

海图腾

编著◎李荟

生活中“大海式”的生存法则

山不辞土——故能成其高；
海不辞水——故能成其深！

生活中的“大海式”生存法则 海纳百川，有容则大

大海，不管风云如何变幻，总是坚毅果敢的

沿着它的生命轨迹洒脱前行

我们人类也应当拥有像大海一样坚定的意志和信念

拥有和大海一样宽阔的胸怀

不管是波涛汹涌的大海，还是平静无波的大海，

总是给人一种强大的感觉

西苑出版社



海图腾

生活中“大海式”
的生存法则

编著◎李荟

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

海图腾/李荟编著. —北京: 西苑出版社, 2005. 9

ISBN 7-80210-091-7

I. 大 II. 李... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第109728号

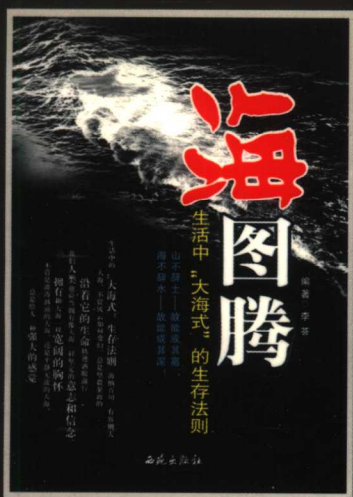
海图腾

编 著	李 荟
出版发行	西苑出版社
通讯地址	北京市海淀区阜石路15号 邮政编码 100039
	电话 010-68214971 传真 010-68247120
网 址	www.xycbs.com E-mail:aaa@xycbs.com
印 刷	北京楠萍印刷有限公司
经 销	全国新华书店
开 本	787 mm×1092 mm 1/16
字 数	216千 印 张 20
版 次	2005年11月北京第1版
印 次	2005年11月北京第1次印刷
书 号	ISBN 7-80210-091-7/B·11
定 价	32.00元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

HAITUTENG



生活中“大海式”的生存法则

山不辞土——故能成其高；
海不辞水——故能成其深！

前言

大海是深奥的，是不容易让人读懂的；大海又是辽阔的，平静的。它有着宽广的胸怀，从来不拒细流，所以才成其大。生活当中，人们应该学习大海的品质。

大海之所以能成其大，就在于它有一个宽广的胸怀。人也应该有一个宽广的胸怀，才能不为过多世俗的事情所烦心。这样，才会活得更快乐，更逍遥。大海是神秘多变的，它有着无人能敌的雄伟气魄，有着包容万物的宽广胸襟和细腻体贴的心。大海传递给我们最多的就是包容。“海纳百川”是何其壮观的一种气魄啊！那一片或深邃或透明的蓝承载



了太多太多的东西，大海的包容成就了它的辽阔和富饶！人不也应该如此吗？想要成就不平凡的一生，没有一颗宽大仁厚的心怎么行？心若宽如大海，其伟业必也壮如大海。不是吗？

大海为能够为人类奉献而感到幸福。其实大海也有它的喜、怒、哀、乐。但大海是十分伟大的，它容纳许许多多的小河、无数条小溪，还有许许多多的岛屿、汇聚在一起的水。大海的伟大是因为它有着一颗宽容的心。它默默无闻地为人们奉献，它为我们提供了无数的矿产资源和海食品，使我们能够享受到美味的海鲜。这是何等的气量呀！人在生活当中，是不是也应该学习一下大海这方面的精神品质呢？如果一个人以奉献为乐，那么他一定会从奉献中得到更大的快乐。

大海是博大的，大海又是灵活的。海水不断改变着自己的形态，对人们展现它美丽的一面。一个人在生活当中，确实应该学会灵活地改变自己，要让自己的心变得更广阔一点，让自己变得更平和一点。这样，你才会发现：在这世间即使有太多的纷杂，也是会有你的一席之地的；即使面对再激烈的竞争，你也会变得毫无惧意，勇敢地前进。为了事

情变得更好，为了让自己更好地适应这个世界，要随时改变自己。

大海每天都潮起潮落，这是它的准则。其实做人也应该有一定的准则，对人对事要有自己的原则。

大海是深邃的，它更是强悍的。没有强大的体魄和威力是干不了大事的，每个生命都是自然界的奇迹，把自己的能量发挥到极致，才可能闯出自己的一番事业，这样才算没有到这个世间白走一趟。

