



北京奥运会通用培训系列教材

北京奥运会 工作人员读本

第29届奥林匹克运动会组织委员会 组织编写
北京市教育委员会 编撰
北京体育大学出版社





北京奥运会工作人员读本

第29届奥林匹克运动会组织委员会 组织编写
北京市教育委员会 编撰

北京体育大学出版社

策划编辑: 李 飞 统稿编辑: 熊西北 董英双
责任编辑: 董英双 审稿编辑: 熊西北 叶 莱
责任印制: 陈 莎 美术编辑: 李贺南 刘国章
责任校对: 董英全
图片提供: www.beijing2008.com 缪礼东

图书在版编目 (CIP) 数据

北京奥组委工作人员读本 / 第 29 届奥林匹克运动会
组织委员会编。——北京: 北京体育大学出版社, 2006. 8

ISBN 7-81100-594-8

I. 北... II. 第... III. 夏季奥运会, 第 29 届—组织工作—
基本知识—北京市 IV. G811.211

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 086828 号

北京奥运会工作人员读本

第 29 届奥林匹克运动会组织委员会 组织编写
北京市教育委员会 编撰

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京中关村北大街
邮 编: 100084
印 刷: 北京盛通彩色印刷有限公司
开 本: 787 × 1092 毫米 1/16
印 张: 12.625

2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

北京奥运会通用培训系列教材

编审委员会

主 任:朱善璐

副主任:赵凤桐 李炳华 杨树安 汤小泉 纪宝成 阎仲秋
刘利民

编 委:(以姓氏笔画排序)

马润海	方 力	王继辉	刘 剑	任 海	孙葆丽
张志伟	张建明	张 辉	张慧光	邵世伟	杨金奎
杨 桦	杜松彭	宋贵伦	吴润彪	金元浦	金华省
贾 勇	葛晨虹	管仲军	魏 娜		

主 审:(以姓氏笔画排序)

毛振明 朱文俊 杨铁黎 易剑东 徐 达 黄亚玲



北京奥运会通用培训系列教材

北京奥运会小学生读本 (1~3年级)

北京奥运会小学生读本 (4~6年级)

北京奥运会中学生读本

北京奥运会大学生读本

北京奥运会市民读本

北京奥运会窗口行业员工读本

北京奥运会志愿者读本

北京奥运会英语口语读本 (初级本)

北京奥运会英语口语读本 (高级本)

北京残奥会知识读本

■北京奥运会工作人员读本

北京奥运会观赛指南

北京奥运会欢迎您

出版说明

为了切实做好奥运培训工作，为举办一届“有特色、高水平”的北京奥运会、残奥会提供有力的组织管理和服务保障，实现“新北京、新奥运”的战略构想，由北京奥运培训工作协调小组策划组织，中国残疾人奥林匹克运动管理中心、中共北京市委宣传部、首都精神文明建设委员会办公室、北京市教育委员会、北京奥运会志愿者工作协调小组办公室以及北京奥组委人事部、新闻宣传部等单位具体承办，共同编写了这套北京奥运会通用培训系列教材。

本套教材共 11 种 13 册，重点介绍了奥林匹克运动基本知识、北京奥运会和残奥会的简要情况、各行业服务保障人员的素质要求以及与奥运相关的英语知识，是对北京奥组委工作人员、志愿者、合同商工作人员、国内技术官员、窗口行业员工、大中小学学生、广大市民和观众进行奥运培训的基本教材。

在编辑本套教材的过程中，中共北京市委、北京市人民政府和北京奥组委的主要领导同志高度重视，北京奥运培训工作协调小组统一组织、统筹协调，相关责任单位积极配合、狠抓落实。各编写组在时间紧、任务重的情况下，以高度的责任感圆满完成了任务。原北京奥运培训工作协调小组组长龙新民同志为本套教材的编写做了许多具有指导性和奠基性的工作，副组长耿学超、关成华同志也都给予了具体的指导。北京奥组委顾问何振梁同志亲自对奥林匹克通用知识部分作了审核。北京大学、中国人民大学、北京师范大学、北京体育大学、北京语言大学、首都体育学院等高校的领导和专家教授参与了编审工作，北京奥组委各部门以及许多从事奥运培训工作的同志提出了很多宝贵的意见和建议，在此谨向所有关心和支持这套教材编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套教材是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

