开贪图安逸的习惯	(139)
第 13 天	多余的椅子	(140)
第 14 天	天道酬勤	(141)
第 15 天	延长自己的生命	(142)

第 16 天	持之以恒	(143)
第 17 天	勤劳就是人们的财宝	(144)
第 18 天	要活得好像明天就要死去一样	(145)
第 19 天	灵感来自于勤奋	(146)
第 20 天	真知不怕批评	(147)
第 21 天	学识是自己练就的	(148)
第 22 天	脑筋越用越聪明	(149)
第 23 天	不可一知半解	(150)
第 24 天	打牢基础	(151)
第 25 天	支配时间就是管理生命	(152)
第 26 天	特长和潜力不能仅靠考试成绩来判定	(153)
第 27 天	读书滋补精神	(154)
第 28 天	付出与回报的比例	(155)
第 29 天	书友可贵	(156)
第 30 天	赠人以金钱不如赠人以书籍	(157)

6 月份 快乐幸福篇

第 1 天	帮助别人是种快乐	(160)
第 2 天	“爱我所有”是最大的幸福	(161)
第 3 天	看轻痛苦	(162)
第 4 天	忘记不快	(163)
第 5 天	与人分享你的快乐和忧伤	(164)
第 6 天	你感觉幸福就是幸福	(165)
第 7 天	不管你快乐还是伤心,生活总要继续	(166)
第 8 天	快乐的处方	(167)

第 9 天	真正的幸福在于建功立业	(168)
第 10 天	快乐的心态	(169)
第 11 天	活在希望之中	(170)
第 12 天	因为不快乐,所以才丰富	(171)
第 13 天	善良多快乐	(172)
第 14 天	减少抱怨增加赞美	(173)
第 15 天	源于内心的快乐使生命完整	(174)
第 16 天	学习使人快乐	(175)
第 17 天	幸福就在身边	(176)
第 18 天	随遇而安	(177)
第 19 天	多看事物积极的一面	(178)
第 20 天	宽厚处世才快乐	(179)
第 21 天	学会羡慕自己	(180)
第 22 天	远离忧虑	(181)
第 23 天	播种幸福的种子	(182)
第 24 天	从平凡的生活中发现快乐	(183)
第 25 天	工作着是快乐的	(184)
第 26 天	笑口常开	(185)
第 27 天	知足常乐	(186)
第 28 天	没有什么不喜欢	(187)
第 29 天	不要自寻烦恼	(188)
第 30 天	享受生活,享受现在	(189)

7 月份 待人处世篇

第 1 天	帮助别人就是帮助自己	(192)
-------	------------------	-------

第 2 天	豁达处世	(193)
第 3 天	帮助不是施舍	(194)
第 4 天	让别人把话讲完	(195)
第 5 天	尊重你的对手	(196)
第 6 天	要有接受意见的雅量	(197)
第 7 天	铺设一座沟通的桥梁	(198)
第 8 天	学会变通	(199)
第 9 天	明哲保身反被其害	(200)
第 10 天	你说的话用筛子筛过了吗?	(201)
第 11 天	幽默成就智慧的人生	(202)
第 12 天	包容	(203)
第 13 天	与人交往要保持适当的距离	(204)
第 14 天	发怒是拿别人的过错惩罚自己	(205)
第 15 天	互相帮助获得“双赢”	(206)
第 16 天	把心中的感谢说出来	(207)
第 17 天	粗暴的喊叫伤害灵魂	(208)
第 18 天	不要喋喋不休	(209)
第 19 天	尊严是平等的	(210)
第 20 天	学会反击	(211)
第 21 天	帮助他人不需要回报	(212)
第 22 天	永远不要把自己看得太重要	(213)
第 23 天	有时你必须弯腰侧身	(214)
第 24 天	需要改变的不是环境而是你自己	(215)
第 25 天	能屈能伸	(216)
第 26 天	将心比心	(217)
第 27 天	温暖比冷酷更有力	(218)
第 28 天	注意批评的方式	(219)
第 29 天	不可以貌取人	(220)

- 第 30 天 你平常怎样待人将决定你失意时别人怎样
待你 (221)
- 第 31 天 没有人永远比你弱小 (222)

8 月份 品德修养篇

- 第 1 天 品德的火把照亮人生道路 (224)
- 第 2 天 攀登另一种巅峰 (225)
- 第 3 天 美德超出极限便是罪恶 (226)
- 第 4 天 秩序是人类文明的生命 (227)
- 第 5 天 学会忏悔 (228)
- 第 6 天 真正的勇者 (229)
- 第 7 天 不要自以为是 (230)
- 第 8 天 热爱自己的祖国 (231)
- 第 9 天 客观评价自己 (232)
- 第 10 天 修身就是弃恶从善 (233)
- 第 11 天 慎独 (234)
- 第 12 天 勿以善小而不为 (235)
- 第 13 天 宁愿被欺骗,也不愿有人身受苦难 (236)
- 第 14 天 刚正不阿 (237)
- 第 15 天 品行是最好的遗产 (238)
- 第 16 天 欲壑难填 (239)
- 第 17 天 信用比生命更宝贵 (240)
- 第 18 天 诚实 (241)
- 第 19 天 坦诚待人 (242)
- 第 20 天 小动作见大品质 (243)