大海也有它的追求，大海的追求就是能够保持波涛汹涌。它的追求是执著的。每天它都以最大的热忱来完成自己的工作，这已经成为了它的坚定的目标。它希望自己在数万年后风采依然……

人有追求才会感觉到人生的充实。人应该不甘落后，要明确自己的目标并努力实现它。

目 录
M U L U

第一篇 大海所以成其大 1

大海之所以能成其大,就在于它有一个宽广的胸怀。它从来没有拒绝来自任何方向的追逐和依附,它把这种风格保持了千万年,千万年来它始终都保持着一颗感恩的心。因为它深深地知道,它的出现是这个世界上最伟大的累加,没有那些点点滴滴的汇集,它只不过是一片不起眼的“沼泽”,甚至是一片干涸……

有一个宽阔的胸怀 3

保持一颗感恩的心 16

乐观地面对一切 24

沉着和冷静 37

要充满自信心 45



第二篇 大海之本 57

对那些满载而归的人类来说,大海是最幸福的一个。尽管它已遍体鳞伤、气喘吁吁。但是它乐于无私奉献,乐于将自己蕴藏的宝藏源源不断地输送出去……它深深知道,这就是责任,应当去完美地完成它。

人生得失 59

不要抱怨 75

吃亏是福 88

做好自己该做的事 95

第三篇 大海准则 99

大海每天都会潮起潮落。我们不会为任何事而轻易改变。除非生活要我们不得不改变,否则,我们就会用我们自己的方式去解决问题。当然,那也不代表我们因循守旧,也不代表我们没有尊严,因为我们的准则就是这样的,我们会坚持我们的准则去做事的。

从点滴做起 101

主动、自发 117

理性地克制自己的行为 137

气量 143

随时改变自己 167

第四篇 大海之忍..... 187

大海是一个让人永久讨论的对象,它可以为世间做出任何牺牲,但也可以瞬间使万物毁灭。大多数时候,它都是孤独的。对它来说,孤独并不可怕,只要有巨大的忍耐功夫,它就会战胜这些,它明白,忍是这个世间最伟大的策略,能忍者方能成大事。

孤独也是一种享受	189
等待是待时而动	199
坚定	203
知足方能不辱	212
忍	222

3

第五篇 大海之强..... 235

大海是有深邃的智慧的,它更是强悍的。它知道,没有强大的体魄和威力是干不了大事的,因为每个生命都是自然界的奇迹,把自己的能量发挥到极致,才算来到这个世间没有白活一回。于是,它做出了很多的惊人之举,它摧毁了不合理的东西,惩罚了世间的罪恶……

永争第一	237
敢于面对	245
自强不息	250



正义之极	265
------------	-----

第六篇 大海的追求 269

有追求的人生是充实的人生,有追求的人就是不甘落后勇于向着目标前进的人。大海也有它的追求,大海的追求就是能够保持波涛汹涌。它的追求是执著的,每天它都以最大的热忱来完成自己的工作,这已经成为了它的坚定的目标。它希望自己在数万年后风采依然……