北京奥运会通用培训系列教材编审委员会

2006 年 8 月

《北京奥运会工作人员读本》 编审组

主 编：杨 桦

执行主编：吴润彪

副 主 编：夏伦好 程 晗 熊西北 董英双

撰 稿：孙葆丽 王 莉 邹新娴 王润斌 李 智

主 审：徐 达 任 海 李 飞 韩建国 张 辉

承编单位：北京体育大学



序言

扬中华民族精神 展北京奥运风采

每天，我们都在眺望着“千天倒计时”的牌子，那跳动的数字给我们带来的是高兴。因为，在我们的心中，中华民族即将实现盼望百年的奥运梦想；

每时，我们都在期盼着北京燃起奥林匹克的圣火，那腾起的火焰让我们充满的是自豪。因为，在我们的面前，世界各地将会耳闻目睹当代华夏文明；

每刻，我们都在追寻着筹办北京奥运的目标，那庄严的承诺使我们负起的是责任。因为，在我们的足下，将要举办一届“有特色、高水平”的奥运会！

.....

百年奥运 中华圆梦

人们永远不会忘记，2001年7月13日的夜晚，莫斯科终于发出了响彻全球的声音：中国北京获得了2008年奥运会的主办权！于是，北京沸腾了，中国沸腾了，华人世界沸腾了！中华大地变成了欢乐的海洋。因为每个中华儿女都知道，北京奥运会，将是实现中华民族伟大复兴的征程上又一件举世瞩目的重大事件，也是又一个里程碑式的重要标志。成功举办北京奥运会，对于首都北京在经济发展、城市建设、社会进步、



生活改善等各方面实现突破性的变化,从而带动地区乃至国家现代化建设进入一个崭新的发展阶段,进一步向全世界展示我国和平友好进步的国际形象,这是一个千载难逢的好机会。

一、举办奥运会,将会进一步促进经济的快速发展

举办奥运会将会在一段时期给举办国尤其是举办城市带来巨大的利益,这被称之为奥运经济。奥运经济是注意力资源的相对集中给举办城市和国家带来的一种阶段性加速发展的经济现象。因此,凡举办城市都把奥运会作为经济发展的助推器,希望通过实施一系列的经济政策,实现经济的腾飞。奥运经济,对于北京城市功能的优化和城市布局的改善也将有着深刻的影响,也将成为推动北京城市发展的巨大动力。

——**城市建设将会空前发展** 为了举办奥运会,北京要投入巨额资金进行城市交通、城市环境和基础设施的改造和扩建,进行比赛、训练场馆及其辅助设施的建设,并且要充分考虑会后对城市长期发展的作用。这就促使奥运会的各种建设项目,在规划设计阶段就要从长计议,精心谋划,并把这一思想贯彻到建设、管理的全过程,由此大大提高城市建设和城市管理的现代化水平。

——**城市环境将会大大改善** 从20世纪80年代后期以来,国际奥委会对举办城市的环境质量要求越来越高,环境成为评估申办城市是否符合条件的关键因素之一。“绿色奥运”的理念,更加突出了环境与发展的和谐统一。北京以奥运为契机,将在大气治理、污水处理、废物处理以及开发新能源、新燃料等方面实现质的飞跃。使北京的天更蓝、水更清、地更绿,从而进一步提高环境质量的层次。

——**产业结构将会加快调整** 奥运会是当今世界上规模最大、影响最广的全球性体育赛事,凡举办城市将全力使用最优质、最先进的技术装备和产品。由此,带动了相关技术和产品的升级换代,加快了产业结构和技术结构的调整步伐。奥运会所需要的大规模、高质量的信息传播网络,功能先进的体育竞技设施,方便快捷的市区和城际交通,丰富多彩的文化娱乐活动,可极大地促进北京电子信息、建筑建材和旅游服务等相关产业的发展。

——**第三产业将会飞速发展** 奥运会举办城市一经确定就会成为全世界关

注的热点。由于举办奥运会,北京地区将成为庞大而活跃的投资和需求市场。奥运会的巨大商机吸引世界各地众多投资者前来寻找合作机会,形成巨大的投资市场。随之带来的是生活用品和生活服务需要的急剧增长,引发需求市场的迅速膨胀。

——**周边地区将会普遍受益** 奥运经济具有典型的开放特征,奥运经济所创造的商业机会不仅是提供给举办城市,而且还惠及周边地区乃至全国、全世界各相关地区。北京奥运会为推动北京与周边地区特别是京津冀地区的经济合作与分工,形成区域经济发展的良性互动提供了很好的机遇。北京奥运会有6个比赛场馆或项目设在京外,部分比赛将在周边一些城市如青岛、秦皇岛、天津、沈阳等地举行。因此,北京奥运会将对这些地区的经济社会发展产生辐射效应。