第 21 天	别被贪婪蒙住眼睛	(244)
第 22 天	人人心中有杆秤	(245)
第 23 天	坚持原则	(246)
第 24 天	不欺小节	(247)
第 25 天	我心有主	(248)
第 26 天	尽职尽责	(249)
第 27 天	自己动手	(250)
第 28 天	远离虚荣	(251)
第 29 天	果断是生命路上的一把快刀	(252)
第 30 天	甜言蜜语真的受欢迎吗?	(253)
第 31 天	面对灵魂的拷问	(254)

9 月份 亲情友爱篇

第 1 天	拿什么回报你,我的双亲	(256)
第 2 天	亲情的力量	(257)
第 3 天	留些时间给我们的亲人	(258)
第 4 天	身教胜于言传	(259)
第 5 天	因为爱,所以不溺爱	(260)
第 6 天	不要过度依赖	(261)
第 7 天	有其母必有其子	(262)
第 8 天	细微处见爱心	(263)
第 9 天	母爱无价	(264)
第 10 天	父亲树立了榜样	(265)
第 11 天	谁言寸草心,报得三春晖	(266)
第 12 天	爱的处方	(267)

第 13 天	最好的礼物——自立	(268)
第 14 天	无声的爱	(269)
第 15 天	常回家看看	(270)
第 16 天	兄弟姐妹是一生的伙伴	(271)
第 17 天	手足情深	(272)
第 18 天	患难与共	(273)
第 19 天	真诚分享朋友的快乐	(274)
第 20 天	友谊的根基是互相欣赏	(275)
第 21 天	道不同不相为谋	(276)
第 22 天	友情与道义	(277)
第 23 天	伸出友爱之手	(278)
第 24 天	为友情祈祷	(279)
第 25 天	相知贵在知心	(280)
第 26 天	患难见知己	(281)
第 27 天	两面人无朋友	(282)
第 28 天	爱心是改变一切的神奇力量	(283)
第 29 天	充满爱心的约定	(284)
第 30 天	合作	(285)

10 月份 哲理思辨篇

第 1 天	天下没有免费的午餐	(288)
第 2 天	不要盯住芝麻忘了西瓜	(289)
第 3 天	江山易改本性难移	(290)
第 4 天	幸运与不幸并不是绝对的	(291)
第 5 天	不是改造环境就是被环境改造	(292)

第 6 天	完美是毒	(293)
第 7 天	理智与疯狂	(294)
第 8 天	不要投机取巧	(295)
第 9 天	得不偿失	(296)
第 10 天	事情并非总像我们期望的那样	(297)
第 11 天	失去意味着新的获得	(298)
第 12 天	什么是意义	(299)
第 13 天	乐观与悲观	(300)
第 14 天	适可而止	(301)
第 15 天	投其所好	(302)
第 16 天	学我者生,似我者死	(303)
第 17 天	怎样保全自己的利益?	(304)
第 18 天	囚徒困境	(305)
第 19 天	和强权联手的结果就是被掠夺	(306)
第 20 天	不要舍本逐末	(307)
第 21 天	愿望为什么不能实现?	(308)
第 22 天	音乐净化灵魂	(309)
第 23 天	报复心是会咬人的蛇	(310)
第 24 天	流行的并不一定有品味	(311)
第 25 天	厚积才能薄发	(312)
第 26 天	忍耐就是勇敢	(313)
第 27 天	别把勇敢用错了方向	(314)
第 28 天	怎样才算“有用”?	(315)
第 29 天	不要失去自我	(316)
第 30 天	背叛自然就是背叛人类自己	(317)
第 31 天	战争与和平	(318)

11 月份 竞争取胜篇

第 1 天	适者生存	(320)
第 2 天	争取主动	(321)
第 3 天	你开始奔跑了吗?	(322)
第 4 天	别让机遇从身边溜走	(323)
第 5 天	样样通样样松	(324)
第 6 天	比别人快一步	(325)
第 7 天	有时候退让也是一种积极的进取	(326)
第 8 天	摸清对手的底牌	(327)
第 9 天	找准自己的位置	(328)
第 10 天	靠实力说话	(329)
第 11 天	居安思危	(330)
第 12 天	合理利用资金	(331)
第 13 天	团队精神	(332)
第 14 天	选择对手	(333)
第 15 天	学会感谢	(334)
第 16 天	金钱的价值不在于多寡,而在于使用方法	(335)
第 17 天	充满紧迫感	(336)
第 18 天	没有永远的胜利者	(337)
第 19 天	无用是福	(338)
第 20 天	防患于未然	(339)
第 21 天	找到对手的弱点	(340)
第 22 天	与其怨天尤人不如加倍努力	(341)
第 23 天	职业敏感性	(342)