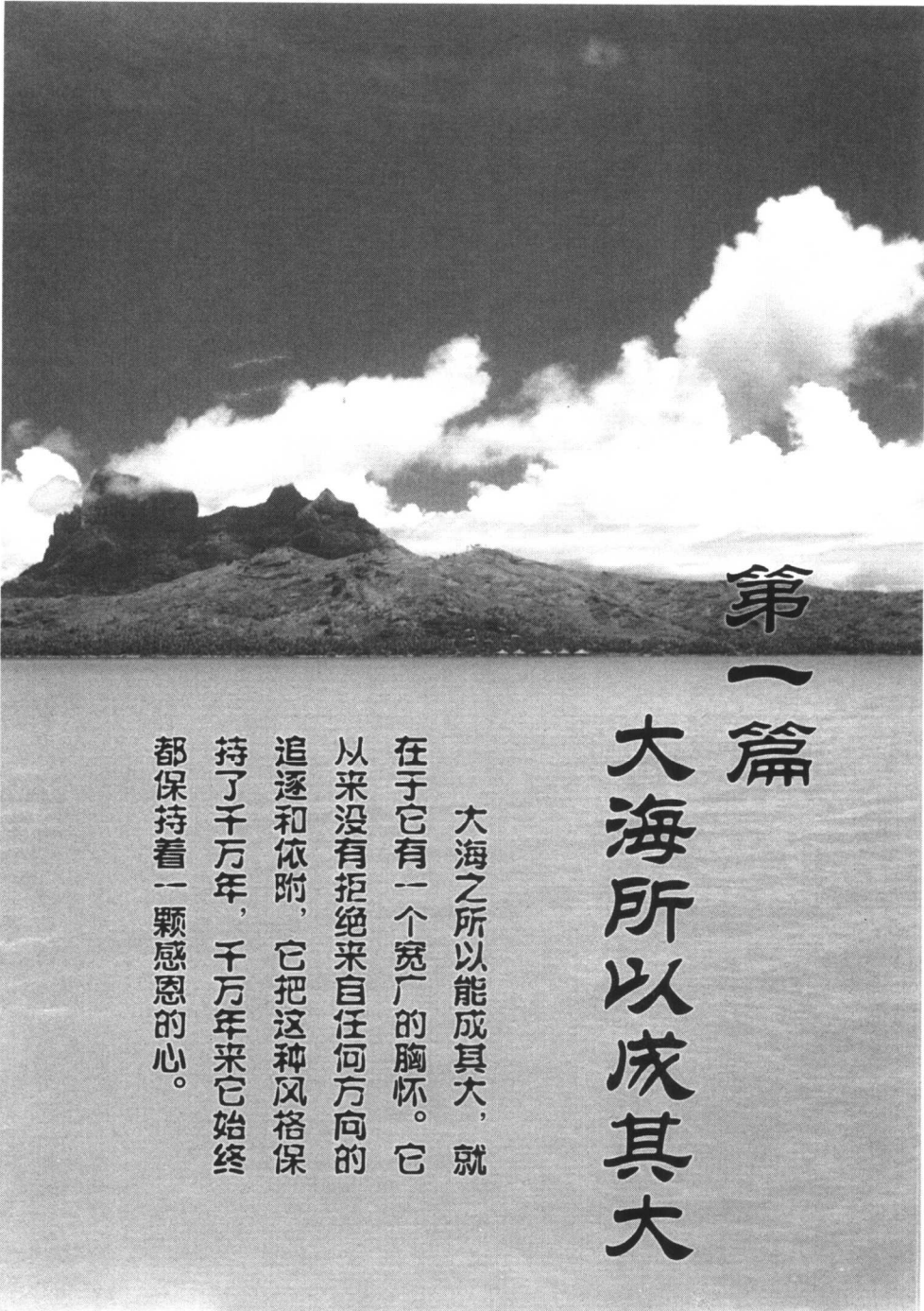
执著追求	271
------------	-----

随时都有热忱	277
--------------	-----

制定自己的目标	287
---------------	-----

实现自己的目标	294
---------------	-----

志存高远	303
------------	-----



第一篇

大海所以成其大

大海之所以能成其大，就在于它有一个宽广的胸怀。它从来没有拒绝来自任何方向的追逐和依附，它把这种风格保持了千万年，千万年来它始终都保持着一颗感恩的心。

第一篇 大海所以成其大

大海之所以能成其大，就在于它有一个宽广的胸怀。它从来没有拒绝来自任何方向的追逐和依附，它把这种风格保持了千万年，千万年来它始终都保持着一颗感恩的心。因为它深深地知道，它的出现是这个世界上最伟大的累加，没有那些点点滴滴的汇集，它只不过是一片不起眼的“沼泽”，甚至是一片干涸……

3



有一个宽阔的胸怀

大海的胸怀，大海的宽容，大海的热情，是值得我们崇拜和学习的。学习大海的容忍，就要拥有像大海一样宽阔的胸怀。

同样，做人要宽容，就应该有一个宽阔的胸怀，它是一种做人的



境界。所谓宽阔的胸怀也就是对别人的一种宽容，但对待自己则要严格。必须要做到严于律己宽以待人。而在现实生活中，能真正做到宽容，也是一件非常难的事。对于有的人来说，如果你不小心哪句话惹着他了，你自己还不清楚呢，他那里却记在心里了，于是常常找机会来对付你，这就是不宽容的表现。其实，大可不必那样。有个宽阔的胸怀，不说是能行船或跑火车之类的，至少也要有容人之量。人是社会性的群体动物，换种说法那便是谁也离不开谁。这就难免勺子会碰锅沿的。如果你小肚鸡肠，就会活得非常累。为什么不抛开那些不必要的鸡毛蒜皮、不值得一提的小事呢？纠缠其中，整天弄得自己都头疼，这又何苦呢？有个朋友，有天他去火化厂送别一个故友，回来说了一句话。他说，人要是有啥想不开的事情的时候，你最好去一趟火化厂，在那里看看那些故去的人，你就一切都想得开了。什么金钱呀，地位呀，个人的恩恩怨怨呀，一切就都不存在了。其实，真的是这样。所以，我们每人都要拥有一个宽阔的胸怀。你容人，人也容你，其乐融融，难道不好吗？