二、举办奥运会,将会进一步推动社会的全面进步

体育与文化、教育相结合,是奥林匹克运动的突出特点。其根本目的就是通过竞技比赛这一特殊手段,使参与者得到全面发展,进而扩展到社会,实现改造社会、建立美好世界的目标。北京奥运会提出了“人文奥运”的理念,就是要在筹备和举办奥运会的工作中,按照科学发展观的要求,始终坚持“以人为本”的宗旨,大力促进人的全面发展,从而推动首都北京乃至全社会的文明进步。



——**有利于构建和谐社会** 构建和谐社会,是我国全面建设小康社会的重要目标。构建和谐社会,必须把目光从追求物质的增长和财富的积累,逐步转移到促进经济社会协调发展上来。一个多世纪以来,以追求“和谐”为目的的“和平、团结、友谊、进步”的奥林匹克精神,已经成为推动人类历史前进的强大动力。我们在筹办奥运的过程中,就要高扬健康和谐的理念,始终坚持人与自然、人与社会、人的精神与体魄的全面发展,推动首都北京沿着经济发展、社会进步、人民幸福的文明发展道路阔步前进。



——有利于创建先进文化 我

国已经进入了全面建设小康社会的发展阶段，人民群众的生活水平显著提高，精神文化需求日益增长。因此，建设有中国特色的社会主义先进文化的任务极其繁重。站在历史与现实、东方与西方的文化交汇点上，我们只有着眼于世界文化发展的前沿，发扬民族文化优良传统，汲取世界民族文化精髓，坚持不懈地推动文化创新，才能更好地满足人民群众日益增长的文化需求。通过举办北京奥运会，将会进一步推动中国文化与奥运文化、东方文化与西方文化的广泛交流与融合，从而

推动我国先进文化的建设，留下宝贵的奥运文化遗产。

——有利于提高国民素质 高素质的人才、高质量的服务是奥运会成败的

决定性因素。这也对我国的国民素质提出了更高的要求。因此，举办好2008年北京奥运会，我们必须在提高国民素质这一“软件”建设方面下苦功夫、下细功夫。首先，要进一步提高全民的思想道德素质，树立正确的理想信念，讲文明、讲诚信、讲公道，培养良好的公共道德和职业道德。其次，要进一步提高全民的科学文化素质，努力形成良好的学习风气，不断增强自主创新能力，创建学习型团队、学习型城市、学习型社会。第三，要进一步提高全民的身心健康素质，在竞技运动备战奥运的同时，大力发展群众体育事业，向全世界展示我国充满朝气、充满生机、充满活力的民族形象。

三、举办奥运会，将会进一步提升国家的国际地位

经过一百多年的发展，奥运会已经远远超过了单纯的体育竞赛范畴，成为全世界一项超地域、超种族、超文化的大型盛会。世界各国争相利用这一机遇展示

本国的综合国力、科技实力、文化魅力、国民素质，并促进国家、民族和人民之间的相互沟通与交流。因此，举办奥运会，对于提高国家的国际地位和声望的作用十分明显，这正是各国争办奥运会的一个重要原因。

——展示良好的国家整体形象 经济繁荣、社会安定、人心凝聚是成功举办奥运会的根本保障和主要标志。举办北京奥运会这一历史机遇充分表明：一是国际奥委会能够将2008年奥运会的举办权授予中国，本身说明国际社会对我国综合实力的肯定。二是通过奥运会这个宣传、展示、交流的平台，促进我国现代化事业的发展，进一步提升我国的国际地位。特别是我国作为当今世界上最大的发展中国家举办奥运会，虽然在条件上还有一些不尽如人意的地方，但勤劳勇敢且富有智慧的中华民族以空前的热情和创造力，为成功举办一届“有特色、高水平”的奥运会正在积极地努力着，一定会为我们的国家赢得世界的尊重和钦佩，赢得良好的印象和声誉。

——彰显优越的社会主义制度 奥运会是一项规模宏大的系统工程，它不仅涉及众多领域，而且还涉及全国许多地区和部门。社会主义制度的优越性，主要体现在能够集中方方面面的力量办大事、办难事、办好事。举办北京奥运会，充分体现了在党中央、国务院的统一领导下，全国人民团结协作，密切配合，把人力物力财力集中到最需要的地方。可以说，我国办奥运靠的就是这种举全国之力的社会主义制度。所以，举办奥运会是宣传和展示社会主义制度的极好机会，对国际社会有着强烈的示范和例证作用。