宽阔的胸怀是一种不平凡的气度，它是对人对事的包容与接纳。一旦有了这种气度、这种胸怀，很显然就会气宇轩昂、大气磅礴，就会海纳百川、包容万物。

《尚书》中这样写道：“有容，德乃大。”《周易》一书中也有这样一句话：“君子以厚德载物。”荀子主张“君子贤而能容罪，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂”。

根据司马光《资治通鉴》记录，武则天时候的宰相娄师德以仁厚

宽恕、恭勤不怠闻名于世。司马光评价他“宽厚清慎，犯而不校”。凤阁侍郎李昭德骂他是乡巴佬儿，他笑着说：我不当乡巴佬儿，谁当乡巴佬儿呢？当时名相狄仁杰也瞧不起娄师德，想把他排挤出朝廷，他也不计较。后来，武则天告诉狄仁杰：我之所以了解并认识你，正是娄师德向我推荐的。狄仁杰听了惭愧不已。

其实，宽阔的胸怀是由一个人的卓识、心胸和人格力量所体现出来的。也就是所谓的“海纳百川，有容乃大”。如果能有宽阔的胸怀，那么就能发展壮大。曹操之所以能从仅有几个子弟兵，发展到剿灭北方群雄，占据中原，拥有百万大军，与他“山不厌高，水不厌深”的胸怀是分不开的——连仇人都能容而后用，还有什么不能用的呢？三国时期在政治上颇不得志的曹植，曾说出了一番颇富哲理的话：“天称其高者，以无不覆；地称其广者，以无不载；日月称其明者，以无不照；江海称其大者，以无不容。”一个人具有一种宽阔的胸怀，那便是另一种高尚的品质和崇高的境界，同时也是精神上的成熟、心灵上的丰盈。如果有了这种品质、这种境界，人就会变得豁达、成熟起来。

弘一大师在《人生格言选粹》中记述了这样一则故事：林退斋临终，子孙环跪请训，曰：“无他言！尔等只要学吃亏。”尹和靖云：“莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，不可不谨。”处难处之事愈宜宽，处难处之人愈宜厚，处至急之事愈宜缓。必有容德乃大，必有忍事乃济。

其实，人与人之间往往是由于一些彼此无法释怀的坚持，最终导致永远的伤害。假如我们都可以从自我做起的话，开始以宽阔的胸怀对待他人，相信到最后肯定会收到一些意想不到的效果。帮别人开启

一扇窗，也会让自己看到更完美、更明亮的天空。

做人一定要有宽阔的胸怀。宽阔的胸怀是一种高尚的美德，一种道德的情操，一种较高的素质。宽阔的胸怀并非是所谓的胆小怕事，而是大度与包容的表现。

宽阔的胸怀能使人身心变得更完美、更健康，心胸变得更宽广。一个不去计较别人无意的过失，以一颗博大而宽阔的心去原谅别人的人，其脸上的笑容会更灿烂。

人们常说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”所以，拥有宽阔的胸怀能使天下太平。有了宽阔的心胸，也就避免了许多问题，老百姓用不着流离失所，失去亲人，城市也不会变得更加凄凉。想必大家还记得蔺相如和廉颇的故事。只因护驾有功，蔺相如的官位扶摇直上，这引起了廉颇的忌妒和不满。蔺相如面对廉颇的无理取闹，笑而避之，就此引出了“负荆请罪”的一段佳话。之后，蔺相如与廉颇文武双治，同时也保卫了自己的国家。如果蔺相如和廉颇因而发生了矛盾，那么，受苦受难的会是谁呢？自然就是那些无辜的老百姓。

其实，每个人来到这个世间真的很不容易。做人好难，做一个好人就更难了！人与人之间都需要相互理解，需要更好地去沟通。在这个人海茫茫的大千世界里，无奇不有。相逢、相识、相知、相处都是因为一个“缘”字。俗话说：“有缘千里来相会，无缘对面不相识。”为何我们身边的人都不好好珍惜善待呢？假如能做到善待别人，理解别人，尊重别人，那么也就等于善待了自己，同时也等于认识并了解了自己。