——宣传改革开放的巨大成就 改革开放以来，我国的社会主义建设取得了举世瞩目的成就。在综合国力不断攀升、国际地位日益提高的同时，北京获得了2008年奥运会的举办权。奥林匹克运动的实践表明，奥运会是打开与世界各国交流之门、友谊之门、合作之门的一把钥匙。“让中国走向世界，让世界了解中国”。通过举办2008年北京奥运会，既向全世界充分展示我国改革开放以来所取得的巨大成就，让世界感受我国欣欣向荣、蒸蒸日上的面貌和充满活力的发展前景，也为我国参与国际社会提供了政治、经济、文化合作的多种渠道，为我国的现代化建设事业更快更好地发展提供了难得的机遇。

——传播悠久的中华民族文化 中华民族是一个具有5000年悠久历史和灿烂文化的伟大的民族，中华民族文化是世界优秀文化的重要部分，尤其中国传统

的优秀的人文思想博大精深、内涵丰富。通过 2008 年北京奥运会的契机，为中华民族文化进一步走向世界、融入世界提供了最好的舞台，是对奥林匹克文化有益的补充，也是对世界人文思想极大的丰富。将奥林匹克与中国文化相融合，体现了中华民族厚德载物的包容思想，是奥林匹克精神与中华民族文化完美的结合，无论对于奥林匹克运动的发展，还是对于中华民族灿烂文化的弘扬，都具有极其重要的价值，也会在世界范围内产生深远的影响。

总之，北京奥运会的成功举行，犹如一面明澈的镜子，映衬着中国人民和平友好进步的国际形象；犹如一部强劲的马达，推动着我国现代化建设事业的快速发展；犹如一块巨大的磁石，凝聚着全球华人华侨同胞的爱国热情。2008 年北京奥运会，必将成为历史悠久的奥林匹克精神与源远流长的中华文明一次世纪性的交融峰会。



为祖国争光 为奥运添彩

能在中国举办一届奥运会，是中华民族的百年期盼。早在 1908 年，就曾经有人提出了希望中国举办奥运会的设想，但这在清朝统治下的旧中国只能是个梦想。随着新中国的诞生，特别是改革开放的发展，现在我国已经完全有信心、有能力举办一届“有特色、高水平”的奥运会。但是，我们要完成这一光荣的历史使命，必须以强烈的事业心和责任心，开拓进取，发奋努力，扎扎实实地做好各项筹办工作。

一、成功举办北京奥运会，要有为国争光的坚定信念

北京奥运会和残奥会期间，全世界将有两万多名注册媒体记者及大批非注册

媒体来京进行报道,还有众多的外国元首和数百万国内外宾客来京观看比赛,有超过40亿的观众通过电视观看和感受北京奥运会的盛况,了解中国和北京的经济发展、城市建设、人民生活等情况。要使北京奥运会成为世界人民充分了解和体验中国历史、文化、名胜的最好窗口,成为中国人民充分展示和体现和平、友好、进步的精彩舞台,就要唱响“一切为了祖国,一切为了成功”的主旋律,大力弘扬爱国主义精神,把对祖国无比深沉的热爱,化作为国争光的雄心壮志,化作报效祖国的实际行动。只要具备了这种为国争光的坚定信念,就一定会透过2008年奥运会,向全世界展示一个文明而生机勃勃的中国,一个古老而繁荣进步的北京。

二、成功举办北京奥运会,要有勇于超越的进取意识

“更快、更高、更强”是奥林匹克的格言。奥林匹克的格言,充分表达了奥林匹克运动所倡导的永远进取、永不满足的奋斗精神。北京奥运会的奋斗目标,就是要办成一届“有特色、高水平”的奥运会,实现“新北京、新奥运”的战略构想,从而使北京奥运会成为充分展示中华民族5000年悠久历史和灿烂文化的盛会,成为各国运动员欢聚一堂、多元文化精彩纷呈的庆典,充分反映出拥有56个民族的13亿中国人民和5000万海外华人华侨的共同愿望。届时,世界各国将有1万多名运动员、数千名国际裁判员和技术官员集聚北京,进行28个大项、302个小项的比赛。实现上述目标,确实面临着许多困难。因此,应当牢固树立勇于超越的进取意识,在认真学习借鉴国外办赛经验的基础上,从我国的国情、北京的市情出发,知难而进,开拓进取,高起点、高标准、高质量地做好每一项工作。



三、成功举办北京奥运会,要有科学严谨的工作作风

现代奥运离不开现代科技的支持。从运动器材、竞赛设施到场馆建设、通信保障、电视转播、安全保卫、道路交通、环境景观、医疗卫生、生活服务等,无不凝聚着高新技术的成果。

因此,奥运会也是一项极具复杂性和科技含量高的系统工程。它不仅涉及新能源、新材料、新工艺等高科技领域,而且涉及自动控制、通信传播、信息处理、电子计时、电子测距、检测检疫、食品安全等众多高新技术。“细节决定成败”。要保证北京奥运会的成功举行,就要进行细致周密的规划,科学务实的管理。以极其严格、极端认真、高度负责的态度对待每一个程序、每一个细节,真正做到严深细实、万无一失。当前,奥运筹办工作已经进入了冲刺阶段,人人都要立足岗位、恪尽职守,用科学严谨的作风,创造性地完成各项任务。

四、成功举办北京奥运会,要有团结协作的大局观念

团结协作,是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现,是我们取得一个又一个胜利的重要保证。无论是抗击非典,还是载人航天,以至筹办奥运,都离不开这种大局观念。北京奥组委是为筹办2008年奥运会设立的专门机构,赛时将达到数千人。另外,还有十万名志愿者和数万名合同商工作人员。在这个特殊的群体中,有的同志来自中央国家机关,有的来自北京市属机关,有的来自企事业单位,有的来自首都高等院校,还有社会招聘来的同志和外籍员工,可以说来自“五湖四海”。构建“结构合理、运行高效、指挥顺畅”的组织体系和建设“政治合格、业务过硬、作风优良”的工作团队,就要齐心协力,互相支持,紧密配合,协调行动,充分发挥积极主动的精神,自觉在大局下行动;要心往一处想,劲往一处使,拧成一股绳,充分发挥集体的智慧和力量,形成争创一流的强大合力。



五、成功举办北京奥运会,要有无私奉献的崇高品质

随着2008年奥运会日期的临近,时间越来越紧,任务越来越重。北京奥组委,可以说是走进2008年奥运会的“第一支国家代表队”,肩负着党和国家的重托和期望,是无比光荣、自豪和幸运的。为了圆满实现中华民族的百年奥运梦想

和奥林匹克“团结、友谊、和平”的理想，人人都要进一步增强使命感和紧迫感，进一步增强做好本职工作的事业心和责任心，自觉把个人追求与国家声望、个人选择与组织需要、个人利益与民族利益紧密联系在一起；发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，淡泊名利，淡泊地位，淡泊待遇，像螺丝钉一样把自己拧在平凡的工作岗位上，拧在神圣而伟大的奥运事业上；要开拓进取，努力学习，扎实工作，为奥运会的成功举办做出自己最大的贡献。

第29届奥林匹克运动会组织委员会

工作人员行为规范

- | | |
|----------------|----------------|
| (一) 牢记使命，奉献奥运。 | (五) 精通业务，熟悉规则。 |
| (二) 开拓进取，争创一流。 | (六) 勤奋工作，埋头苦干。 |
| (三) 求真务实，勇于创新。 | (七) 艰苦奋斗，勤俭节约。 |
| (四) 顾全大局，团结协作。 | (八) 遵纪守法，清正廉洁。 |

目 录

序 言 扬中华民族精神 展北京奥运风采

1. 奥运知识撷英

1.1 奥林匹克运动的历史渊源	2
1.1.1 古代奥运会的盛衰	2
1.1.2 奥林匹克运动的兴起	3
1.1.3 现代奥运会与古代奥运会主要特点的比较	4
1.2 奥林匹克运动的思想内涵	7
1.2.1 奥林匹克主义	7
1.2.2 奥林匹克运动宗旨	8
1.2.3 奥林匹克精神	8
1.2.4 奥林匹克格言	8
1.2.5 奥林匹克名言	9
1.3 奥林匹克运动的组织结构	9
1.3.1 国际奥林匹克委员会	9
1.3.2 国际单项体育联合会	14
1.3.3 国家奥林匹克委员会	16
1.3.4 世界反兴奋剂机构	18
1.3.5 体育仲裁法庭	18
1.3.6 奥运会组委会	19
1.3.7 奥运会协调委员会	19
1.4 奥林匹克运动的标识系统	19
1.4.1 奥林匹克标志	19
1.4.2 奥林匹克会旗	20
1.4.3 奥运会会徽	20
1.4.4 奥运会吉祥物	21
1.5 奥林匹克运动的活动体系	22